

Echelle ETIAM

(Echelle temporelle d'intensité de l'appétence - moyenne sur 7 jours)

Cette échelle permet d'estimer les variations de l'appétence à l'échelle de la semaine, en tenant compte des différents aspects de l'appétence (éléments de dépendance physique, psychique, comportementale...) et des moments de la journée qui s'y associent. Il est recommandé de la remplir à jour fixe, par exemple tous les dimanches.

Dans la dernière semaine, comment décririez-vous votre envie de boire...

...au lever ?

0 1 2 3 4 5

... dans la matinée, entre le lever et le repas de midi ?

0 1 2 3 4 5

... au repas de midi ?

0 1 2 3 4 5

... dans l'après-midi, avant 17 heures ?

0 1 2 3 4 5

... après 17 heures et avant le repas du soir ?

0 1 2 3 4 5

... au repas du soir ?

0 1 2 3 4 5

... dans la soirée, après le repas du soir ?

0 1 2 3 4 5

(cotation de 0 à 5)

0 = aucune envie de boire

1 = envie de boire facile à repousser

2 = Envie de boire demandant un effort pour être repoussée, mais pas permanente

3 = Envie de boire provoquant une tension anxieuse

4 = Envie de boire contrôlée au prix d'une tension presque douloureuse

5 = Envie de boire ayant entraîné une consommation d'alcool

Total : [][]

Références :

P. MICHAUD, S. LANCRENON. Comment mesurer l'appétence ? Intérêt clinique comparé de deux instruments simples chez 1537 patients consultant en alcoologie dans le mois qui suit leur sevrage . Alcoologie et Addictologie, 2000 ; 22 (3):219-227

P. MICHAUD. Mesurer l'appétence avec l'échelle ETIAM en recherche et en clinique quotidienne. Courrier des addictions 2004 ; 6(2) : 80-84