

Grande Journée de Liège

MICROBIOTE : EN PRATIQUE AU CABINET DU MÉDECIN GÉNÉRALISTE



La Grande Journée de Liège du 21 janvier 2017 abordera entre autres un thème très en vogue : le microbiote intestinal, quid au cabinet du médecin généraliste. Le Dr Alberto PARADA, de la commission de Liège, nous en dit plus.

Quel sera le thème de cette Grande Journée ?

Alberto PARADA : Nous aborderons le thème suivant : « **Le tube digestif : réflexions, mythes et découvertes** ». Nous inviterons pour l'occasion de nombreux experts en la matière. Nous avons choisi ce sujet-là car beaucoup d'entre nous ont été interpellés par la lecture du livre « Le charme discret de l'intestin : Tout sur un organe mal aimé ». Cet ouvrage reprend la thèse défendue par Dr Giulia Enders une jeune doctorante allemande (et avalisée par de plus en plus d'études scientifiques et d'articles EBM...) selon laquelle l'intestin peut être considéré comme le cerveau d'en bas. Nous avons également choisi d'aborder ce thème car nous entendons tout le temps parler de ces nouvelles études sur le sujet sans pour autant percevoir leur applicabilité pour le médecin généraliste. Anti-, pro- et prébiotiques sont notre menu quotidien... L'objectif premier est donc de faire découvrir des choses dont tout le monde parle mais que personne ne connaît vraiment bien.

Cette formation n'est-elle pas en concurrence avec la Grande Journée Nutrition ?

Alberto PARADA : Non, pas du tout. Au contraire, elle lui est complémentaire. La GJ Nutrition qui aura lieu le 10 décembre 2016 sera plus technique et présentera différentes études qui ont lieu sur le sujet. Notre Grande Journée visera à nous approprier ces différentes études afin d'avoir une vision globale, plus holistique, du microbiote sur la santé et de coller directement à la pratique du médecin généraliste au cabinet.

Quel sera le canevas de cette Grande Journée ?

Alberto PARADA : Après un exposé théorique d'une heure consacré au microbiote en tant que tel, nous aborderons plusieurs thématiques « digestives » sous la forme de flashs-infos. Nous présenterons aussi à chaque fois des conduites à tenir et des aptitudes pratiques. Ces différentes interventions dureront plus ou moins 25 minutes à chaque fois.

Les participants pourront-ils intervenir ?

Alberto PARADA : Bien sûr. Un temps sera consacré au débat à l'issue de chaque intervention (20 minutes après l'exposé principal et 10 minutes après chaque flash/conduite à tenir). Ils pourront poser toutes leurs questions aux orateurs.

Le premier exposé sera donc consacré au microbiote ?

Alberto PARADA : En effet. Il s'intitulera : « Le microbiote intestinal, un supra-organe essentiel ». Nous nous attèlerons à le définir et à le mettre en relation avec les autres organes. En effet, plusieurs études ont démontré qu'il s'avère que l'intestin est un véritable centre de commandement et de régulation physiologique. Le bon fonctionnement des autres organes et du système immunitaire passe par une bonne régulation du microbiote. Dès lors, le microbiote s'avère un élément constitutionnel polyvalent qui peut être en relation (physiologique) avec la neurologie, la cardiologie, l'endocrinologie, etc. Nous chercherons à déterminer comment le mettre au service de notre santé.

Quelles seront les différentes thématiques et conduites à tenir qui seront abordées ?

Alberto PARADA : Il y en aura quatre. La première thématique concernera le traitement des infections à Clostridium et greffes bactériennes. Nous aborderons l'actualité et les perspectives dans ce domaine. Après la pause, nous aborderons le dépistage du cancer colorectal de manière très pratique. Nous viserons à répondre aux questions suivantes : « Qui doit-on dépister ? Quand et comment le faire ? Quid des nouveaux dispositifs de commande et de l'Hémocult ? Comment faire un prélèvement ? Où l'envoyer ? Etc. ». La conduite à tenir sera centrée sur les attitudes à adopter face à des rectorragies.

Et ensuite ?

Alberto PARADA : Nous ferons le point sur l'intolérance au lactose et/ou au gluten. La conduite à tenir abordera en même temps des cas pratiques visant à nous aider à adopter la bonne attitude. La dernière thématique abordée concerne les brèves en gastroentérologie (avec les nouveautés de traitement pour l'hépatite C). La conduite à tenir sera, quant à elle, axée sur l'ictère.

Quelles sont les modalités pratiques ?

Alberto PARADA : La Grande Journée se déroulera le samedi 21 janvier 2017 après-midi. La formation débutera à 13h30 et prendra fin à 17h30. La formation aura lieu au même endroit que l'année passée. Elle sera organisée dans la grande salle du Collège Royal Marie-Thérèse à Herve.

Natasha De Boeck





Le 14 janvier 2017 aura lieu la Grande Journée annuelle de la commission de Charleroi organisée en étroite collaboration avec l'ECU-UCL. Le président de la commission de Charleroi, le Dr Jean-Marie LEDOUX, nous livre le programme.

Quel sera le thème de la Grande Journée ?

Jean-Marie LEDOUX : Comme chaque année, elle sera consacrée aux actualités diagnostiques et thérapeutiques. Nous organisons l'événement en collaboration avec l'ECU-UCL. La commission de Charleroi choisit les sujets en fonction des nouveautés cliniques pour lesquelles nous souhaitons avoir un complément d'informations. Une fois les sujets déterminés, la commission demande à l'ECU-UCL de l'aider à trouver des orateurs adaptés au sujet demandé.

Quelles seront les nouveautés abordées cette année ?

Jean-Marie LEDOUX : Nous en aborderons cinq. Le Professeur Laurence ANNET (UCL, Saint-Luc à Bruxelles) fera le point sur l'imagerie abdominale. Nous avons constaté que les médecins généralistes demandent souvent des examens inadéquats alors que d'autres examens plus précis sont disponibles. Nous apprendrons, dès lors, à choisir l'examen pertinent à réaliser pour poser le bon diagnostic. Nous verrons si les vidéocapsules sont toujours d'actualité ou si, au contraire, elles sont tombées en désuétude. Elle précisera également dans quel cas demander une entéro-RMN.

Quel sera le deuxième sujet ?

Jean-Marie LEDOUX : Nous nous pencherons sur l'anévrisme aortique avec le Professeur Parla ARSTARCI (UCL, Saint-Luc à Bruxelles). Il répondra aux questions suivantes concernant le suivi et le traitement : « Faut-il demander un suivi tous les ans ou tous les deux ans quand une dilatation de l'aorte est détectée ? Faut-il faire une échographie ou un scanner ? Quid des nouvelles techniques opératoires (dont les opérations par voie endoscopique) désormais disponibles ? ». Il nous semblait essentiel d'aborder ce type d'opération qui semble plus facile à pratiquer, notamment chez les personnes âgées avec peu d'effets secondaires ou de complications.

Et ensuite ?

Jean-Marie LEDOUX : L'exposé suivant sera centré sur les nouveaux pacemakers et défibrillateurs qui sont de plus en plus souvent installés et pour les-

quels des indications sont disponibles. Avant, un pacemaker était placé chez les patients qui souffraient de troubles du rythme. Maintenant, on en place aussi chez les patients souffrant de décompensation cardiaque. Des nouveautés ont ainsi eu lieu dans le domaine, permettant notamment de mettre plusieurs sondes (au niveau de l'oreillette, du ventricule, etc.). Cet exposé nous permettra de disposer d'informations utiles que nous pourrions transmettre à nos patients qui posent souvent des questions sur ces différents changements. Nous serons ainsi mieux préparés à soutenir nos patients et le confrère spécialiste proposant ce type d'appareils. Enfin, le Professeur Dominique BLOMMAERT (UCL à Mont-Godinne) nous expliquera s'il est nécessaire ou non de les débrancher avant de réaliser une RMN.

La chirurgie de la main sera-t-elle aussi au programme ?

Jean-Marie LEDOUX : En effet. Nous accueillerons pour l'occasion deux orateurs : le Professeur Olivier BARBIER et le Dr Xavier LIBOUTON (UCL, Saint-Luc à Bruxelles). Ils nous présenteront les nouvelles évolutions (nouvelles prothèses, notamment celles concernant les articulations du pouce). Désormais, le patient a accès à des prothèses afin d'améliorer son confort. De plus, il y a désormais la possibilité d'injecter des produits sans nécessairement avoir recours à de lourdes opérations, surtout pour traiter l'arthrose de la main. Les deux orateurs veilleront à nous présenter les bonnes indications et les informations nécessaires pour traiter ce type de situations au cabinet.

Et pour conclure ?

Jean-Marie LEDOUX : Nous concluons en abordant les vitamines et les oligo éléments. Le Professeur Jean-Paul THISSEN (UCL, Saint-Luc à Bruxelles) s'attèlera à aborder les points suivants : Sont-ils oui ou non efficaces ? Pour traiter quelles maladies ? Qu'en est-il des opérations de l'estomac (notamment dans le cas de la chirurgie bariatrique) ? Faut-il dans ce cas-là donner ce genre de produits ou les remplacer par d'autres éléments ? Quid des patients sous IPP souffrant d'acidité de l'estomac ? Y a-t-il des produits plus efficaces que d'autres pour les aider ? Etc.

Quelles sont les modalités pratiques ?

Jean-Marie LEDOUX : La Grande Journée se déroulera le samedi 14 janvier 2017 après-midi. Dès 12h30, nous accueillerons les participants. La formation débutera à 13h et prendra fin à 17h. Elle aura lieu au même endroit que l'année passée : l'Institut de Pathologie Génétique, près de l'aéroport de Charleroi.

Natasha De Boeck



Formation Échographie

ÉCHOGRAPHIE : UNE FORMATION PRATIQUE DE QUALITÉ



Le weekend des 14 et 15 janvier 2017 aura lieu notre formation consacrée à l'échographie. Cette formation sera dispensée par un médecin généraliste. Le Dr Thomas ORBAN, vice-président de la SSMG et responsable de cette formation, nous donne plus de détails.

Pourquoi avoir mis sur pied cette formation ?

Thomas ORBAN : Après avoir assisté à un exposé sur le sujet à la WONCA de Bâle il y a quelques années, je me suis rendu compte qu'il y avait très peu de médecins généralistes belges qui avaient recours à un échographe dans leur cabinet, contrairement à certains autres pays européens. Or, ce type d'outil aide le médecin généraliste de façon pertinente dans sa pratique de tous les jours car il lui permet d'affiner directement son diagnostic. J'en ai donc discuté avec plusieurs confrères qui se sont révélés très enthousiastes par l'organisation d'une telle formation.

Qui dispensera la formation ?

Thomas ORBAN : Nous tenions à ce qu'elle soit dispensée par un médecin généraliste. Nous accueillons donc le Dr Jean-Marc PARIENTÉ qui exerce dans le Sud-Ouest de la France. En plus de son expérience en maison de santé, il dispense des formations depuis 1996. Cela fait déjà quatre années qu'il utilise quotidiennement l'échographie. Depuis 2016, il anime des formations afin d'initier les médecins généralistes à cet outil très utile qui permet de revisiter sa pratique, de sécuriser les diagnostics, de rassurer les patients mais aussi de se faire plaisir. Le Dr Luc Pineux et moi-même l'épauleront, ayant tous deux l'expérience de l'échographie.

Quels sont les objectifs de cette formation ?

Thomas ORBAN : L'objectif premier est de donner envie d'utiliser cet outil dans sa pratique quotidienne. Ils prendront conscience des avantages liés à l'utilisation de ce « nouveau stéthoscope ». Les participants apprendront ainsi à poser des gestes échographiques rapides, sensibles, spécifiques, fiables et reproductifs : avantage non négligeable en médecine générale.

Quel sera le programme ?

Thomas ORBAN : Nous commencerons par comprendre comment fonctionne un échographe (le matériel, les sondes, la boutonologie, les règles de bonne conduite). Nous aborderons différentes sphères où le recours à un échographe s'avère utile en médecine générale.

Quel sera le premier domaine abordé ?

Thomas ORBAN : Tout d'abord, nous nous pencherons sur la sphère vasculaire avec deux gestes échographiques simples à maîtriser pour le débutant. Il s'agit d'affirmer ou d'exclure le diagnostic de l'anévrisme de l'aorte abdominale et de la thrombose veineuse profonde fémoropoplitée. J'ai d'ailleurs moi-même pu constater l'utilité du recours à l'échographie dans ce type de cas. Il m'a permis d'exclure une phlébite poplitée chez une de mes patientes qui devait partir le lendemain à l'étranger. Elle a ainsi pu éviter de se rendre aux urgences un vendredi soir et partir l'esprit libre.

La pneumologie sera-t-elle au programme ?

Thomas ORBAN : En effet. Nous verrons d'abord les bases physiques indispensables à l'interprétation de l'image échographique. L'expert exposera ensuite une application pratique de ces connaissances. Dès lors, à l'issue de la formation, nous saurons poser un diagnostic de pneumothorax ainsi que réaliser un diagnostic plus sensible qu'avec une radio thorax d'un épanchement pleural.

Et ensuite ?

Thomas ORBAN : Les voies urinaires seront aussi étudiées. L'expert partira d'un cas clinique concret issu de la médecine générale, ce qui lui permettra d'exposer la mesure du résidu post-mictionnel ou la recherche d'une dilatation pyélocalicielle.

L'échographie thyroïdienne est-elle aussi au programme ?

Thomas ORBAN : Oui. L'expert montrera l'intérêt de l'échographie dans l'exploration d'une thyroïde ainsi que les grandes bases (rappel anatomique, notion d'échostructure, utilisation du doppler pour affirmer ou exclure un nodule de la thyroïde). Enfin, nous nous ferons le point sur l'échographie hépatique et de la vésicule biliaire. Les participants apprendront notamment à reconnaître les différentes structures et à affirmer ou exclure une lithiasse de la vésicule biliaire.

Quelles seront les modalités pratiques ?

Thomas ORBAN : En pratique, la formation durera 10 heures et sera dispensée le weekend des 14 et 15 janvier 2017. De nombreux échographes seront mis à la disposition des participants pour poser directement les bons gestes. La participation à la formation sera payante (130 € pour les membres et 390 € pour les non-membres de la SSMG). Le nombre maximum de places est d'ores et déjà atteint mais nous espérons pouvoir organiser encore d'autres formations par la suite. Ne tardez donc pas à vous inscrire en liste d'attente.

Natasha De Boeck



GROUPES OUVERTS

jeudi 8 décembre 2016
20 h 30-22 h 30

Où : Namur
Sujet : Prise en charge de
l'insuffisance rénale et
dialyse à domicile •
Dr Benoît GEORGES

Org. : G.O. de Namur
Rens. : Dr Bernard LALOYBAUX
081/30.54.44
bernard.laloyaux@scarlet.be

jeudi 15 décembre 2016
20 h 30-22 h 30

Où : Beauraing
Sujet : Ravel : un compositeur
dans tous ses états •
P^r Eric CONSTANT

Org. : G.O. Union des Omnipr. de
l'Arr. de Dinant
Rens. : Dr Pierre-Yves DEVRESSE
083/69.97.45
devresse@gmail.com

jeudi 15 décembre 2016
20 h 15-22 h 15

Où : Comines
Sujet : La chimiothérapie à domicile •
Dr Kurt GELDHOF

Org. : G.O. Société des Généralistes
cominois
Rens. : Dr Caroline WOESTYN
056/58.70.28
caro.joel@skynet.be

HEURES D'OUVERTURE DU SECRÉTARIAT SSMG

Du lundi au vendredi,
de 9 à 16 heures,
sans interruption

rue de Suisse 8
B-1060 Bruxelles
Tél. : 02 533 09 80
Fax : 02 533 09 90

Le secrétariat est
assuré par 3 personnes,
il s'agit de :
Thérèse Delobea
Cristina Garcia
Joëlle Walmagh

MANIFESTATIONS SSMG 2016-2017

Programmes et inscriptions : www.ssmg.be, rubrique « agenda »
ou via nos newsletters hebdomadaires

samedi 10 décembre

Grande Journée « Microbiote intestinal, santé et pathologies »
organisée par la cellule « Nutrition » de la SSMG

samedi 14 janvier

Grande Journée « Actualités diagnostiques et thérapeutiques »
organisée par la commission de Charleroi et l'ECU-UCL

samedi 21 janvier

Grande Journée
organisée par la commission de Liège

samedi 11 février

Grande Journée
organisée par la cellule « Santé et bien-être au travail »

samedi 18 février

Grande Journée
organisée par la commission de Bruxelles

samedi 18 mars

Grande Journée
organisée par la commission WaPi

du samedi 22 avril au samedi 29 avril

Semaine de la SSMG
organisée par le pôle « Enseignement » de la SSMG

RÉPONSES AU PRÉTEST !

Réponses prétest p. 6 : 1. Vrai • 2. Faux • 3. Faux