

La parole à ...

Dr Chloé AUJOULAT*



* Médecin généraliste
1450 Cortil-Noirmon
chloe.aujoulat@gmail.com

Chers jeunes promus,

Vous avez enfin reçu votre diplôme de médecin et l'accès à la profession : félicitations et bienvenue parmi nous !

Après quelques semaines de repos bien méritées, c'est une nouvelle vie qui vous attend à partir du 1^{er} octobre : l'assistantat ! Les choses sérieuses commencent et enfin, le bonheur de pouvoir exercer, de prendre en charge des patients, d'être responsable de leur santé.

Vous serez, au début, probablement plus concentrés sur l'aspect médical « pur » des choses, avec les réflexes appris pendant vos études : symptômes – examen clinique – diagnostic – traitement.

Mais comme vous le savez déjà, la médecine, générale en particulier, ne se limite pas à cela. La dimension humaine en fait partie intégrante. Vous apprendrez de consultations en consultations, à mieux connaître vos patients, à comprendre leur histoire, leur parcours de vie, leur relation à la maladie.

La force de notre métier s'inscrit dans la durée, et dans la relation privilégiée qui naît entre le médecin et son patient. Véritable partenaire de sa santé, vous le suivrez et l'épaulerez, des pathologies les plus bénignes, aux maladies graves, en passant par des moments difficiles de sa vie personnelle. Mais vous pourrez aussi vous réjouir d'événements heureux de sa vie, comme un nouvel emploi ou un enfant venant agrandir la famille ! Et probablement, vous aurez l'occasion de soigner ce petit bébé, de le voir grandir et évoluer...

Eh oui, car être généraliste implique de suivre tous les âges de la vie, de faire face à tous les problèmes, d'être « touche à tout » et parfois « inspecteur gadget » ! Mais avant d'essayer de trouver des solutions, il faut savoir écouter la demande du patient. C'est probablement notre rôle le plus important, à l'heure où la médecine spécialisée est de plus en plus morcelée, nous sommes souvent l'unique porte d'entrée à laquelle les patients toqueront pour obtenir de l'aide.

Neuf mois après la fin de mon assistantat, je ne peux que vous conseiller de profiter de ce statut privilégié pour apprendre, apprendre et encore apprendre. C'est une chance de pouvoir commencer à pratiquer de manière autonome tout en ayant un accompagnement par un maître de stage, avant la véritable indépendance.

En dehors de la pratique quotidienne, la [SSM-J](#) (branche jeune de la SSMG) vous accueille volontiers dans ses rangs si vous le souhaitez. Vous aurez l'occasion de vous impliquer d'une manière différente dans votre métier, de participer à sa construction à d'autres niveaux (scientifiques notamment), à sa valorisation et à sa constante évolution.

Bienvenue dans notre grande famille !

HEURES D'OUVERTURE DU SECRÉTARIAT SSMG

**Du lundi au vendredi,
de 9 à 16 heures,
sans interruption**

rue de Suisse 8
B-1060 Bruxelles
Tél. : 02 533 09 80
Fax : 02 533 09 90

Le secrétariat est
assuré par 3 personnes,
il s'agit de :
Thérèse Delobea
Cristina Garcia
Joëlle Walmagh

**Tout le programme
des manifestations
SSMG à la page
AGENDA (page 27).**



Les Entretiens annuels de la SSMG auront lieu les 24-25 septembre et 22-23 octobre 2016. L'évènement est organisé par le trio composé de Guy HOLLART, Giuseppe PIZZUTO et Yves GUEUNING. Ce dernier nous en dit plus.

Quel est l'intérêt pour les médecins généralistes de participer à cet événement ?

Yves GUEUNING : Le principal avantage est d'assister à une formation continue de qualité faite par des médecins généralistes pour des médecins généralistes. Secondairement, la formation répond aux critères de l'accréditation de plus de 18 heures d'unités d'accréditation dont la totalité de celles requises en éthique et économie. Enfin, les participants ont l'occasion d'être formés sur des sujets courants et/ou importants en médecine générale.

Comment sont déterminées ces thématiques ?

Yves GUEUNING : Nous avons réalisé une sélection de sujets sur base des besoins ressentis par les médecins généralistes ou sur base des besoins institutionnels exprimés. Le programme est ensuite établi en se fondant sur la prévalence, notre capacité d'intervention et le degré de gravité en médecine générale. Lors des Entretiens, est dispensé quasiment le même programme qu'à la Semaine de la SSMG qui s'est déroulée en mai dernier.

Quels sont les retours des participants de la Semaine en ce qui concerne le contenu ?

Yves GUEUNING : Le contenu a été tout particulièrement apprécié pour son côté sérieux et pratique qui correspond aux besoins de notre public cible. Les participants ont souligné la qualité et l'adéquation aux réalités rencontrées par les médecins généralistes de terrain.

Quel sera donc le programme ?

Yves GUEUNING : Il y aura quatre exposés théoriques dispensés, deux par samedi matin. Une matinée sera consacrée à l'éthique. Le professeur Philippe BHOXO, qui a remporté un vif succès à la Semaine, se penchera sur la responsabilité du médecin généraliste avec ou sans faute. Le Dr Guy BEUKEN abordera, quant à lui, la pharmacovigilance et plus précisément la déclaration des effets secondaires des médicaments. Cet exposé a une application pratique au quotidien et répond à un besoin institutionnel. Bien souvent, les médecins généralistes l'utilisent peu par manque de connaissances ou de temps. Le Dr BEUKEN dédramatisera cette situation.

Et les deux derniers exposés ?

Yves GUEUNING : Le gériatre Christophe DUMONT se penchera sur les troubles sensoriels et le déclin fonctionnel chez la personne âgée. Enfin, le Dr Luc DERDERLINCKX développera l'endocrinologie générale pour le médecin généraliste. Chacun de ces exposés durera 1 h. Les ateliers auront lieu le samedi après-midi et le dimanche matin.

Quels thèmes seront abordés lors des exposés ?

Yves GUEUNING : Le Dr Luc DERDERLINCKX dédiera son atelier à la prise en charge EBM chez les patients atteints de diabète de type II. Avec le Professeur Philippe BHOXO, les participants continueront à découvrir différents sujets de responsabilité médicale, qu'il s'agisse de déontologie, de responsabilité civile, des certificats médicaux, etc. Le Dr Christophe DUMONT abordera le projet pour les patients en MRS et plus précisément l'établissement d'un canevas minimum d'action afin d'anticiper la fin de vie des patients.

Et les cinq derniers ?

Yves GUEUNING : Il y aura deux sujets de pédiatrie consacrés aux allergies et aux urgences médicales. Nous aurons aussi l'occasion d'assister à un atelier sur la polymédication de la personne âgée. Le Professeur Benoît BOLAND se concentrera sur la nouvelle version de l'outil Start and Stopp. Il y aura aussi un atelier sur l'actualisation de la prise en charge de la BPCO par le Dr Alain PALEM. Il nous présentera les modifications de la classification GOLD. Enfin, le raisonnement clinique sera au centre des débats. À partir de cas cliniques, les participants seront invités à déterminer le degré de certitude, le seuil et le pouvoir discriminant des différents tests cliniques.

En pratique, comment se dérouleront les Entretiens ?

Yves GUEUNING : Ils auront lieu les 24-25 septembre et 22-23 octobre 2016, au même endroit que l'année passée : l'Hôtel Ibis Style à Louvain-la-Neuve. La formation se déroulera le samedi de 10 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 18 h (un lunch sera prévu) et continuera le dimanche de 8 h 30 à 13 h. Les inscriptions sont déjà ouvertes. Nous conseillons aux lecteurs intéressés de ne pas tarder à [s'inscrire](#) car le nombre de place est limité. À noter que les membres de la SSMG sont prioritaires en ce qui concerne l'inscription. Les non-membres pourront s'inscrire moyennant le paiement de la cotisation SSMG ou d'un supplément équivalent à cette cotisation.

Natasha De Boeck



Grande Journée de Charleroi

CHIRURGIE : MIEUX CONSEILLER LE PATIENT ET RÉAGIR AUX COMPLICATIONS



La Grande Journée de Charleroi aura lieu le samedi 1^{er} octobre 2016. Elle sera dédiée au thème suivant : « La chirurgie... et après : les bonnes indications, les complications et le suivi par le généraliste ». Le président de la Commission, le Dr Jean-Marie LEDOUX, nous livre le programme.

Pourquoi avoir choisi la chirurgie comme problématique ?

Jean-Marie LEDOUX : Les membres de la Commission ont décidé de dédier notre Grande Journée à la chirurgie car nous devons souvent faire face à des patients qui rencontrent des problèmes à moyen et long terme après une opération. Cela est parfois lié à des indications douteuses au départ. Bien souvent, les médecins et leurs patients ne sont pas suffisamment informés des risques liés à certains types d'opération. Il nous a donc semblé essentiel d'aborder ce thème qui nous permettra d'être mieux informés et de pouvoir réagir dès l'apparition de certains symptômes.

Quel sera le programme de cette Grande Journée ?

Jean-Marie LEDOUX : Nous commencerons la formation par un sujet d'introduction sur les problèmes médico-légaux. Il sera dispensé par un spécialiste du sujet, le Professeur Jean-Jacques Rombouts (UCL Saint-Luc, Bruxelles). Nous veillerons à répondre aux questions suivantes : « Est-ce que les chirurgiens suivent la loi sur le droit des patients au-delà du formulaire de consentement éclairé ? Ce dernier informe-t-il le patient sur le long terme ? Y a-t-il beaucoup de plaintes liées à des complications ou à des indications mal posées ? Que faut-il faire en cas de plainte ? Le chirurgien est-il protégé suite à des complications sur le long terme ? Et le médecin généraliste si celui-ci a permis l'opération ? ».

Quel sera le deuxième exposé ?

Jean-Marie LEDOUX : Il sera centré sur les complications de la chirurgie bariatrique et de celles des hernies hiatales. Le Professeur Benoît Navez (UCL Saint-Luc, Bruxelles) abordera les échecs sur le long terme liés à ce type de chirurgie tels que la reprise de poids, la réapparition de comorbidité, les récurrences de maladies de reflux, etc. Nous aborderons aussi d'autres questions : « Pouvons-nous faire des gastroscopies comme nous le souhaitons ? Que pouvons-nous donner à la place d'anti-inflammatoires chez les patients qui ont subi ces opérations ? Etc. ».

Vous aborderez aussi les opérations du genou et de la hanche ?

Jean-Marie LEDOUX : En effet. Nous avons réinvité le Docteur Jacques Magotteaux (CHU Liège) qui avait déjà participé à la Semaine et aux Entretiens de la SSMG. Il fera un exposé sur les complications et les reprises d'interventions orthopédiques du genou et de la hanche. Il insistera sur la nécessité de bien choisir le moment opportun pour mettre des prothèses et ainsi éviter des complications qui apparaissent régulièrement lors de la reprise d'interventions.

Quelle sera la suite ?

Jean-Marie LEDOUX : Nous consacrerons le quatrième exposé à l'urologie aussi bien chez la femme que chez l'homme. Le Dr Annabelle Stainier (UCL Saint-Luc, Bruxelles) abordera les complications après la chirurgie prostatique ou la chirurgie de l'incontinence urinaire. Notre expert nous expliquera si nous pouvons réintervenir suite à un relâchement des bandelettes dans le cadre de l'incontinence urinaire. En effet, ce type de complications ne sont pas faciles à gérer au cabinet du médecin généraliste. Nous ne sommes pas suffisamment informés.

Et le dernier exposé ?

Jean-Marie LEDOUX : Le Professeur Evrard Munting de la Clinique Saint-Pierre (Ottignies) se penchera sur les complications et limites de la chirurgie du dos. Par exemple, dans notre pratique quotidienne nous rencontrons de temps en temps des cas où la colonne bouge suite à une opération de hernie discale. Il est dès lors important d'informer nos patients qui vont subir ce type d'opération de la nécessité de faire de la kiné, d'avoir une bonne hygiène de vie, etc. afin que l'opération soit un succès et qu'il n'y ait pas de complications par la suite. Nous aborderons aussi le cas des prothèses et arthroèses qu'on place facilement mais qui sont très difficiles à enlever en cas de complications. Nos patients doivent alors vivre avec des douleurs liées en partie à l'opération. Le Professeur Evrard Munting insistera sur la nécessité de ne pas recourir trop vite à la chirurgie tout en évitant de promettre monts et merveilles.

Quelles sont les modalités pratiques ?

Jean-Marie LEDOUX : La Grande Journée se déroulera le samedi 1^{er} octobre 2016, au même endroit que l'année passée : l'Institut de Pathologie Génétique, juste en face de l'aéroport de Charleroi. Dès 12h30, nous accueillerons les participants. La formation débutera à 13h et prendra fin à 17h. J'en profite pour rappeler que, comme d'habitude, le texte des exposés sera accessible sur le site Internet de la SSMG à l'issue de l'évènement.

Natasha De Boeck

Grande Journée du Luxembourg

LA DERMATOLOGIE AU CABINET DU MÉDECIN GÉNÉRALISTE



La Commission du Luxembourg organisera sa Grande Journée de formation le 15 octobre 2016, en étroite collaboration avec la Société de Médecine du Luxembourg (SML). Le Dr Luc PINEUX, membre de la Commission et président de la SML, nous présente le programme.

Cette formation est le fruit d'une collaboration avec la SML ?

Luc PINEUX : En effet. Nous l'organisons chaque année en collaboration avec la Société de Médecine du Luxembourg. Cette organisation regroupe les médecins généralistes et les spécialistes de la Province avec pour objectif premier d'organiser une formation médicale continue. La Grande Journée de la SSMG a ainsi fusionné avec la manifestation de la SML dénommée Colloque des Ardennes. La SML favorise nos contacts avec les médecins spécialistes de la Province.

Quel sera le thème de cette Grande Journée ?

Luc PINEUX : Nous avons choisi la dermatologie. À la fin de la Grande Journée de l'année passée, nous avons distribué une feuille d'évaluation qui demandait aux participants de proposer des sujets de formation. La dermatologie était revenue à plusieurs reprises. Comme nous n'avons plus abordé ce thème depuis longtemps et qu'il y a eu des innovations dans ce domaine, nous avons choisi de lui dédier notre Grande Journée. Nous avons réalisé notre programme en étroite collaboration avec les spécialistes. Le Dr BOURLOND, dermatologue à Arlon et à Namur, nous a tout particulièrement aidé à le rendre pertinent pour le médecin généraliste.

Quel sera le programme de cette Grande Journée ?

Luc PINEUX : Nous commencerons la formation par un sujet parfois émotionnel : le mélanome. Il sera traité par le milieu universitaire et plus précisément par Isabelle TROMME (UCL, Bruxelles). Elle abordera la problématique du dépistage et répondra aux questions suivantes : Comment bien dépister ? Que dépister exactement ? Quel type de grains de beauté faut-il faire enlever ? Etc. Le Dr TROMME se penchera aussi sur les tous nouveaux traitements par anticorps (vaccin). Cet exposé sera un peu plus long que la moyenne et durera 45 minutes.

Et les deux autres exposés de la matinée ?

Luc PINEUX : Le Dr Pierre-Dominique GHISLAIN (UCL), dermatologue à Mons, dédiera son exposé

aux nouveaux traitements du psoriasis. Il se penchera en détail sur la biothérapie. Ensuite, nous aborderons l'onychomycose, notamment en ce qui concerne les champignons présents sur les ongles de pieds. Le Dr BLOUARD (Namur) nous indiquera comment prélever et quel traitement mettre en place (local ? per os ?).

Quel sera le programme de l'après-midi ?

Luc PINEUX : Le Dr Jean BOURLOND (Arlon) entamera la session de l'après-midi avec la problématique de l'acné que nous rencontrons régulièrement à notre cabinet, en particulier chez les jeunes adolescents. Ensuite, le Dr BLOUARD interviendra de nouveau mais cette fois-ci, elle se penchera sur l'urticaire. Elle nous indiquera les stratégies de traitement à mettre en place et nous présentera un tout nouveau traitement qui va arriver sous peu.

Et conclure ?

Luc PINEUX : Nous clôturerons la journée avec un exposé un peu plus long (45 minutes). Nous avons invité le Dr Karine DESPONTIN (Centre Hospitalier du Luxembourg et Cliniques Universitaires de Mont-Godinne). Elle passera en revue différents cas cliniques dédiés à la dermatologie pédiatrique, ce qui nous permettra d'attirer l'attention des participants sur les différentes maladies infantiles.

Chaque sujet sera-t-il axé sur la médecine générale ?

Luc PINEUX : Oui, ce sera le cas comme chaque année. Plusieurs médecins généralistes seront modérateurs des exposés. Nous sommes particulièrement contents cette année parce que deux jeunes médecins de la Province nous ont rejoints et modéreront chacun un atelier.

Au niveau pratique, y a-t-il un changement par rapport à l'année passée ?

Luc PINEUX : Oui. L'événement n'aura pas lieu à Libramont mais à Bertrix. Nous gardons ainsi l'avantage de la facilité d'accès géographique pour les médecins de la Province du Luxembourg, de Namur et de Liège. Une grande salle sera mise à notre disposition par une ASBL qui travaille avec des personnes en situation de handicap.

Quand aura-t-elle lieu ?

Luc PINEUX : La Grande Journée se déroulera le samedi 15 octobre 2016 de 10 h 30 à 16 h 30. Un walking diner est prévu pendant la pause de midi. Cette formule assez conviviale est fortement appréciée par les participants qui ont ainsi l'occasion d'échanger et de se rencontrer de manière informelle.

Natasha De Boeck



GROUPES OUVERTS

samedi 10 septembre 2016
9 h 30-12 h 30

Où : Beez
Sujet : Journée d'automne
de l'UMENAM
Org. : G.O. UMENAM
Rens. : Dr Dominique HUBERT
081/56.05.59
drdhubert@gmail.com

mardi 20 septembre 2016
20 h 45-22 h 45

Où : Philipeville
Sujet : L'éthique sauvage de la
compassion •
Pr Michel DUPUIS
Org. : G.O. Union Médicale
Philippevillaine
Rens. : Dr Didier GOBEAUX
071/64.41.83
didier.gobeaux@skynet.be

MANIFESTATIONS SSMG 2016



Programmes et inscriptions : www.ssmg.be, rubrique « agenda »
ou via nos newsletters hebdomadaires

samedi 24 septembre & dimanche 25 septembre

Entretiens de la SSMG (1^{er} WE)

organisés par le pôle « Enseignement » de la SSMG

samedi 1^{er} octobre

Grande Journée « La chirurgie... et après »

organisée par la commission de Charleroi

samedi 15 octobre

Grande Journée / Colloque des Ardennes

organisée par la commission du Luxembourg et la SML

samedi 22 octobre & dimanche 23 octobre

Entretiens de la SSMG (2^e WE)

organisés par le pôle « Enseignement » de la SSMG

samedi 19 novembre

Grande Journée

organisée par la commission de Namur

samedi 26 novembre

Grande Journée « Allergologie »

organisée par la SSM-J pour les jeunes MG (assistants en médecine générale ou généralistes installés depuis moins de 5 ans)

samedi 3 décembre

Grande Journée

organisée par la cellule « Santé et bien-être au travail » de la SSMG

samedi 10 décembre

Grande Journée

organisée par la cellule « Nutrition » de la SSMG

RÉPONSES AU PRÉTEST !

Réponses prétest p. 6 : 1. Vrai • 2. Vrai • 3. Faux