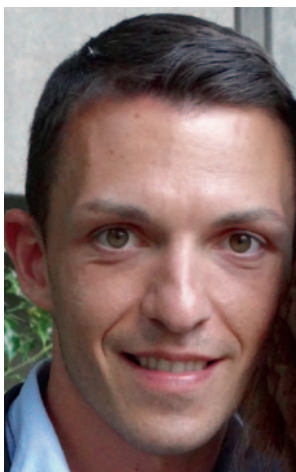


La parole à ... Dr Jimmy FONTAINE, de la SSM-J*

Bienvenue aux jeunes promus !



** Médecin généraliste
en formation
1200 Woluwé-Saint-Lambert
fontainj@hotmail.be

Chères consœurs et chers confrères,

Sept années (ou plus) durant lesquelles vous avez été témoins de la naissance du fils de votre meilleur ami d'enfance, de l'achat de la maison de votre petite sœur... Et vous qui venez d'obtenir votre diplôme tant mérité !

Arrêtez-vous deux minutes, repensez au jeune étudiant que vous étiez quand vous avez entrepris ces longues études, les raisons qui vous ont poussé à choisir cette voie. Vous aussi, vous avez changé, grandi, appris, rencontré, découvert, aimé, pleuré, détesté... pour en arriver là !

« Si je remplis ce serment sans l'enfreindre, qu'il me soit donné de jouir heureusement de la vie et de ma profession, honoré à jamais des hommes ; si je viole et que je me parjure, puissé-je avoir un sort contraire ! »

Ces paroles que vous avez récitées lors de la proclamation résonnent encore en vous. Ce serment acte votre engagement au sein de la famille des praticiens. Plus qu'un métier, c'est un art que vous allez exercer. Il faut donc s'en montrer digne.

À peine le diplôme en poche que de nouveaux désirs, souhaits, défis naissent en vous dont celui d'être un bon médecin. Mais qu'est-ce qu'un « bon » médecin ? Certains diront qu'un « bon » médecin doit avoir beaucoup de connaissances afin de soigner au mieux son patient. Mais soigne-t-on efficacement en laissant de côté la dimension humaine, relationnelle ?

Pour vous proposer une piste sur les qualités d'un « bon » médecin, je me suis basé sur la définition proposée par Michel Geoffroy, ancien médecin généraliste et docteur en philosophie.

Un « bon » médecin est à la fois savant, patient et prudent. Le savoir seul ne suffit pas ; la « patience » permet cette rencontre basée sur la sollicitude, entre le médecin et son patient. Enfin, ces deux vertus peuvent co-exister par la « prudence » qui s'exprime de diverses manières : l'habileté, l'expérience, la prévoyance, la modestie, l'humilité...

On s'en rend compte, l'art de la médecine est complexe, notamment par les questions qu'elle soulève. Mais c'est justement cet espace de liberté qui donne à la médecine sa noblesse et sa grandeur.

Mon assistantat touchant à sa fin, quels conseils pourrais-je vous donner ?

Profitez de ces instants pour expérimenter, tester, questionner... On a cette chance de commencer à pratiquer avec le soutien d'un maître de stage pour échanger, apprendre, découvrir...

Enfin, vous êtes les médecins de demain ! Ne restez pas spectateurs de votre destin. Prenez les choses en mains, impliquez-vous de quelque façon que ce soit ! La SSM-J, branche jeune de la SSMG vous accueille volontiers dans ses rangs : vous y rencontrerez de jeunes médecins passionnés et pourrez-vous investir dans des projets tels l'organisation de la Grande Journée SSM-J ou le Prix du Généraliste. C'est un lieu d'échanges et de réflexions sur la médecine et son avenir.

L'aventure ne fait que commencer !

**Tout le programme
des manifestations
SSMG à la page
AGENDA (page 27).**

Grande Journée de Charleroi

FOCUS SUR L'INFECTIOLOGIE CHEZ L'ADULTE ET CHEZ L'ENFANT



La Grande Journée de Charleroi aura lieu le samedi 30 septembre 2017. Elle sera dédiée au thème suivant : « Infectiologie : prise en charge par le généraliste ». Le président de la Commission, le Dr Jean-Marie LEDOUX, nous livre le programme.

Pourquoi avoir choisi l'infectiologie comme problématique ?

Jean-Marie LEDOUX : Les membres de la Commission ont décidé de dédier notre Grande Journée à l'infectiologie car il s'agit d'un sujet fréquent dans notre pratique. Une partie de la journée sera consacrée à l'infectiologie chez l'adulte tandis que l'autre se centrera sur la pédiatrie souvent peu abordée lors de nos Grandes Journées.

Quel sera le programme de cette Grande Journée ?

Jean-Marie LEDOUX : Nous commencerons la formation en abordant l'épidémie du VIH. Au tout début, ce type de patients était pris en charge par le spécialiste et nous n'avions plus de contact en médecine générale. Maintenant, nous devons faire face à des patients bénéficiant d'un traitement que nous ne connaissons pas et qu'il importe de connaître pour éviter de leur faire courir n'importe quel risque. Le Dr Rémy DEMEESTER du CHU Marie Curie (Charleroi) fera le point sur tout ce que le médecin généraliste doit savoir : le traitement d'urgence pour un patient ayant eu un rapport à risque, la prise en charge actuelle, la contagiosité des patients traités, les interactions éventuelles avec les médicaments pris pour soigner d'autres maladies, etc.

Quel sera le deuxième exposé ?

Jean-Marie LEDOUX : Il sera centré sur la prise en charge en médecine générale de la maladie de Lyme. Nous avons intitulé l'exposé « Le monstre du Loch LYME ». Les médias relatent souvent tout et n'importe quoi. Il nous a semblé essentiel de codifier et de prendre connaissance de ce qui est validé. Le Dr Jean Gérain du CHIREC répondra à toute une série de questions : « Comment ôter la tique ? Quel est le risque de développer un érythème après une piqure ? Comment réagir face à un érythème ? Faut-il soigner directement ou attendre ? Faut-il prendre un antibiotique ? Quelle est la place de la doxycycline ? Quelles sont les études validées sur ces différents aspects de la prise en charge ? Quel est le niveau de preuves de chaque recommandation ? Y a-t-il des risques de co-infection ? Faut-il demander des autres anticorps lors de l'analyse (Borrelia ou autres) ? Etc. ».

Et en ce qui concerne la pédiatrie ?

Jean-Marie LEDOUX : Les Docteurs Olivier ROBAUX et Diane STROOBANT du Grand Hôpital de Charleroi, se pencheront sur les infections des voies respiratoires et sur la place éventuelle des antibiotiques chez l'enfant. Nous nous centrerons également sur les pièges à éviter et l'utilité ou non des radios pulmonaires.

Quelle sera la suite ?

Jean-Marie LEDOUX : Nous avons choisi de conclure avec un quiz sur l'infectiologie pédiatrique et adulte. Nous aborderons ainsi une dizaine de petits sujets :

- la prise en charge de la coqueluche : Quand y penser ? Que faire en cas de toux trainante ? Quel traitement ? Faut-il revacciner ? ;
- la toux chronique ;
- le vaccin contre la varicelle : Faut-il le conseiller aux enfants ? Faut-il faire un rappel aux adultes ? ;
- le vaccin contre le zona : À partir de quel âge et à qui le proposer ;
- le vaccin contre la rage : Quand vacciner ? Est-ce utile ou non en Belgique ? ;
- la méningite : Comment faire la prévention de la méningococcémie ? Chez qui ? Que faire quand un enfant a été en contact à l'école ? Faut-il traiter tous les élèves ? Quel traitement donner ? ;
- le traitement de la gale : Que faut-il donner ? Surtout quand elle est résistante ? ;
- le traitement des poux ;
- les infections urinaires : Faut-il faire une analyse d'urine, un dépistage MST ? Quel traitement donner en cas d'infection récidivante ? Peut-on donner de la Furadantine au long cours ? Est-ce que cela va provoquer des germes multirésistants ? ;
- BPCO : Quelle est l'utilité de l'Azithromycine dans la BPCO comme anti-inflammatoire ? À quelle dose ? Est-ce qu'il y a des risques de résistance au long cours ?
- les ulcères : Comment faire un bon prélèvement ?

Quelles sont les modalités pratiques ?

Jean-Marie LEDOUX : J'en profite pour rappeler que, comme pour toutes les Grandes Journées de la SSMG, le texte des exposés sera accessible sur le site Internet à l'issue de l'évènement. Il se déroulera le samedi 30 septembre 2017 après-midi. Dès 12h30, nous accueillerons les participants. La formation débutera à 13h et prendra fin à 17h. Elle aura lieu au même endroit que l'année passée : l'Institut de Pathologie Génétique, juste en face de l'aéroport de Charleroi.

Natasha De Boeck

Grande Journée du Luxembourg

DE LA PRÉVENTION À BON ESCIENT EN MÉDECINE GÉNÉRALE



La Grande Journée du Luxembourg aura lieu le samedi 14 octobre 2017. Organisée conjointement avec la SML (Société de Médecine du Luxembourg), elle sera consacrée à la prévention en médecine générale et parlera aussi de la prévention quaternaire. Le Dr Jean-Jacques SLEGTEN de la Commission du Luxembourg nous en livre tous les détails.

Quel sera le thème de la Grande Journée ?

Jean-Jacques SLEGTEN : La Grande Journée sera dédiée à la prévention. Il s'agit d'un sujet important qui n'est pas souvent abordé en formation continue. Nous mettrons aussi en évidence le concept de prévention quaternaire qui date de quelques années et a été défini par la WONCA de la manière suivante : « action pour identifier un patient ou une population à risque de surmédicalisation pour le protéger d'interventions médicales invasives et lui proposer des procédures de soins éthiquement et médicalement acceptables ».

Est-ce un concept important en médecine générale ?

Jean-Jacques SLEGTEN : Ce concept est typiquement de l'ordre de la médecine générale. En matière de prévention et de dépistage, il nous semble essentiel de ne pas nuire à notre patient en lui prescrivant des examens inutiles et non pertinents. Sinon, nous courons le risque de transformer en grands malades des personnes qui n'ont rien.

Quels sont les objectifs poursuivis par cette formation ?

Jean-Jacques SLEGTEN : Nous souhaitons améliorer les actions préventives des participants et les aider à mieux les gérer avec leurs patients. Il est primordial d'informer nos patients correctement et de leur expliquer pourquoi il n'est pas toujours judicieux de demander des examens spécifiques à certains moments.

Quel sera le canevas de la formation ?

Jean-Jacques SLEGTEN : La Grande Journée sera divisée en six parties consacrées à des thématiques rencontrées quotidiennement à notre cabinet. Le premier exposé visera à préciser les quatre niveaux de la prévention. Marc JAMOULLE, médecin généraliste en maison médicale, est l'un des experts qui a défini la prévention quaternaire au sein de la WONCA (World Organization of Family Doctors).

Quelle sera la thématique suivante ?

Jean-Jacques SLEGTEN : Nous nous pencherons sur le dépistage validé des cancers avec le Dr Anne BOUCQUIAU, qui a déjà participé à plusieurs for-

mations de la SSMG. Elle répondra notamment aux questions suivantes : « Quels sont les cancers à dépister ? Quelles en sont les modalités ? Quel est le public-cible concerné ? Quelles sont les données Evidence-Based Medicine (EBM) disponibles dans la littérature, etc. ».

Aborderez-vous aussi la question des statines ?

Jean-Jacques SLEGTEN : Le Dr Benoît BOLAND abordera la place des statines en matière de prévention. Il nous informera sur les points suivants : « Quand commencer à proposer des statines ? Quand les arrêter ? Jusqu'à quel âge ? Quels sont les effets secondaires ? À qui les réserver ? Etc. ». Il fera aussi le point sur les guidelines actualisés à ce niveau-là.

Et ensuite ?

Jean-Jacques SLEGTEN : Le Dr Vincent ERS abordera le dépistage des pathologies thyroïdiennes : « Quand demander une TSH ? Faut-il dépister tous les nodules ? Lesquels faut-il traiter ? Etc. ». Ensuite, nous ferons le point sur l'ostéoporose avec le Pr émérite Jean-Pierre DEVOGELAER : « Quand demander l'ostéodensitométrie ? Quels facteurs de risques ? Quand traiter ? Combien de temps ? Quels sont les critères EBM actuels ? Etc. ».

Quel sera le dernier exposé ?

Jean-Jacques SLEGTEN : Le Dr Luc PERINO, médecin généraliste français qui a été fortement apprécié lors de son intervention à la Convention des Cadres de la SSMG en 2016, terminera par un exposé plus philosophique sur les problèmes de prévention en médecine générale.

Quel sera l'impact de cette formation sur la pratique quotidienne des participants ?

Jean-Jacques SLEGTEN : Nous espérons qu'elle aura un impact sur la consultation des participants. En effet, s'occuper de prévention en plus de la pathologie courante et aigüe en médecine générale n'est pas toujours évident. Si les médecins généralistes ont de bons outils, nous espérons qu'ils pourront implémenter plus efficacement la prévention au quotidien.

Quelles sont les modalités pratiques ?

Jean-Jacques SLEGTEN : La Grande Journée (Colloque des Ardennes) est organisée conjointement avec la SML qui réunit des médecins généralistes et des spécialistes issus des différents hôpitaux de la Province. Elle se déroulera le samedi 14 octobre 2017 de 10h 15 à 17h au Centre de Congrès de Libramont (LEC).

Natasha De Boeck

GROUPES OUVERTS

jeudi 14 septembre 2017
20 h 30-22 h 30

Où : Beauraing

Sujet : Le psoriasis •

D^r Pierre-Dominique
GHISLAIN

Org. : G.O. Union des Omnipr.
de l'Arr. de Dinant

Rens. : D^r Pierre-Yves DEVRESSE
083/69.97.45

devresse@gmail.com

jeudi 21 septembre 2017
20 h 30-22 h 30

Où : Soumagne

Sujet : Place de la visco-
supplémentation dans le
traitement de l'arthrose •
D^r Francis EVRARD

Org. : G.O. Groupement des Gén.
de Soumagne et environs

Rens. : D^r Lucille CREUEN

lucille_cruen@hotmail.com

HEURES D'OUVERTURE DU SECRÉTARIAT SSMG

Du lundi au vendredi,
de 9 à 16 heures,
sans interruption

rue de Suisse 8
B-1060 Bruxelles
Tél. : 02 533 09 80
Fax : 02 533 09 90

Le secrétariat est
assuré par 3 personnes,
il s'agit de :
Thérèse Delobea
Cristina Garcia
Joëlle Walmagh

MANIFESTATIONS SSMG 2017



Programmes et inscriptions : www.ssmg.be, rubrique « agenda »
ou via nos newsletters hebdomadaires

samedi 23 & dimanche 24 septembre

Entretiens de la SSMG (1^{er} WE)

organisés par le pôle « Enseignement » de la SSMG

samedi 30 septembre

Grande Journée « Infectiologie »

organisée par la commission de Charleroi

samedi 7 octobre

Grande Journée MCC

organisée par la cellule Personnes âgées

samedi 14 octobre

Grande Journée / Colloque des Ardennes :

« De la prévention primaire à la prévention quaternaire »

organisée par la commission du Luxembourg

samedi 21 & dimanche 22 octobre

Entretiens de la SSMG (2^e WE)

organisés par le pôle « Enseignement » de la SSMG

samedi 18 novembre

Grande Journée

organisée par la commission de Namur

samedi 25 novembre

Grande Journée « Urgences »

organisée par la SSM-J pour les jeunes MG (assistants en médecine
générale ou généralistes installés depuis moins de 5 ans)

RÉPONSES AU PRÉTEST !

Réponses prétest p. 6 : 1. Vrai • 2. Faux • 3. Vrai