

par le Dr Thomas ORBAN

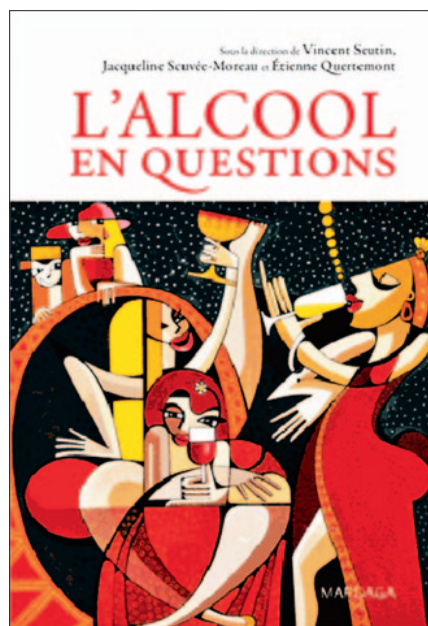
Médecin généraliste
1180 Uccle

thomas.orban@ssmg.be

L'Alcool en questions

*** 😊

L'alcool est un produit omniprésent dans notre société, qui représente un facteur de risque important de morbi-mortalité. Des études menées en médecine générale, en Belgique, ont montré une prévalence importante des problèmes d'alcool. Ceux-ci concernent un patient sur quatre, âgé de 18 à 65 ans. C'est dire si nos consultations en sont remplies ! Une enquête SSMG récente fournit d'autres informations intéressantes : les généralistes posent la question de la consommation d'alcool à un patient sur deux seulement alors que ces derniers sont dans l'attente d'une prise en charge ou à tout le moins d'informations et de conseils éclairés. Alors, comment parler d'alcool sans paraître intrusif mais plutôt en proposant une information rigoureuse et adaptée ? Comment connaître les mythes et les idées reçues, nombreuses, qui encombrer les multiples discussions sur ce produit ubiquitaire en nos contrées ?



Constatons qu'un grand nombre d'informations scientifiques existe sur les conséquences de la consommation d'alcool et sur les aspects positifs et négatifs de celui-ci. Une quantité importante de thèmes a été étudiée et l'est encore actuel-

lement, apportant régulièrement de nouvelles données. L'ouvrage « L'alcool en question » permet d'en faire le tour : 8 thèmes (par exemple : « les effets positifs de l'alcool : le vrai du faux ! ») sont abordés au gré de quelques questions. Celles-ci semblent parfois sorties tout droit de la bouche des patients et pourraient nous faire sourire... s'il n'y avait derrière une réponse extrêmement argumentée et précise, reprenant les dernières informations scientifiques en la matière. Une réponse brève chapeaute chaque réponse longue de sorte que le lecteur peut rapidement se faire une idée et décider, ou pas, de poursuivre la lecture pour en savoir plus.

La plupart des auteurs de ce volume font partie de la Cellule Drogues de l'Université de Liège. On y trouve, par exemple, le Dr Bernard Dor, membre de la cellule alcool de la SSMG, sur le thème des groupes d'entraide. Les 41 questions balaient un champ très vaste de sujets assez variés. Cela va de « boire un verre d'alcool, ça réchauffe », en passant par « le *binge drinking* chez les jeunes est-il un phénomène inquiétant ? » jusqu'à « l'alcoolisme est-il une maladie ? ». Mais on y trouve aussi des pages sur les aspects économiques et sociétaux ainsi que des sujets sur alcool et cancer ou sur les aspects génétiques de la maladie alcoolique.

Je vous le conseille vivement pour votre érudition personnelle d'une part et pour ce qu'il vous apportera de lumière pour éclairer vos patients d'autre part. Ce livre me semble devoir faire partie de ceux qui figurent non loin de votre bureau. Il est certainement à recommander aux patients : nombreux sont ceux qui découvriront, ébahis, des informations jusque-là inconnues. J'ai vécu cette expérience étonnante de voir des patients modifier du tout au tout leur comportement vis-à-vis de l'alcool après la lecture de cet ouvrage ! Un peu de blibliothérapie... pour tous !

L'alcool en questions. Sous la direction de Vincent SEUTIN, Jacqueline SCUVEE-MOREAU et Etienne QUERTEMONT.
Ed. MARDAGA, 2015. 221 p.
ISBN : 9 782804 702724 – 25 €

SYSTÈME DE COTATION PROPOSÉ

- | | |
|-----------------------------|---|
| ☺ Livre agréable à lire | * D'un intérêt limité à quelques MG |
| ☹ Livre de qualité moyenne | ** Intéressant si aucune autre source bibliographique |
| ☹ Livre peu agréable à lire | *** À regarder avec intérêt |

CARACTÉRISTIQUES

Auteur(s)
Marque, Collection, Nbre de pages
Réf. (ISBN), Date de parution, Prix

Manuel théorique de médecine générale

*** 😊

La médecine générale a longtemps été vue comme le parent pauvre des disciplines médicales, celle que l'on exerçait « par défaut » parce que l'on avait pas été « capable » de faire autre chose. Il n'est pas rare encore aujourd'hui que les patients demandent au stagiaire présent à côté du généraliste quelle « spécialité » il va faire plus tard ! Or, la médecine générale a acquis progressivement ses lettres de noblesse. Elle est devenue une discipline universitaire. Nos facultés sont dotées de départements universitaires de médecine générale. Ceux-ci sont animés par des enseignants qui transmettent les bases de cette spécialité. Mais finalement, qu'est-ce qui caractérise cette discipline ? En effet, l'émergence d'une discipline tient à plusieurs éléments :

- la définition claire du domaine d'investigation ;
- un savoir s'énonçant par des concepts ;
- des structures de production et de transmission du savoir ;
- une démarche collective.



Pour exister la médecine générale a donc besoin de concepts et il est indispensable de connaître ceux-ci et de les répertorier pour constituer un corpus qui réunit les éléments théoriques de cette discipline. C'est l'objectif de ce « Manuel théorique de médecine générale » qui réunit 41 concepts nécessaires à l'exercice de la discipline et réalisé sous la houlette de la SFMG (société française de médecine générale).

Les 41 concepts sont abordés sous formes de fiches assez courtes de quelques pages. Elles contiennent le titre, la description du concept, une discussion autour de celui-ci et un exemple clinique illustrant la réalité de terrain. Les références bibliographiques sont solides et constituent un bel ensemble de référence pour le lecteur qui voudrait approfondir sa réflexion. La structuration de l'ouvrage se fait autour de quatre chapitres :

- les éléments caractéristiques de l'exercice de la discipline ;
- la relation du médecin avec le patient ;
- la démarche diagnostique ;
- la démarche décisionnelle.

C'est assez passionnant de (re)découvrir ces différents concepts comme « le carré de White » ou « la loi de répartition régulière des cas » ou encore « diachronie, synchronie, épisode de soins ». C'est clair, c'est précis, c'est intéressant. Chaque fiche plonge directement au cœur de la spécificité de notre pratique de généraliste, rendant limpide le concept sous-jacent à ce que nous faisons tous les jours. Notre pratique journalière prend soudain un éclairage nouveau.

En conclusion, ce petit opus de 207 pages est facile et agréable à lire. Il constitue sans aucun doute un outil de référence tant pour le médecin en formation professionnelle que pour le maître de stage qui y puiseront de quoi illustrer leurs échanges. Tout un chacun y trouvera sans aucun doute de quoi enrichir l'exercice de sa pratique médicale.

Manuel théorique de médecine générale. Olivier KANDEL, Marie-Alice BOUSQUET, Julie CHOUILLY.
Ed. Global Santé Média, 2015. 207 p.
ISBN : 9782919616183 – 15 €