

La parole à ...

Dr Jean-Edouard STEVENS*



* Médecin généraliste
1170 Bruxelles
Porteur du projet My Medicoach
mymedicoach@gmail.com

HEURES D'OUVERTURE DU SECRÉTARIAT SSMG

Du lundi au vendredi,
de 9 à 16 heures,
sans interruption

rue de Suisse 8
B-1060 Bruxelles
Tél. : 02 533 09 80
Fax: 02 533 09 90

Le secrétariat est
assuré par 3 personnes,
il s'agit de :
Thérèse Delobea
Cristina Garcia
Joëlle Walmagh

Tout le programme
des manifestations
SSMG à la page
AGENDA (page 31).

Je ne sais pas vous, mais moi, je perds un temps fou en consultation à expliquer différentes choses à mes patients par des mots, par des croquis qui ne ressemblent à rien. J'ai un cruel besoin de supports pédagogiques percutants. Je ne veux pas de fascicules fastidieux. Je veux un support gratuit, en ligne, sans texte et interactif. Un support qui stimule les patients et les accompagne dans leurs changements d'habitudes et de comportements. Est-ce que j'en demande trop ? Peut-être, mais après tout... nos patients le valent bien !

J'ai cherché cet outil notamment pour les lombalgies, mais sans succès. J'ai alors décidé de le créer, entouré d'une équipe de développeurs. Pour porter ce projet, il fallait un généraliste à moitié fou (parce qu'il en faut), à moitié idéaliste (qui ne l'est pas dans notre métier ?), à moitié obstiné, à moitié les pieds sur terre (ça aide)...

Le projet, qui en est à ses débuts, s'appelle My Medicoach (.com). Notre premier objectif est de nous attaquer aux lombalgies. En voici la recette :

- des animations en images de synthèse. La première animation sur la hernie discale est déjà en ligne. D'autres vidéos suivront prochainement ;
- une application (App) qui encouragera les utilisateurs à faire leurs exercices de protection du dos. Un premier prototype est prêt ;
- un jeu vidéo (« serious game ») sur l'ergonomie. Il permettra à l'utilisateur de se mettre en situation et d'apprendre par l'action, mais de façon ludique. Nul besoin d'être un joueur invétéré ni d'avoir une console de jeu. Il se jouera en ligne.

La connaissance libère, mais pour cela, la connaissance doit être libre. Cette phrase est notre leitmotiv. Ce sont de futurs sponsors qui permettront un accès gratuit à cet outil. Mais ils n'interviendront que si le site est diffusé... par vous... À vous de jouer... Placer l'adresse du site [My Medicoach.com](http://MyMedicoach.com) dans vos favoris vous permettra de le retrouver rapidement en consultation.

Et après les lombalgies ? To be continued !



DÉCOUVEZ LES NOUVEAUTÉS THÉRAPEUTIQUES ET DIAGNOSTIQUES

Le 10 janvier 2015 aura lieu la Grande Journée de Charleroi organisée en collaboration avec l'ECU-UCL. Pour l'occasion, nous avons interviewé le Dr Jean-Marie LEDOUX, président de la Commission, et le Dr Katelijn DUHEM de l'ECU-UCL qui était aussi, jusque récemment, la vice-présidente de la SSMG.

Quel sera le programme de la Grande Journée ?

Jean-Marie LEDOUX : Le premier exposé sera dispensé par le Dr Eric MARCHAND de l'UCL. Il développera les nouveaux traitements utilisés dans la BPCO. Nous verrons notamment comment les initier et les adapter. Les participants disposeront d'un « voting system » et pourront ainsi répondre à différentes questions qui leur seront posées pour rendre l'exposé plus interactif. Pour le deuxième exposé, le Dr Thomas ORBAN, responsable de la cellule Alcool à la SSMG, abordera les nouveaux traitements pour la prise en charge de nos patients ayant des problèmes liés à l'alcool. Les médecins généralistes sont souvent désarmés face à ces situations. Ce sera l'occasion d'en savoir plus et de nous donner envie d'en apprendre davantage.

Les nouveaux traitements pour le diabète de type 2 seront-ils aussi à l'ordre du jour ?

Jean-Marie LEDOUX : En effet. Il y en a qui arriveront sur le marché en 2015. Ce sera l'occasion d'évoquer ces nouveaux médicaments qui agissent de manière différente et de faire le point sur les précautions à prendre. Ensuite, nous nous centrerons sur les vaccins. Nous remettrons les pendules à l'heure, notamment pour le tétanos et la pneumonie. Nous découvrirons aussi les nouveaux vaccins disponibles pour le zona et la malaria. Le dernier exposé sera quant à lui dédié aux opérations en ce qui concerne les métastases pulmonaires et hépatiques.

Comment se déroule l'organisation d'une telle journée ?

Jean-Marie LEDOUX : Nous l'organisons en collaboration avec l'ECU-UCL. La Commission de Charleroi choisit les sujets et demande à l'ECU-UCL de l'aider à trouver des orateurs adaptés au sujet demandé. Pour cela, nous recevons notamment l'aide du Dr Katelijn DUHEM qui fait partie de la SSMG mais aussi de l'ECU-UCL.

Dr DUHEM, nous avons appris que vous aviez quitté la vice-présidence de la SSMG pour réorganiser votre pratique. Quelle a été votre expérience en tant que vice-présidente ?

Katelijn DUHEM : Nouvelle recrue au Comité Directeur le 7 mars 2009 pour la commission du

Hainaut occidental, j'ai été élue dès ce jour et plongée au sein d'un Comité Directeur Restreint habitué aux rouages de la SSMG. Au cours de ces presque 6 ans de vice-présidence, j'ai collaboré dès le début avec une équipe qui s'est attachée aux avantages à réserver à nos membres.

Qu'est-ce qui vous a le plus marqué au sein de la SSMG ?

Katelijn DUHEM : J'ai remplacé le Dr CANIVET comme représentante de la SSMG à l'ECU-UCL et j'ai collaboré un tant soit peu à la Revue de la Médecine Générale, expérience qui m'aura le plus confrontée à toute l'implication de la SSMG dans la formation du MG. Nous y avons ainsi revu les différents protocoles 1733 et travaillé avec nos partenaires pharmaciens de la SSPF. J'ai vu émerger la SSM-J, la branche jeune de la SSMG. On a toujours fait attention aux jeunes au sein de la société mais la création de la SSM-J nous a permis de leur donner un rôle encore plus important à jouer. J'ai aussi pris conscience que la SSMG est essentielle et aide de mille et une façons les médecins généralistes, ce que je ne percevais pas suffisamment avant de m'y investir. La SSMG travaille pour le médecin généraliste avec des médecins généralistes et c'est là toute sa richesse et sa force.

Un regret ?

Katelijn DUHEM : La parité des sexes n'était pas acquise au sein de notre équipe du CDR et le Dr Geneviève BRUWIER sera à nouveau la seule femme à bord. Sa participation requiert un investissement de temps énorme mais elle est toujours disponible pour toutes les missions qui lui sont confiées. J'ai un peu le sentiment de l'abandonner mais je me retire pour des raisons d'organisation de ma pratique personnelle.

En conclusion, l'expérience a donc été positive ?

Katelijn DUHEM : Toutes ces années au sein du CDR et du CD ont enrichi ma vie de MG. J'y ai côtoyé des personnes dynamiques et attachantes, avec des perceptions diverses et complémentaires d'une médecine générale qui sera donc défendue bec et ongles dans les années à venir. J'ai appris énormément de choses et j'ai bien l'intention de les mettre en pratique dans ma région, la Wallonie Picarde. Ma région verra sa densité en médecins généralistes diminuer drastiquement d'ici 5 à 10 ans. Nous devons assurer néanmoins la continuité des soins et donc essayer d'attirer les jeunes par une bonne infrastructure. Le site de la SSMG (onglet « Je m'associe ») nous sera d'une aide précieuse. Ce n'est donc qu'un au revoir...

Conventions des Cadres

UN RENDEZ-VOUS CONVIVAL POUR TOUS LES CADRES DE LA SSMG

Les 7 et 8 février 2015, les Cadres de la SSMG assisteront à notre grand événement annuel : la Convention des Cadres. Cette année, les participants se réuniront l'espace d'un week-end à Bruges. Yves GUEUNING, responsable du pôle Enseignement, nous livre tous les détails.

Quels sont les objectifs de ce type d'événement ?

Yves GUEUNING : Ils sont doubles. La Convention des Cadres est à la fois un lieu de réflexion sur différents programmes et animations proposés par la SSMG mais c'est aussi l'occasion de se rencontrer dans un esprit de convivialité et de partage entre les différents intervenants de la SSMG.

Qui sont ces intervenants ?

Yves GUEUNING : Les Cadres de la SSMG sont les animateurs de Dodécagroupe mais aussi tous ceux qui œuvrent au sein de nos différentes activités, comme par exemple les membres des Commissions régionales, des Cellules spécifiques, du Comité Directeur, etc. Cette année, nous avons élargi l'invitation aux responsables de GLEM qui sont membres de la SSMG.

Comment se déroulera l'événement ?

Yves GUEUNING : Il aura lieu du samedi matin au dimanche 13h. Le canevas sera identique à celui des autres années. Il y aura une séance plénière suivie de trois ateliers. L'événement se clôturera par une mise en commun sous forme de plénière.

Sur quoi portera la première plénière ?

Yves GUEUNING : Le but premier sera de poser un regard critique sur notre formation continue dans un paysage en mutation. Deux intervenants ont été invités pour l'occasion. Le premier sera le Dr Guy DELREE,

médecin généraliste et président du FAG. Il nous fera part des attentes qu'il ressent du public médical. Le Dr Raymond GUEIBE, psychiatre, nous entretiendra fera part, quant à lui, de celles du public soigné. Il posera un regard différent sur l'organisation des soins de santé dans notre société en pleine mutation.

Quel sera le programme des ateliers ?

Yves GUEUNING : Nous verrons comment s'approprier un outil SSMG afin de le dispenser dans un GLEM ou un DDG. Le Dr Christian PIRE, animateur DDG et modérateur à la Semaine de l'atelier du gériatre Christophe DUMONT, nous montrera comment s'approprier le module « Psychotropes chez la personne âgée ».

Et les deux autres ateliers ?

Yves GUEUNING : La cellule e-santé de la SSMG sensibilisera les participants à l'intérêt de pousser leurs membres à s'inscrire sur e-health et au RSW avec mode d'emploi à la clé. Le but est que les participants puissent répercuter la même information lors d'une de leurs séances de formation continue. Le dernier atelier sera consacré à mieux définir des objectifs de formation continue. Nous apprendrons à mieux les prioriser en fonction des besoins constatés.

Une découverte de Bruges est-elle prévue ?

Yves GUEUNING : Les participants bénéficieront d'un temps libre pour pouvoir découvrir la ville. Nous organiserons aussi une visite facultative de la ville sur un thème insolite : « La colère de Dieu ». Ce sera l'occasion de découvrir la ville sous l'angle de la médecine au Moyen-Âge. Les participants pourront aussi échanger entre eux lors des différents repas répartis tout au long du week-end.

Natasha De Boeck



GROUPES OUVERTS

jeudi 8 janvier 2015
20 h 00-22 h 00

Où : Namur

Sujet : Radiologie interventionnelle et thérapeutique •
Dr Fabrice DEPREZ

Org. : G.O. de Namur

Rens. : Dr Bernard LALOYLAUX
081.30.54.44

bernard.laloyaux@scarlet.be

mardi 20 janvier 2015
20 h 45-22 h 45

Où : Philippeville

Sujet : Gestion de l'insuffisance rénale débutante •
Dr Serge TREILLE

Org. : G.O. Union Médicale Philippevillaine

Rens. : Dr Bernard LECOMTE
060.34.43.25

jeudi 22 janvier 2015
20 h 15-22 h 15

Où : Ploegsteert

Sujet : Les implications d'un nouveau scanner au niveau de l'utilisation de rayonnement et de produit de contraste •
Dr Daniel VIOLON

Org. : G.O. Société des Généralistes cominois

Rens. : Dr Caroline WOESTYN
056.58.70.28

caro.joef@skynet.be

MANIFESTATIONS SSMG 2015



Programmes et inscriptions : www.ssmg.be, rubrique « agenda »
ou via nos newsletters hebdomadaires

samedi 10 janvier

Grande Journée « Actualités diagnostiques et thérapeutiques »
organisée par la commission de Charleroi et l'ECU-UCL

samedi 17 janvier

Grande Journée « Optimalisation de la médecine générale »
organisée par la commission de Liège

samedi 28 février

Grande Journée « Pédiatrie »
organisée par la commission de Bruxelles

samedi 21 mars

Grande Journée « Chirurgie bariatrique »
organisée par la commission WaPi

samedi 28 mars

Grande Journée
organisée par le groupe de travail « RBP »

du samedi 25 avril au samedi 2 mai

Semaine de la SSMG
organisée par le pôle « Enseignement »

9^e CONGRÈS DE LA MÉDECINE GÉNÉRALE FRANCE

Le Collège de la Médecine Générale présente son congrès, vitrine des connaissances, de la recherche, des réflexions et du dynamisme de toutes les composantes de la discipline et de la profession.

Les 26, 27 et 28 mars 2015

au Palais des Congrès de la Porte Maillot à Paris

Programme et inscription : [cliquez ici](#).

RÉPONSES AUX PRÉTESTS !

Réponses prétest p. 6 : 1. Faux • 2. Vrai • 3. Faux