

## Assemblée Générale

**RENDEZ-VOUS LE 20 FÉVRIER À NOTRE ASSEMBLÉE GÉNÉRALE**

**Le samedi 20 février 2016, la SSMG organise son Assemblée Générale annuelle et invite cordialement tous ses membres à y participer. Comme l'année passée, l'Assemblée Générale se déroulera à la suite de la Grande Journée de la Commission de**

**Bruxelles. Le Secrétaire Général, le Dr Van der Schueren, nous en dit plus.**

### Quelles sont les spécificités de cette Assemblée Générale de 2016 ?

**Thierry VAN DER SCHUEREN :** En plus des activités classiques comme la présentation des comptes de la SSMG, le rapport des actions financières réalisées au cours l'année précédente, la discussion autour du montant de la cotisation des membres... nous ferons une proposition de modification des statuts. Cela n'avait plus été fait depuis 2006 !

### En quoi consistera cette proposition de modification des statuts ?

**Thierry VAN DER SCHUEREN :** Il est évident que des modifications étaient à effectuer pour adapter les statuts à notre actualité. Nous allons donc par exemple proposer que les convocations soient envoyées par mail. Mais il ne s'agit pas seulement de modifications pratiques : des changements d'une plus grande importance sont prévus tels que la modification du fonctionnement du Comité Directeur de la SSMG.

### En quoi le Comité Directeur de la SSMG sera-t-il différent dès 2016 ?

**Thierry VAN DER SCHUEREN :** Aujourd'hui, nous comptons 12 administrateurs proposés par les commissions régionales et 4 administrateurs choisis par le Comité Directeur. Dès cette année, nous passerons à 13 membres nommés par les commissions régionales et 10 membres par le Comité Directeur.

### Pourquoi ce changement précisément ?

**Thierry VAN DER SCHUEREN :** Aujourd'hui, on constate une difficulté à faire entrer dans le Comité Directeur d'autres membres actifs que les membres des commissions régionales. Nous tenons à ce que le Comité Directeur s'adapte à la réalité de terrain et nous voulons opérer un changement à ce niveau.

Toutefois, notons qu'au sein des 23 membres actifs qui seraient choisis par les commissions régionales et le Comité Directeur, nous compterions au maximum 5 personnes de la même région et, ce pour une question d'équilibre.

**Vous avez mentionné la cotisation des membres de la SSMG... Une augmentation est-elle à l'ordre du jour ?**

**Thierry VAN DER SCHUEREN :** Comme chaque année, c'est au cours de l'Assemblée Générale que nous déterminons le montant de la cotisation en fonction notamment du résultat financier de l'année précédente (sponsoring, subsides, etc.). Dès lors, vu la conjoncture actuelle, nous pouvons en effet nous attendre à une augmentation de la cotisation en vue d'assurer la pérennité et la stabilité financière de notre association.

### L'Assemblée Générale de la SSMG se déroule à la suite de la Grande Journée de Bruxelles. Pourquoi est-il dans l'intérêt des membres de la SSMG de rester après la journée de formation ?

**Thierry VAN DER SCHUEREN :** C'est l'occasion de prendre connaissance des actions passées qui ont très bien abouti mais également de celles qui n'ont pas été si bien réalisées. Le Comité Directeur montre une grande volonté de réfléchir à comment améliorer les projets de la SSMG dans un monde médical en mutation. En effet, le Politique est en pleine restructuration du monde du soin et naturellement, nous nous devons d'être impliqués dans la réorganisation de la 1<sup>re</sup> ligne de soin.

### Un dernier mot pour encourager les membres de la SSMG à participer à l'Assemblée Générale ?

**Thierry VAN DER SCHUEREN :** Je dirais qu'au-delà de son rôle légal et statutaire, l'Assemblée Générale est une occasion pour rencontrer les administrateurs et les autres membres de l'association. C'est un bon moment pour faire part de ses besoins, de prendre des informations et des contacts. C'est un moment tout à fait cordial et confraternel !

### En pratique

L'Assemblée Générale de la SSMG se tiendra le 20 février 2016 à la suite de la Grande Journée de la Commission de Bruxelles. La séance débutera à 17h15 dans l'auditoire Dupreel à l'Institut de Sociologie de l'ULB (Avenue Jeanne 44 – 1050 Bruxelles).

Céline Pieters



## Grande Journée de Bruxelles

### LA RHUMATOLOGIE, MISE À JOUR



**Pilotée par sa nouvelle Présidente, la Commission de Bruxelles organisera sa Grande Journée de formation le 20 février 2016 sur le thème de la rhumatologie. Nous avons été à la rencontre de celle qui a chapeauté la mise en place de cet événement afin de recueillir tous les détails. Le Dr Audrey**

**BONNELANCE nous raconte...**

#### **Pourquoi avoir choisi la rhumatologie comme thème de cette Grande Journée ?**

**Audrey BONNELANCE :** Les pathologies rhumatologiques sont relativement fréquentes. En tout cas, elles le sont assez pour donner envie à l'équipe de consacrer la Grande Journée à ce thème uniquement. D'autant plus que les médecins généralistes ne sont pas toujours à l'aise avec cette problématique et c'est tout à fait compréhensible. À part un cours à l'université sur la rhumatologie, le sujet n'est pas souvent repris dans la formation des médecins.

#### **Comment l'avez-vous choisi ?**

**Audrey BONNELANCE :** Nous avons fait un *brainstorming* et il s'avère que c'est le thème de la rhumatologie qui a été choisi à l'unanimité. Il répondait aux attentes de l'équipe.

#### **Quel sera le programme ?**

**Audrey BONNELANCE :** Nous débuterons avec l'exposé de biologie clinique du Professeur Florence ROUFOSSE qui s'intitule « Bon usage de la biologie clinique en cas de douleurs rhumatismales », et qui sera présenté sous forme de vignettes cliniques. Puis, nous poursuivrons avec l'intervention du Dr Serge STEINFELD concernant les actualités thérapeutiques en rhumatologie. Les indications, les mécanismes d'action, les effets secondaires mais également les coûts et enjeux économiques, l'accès et les questions éthiques... tous seront abordés en vue de sensibiliser les participants à ce sujet. Avant la pause, il y aura également le flash du Dr Marc BOUNITON, « Que pensez-vous des produits naturels en rhumatologie ? », qui portera sur l'utilisation du curcuma.

#### **Et pour la suite de la journée ?**

**Audrey BONNELANCE :** Nous continuerons avec un flash du Dr Guy BEUKEN, orienté vers les tendinopathies et médicaments. Nous terminerons par une communication du Professeur Frédéric HOUSSIAU sur le diagnostic différentiel des poly-mono-arthralgies ainsi

qu'avec un exposé sur la PMR (Polymyalgia Rheumatica) par le Professeur Elie Cogan.

#### **Quel impact espérez-vous sur la pratique des participants ?**

**Audrey BONNELANCE :** Une meilleure connaissance des pathologies rhumatologiques importantes et fréquentes ainsi qu'une mise à jour thérapeutique. Ceci permettra aux médecins généralistes de mieux prescrire d'éventuels tests biologiques d'orientation et de référer leurs patients vers le spécialiste rhumatologue de manière adéquate en cas de besoin.

#### **Pourquoi les médecins généralistes ont tout intérêt à se former à ces problématiques rhumatologiques ?**

**Audrey BONNELANCE :** Les rhumatologues ne sont pas toujours facilement accessibles aux patients et les délais de consultation en rhumatologie sont généralement longs... Pour l'intérêt des patients, il y a donc un avantage énorme à ce que les médecins généralistes puissent répondre à plus de questions grâce à une amélioration de leurs connaissances dans ce domaine.

#### **Un dernier petit mot pour encourager vos confrères à participer à cette journée ?**

**Audrey BONNELANCE :** Soyez curieux ! Venez améliorer votre diagnostic, votre mise au point, vos prescriptions devant des plaintes (parfois floues) de nos patients atteints de pathologies rhumatologiques.

#### **Détails pratiques**

L'accueil se fera à 12h30. La formation commencera à 13h et se terminera à 17h, dans l'auditoire Dupreel à l'Institut de Sociologie de l'ULB (Avenue Jeanne 44 – 1050 Bruxelles). Elle sera suivie par l'Assemblée Générale de la SSMG. Nous espérons que les médecins généralistes membres de la SSMG qui assisteront à notre Grande Journée en profiteront pour rester. Ils y sont cordialement invités. Ce sera l'occasion idéale pour découvrir les projets de la SSMG et d'y contribuer grâce à notre rencontre. En effet, c'est aux discussions, débats et échange d'idées, que l'on doit l'avancée des projets et leur renouvellement.

Céline Pieters

## Cellule Alcool

### DES CAPSULES VIDÉO



**La cellule Alcool de la SSMG a créé 12 capsules audiovisuelles qui vous proposent une approche de la consommation d'alcool dans le cadre de la consultation en médecine générale. Le Dr Thomas ORBAN, Responsable de la cellule Alcool, nous en dit plus sur ce projet réalisé en collaboration avec Question Santé et avec le soutien de la Région Wallonne.**

#### Comment vous est venue l'idée de créer ces capsules ?

**Thomas ORBAN :** Nous avons déjà réalisé beaucoup d'activités au sein de notre cellule. Un dossier a été publié dans *mongeneraliste.be*. Des articles ont été régulièrement publiés dans la Revue de la Médecine Générale. Nous avons présenté deux ateliers à la Semaine et aux Entretiens de la SSMG. Nous avons aussi dispensé de nombreuses formations au sein des Grandes Journées de formation. Sans oublier nos modules alcool qui ont lieu régulièrement. Nous souhaitons donner des réponses aux questions/doutes des médecins généralistes sans qu'ils doivent se déplacer et suivre une formation de plusieurs heures. C'est comme cela que nous avons eu l'idée de ces capsules.

#### En quoi consistent ces capsules audiovisuelles ?

**Thomas ORBAN :** Nous avons réalisé douze capsules généralement d'une durée de 3 à 5 minutes. Ces capsules sont donc assez courtes et peuvent être visionnées au fur et à mesure par les médecins généralistes. Les vidéos se présentent sous la forme d'un entretien entre deux médecins qui se trouvent dans un salon. L'un des médecins (le Dr Patrick TREFOIS) joue le rôle du soignant pessimiste et dubitatif par rapport à la thématique abordée. Son collègue (le Dr Bernard DOR ou moi-même) répond à ses différentes questions sous la forme d'une discussion.

#### Quelles sont les thématiques abordées ?

**Thomas ORBAN :** Nous abordons tous les points qui peuvent aider le médecin généraliste dans sa prise en charge d'un patient ayant un problème d'alcool, que celui-ci soit modéré ou en situation de sevrage. Nous développons donc les thématiques suivantes : les outils au service du médecin généraliste, les différents outils de communication, les obstacles vécus par le médecin, l'évaluation de l'état du patient, les différentes interventions thérapeutiques, les différentes manières d'aider le patient vers un changement, la dépendance et les troubles neuro-cognitifs, le sevrage, le traitement médicamenteux, etc.

#### Comment les médecins pourront-ils y accéder ?

**Thomas ORBAN :** Nous souhaiterions placer ces capsules une à une dans notre newsletter. Les médecins généralistes pourront ainsi découvrir un aspect par semaine. Nous les placerons également sur le site de la SSMG avec les nombreux outils proposés par la cellule Alcool.

#### Quels sont ces outils disponibles ?

**Thomas ORBAN :** Il y a les outils de formation continue qui sont le support de nos formations. Les médecins peuvent donc télécharger facilement ces *Powerpoint*. Il y a aussi des outils de consultation destinés à la pratique de tous les jours dans le cabinet du médecin généraliste. Ils sont d'une aide précieuse dans le dépistage et la prise en charge des problèmes d'alcool en médecine générale.

#### Quelles sont les principales activités de la cellule ?

**Thomas ORBAN :** L'aspect formation est très important au sein de notre cellule. Nous dispensons régulièrement des formations en alcoologie. Nous sommes occupés à un cycle de formation sur deux ans à destination des pharmaciens avec la Société Scientifique des Pharmaciens Francophones (SSPF).

#### Et à part l'aspect formation ?

**Thomas ORBAN :** Nous réalisons régulièrement un travail d'experts auprès de divers organismes. Par exemple, nous avons collaboré dernièrement au travail du KCE sur l'alcoologie (*treatment gap*) dont les conclusions viennent d'être publiées. Nous avons aussi réalisé une capsule vidéo avec Promo Santé sur la prévention en alcoologie. Nous participons annuellement au Congrès de la Société Française d'Alcoologie dont nous livrons un compte-rendu dans la Revue de la Médecine Générale.

#### La cellule a aussi des référents Alcool ?

**Thomas ORBAN :** En effet. Nous mettons à la disposition des médecins un service d'aide directe via l'un des référents alcool de la cellule. Les médecins peuvent les contacter par email ou par téléphone. Nos référents répondent aux questions pratiques concernant la prise en charge de problèmes d'alcool chez les patients des médecins qui nous contactent. Toutes les informations pratiques sont disponibles sur le site de la SSMG.

Natasha De Boeck



## GROUPES OUVERTS

**jeudi 11 février 2016**  
**20 h 30-22 h 30**

Où : Namur  
Sujet : Soulager par l'injection •  
Dr Michèle FOSTIER  
Org. : G.O. de Namur  
Rens. : Dr Bernard LALOYAX  
081/30.54.44  
[bernard.laloyaux@scarlet.be](mailto:bernard.laloyaux@scarlet.be)

**samedi 27 février 2016**  
**14 h 00-17 h 00**

Où : Gouy-lez-Piéton  
Sujet : Entretiens scientifiques  
de l'AGCRST  
Org. : G.O. AGCRST  
Rens. : Dr Jean-Claude  
DEPOORTER  
071/45.88.12  
[jean.claude.depoorter@skynet.be](mailto:jean.claude.depoorter@skynet.be)

## HEURES D'OUVERTURE DU SECRÉTARIAT SSMG

Du lundi au vendredi,  
de 9 à 16 heures,  
sans interruption

rue de Suisse 8  
B-1060 Bruxelles  
Tél. : 02 533 09 80  
Fax : 02 533 09 90

Le secrétariat est  
assuré par 3 personnes,  
il s'agit de :  
Thérèse Delobea  
Cristina Garcia  
Joëlle Walmagh

## MANIFESTATIONS SSMG 2016

Programmes et inscriptions : [www.ssmg.be](http://www.ssmg.be), rubrique « agenda »  
ou via nos newsletters hebdomadaires

samedi 20 février

### Grande Journée « Rhumatologie »

organisée par la commission de Bruxelles/Brabant wallon

samedi 19 mars

### Grande Journée

organisée par la commission WaPi

du samedi 30 avril au samedi 7 mai

### Semaine de la SSMG

organisée par le pôle « Enseignement » de la SSMG

**Complet !**

samedi 1<sup>er</sup> octobre

### Grande Journée

organisée par la commission de Charleroi

samedi 15 mars

### Grande Journée / Colloque des Ardennes

organisée par la commission du Luxembourg et la SML

samedi 19 novembre

### Grande Journée

organisée par la commission de Namur

## 10<sup>e</sup> CONGRÈS DE LA MÉDECINE GÉNÉRALE – FRANCE

Paris du 31/03 au 2/04/2016

Infos : cliquez [ici](#).

Inscription médecins non-résidents en France : cliquez [ici](#).

## RÉPONSES AUX PRÉTESTS !

Réponses prétest p. 6 : 1. Vrai • 2. Vrai • 3. Faux