

par les D^{rs} Philippe HEUREUX
et Thomas ORBAN

médecins généralistes

rmg@ssmg.be

Le sujet, son symptôme, son histoire



Le propos de ce livre écrit par deux neurologues du CHU d'Angers est celui de la prise en charge des symptômes dits «somatoformes» qui recouvrent plus ou moins ce que l'on aurait désigné par le passé sous le vocable de «conversion» ou «conversion hystérique». Les auteurs commencent par distinguer le symptôme, c'est-à-dire la plainte telle que l'énonce le patient, du signe, c'est-à-dire ce que le médecin tâche d'extraire du discours du patient pour l'inclure comme indice de lésion ou de maladie.

En général, le médecin tend à écouter le symptôme en le passant au filtre de la nosographie médicale et en s'appuyant sur la recherche des signes cliniques,

complétée (ou sans doute de plus en plus supplantée) par les examens de laboratoire et les techniques d'imagerie.

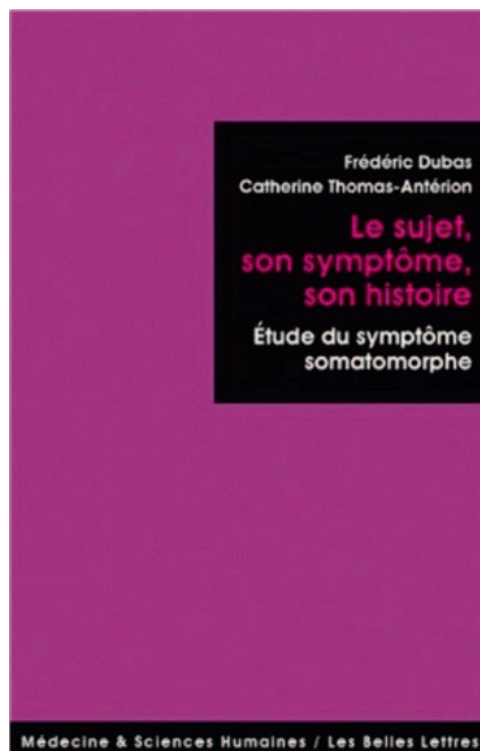
Ce que le médecin n'a pas retenu est ce qui échappe aux catégories générales de la sémiologie mais participe cependant de la singularité du sujet.

Le symptôme somatomorphe ou somatoforme est celui qui a «la forme» d'un symptôme somatique tout en ne relevant pas des catégories médicales : il ne peut être rattaché à aucune lésion ou image «objectives», n'aboutit pas à un diagnostic (ou alors celui de «plaintes médicalement inexpliquées») mais relève d'une autre logique qui est celle d'une production de l'inconscient.

Les auteurs décrivent alors une démarche qu'ils qualifient d'accompagnement thérapeutique plutôt que de «prise en charge» ou de «traitement», pour signifier la place accordée au patient lors de celle-ci. Ils proposent une écoute sur deux canaux parallèles, celui de la sémiologie médicale classique et celui d'une «écoute flottante». Cette dernière suppose que le médecin accepte de suspendre pour un temps son écoute biomédicale et son désir de maîtrise. Cette attitude n'implique pas un renoncement à l'attitude biomédicale mais un abandon du recours exclusif à celle-ci dans l'écoute du patient.

Leur démarche se décompose en quatre temps, basée sur cette double écoute et sur un processus de décision partagée avec le patient. De nombreuses vignettes cliniques viennent illustrer leur propos ainsi que des références pointues de la littérature médicale. L'intérêt de ce livre est d'avoir réussi la gageure de réunir dans une même approche médicale, démarche somatique rigoureuse et écoute singulière du sujet avec une attention portée à la logique de l'inconscient.

Quoique centré sur la neurologie, je pense qu'il pourrait inspirer tous les généralistes, régulièrement confrontés à des situations du même type.



«Le sujet, son symptôme, son histoire» :
étude du symptôme somatomorphe ; Frédéric Dubas,
Catherine Thomas-Antérion, 2012, Ed. Les belles lettres,
coll. Médecine et sciences humaines, 200 p.
ISBN : 978-2251430270 • 23,40 €



À regarder avec intérêt



Intéressant si aucune autre source bibliographique



D'un intérêt limité à quelques MG



Livre agréable à lire



Livre de qualité moyenne



Livre peu agréable à lire



À recommander en bibliothérapie



Peut être utilisé dans un cadre restreint en bibliothérapie



Non destiné à la bibliothérapie

Traité d'addictologie



Henri-Jean Aubin, Amine Benyamina, Michel Reynaud ne sont pas des inconnus dans le domaine de l'addictologie. Ce sont même des figures de proues françaises !

Cette seconde édition met davantage en exergue l'évolution importante concernant la stratégie de réduction des dommages, englobant également la réduction des risques et le concept de réduction de consommation dans le champ de l'alcoolologie.

Très logiquement, c'est d'abord la théorie générale sur l'addiction qui est abordée : vous y trouverez des chapitres passionnants sur la neuro-imagerie, sur les théories neurobiologiques, sur les principales voies de recherche psychopharmacologiques ainsi que sur les problèmes de sommeil liés aux différentes drogues y compris l'alcool.

Les aspects sociaux et législatif forment le corps de la seconde partie. Les données épidémiologiques éclairent la réalité actuelle de l'usage des drogues. On peut regretter toutefois une connotation française très (trop ?) marquée. Les grands thèmes tels que la sécurité routière, les aspects économiques ou la prévention chez les jeunes ne sont pas oubliés. La troisième partie est consacrée aux approches thérapeutiques. Comment aborder le changement ? Quels sont les outils d'évaluation ? Quelle est la place de l'entretien motivationnel ou des thérapies comportementales ? Philippe Jaury, l'investigateur principal de l'étude Bacloville sur l'usage du baclofène en alcoolologie, est auteur du chapitre sur la place du généraliste. Il décrit la pratique de celui-ci dans le cadre des addictions : la première consultation, le dépistage et l'intervention brève, les premières prescriptions ainsi que le suivi. Les produits complètent l'ouvrage. C'est l'alcool qui ouvre le bal : vous découvrirez tout sur la neurobiologie de l'addiction à l'alcool ou sur la génétique des troubles liés à l'usage d'alcool. Les traitements médicamenteux de la dépendance à l'alcool sont abordés par un expert international : le Pr François Paille. On aurait aimé cependant que ce sujet soit plus étoffé et aborde ce thème d'une manière plus structurée, par exemple en fonction de l'objectif de soin : abstinence ou réduction de consommation. Le tabac prend le relais : ce sera l'occasion de vous rafraîchir la mémoire au sujet des récepteurs nicotiniques, de leur diversité structurale et fonctionnelle ainsi que de l'influence de la génétique sur le comportement tabagique. Le Pr Dautzenberg expose en détail le fonctionnement et la place de la cigarette électronique. Le *vapotage* n'aura plus de secret pour vous. L'héroïne, la cocaïne et les autres drogues sont étudiées dans la même partie : on y retrouve aussi les benzodiazépines, le LSD ou les poppers (savez-vous encore de quoi il s'agit... ?).



Les nouveaux produits de synthèse révolutionnent le marché de la drogue : en provenance d'Inde ou de Chine, ils sont facile à acheter sur le web (exit le revendeur au coin de la rue) et se renouvèlent sans cesse. Les addictions sans produits ne sont pas en reste, elles sont complétées par quelques chapitres à thème comme la grossesse ou le foie dont on aurait aimé davantage de développements. Voilà un volume de référence !

Traité d'addictologie ; 2^e édition. Sous la direction de Michel Reynaud, Laurent Karila, H-J Aubin et Amine Benyamina. 2016, Editions Lavoisier-Médecine Sciences. 900 p. ISBN : 978-2-257-20650-3 • 149 €