

La parole à...

AUDREY BONNELANCE, PRÉSIDENTE DE LA COMMISSION DE BRUXELLES ET DU BRABANT WALLON

La commission de Bruxelles et du Brabant Wallon vient d'élire sa toute nouvelle présidente qui succède au Dr Thomas ORBAN. Il s'agit du Dr Audrey BONNELANCE, jeune médecin généraliste à Woluwe-Saint-Pierre.

Pour nos lecteurs qui n'ont pas encore l'occasion de vous connaître, pouvez-vous vous présenter brièvement ?

Audrey BONNELANCE : Je suis une jeune médecin généraliste de 32 ans. J'ai effectué mon assistantat chez le Dr ORBAN. Je travaille en association à Woluwe-Saint-Pierre. Diplômée depuis 2009, je m'investis au sein de la SSM-J, la branche jeune de la SSMG, depuis le début de sa création. J'en suis la porte-parole depuis trois ans. Je fais également partie du comité de lecture de la Revue de la Médecine Générale.

Vous venez tout juste d'être élue présidente de la commission de Bruxelles et du Brabant Wallon.

Audrey BONNELANCE : En effet. J'ai rejoint la commission de Bruxelles il y a un an. J'ai été élue présidente le 15 septembre pour un mandat de deux ans. Je succède ainsi au Dr Thomas ORBAN qui a exercé la présidence pendant une dizaine d'années. J'en profite pour le remercier vivement pour son travail et pour l'aide dynamique et positive qu'il m'apporte pour le passage du flambeau.

Comment se passe une élection pour devenir présidente de commission ?

Audrey BONNELANCE : Il fallait au plus tard poser sa candidature une semaine avant la date de l'élection. Chaque membre vote de manière anonyme. Il s'agit d'un vote papier. Avant l'élection, je me suis présentée et ai fait part de mes motivations à me porter candidate.

Pourquoi avoir choisi de vous présenter à ce poste ?

Audrey BONNELANCE : J'ai saisi l'opportunité de prolonger le même type d'investissement que je réalise pour la SSM-J au sein de la SSMG. Ma fonction de porte-parole de la SSM-J prendra fin en 2016, date où j'arriverai à sept ans de pratique et où je devrai quitter la SSM-J. Je souhaitais donc continuer à m'impliquer au sein de la SSMG. Aimant beaucoup l'ambiance de travail au sein de la Commission de Bruxelles et du Brabant Wallon, j'ai eu envie de me présenter au poste de présidente.

Quels sont vos projets en tant que nouvelle présidente ?

Audrey BONNELANCE : Mon projet est de garder une dynamique d'équipe axée sur la communication et la convivialité. Mon objectif est de donner envie aux membres de travailler ensemble et qu'ils y prennent du plaisir. Notre commission est très chouette car les membres sont issus de différentes générations. Nous sommes très complémentaires. Nos réunions sont riches d'échanges, notamment en ce qui concerne nos pratiques. Il y a plusieurs jeunes qui s'y investissent, surtout des femmes. La relève est dès lors assurée au sein de notre commission.

Quel est votre rôle en tant que présidente de commission ?

Audrey BONNELANCE : Je suis la responsable de l'organisation d'une Grande Journée annuelle. Je représente ma commission au sein du Comité Directeur de la SSMG. Je fais aussi le lien avec les autres instances bruxelloises au niveau des médecins généralistes, des hôpitaux mais aussi de la FAMGB. Enfin, en tant que présidente, il me semble essentiel de m'informer continuellement sur l'actualité en médecine générale à Bruxelles et dans le Brabant Wallon.

Comment fonctionne une commission régionale au sein de la SSMG ?

Audrey BONNELANCE : La commission de Bruxelles et du Brabant Wallon est constituée de treize membres : Stéphane BAEYENS, Virginie BEDORET, Guy BEUKEN, Jacques BOLAND, Pierre DE PLAEN, Séverine KERCKX, Nadine LIGOT, Giuseppe PIZZUTO, Thomas ORBAN, Jessica STUYCK, Michel VANHALEWYN, Lucien WARNIMONT et moi-même. On se réunit entre quatre et six fois par an. Les dates sont choisies d'un commun accord soit via un *Doodle* soit lors de la réunion précédente. Lors de ces réunions, nous nous penchons sur les différentes activités menées par la commission.

Quelles sont les activités qui seront réalisées par votre commission en 2016 ?

Audrey BONNELANCE : Nous allons organiser la Grande Journée annuelle de la commission de Bruxelles et du Brabant Wallon qui aura lieu le 20 février 2016. Elle sera consacrée à la rhumatologie. Nous allons aussi nous investir dans d'autres projets, notamment en ce qui concerne l'organisation de certains symposiums universitaires où nous collaborons au niveau de l'animation et/ou de l'élaboration du contenu.

Natasha De Boeck



Grande Journée de Liège

UNE FORMATION POUR AMÉLIORER VOTRE COMMUNICATION MÉDICALE



La Grande Journée de Liège aura lieu le 16 janvier 2016. Elle sera consacrée à la communication dans la relation médicale, orientée aussi bien vers les patients que vers les soignants. Le Dr Alberto PARADA, Président de la commission de Liège nous livre tous les détails.

Quel sera le thème de cette Grande Journée ?

Alberto PARADA : Nous aborderons essentiellement la communication dans la relation médicale. L'objectif sera de progresser dans la communication médicale des participants avec leurs patients et leurs confrères.

Pourquoi avoir choisi cette problématique ?

Alberto PARADA : On constate qu'il y a parfois une inadéquation et une nécessité en communication chez les médecins généralistes. À l'ère moderne de la communication, les médecins ont souvent *une guerre de retard* face à certains de leurs patients qui maîtrisent probablement mieux les différents types de technologies de la communication. Nous avons donc choisi ce thème pour outiller les médecins, à être plus modernes et à vivre avec (et dans) leur temps, y compris dans leur communication « professionnelle ».

Quel sera le programme ?

Alberto PARADA : La Grande Journée débutera par une introduction et une séquence vidéo... Ensuite, la première partie de l'après-midi sera consacrée à un rapide voyage au travers de l'évolution de la relation médecins-malades dans la communication et *le colloque singulier*. Ce sera le Dr Oscar GROSJEAN, chirurgien, qui nous guidera dans ce périple.

Quelle sera la suite ?

Alberto PARADA : Les participants seront invités à un second extrait vidéo cinématographique... Ensuite, nous accueillerons Marcel MELIN, psychologue et responsable du service gestion des compétences et des carrières au CHR de la Citadelle de Liège. Lors de son exposé, il abordera la communication médicale entre médecins et soignants. Ce sera l'occasion d'attirer l'attention des participants sur la multiplicité des langages (verbal et non verbal, attitudes et comportements, intimités et relations, etc.). Nous verrons ainsi en quoi la communication peut stimuler la confiance.

Des comédiens seront aussi de la partie ?

Alberto PARADA : Absolument ! La Commission de Liège briefera des comédiens issus d'une troupe

théâtrale. Ils viendront nous présenter différents sketches sur la communication professionnelle entre le médecin et ses patients. Les médecins généralistes sont régulièrement confrontés à diverses typologies de patients, aux codes communicationnels particuliers... (agressifs, qui savent toujours tout, qui se sont (dés)informés sur internet et/ou qui souhaitent mettre en échec le médecin, etc.). Différentes saynètes mettant en scène ces difficultés ponctueront l'exposé de M^{me} J. CHARLIER.

En quoi consistera cette présentation ?

Alberto PARADA : L'objectif sera d'aborder la bonne intention dans la communication, ce qui s'avère être une condition nécessaire mais pas suffisante. L'oratrice développera notamment les notions de conséquences, d'habitudes, de regard interactionnel, de confort interactionnel, etc.

Cette formation se veut donc assez interactive ?

Alberto PARADA : C'est, en effet, l'un des objectifs visés par notre Grande Journée. Nous alternerons exposés théoriques, extraits vidéos et saynètes de comédiens afin de rendre cette après-midi vivante et interactive. Nous profitons du thème de cette Grande Journée pour explorer différents moyens de communication. Nous actualiserons les modes de communication existants pour que les participants puissent au maximum se les approprier et les intégrer à leur propre communication.

Cela aura donc un impact direct sur la pratique des participants ?

Alberto PARADA : En effet, nous souhaitons qu'à l'issue de cette journée les participants puissent appliquer les « trucs et astuces revisités » à leur pratique quotidienne de la médecine générale afin d'optimiser plus encore leur communication non seulement avec leurs patients mais aussi avec les autres soignants.

Les participants pourront-ils intervenir ?

Alberto PARADA : Bien sûr. Un temps sera consacré au débat à l'issue de chaque exposé. Ils pourront poser toutes leurs questions aux orateurs et éventuellement faire part des difficultés qu'ils ont déjà rencontrées au cabinet ou ailleurs.

Quelles sont les modalités pratiques ?

Alberto PARADA : La Grande Journée se déroulera le samedi 16 janvier 2016 après-midi. La formation débutera à 13h30 et prendra fin à 17h. La formation n'aura pas lieu au même endroit que l'année passée. Elle sera organisée cette fois-ci dans la grande salle du Collège Royal Marie-Thérèse à Herve.

Natasha De Boeck



Semaine de la SSMG

UNE SEMAINE DE FORMATION CONTINUE DANS LE SUD DE LA SARDAIGNE

La Semaine de la SSMG aura lieu du 30 avril au 7 mai 2016. Notre trio organisateur, composé des Drs Yves GUEUNING, Guy HOLLAERT et Giuseppe PIZZUTO, vous propose une semaine de formation de qualité dans le Sud de la Sardaigne.

Pourquoi avoir choisi la Sardaigne ?

Guy HOLLAERT : Suite à une forte demande d'organiser la Semaine en Italie, nous avons choisi la côte sud de la Sardaigne et plus précisément un hôtel situé au bord d'un lagon avec une plage de sable fin et d'eau cristalline.

Giuseppe PIZZUTO : Nous aurons ainsi l'occasion de découvrir cette région riche en culture, en histoire et en vestiges des différentes civilisations qui l'ont traversée. Nous organiserons d'ailleurs une présentation sur cette belle région qui nous attend.

Quelles sont les infrastructures de l'hôtel ?

Guy HOLLAERT : Il s'agit d'un hôtel 4 étoiles, de type village. Toutes les chambres ont été récemment rénovées. Les participants auront la possibilité de faire du golf dans le « Pitch and Putt » face à l'hôtel et même de profiter d'un petit centre commercial.

Giuseppe PIZZUTO : Au centre de ce village-hôtel se trouve un lieu particulièrement convivial : « La Piazzetta ». Si la météo nous est aussi favorable que ces trois dernières années, la Piazzetta sera le centre de nos retrouvailles. En contrebas se situe le centre de conférence. Par contre, l'hôtel ne propose pas de formule « all in ». Cette année, la consommation se fera à la carte sous la formule d'une pension complète comme le propose l'établissement.

Des changements par rapport à l'année passée ?

Guy HOLLAERT : Nous attirerons l'attention des participants lors de l'inscription sur l'importance de souscrire à une assurance annulation. De plus, nous leur conseillons de prendre une assurance rapatriement et frais médicaux. L'expérience nous a appris que cela pouvait s'avérer essentiel.

Et au niveau du contenu ?

Yves GUEUNING : Les participants assisteront à huit ateliers. Le premier sera avant tout axé sur le raisonnement clinique et les indications d'examen complémentaires éventuels qui en découlent, en tenant compte du fait que ces derniers n'ont de sens qu'en fonction de la probabilité qu'ils apportent pour confirmer ou exclure un diagnostic (*rapport de vraisemblance* déjà abordé l'an dernier par le Pr COGAN dans l'atelier « Séméiologie »). Ce sera le Pr Jef VAN DEN ENDE ou l'un de ses collaborateurs de l'Institut de Médecine Tropicale d'Anvers qui le prendra en charge.

Quels autres ateliers seront réalisés ?

Yves GUEUNING : Le Dr Nathalie BILEM, pédiatre immuno-allergologue à la Clinique Saint-Pierre d'Ottignies, se centrera sur la place de l'allergie chez les enfants. Elle présentera les symptômes souvent sur ou sous-diagnostiqués. L'objectif sera de permettre au participant d'établir un diagnostic clinique formel et de discerner le vrai du faux. L'exposé théorique sera consacré à l'allergie alimentaire.

Et pour les autres problématiques développées ?

Yves GUEUNING : Le diabète de type II sera développé par le Dr Luc DERDELINCKX, endocrinologue à Saint-Luc à Bouge. Il présentera aux participants les messages clés EBM repris dans la nouvelle Recommandation de Bonne Pratique remise à jour par Domus Medica et traduite par la SSMG. Il consacrera son atelier théorique à l'endocrinologie générale. Nous aurons aussi un sujet éthique consacré à la responsabilité médicale. Le Pr Philippe BOXHO du CHU de Liège visera à nous aider à conseiller notre patient victime d'une erreur ou faute médicale grave dans les démarches à effectuer pour être entendu. Nous aborderons les différents niveaux de responsabilité auxquels le médecin peut être confronté.

La gériatrie sera aussi abordée ?

Yves GUEUNING : En effet. Deux sujets y seront consacrés. Tout d'abord, il nous semble essentiel de mettre en place des projets de soins personnalisés et anticipés pour nos patients en MRS et MRPA. Le Dr Christophe DUMONT se penchera également lors de l'exposé théorique sur les troubles sensoriels et la perte d'autonomie chez la personne âgée. De plus, le Pr Benoît BOLAND, gériatre à l'UCL, nous présentera la polymédication chez la personne âgée et plus précisément la pharmacologie gériatrique. Les participants découvriront ainsi le nouveau Start and Stopp. Enfin, le Dr Guy BEUKEN nous sensibilisera à la pharmacovigilance et à la nécessité de signaler les événements malheureux rencontrés par nos patients sous certains médicaments.

Et pour conclure ?

Yves GUEUNING : Le Dr Sabine JESPER, pédiatre à la clinique Sainte-Elisabeth de Namur, abordera en atelier les problèmes d'urgences médicales en pédiatrie. Elle présentera en plénière des *take home messages* sur les problèmes gastroentérologiques courants chez l'enfant. Enfin, le Dr Alain PALEM, pneumologue au CHWAPI fera le point sur l'actualisation des traitements dans la BPCO. Il nous présentera les modifications de la classification GOLD ainsi que les nouvelles molécules ou associations.

Natasha De Boeck



GROUPES OUVERTS

jeudi 10 décembre 2015
20 h 15-22 h 15

Où : Comines
Sujet : Paiement à l'acte/
paiement au forfait •
Dr Michel ROLAND
Org. : .O. Société des
Généralistes cominois
Rens. : Dr Caroline WOESTYN
056/58.70.28
caro.joe@skynet.be

jeudi 10 décembre 2015
20 h 30-22 h 30

Où : Namur
Sujet : La sécurisation de la
transmission informatique
des données médicales •
M. Jean-Noël COLIN
Org. : G.O. de Namur
Rens. : Dr Bernard LALOYLAUX
081/30.54.44
bernard.laloyaux@scarlet.be

jeudi 17 décembre 2015
20 h 00-22 h 00

Où : Binche
Sujet : Le point sur e-Health •
M. Frank ROBBEN
Org. : G.O. Groupement des
Médecins de Binche et
entités avoisinantes
Rens. : Dr Laurence PAYEN
laurencepayen85@gmail.com

jeudi 17 décembre 2015
20 h 30-22 h 30

Où : Soumagne
Sujet : La curcumine a-t-elle une
place dans l'arsenal théra-
peutique du généraliste ? •
Dr Benoît BEAUWENS
Org. : G.O. Groupement des Gén.
de Soumagne et environs
Rens. : Dr Lucille CREUEN
lucille_creuen@hotmail.com

jeudi 17 décembre 2015
20 h 30-22 h 30

Où : Beauraing
Sujet : Le suicide chez les enfants
et les adolescents •
Dr Rudy GUILLAUME
Org. : G.O. Union des Omnipr.
de l'Arr. de Dinant
Rens. : Dr Etienne BAIJOT
082/71.27.10
baijot@uoad.be

MANIFESTATIONS SSMG 2015-2016

Programmes et inscriptions : www.ssmg.be, rubrique « agenda »
ou via nos newsletters hebdomadaires

samedi 5 décembre

Grande Journée « Précarité »

organisée par PromoSanté & MG

samedi 9 janvier

Grande Journée « Actualités diagnostiques et thérapeutiques »

organisée par la commission de Charleroi et l'ECU-UCL

samedi 16 janvier

Grande Journée « Communication »

organisée par la commission de Liège

samedi 20 février

Grande Journée « Rhumatologie »

organisée par la commission de Bruxelles/Brabant wallon

samedi 19 mars

Grande Journée

organisée par la commission WaPi

du samedi 30 avril au samedi 7 mai

Semaine de la SSMG

organisée par le pôle « Enseignement » de la SSMG

La Société Balint belge organise sa

42^e JOURNÉE D'ETUDE SUR LE THÈME :
« LA SOLICITUDE DANS LE SOIN »

Le 21/11/2015

Infos : cliquez [ici](#).

10^e CONGRÈS DE LA MÉDECINE GÉNÉRALE – FRANCE

Paris du 31/03 au 2/04/2016

Infos : cliquez [ici](#).

Inscription médecins non-résidents en France : cliquez [ici](#).

HEURES D'OUVERTURE DU SECRÉTARIAT SSMG

Du lundi au vendredi, de 9 à 16 heures, sans interruption

rue de Suisse 8, B-1060 Bruxelles
Tél. : 02 533 09 80 • Fax : 02 533 09 90

Le secrétariat est assuré par 3 personnes, il s'agit de :
Thérèse Delobea • Cristina Garcia • Joëlle Walmagh

RÉPONSES AUX PRÉTESTS !

Réponses prétest p. 6 : 1. Faux • 2. Vrai • 3. Vrai

Réponses prétest p. 17 : 1. Faux • 2. Vrai • 3. Vrai