

# Une tuméfaction bizarre à la cheville

par le Dr Jacques VANDERSTRAETEN\*

\* Médecin généraliste et du sport  
1200 Bruxelles  
[jacques.vanderstraeten@ssmg.be](mailto:jacques.vanderstraeten@ssmg.be)

**Ricardo est un jeune patient que je ne vois que rarement. Ce jour, il vient me trouver pour l'obtention d'un certificat de non contre-indication à la plongée. Il en profite pour me montrer une curieuse tuméfaction à la face postéro-interne de la cheville gauche.**

Cette tuméfaction est présente de longue date, me dit-il. Elle ne l'a jamais gênée. Elle est visible et palpable essentiellement à la mise sur la pointe des pieds, comblant alors la gouttière rétro-malléolaire interne (voir photos). Lors de l'extension contre résistance de la cheville, cette tuméfaction prend une consistance plus ferme. La cheville droite est, quant à elle, exempte de toute déformation anormale.

À quel diagnostic pensez-vous ?  
Quel examen complémentaire proposez-vous ?



## RÉSUMÉ

Cas clinique d'un muscle soléaire accessoire.

Mots-clés : muscle soléaire accessoire, tuméfaction.



## Réponses

Il s'agit d'un muscle soléaire accessoire, la nature musculaire étant confirmée par l'examen clinique (caractère contractile de la tuméfaction). Aucun examen complémentaire n'est en principe nécessaire pour les formes asymptomatiques, tel que dans le cas présent. Sinon, c'est l'échographie qui constitue l'examen de premier choix.

Cette variante anatomique serait présente chez 8 à 10% de la population, mais à des degrés divers (volume parfois moindre et donc moins visible que dans le cas présent). Ce muscle accessoire prend son origine à la face profonde du tibia et/ou de l'aponévrose profonde du muscle soléaire, court au versant postéro-interne de la partie distale de la jambe, et vient s'insérer sur le calcanéum et/ou la face profonde du tendon d'Achille. Avec le muscle peroneus quartus (tendon s'insérant à la face externe et postérieure du calcaneum) et le muscle plantaire grêle (versant postérieur et médial du triceps sural), le soléaire accessoire représente la plus fréquente des quelques variétés de muscles et tendons accessoires de la cheville.

Dans certains cas (pratique de certains sports), le soléaire accessoire peut être symptomatique et générer des douleurs à l'effort prolongé. On suppose qu'il s'agit alors d'un phénomène similaire à celui qui est en cause dans le syndrome des loges, à savoir une ischémie relative due au caractère inextensible de l'enveloppe conjonctive du muscle. Le traitement consiste alors en une réorientation sportive, sinon, en une intervention chirurgicale (aponévrotomie de décompression, exérèse du muscle accessoire).

## Bibliographie

1. Borne J, Brunet-Guedj E, Imbert JC et al. La cheville et le pied. Muscles et tendons accessoires. 22<sup>e</sup> journée de traumatologie du sport de la Pitié-Salpêtrière. Masson Ed. 2004, pp. 203-19.