

par le Dr Philippe HEUREUX

Médecin généraliste
1300 Wavre

ph.heureux@skynet.be

Tous fous ou la psychiatrie 5.0

*** 😊

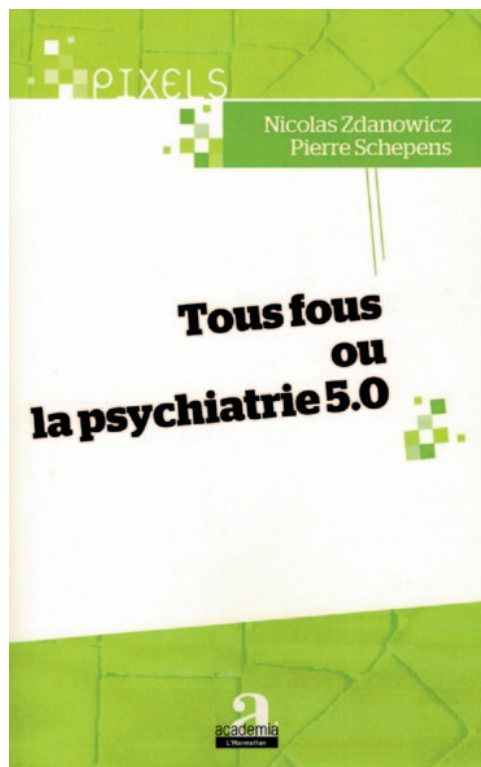
Un titre qui n'est pas sans évoquer la dernière édition du DSM 5, le célèbre «Manuel Diagnostique et Statistique» publié par l'*American Psychiatric Association* et devenu la «Bible» en matière de diagnostic psychiatrique. Mais quel intérêt pourrait avoir, pour un médecin généraliste, la lecture d'un tel ouvrage ?

La réponse est assez simple : parce que nous côtoyons quasi quotidiennement dans nos pratiques un grand nombre de patients porteurs d'une plainte ou d'un diagnostic à connotation «psy» et que, par ailleurs, selon les dernières statistiques de l'INAMI, publiées en 2014, entre 42 et 73 % des neuroleptiques et entre 69 à 85 % des antidépresseurs SSRI, sont prescrits par des médecins généralistes.

C'est dire que ce domaine doit nous concerner quelque peu ! Et c'est là que la lecture de cet ouvrage assez court peut nous intéresser.

Les deux auteurs partent du constat qu'au fil des éditions du DSM, le nombre de diagnostics de divers troubles a littéralement explosé (jusqu'à plus de 500) mais que, curieusement, ceci ne s'est pas accompagné de progrès spectaculaires dans le domaine pharmacologique puisque les médicaments psychotropes se résument encore et toujours à 4 grandes catégories : antipsychotiques, antidépresseurs, anxiolytiques et thymorégulateurs, auxquels on peut ajouter les médicaments spécifiques du TDAH et de la maladie d'Alzheimer. Et de nous mettre en garde contre deux tendances actuellement observées : d'une part, le traitement «de sécurité» (face au flou diagnostique induit d'une certaine manière par la structure hyperdétaillée du DSM, on prescrit systématiquement une molécule de chaque catégorie) et d'autre part, l'élargissement des prescriptions hors indication.

C'est ainsi que l'on assiste, selon les auteurs, à une psychiatrisation excessive de notre vie affective,



émotionnelle mais aussi des difficultés sociales. En d'autres mots, tout un pan de la vie psychique individuelle et sociale est ainsi, de manière abusive, psychiatrisée ou médicalisée, en se basant sur de nouvelles catégories diagnostiques (avec seuils d'inclusion très bas et donc très larges) et avec le soutien de l'industrie pharmaceutique et des associations de patients soutenues par celle-ci.

Tout au long de l'ouvrage, on l'aura compris, les auteurs plaident pour un retour à une pratique de réflexion approfondie dans le champ de la santé mentale. Réflexion dont les généralistes ne devraient pas être absents.

«Tous fous ou la psychiatrie 5.0»

Nicolas Zdanowicz et Pierre Schepens,

Ed. Academia/L'Harmattan, 130 pages, 2015.

ISBN : 978-2-8061-0236-2

Broché : 14 € • Format Kindle : 9,9 € • Sur Play store 6,79 €

SYSTÈME DE COTATION PROPOSÉ

- | | |
|-----------------------------|---|
| ☺ Livre agréable à lire | * D'un intérêt limité à quelques MG |
| ☹ Livre de qualité moyenne | ** Intéressant si aucune autre source bibliographique |
| ☹ Livre peu agréable à lire | *** À regarder avec intérêt |

CARACTÉRISTIQUES

Auteur(s)
Marque, Collection, Nbre de pages
Réf. (ISBN), Date de parution, Prix