

Grande Journée PSMG

DÉPASSEZ LES INCOMPRÉHENSIONS AVEC LES PATIENTS PRÉCARISÉS

Le samedi 5 décembre aura lieu la Grande Journée organisée par l'asbl Promo Santé & Médecine Générale (PSMG). Elle sera consacrée à la relation de confiance et à la précarité. Le Dr Vincent LITT, l'un des organisateurs de la Grande Journée, nous livre le programme.

Quel sera le thème de cette Grande Journée ?

Vincent LITT : Elle sera consacrée à la relation de confiance avec les personnes qui vivent dans la précarité. L'objectif est d'aider les médecins généralistes à dépasser les problèmes qu'ils rencontrent dans la relation avec les personnes d'origine précaire. Les médecins généralistes ne comprennent pas toujours le comportement de ce type de public. Ces personnes arrivent souvent en retard à la consultation. Elles ne comprennent pas ce qui se passe. Elles relatent de nombreux problèmes en une fois, etc. Nous souhaitons donc aider les participants à notre formation à améliorer la relation de confiance pour pouvoir les prendre en charge et aborder aussi la prévention.

Comment vous est venue l'idée d'organiser une formation sur cette thématique ?

Vincent LITT : Nous avons dispensé un module sur ce thème dans de nombreux GLEMs et DDGs. Nous l'avons aussi présenté à différentes équipes de Maison médicale. Cette Grande Journée va nous permettre de dispenser cette formation à des médecins qui n'ont pas encore eu l'occasion de le suivre. S'ils le souhaitent, nous pourrons aussi nous rendre dans leur groupe de formation continue pour dispenser un module de 2h. Ceux qui ont déjà suivi notre formation peuvent aussi y participer et nous faire part de leur expérience.

Quel est le public visé par votre formation ?

Vincent LITT : Elle s'adresse à tous les médecins généralistes qui peuvent être confrontés à un public précaire. La pauvreté-précarité touche plus ou moins 15% de la population belge. Cela représente une personne sur sept.

Quel sera le programme ?

Vincent LITT : Le premier exposé sera réalisé par le Professeur Myriam DE SPIEGELAERE de l'École de Santé Publique de l'ULB. Elle a aussi été la Directrice de l'Observatoire de la Santé à Bruxelles. Forte de cette expérience, elle va dresser un état des lieux de la pauvreté et des inégalités sociales en santé en Belgique. Les objectifs seront doubles : appréhender les réalités sociales par rapport à la santé et aux soins de santé et prendre conscience que la précarité fait partie de notre société.

Et le deuxième exposé ?

Vincent LITT : Le deuxième exposé sera réalisé par

Christine MAHY du Réseau Wallon de lutte contre la pauvreté. Elle nous fera prendre conscience des représentations sociales que les soignants ont des personnes qui vivent en situation précaire, ce qui peut avoir un impact sur les pratiques des professionnels de santé et les comportements des patients.

Un atelier sera aussi organisé ?

Vincent LITT : En effet. Nous travaillerons en petit groupe sur le décentrement de notre posture de soignant. C'est une approche qui vient de l'ethnographie. L'objectif sera de prendre du recul. Les médecins généralistes sont souvent tendus par la nécessité de trouver une solution afin d'aider leurs patients. Ici, nous nous pencherons sur la manière de prendre un peu de distance dans la relation. Nous aiderons les participants à se poser des questions sur le vécu des personnes et sur leurs aspirations dans la vie. L'objectif est donc de se décentrer par rapport à sa propre logique de soignant.

Un autre exposé théorique est prévu ?

Vincent LITT : Je dispenserai le dernier exposé consacré aux professionnels de la santé et leur relation au monde ainsi que celle des personnes vivant en milieu précaire. Concrètement, nous analyserons notre relation au temps, à l'espace et au corps en tant que professionnel. Cette relation n'est pas du tout la même que celle qu'ont les personnes vivant en milieu précaire. Nous prendrons ainsi conscience que tout en vivant dans le même environnement géographique, nous évoluons dans des mondes différents.

Comment se clôturera la journée ?

Vincent LITT : Nous terminerons par la diffusion d'un film documentaire. Les participants auront ainsi l'occasion de découvrir des interviews de patients et de médecins généralistes qui parlent de la relation de confiance. Nous aborderons notamment les questions relatives à l'argent, aux enfants, aux maladies, etc. Un débat suivra cette diffusion pour permettre aux participants d'intervenir.

Présenterez-vous aussi l'asbl PSMG ?

Vincent LITT : Oui. Nous en profiterons pour introduire la PSMG qui est composée pour moitié de personnes de la SSMG et pour moitié de la Fédération des maisons médicales (FMM). Elle vise à valoriser la promotion de la santé en médecine générale en insistant sur les aspects de prévention.

Quelles sont les modalités pratiques ?

Vincent LITT : La formation aura lieu à la SSMG à Bruxelles. Elle se déroulera de 9h à 13h. Nous accueillerons les participants dès 8h30. Les inscriptions se feront en temps utiles via la newsletter de la SSMG.

Natasha DE BOECK



Grande Journée de la SSM-J

PRISE EN CHARGE DE LA SANTÉ MENTALE PAR LES JEUNES GÉNÉRALISTES

La SSM-J, petite sœur de la SSMG regroupant des jeunes médecins généralistes motivés, organisera le 28 novembre 2015 sa Grande Journée de formation annuelle. Au programme: «Outils pour améliorer la prise en charge de la santé mentale de nos patients». Le Dr Justine PERDAENS, la coordinatrice de l'évènement, vous propose d'en savoir plus.

Quel est le but principal de la Grande Journée de la SSM-J ?

Justine PERDAENS : L'objectif principal est d'offrir une formation continue adaptée aux besoins des jeunes médecins généralistes. En effet, cette Grande Journée est générée par des jeunes médecins généralistes qui sont à même de cibler les questions et les demandes que se posent leurs confrères du même âge. De plus, cette formation leur est entièrement réservée. Seuls les médecins ayant moins de 5 ans de pratique ainsi que les assistants peuvent y participer. Cela permet donc aux participants de créer des liens et d'échanger entre jeunes. L'occasion idéale de passer un bon moment tout en apprenant.

Quel sera le thème de cette Grande Journée ?

Justine PERDAENS : La formation sera dédiée aux problèmes de santé mentale. L'objectif est de mettre à l'aise les jeunes médecins généralistes par rapport à ces problèmes rencontrés dans leur pratique quotidienne. En effet, nous y sommes souvent confrontés mais notre formation nous donne un bagage trop théorique qui s'avère loin du terrain. Nous pouvons alors nous sentir pris au dépourvu face à ce type de situations. Nous souhaitons donc permettre aux participants de travailler sur plusieurs mises en situation qui pourront les aider à mieux appréhender certaines situations rencontrées par la suite dans leur pratique quotidienne.

Comment se déroulera cette formation ?

Justine PERDAENS : Nous avons gardé la même formule que l'année passée. La formation durera toute la journée. Précédemment, elle se terminait à 14h. Un seul exposé théorique sera développé avec pour but d'introduire le sujet. Il sera présenté par le psychologue Brice LEPIECE. L'objectif de son exposé sera de nous rappeler le rôle important du psychologue mais surtout de nous donner les outils pour suggérer une psychothérapie à notre patient au moment opportun. Il profitera de l'occasion pour nous rappeler l'importance d'avoir un réseau et de bien connaître son réseau.

Y aura-t-il des ateliers ?

Justine PERDAENS : En effet. Nous organiserons trois ateliers pratiques d'1h30 auxquels tous les participants assisteront tout au long de la journée. Chaque atelier développera de nombreux cas cliniques avec

une visée pratique. De plus, les participants seront incités à intervenir et à interagir entre eux.

Quelles problématiques seront développées au sein de ces trois ateliers ?

Justine PERDAENS : Un atelier sera consacré à la problématique du burnout et sera animé par le docteur Michel DELBROUCK, médecin généraliste et psychothérapeute.

Et les autres ateliers ?

Justine PERDAENS : Le psychiatre Thomas BITAR animera un atelier qui aura pour objectif de mettre à l'aise les participants avec l'utilisation des médicaments dans les problèmes d'insomnie, d'anxiété et de dépression. Durant le troisième atelier, le Dr Benoit GILLAIN se penchera sur les urgences psychiatriques. Il fera un rappel de la trousse d'urgence, donnera des outils pour faire la différence entre une crise et une urgence et abordera via des cas cliniques trois thèmes importants : la psychose, la tentative de suicide et la phase maniaque.

Vous présenterez également la SSM-J ?

Justine PERDAENS : Bien sûr. Ce sera l'occasion de rencontrer nos jeunes confrères et aussi d'inviter ceux qui le souhaitent et sont motivés à nous rejoindre. Nous en profiterons également pour faire découvrir aux participants nos différentes activités.

Un petit rappel de vos principales activités ?

Justine PERDAENS : Le principal objectif est la formation continue des jeunes médecins généralistes. Par exemple, nous organisons, en plus de la Grande Journée, les midis de la SSM-J qui ont lieu durant la pause déjeuner. Nous intervenons également au sein de la SSMG. Nous y donnons régulièrement notre avis lorsque des décisions sont prises au Comité Directeur auquel nous participons. Nous nous réunissons régulièrement pour discuter de problématiques qui nous tiennent à cœur comme par exemple la garde en médecine générale, le tiers payant obligatoire, etc. Nous participons au mouvement Vasco de Gama qui rassemble les jeunes médecins généralistes au sein de l'Union Européenne. Nous facilitons la venue de jeunes médecins généralistes européens en Belgique grâce au programme Hippocrates. Enfin, nous participons au Forum des Associations de médecins Généralistes (FAG).

Un dernier mot pour les lecteurs ?

Justine PERDAENS : Dès que les inscriptions à la Grande Journée seront ouvertes (un mail sera envoyé), nous leur conseillons de s'inscrire rapidement car le nombre de places est limité et l'évènement remporte en général un vif succès.

Natasha DE BOECK

Grande Journée de Namur

FAITES LE POINT SUR L'ENDOCRINOLOGIE

Le samedi 21 novembre se déroulera la Grande Journée de Namur. Elle aura lieu à l'espace Créalys et sera dédiée cette année à l'endocrinologie. Le Dr LALOYAUX, l'un des organisateurs de cette formation continue, nous présente l'évènement.

Pourquoi avoir choisi le thème de l'endocrinologie ?

Bernard LALOYAUX : Les membres de la Commission de Namur hésitaient entre deux thèmes : l'endocrinologie et l'écologie-environnement. Nous avons finalement décidé de voter. L'endocrinologie, qui est un sujet plus classique, a remporté le plus de suffrages. Cependant, nous avons veillé à ce que l'un ou l'autre exposé aborde quand même les aspects écologiques.

Quel contenu sera développé lors de cette Grande Journée ?

Bernard LALOYAUX : Elle sera divisée en six exposés. Trois d'entre eux seront dédiés au diabète qui est l'une des épidémies du XXI^e siècle et que nous traitons de plus en plus en médecine générale.

Quel sera le premier exposé ?

Bernard LALOYAUX : Il sera consacré à la puberté précoce et aux perturbateurs environnementaux. Cette dernière problématique, qui abordera quelques aspects écologiques, est vraiment d'actualité car nous entendons de plus en plus parler des perturbateurs environnementaux. Par contre, la puberté précoce est moins fréquente en médecine générale mais nous sommes quand même confrontés de temps en temps à des demandes de parents. Il est donc important de bien débiter la mise au point pour ensuite transmettre le dossier à un spécialiste. Ce sera le Dr Thierry MOURAUX du CHU de Mont-Godinne qui s'en chargera.

À quoi sera dédié le deuxième sujet ?

Bernard LALOYAUX : À l'hyperparathyroïdie. Nous aurons l'occasion d'écouter le Dr Patrick MAILLEUX, radiologue à l'Hôpital Saint-Luc à Bouge. Il fera le point sur l'imagerie de l'hyperparathyroïdie. Il veillera à nous aider à déterminer le type d'examen adéquats à demander.

Et le troisième sujet ?

Bernard LALOYAUX : Nous nous centrerons sur les stratégies thérapeutiques pour 2016. Les traitements n'arrêtent pas de changer et de subir des modifications. Nous pourrions d'ailleurs réaborder ce sujet en 2017. Il est donc essentiel de faire le point sur la situation actuelle : Quelles sont les stratégies thérapeutiques à conserver ? Lesquelles faut-il adapter et modifier ? Les participants auront l'occasion de

retrouver le Dr DERDELINCKX de la clinique Saint-Luc à Bouge qui développera cette question.

Et l'exposé suivant ?

Bernard LALOYAUX : Il s'agit d'un sujet un peu plus « up-to-date » et qui est assez complexe car il y a peu d'études scientifiques. Cette intervention se penchera sur la responsabilité des édulcorants dans l'obésité. Nous sommes confrontés à des patients qui doivent manger moins de sucre pour perdre du poids. Ils ont alors souvent recours à des édulcorants. Le Dr Françoise HEUREUX, endocrinologue à la Clinique Saint-Elisabeth de Namur, développera les différents effets que peuvent avoir ces édulcorants sur la santé de nos patients.

Les deux derniers exposés seront dédiés au diabète ?

Bernard LALOYAUX : En effet, le Docteur DRAMAS du CHR de Namur — que nous avons déjà eu l'occasion d'entendre dans notre groupe ouvert (à Namur) — se penchera sur l'instauration de l'insulinothérapie en médecine générale. Nos patients éprouvent souvent de la crainte quand nous devons initier ce type de traitement. Ils ont peur de prendre du poids, d'être piqués, etc. Les médecins généralistes aussi ne sont pas toujours rassurés, malgré l'apparition des trajets de soins. Ils ont parfois tendance à postposer ce traitement. Nous ferons donc le point sur cette problématique.

Et pour conclure ?

Bernard LALOYAUX : Le tout dernier exposé de la journée sera plus global. Il sera dédié à l'intestin. Le Professeur HERMANS de l'UCL nous montrera que l'intestin n'est pas juste un endroit de transit de l'alimentation.

Les exposés auront-ils une portée pratique ?

Bernard LALOYAUX : Bien sûr, même si cela est difficile pour des exposés d'une durée de 30 minutes. La Commission veillera à ce que chaque exposé ait un impact sur la pratique de la médecine générale. Nous avons d'ailleurs choisi des orateurs qui connaissent bien les problèmes auxquels les médecins généralistes sont confrontés.

Quels seront les détails pratiques ?

Bernard LALOYAUX : L'évènement se déroulera, comme l'année passée, à l'espace Créalys qui est facile d'accès et qui dispose d'une salle bien équipée. Nous attendons les participants dès 12h30 pour l'accueil. La formation aura lieu de 13h à 17h.

Natasha DE BOECK



GROUPES OUVERTS

jeudi 1^{er} octobre 2015
20 h 30-22 h 30

Où : Jodoigne

Sujet : Prise en charge du patient diabétique :
quoi de neuf ? •

Pr Michel HERMANS

Org. : G.O. Formation continue
Est-Brabant

Rens. : Dr Jean-Marie JAUMOTTE
010/88.92.33

jm.jaumotte@gmail.com

jeudi 15 octobre 2015
20 h 30-22 h 30

Où : Soumagne

Sujet : Maladie pneumococcique
et prévention :
mise à jour •

Dr Michel MOUTSCHEN

Org. : G.O. Groupement des Gén.
de Soumagne et environs

Rens. : Dr Lucille CREUEN
lucille_creuen@hotmail.com

jeudi 15 octobre 2015
20 h 30-22 h 30

Où : Dinant

Sujet : Que reste-t-il des corti-
coïdes ? • Pr Elie COGAN

Org. : G.O. Union des Omnipr.
de l'Arr. de Dinant

Rens. : Dr Etienne BAIJOT
082/71.27.10

baijot@uoad.be

mardi 20 octobre 2015
20 h 45-22 h 45

Où : Philippeville

Sujet : Traiter la ménopause :
le jeu en vaut-il
la chandelle ? •

Dr Aline VANDER MAELEN

Org. : G.O. Union Médicale
Philippevillaine

Rens. : Dr Bernard LECOMTE
060/34.43.25

jeudi 22 octobre 2015
20 h 15-22 h 15

Où : Ploegsteert

Sujet : Chirurgie plastique : indi-
cations/remboursements •
Dr Isabelle NOLENS

Org. : G.O. Société des
Généralistes cominois

Rens. : Dr Caroline WOESTYN
056/58.70.28

caro.joel@skynet.be

MANIFESTATIONS SSMG 2015

Programmes et inscriptions : www.ssmg.be, rubrique « agenda »
ou via nos newsletters hebdomadaires

samedi 3 octobre

Grande Journée « Oncologie »

organisée par la commission de Charleroi

samedi 17 octobre

Grande Journée « cancérologie/néphrologie/neurologie »

organisée par la commission du Luxembourg et la SML

samedi 24 & dimanche 25 octobre

Entretiens de la SSMG (2^e WE)

organisés par le pôle Enseignement de la SSMG

samedi 21 novembre

Grande Journée « Endocrinologie »

organisée par la commission de Namur

samedi 28 novembre

Grande Journée « Psychiatrie »

organisée par la SSM-J pour les jeunes MG

(assistants en médecine générale ou généralistes

installés depuis moins de 5 ans)

samedi 5 décembre

Grande Journée « Précarité »

organisée par PromoSanté & MG

L'OBSERVATOIRE DE LA SANTÉ DU HAINAUT
VOUS INVITE À SON COLLOQUE

« MG, PRÉVENTION ET ACCÈS À LA SANTÉ DE PROXIMITÉ »

le 22 octobre 2015 à Mons

Programme et inscription : cliquez [ici](#).

Medsys 2015-2016

**FORMATION À L'APPROCHE SYSTÉMIQUE
EN MÉDECINE GÉNÉRALE À LIÈGE**

Infos et inscription : cliquez [ici](#).

HEURES D'OUVERTURE DU SECRÉTARIAT SSMG

Du lundi au vendredi, de 9 à 16 heures, sans interruption

rue de Suisse 8, B-1060 Bruxelles

Tél. : 02 533 09 80 • Fax : 02 533 09 90

Le secrétariat est assuré par 3 personnes, il s'agit de :

Thérèse Delobbeau • Cristina Garcia • Joëlle Walmagh

RÉPONSES AUX PRÉTESTS !

Réponses prétest p. 6 : 1. Faux • 2. Faux • 3. Vrai

Réponses prétest p. 15 : 1. Vrai • 2. Vrai • 3. Faux