

La parole à ...

Dr Luc LEFEBVRE*



* Médecin généraliste
1020 Bruxelles
luc.lefebvre@ssmg.be

HEURES D'OUVERTURE DU SECRÉTARIAT SSMG

Du lundi au vendredi,
de 9 à 16 heures,
sans interruption

rue de Suisse 8
B-1060 Bruxelles
Tél. : 02 533 09 80
Fax: 02 533 09 90

Le secrétariat est
assuré par 3 personnes,
il s'agit de :
Thérèse Delobea
Cristina Garcia
Joëlle Walmagh

Tout le programme
des manifestations
SSMG à la page
AGENDA (page 31).

Ouf ! Enfin terminé : vous voilà médecin !

Félicitations et, de plus, vous avez fait le bon choix, généraliste.

Vous voilà seul aux commandes : libéré de certaines contraintes liées à la position d'assistant (le regard du maître de stages ?), mais aussi pris par le vertige du travail sans filet. Ayez confiance en vous. Faites bien votre travail et ne vivez pas dans la crainte d'un contrôle, d'un feedback ou d'un procès.

Je voudrais partager quelques réflexions avec vous. J'ai eu le bonheur d'écouter il y a peu Céline LEFEVE, philosophe et enseignante à Paris. J'ai retrouvé cet extrait d'interview.

« La médecine est un art ou une technique au carrefour de plusieurs sciences. Les sciences et les techniques posent des normes dont la médecine se nourrit de manière absolument indispensable en répondant à son besoin de rationalité. Mais ces normes sont des généralités que le praticien mobilise à l'intention d'individus, de cas particuliers. C'est cette adaptation de généralités à des cas particuliers qui fonde l'art médical. Dans cette perspective d'ailleurs, il faudrait former les futurs médecins à faire appel non seulement à des savoirs issus des diverses sciences biologiques et de l'épidémiologie pour s'occuper de la maladie, mais aussi à des savoirs issus des sciences humaines (sociologie, anthropologie, psychologie) et de la philosophie (notamment l'éthique) pour répondre à sa vocation première, qui est de soulager la souffrance d'individus tous différents... »

Elle a aussi écrit un texte remarquable *Devenir médecin* aux PUF, que vous pourrez aisément vous procurer.

La formation d'un médecin ne s'achève pas au terme de ses études. C'est dans la relation avec le malade qu'il se construit et se transforme. C'est aussi à travers ses échanges avec ses pairs qu'il ajustera et affinera la qualité de son exercice. Gardez le goût de l'échange. Remplacez la supervision par l'Intervision. Ne vous isolez pas, participez aux groupes de pairs, dodécagroupes et GLEM, engagez-vous dans vos cercles locaux, rejoignez la SSMG.

Je vous souhaite beaucoup de bonheur dans votre nouveau métier.



Grande Journée du Luxembourg

À LA GJ DU LUXEMBOURG, LA PSYCHIATRIE N'EST PAS UN SOMNIFÈRE

La commission du Luxembourg, en collaboration avec la Société de Médecine du Luxembourg (SML), organise, le samedi 11 octobre, sa Grande Journée annuelle consacrée à la psychiatrie. Le Dr Christian PIRE, l'un des organisateurs de l'événement, vous propose d'en savoir plus.

Quel sera le thème de la Grande Journée du Luxembourg ?

Christian PIRE : Nous avons choisi le thème de la psychiatrie. Ce thème n'avait plus été abordé sous différents aspects depuis longtemps au sein des Grandes Journées de la SSMG. Nous ne risquons donc pas de concurrencer nos confrères. De plus, nous organisons cet événement avec la Société de Médecine du Luxembourg qui vise à rassembler les spécialistes des cinq hôpitaux locaux (Marche, Arlon, Libramont, Bastogne et Bertrix). Or, nous n'avions pas encore rencontré les spécialistes en psychiatrie. C'était donc l'occasion idéale.

Quel sera le programme de cette Grande Journée ?

Christian PIRE : Elle durera toute la journée et sera divisée en SIX exposés. Le premier sera consacré au burnout du médecin généraliste. Nous insistons bien là-dessus. Il ne s'agit pas du patient mais bien du médecin.

Le burnout des généralistes est un sujet qui tient particulièrement à cœur la SSMG.

Christian PIRE : En effet. La SSMG s'y consacre depuis plusieurs années. Elle a d'ailleurs mis sur pied, en 2012, en collaboration avec l'INAMI, une task-force dont le Professeur Patrick MESTERS, spécialiste du sujet, faisait partie. C'est lui qui se chargera de l'exposé et qui abordera les différents signes d'alerte et les solutions mises à la disposition des médecins.

La prescription rationnelle des psychotropes sera-t-elle aussi à l'ordre du jour ?

Christian PIRE : Nous aborderons l'utilisation des psychotropes chez les personnes âgées. L'orateur sera le Dr Christophe DUMONT, qui a présenté le même exposé de manière remarquable à la Semaine de la SSMG. Il fera le point sur la bonne prescription Evidence Based Medicine en ce qui concerne les benzodiazépines, les neuroleptiques et les antidépresseurs. Cet exposé permettra aux participants d'avoir les idées plus claires et de freiner les prescriptions de psychotropes.

Quel sera le troisième exposé ?

Christian PIRE : Il sera dédié à la nouvelle approche du patient ayant des problèmes avec l'alcool. Notre référent SSMG, le Dr Thomas ORBAN, président de la commission alcoologie, nous sensibilisera à cette thématique. Il se penchera sur la nouvelle manière

d'aborder ce type de patients. Il abordera également le traitement au baclofène ainsi que le traitement au nalméfène, nouvellement arrivé sur le marché. Les participants ressortiront avec de nouveaux outils pour les aider dans leur pratique quotidienne.

À quoi sera dédié le quatrième sujet ?

Christian PIRE : Nous nous centrerons sur le TDAH chez l'enfant et chez l'adulte. Nous répondrons aux questions suivantes : Quel traitement initier ? Faut-il continuer les traitements ? Etc. Le Dr Philippe PAULE, neuropédiatre à Bastogne, fera le point sur ce sujet.

Et en ce qui concerne les nouveaux médicaments en psychiatrie ?

Christian PIRE : Ce sera l'avant-dernier exposé de la journée. Nous veillerons à ce qu'il n'y ait pas de redondance avec ce qui aura été développé précédemment, notamment en ce qui concerne les nouveaux médicaments en alcoologie.

Le dernier exposé aborde un tout autre type de problématique.

Christian PIRE : L'utilisation du cannabis du point de vue médical et créatif sera développée. Le médecin généraliste est souvent confronté à différentes questions en ce qui concerne le cannabis : Quelles répercussions cette consommation peut-elle avoir sur le comportement ? Est-ce que cela a un impact au niveau psychiatrique ? Nous verrons quelles attitudes adopter face aux parents dont les adolescents consomment du cannabis et qui viennent nous consulter.

Un dernier mot pour convaincre nos lecteurs de participer à votre Grande Journée ?

Christian PIRE : Tout d'abord, notre Grande Journée a fusionné avec le Colloque des Ardennes et les deux organisateurs sont très attentifs à respecter les horaires et à choisir des orateurs passionnants. De plus, notre sujet sera traité de manière intéressante. La psychiatrie n'est pas un somnifère. Il y a toujours une ambiance sympathique à nos Grandes Journées. Notre formation a lieu au nouveau centre Walexpo de Libramont qui est très agréable. Un *waliking dinner* est organisé le midi. Enfin, la formation termine à 16h, ce qui permet aux participants d'en profiter de leur samedi soir.

Natasha De Boeck

DÉTAILS PRATIQUES

Cette Grande Journée se déroulera le **samedi 11 octobre 2014**.

Lieu : Walexpo Libramont.

Inscriptions : L'inscription à cette Grande Journée est obligatoire (via la newsletter qui vous sera envoyée en temps utiles).

Entretiens de la SSMG

AU PROGRAMME : CONVIVIALITÉ ET FORMATION DE QUALITÉ

La Semaine de la SSMG est à peine terminée que notre trio organisateur, composé des Drs Yves GUEUNING, Guy HOLLAERT et Giuseppe PIZZUTO, est déjà en train d'organiser les Entretiens. Ils auront lieu durant deux week-ends : 27-28 septembre et 18-19 octobre 2014. La nouveauté de cette année : le changement de décor. C'est au Château de Limelette que notre trio vous donne rendez-vous.

Avant d'aborder les Entretiens, un petit mot sur la Semaine de la SSMG qui a eu lieu en mai. Comment s'est-elle passée ?

Giuseppe PIZZUTO : Elle s'est très bien passée. Les témoins les plus objectifs sont les participants qui nous ont fait part de leur satisfaction. Il y a toujours des améliorations à apporter mais ce fut un bon cru.

Guy HOLLAERT : En effet. L'hôtel était superbe, en bord de mer, avec une plage magnifique et un soleil qui ne nous a pas quittés. De plus, le retour avait lieu le samedi et non le dimanche, contrairement à l'année passée. Enfin, la partie de l'hôtel dédiée aux formations était aussi très agréable. En effet, l'hôtel disposait d'un centre de convention. Nous étions donc tous rassemblés au même endroit.

Et au niveau de la formation ?

Yves GUEUNING : Nous avons reçu des excellentes évaluations qui nous encouragent à poursuivre dans ce sens.

Guy HOLLAERT : Certains sujets étaient différents de ceux abordés les autres années. Ils étaient plus difficiles tout en étant essentiels comme par exemple celui consacré à l'environnement. Nous avons jeté les bases d'une médecine plus environnementale. Nous avons aussi développé une approche plus responsable et qualitative notamment en ce qui concerne la bonne pratique en radiologie et en biologie médicale. Ce fut une des plus belles semaines que nous avons connues avec une réelle convivialité.

La convivialité sera aussi le mot d'ordre des Entretiens cette année !

Guy HOLLAERT : En effet. C'est vraiment ce que nous avons recherché. C'est pour cette raison que les Entretiens n'auront plus lieu dans les auditoriums Sainte-Barbe de Louvain-la-Neuve.

Yves GUEUNING : Ils auront lieu cette année au Château de Limelette. Nous abandonnons donc l'austérité des auditoriums pour un endroit plus sympathique, à quelques minutes de Louvain-la-Neuve. Ce changement de lieu nous permettra d'offrir un cadre beaucoup plus adapté à l'apprentissage en atelier. Nous pourrions disposer les tables comme nous le souhaitons plutôt que de devoir nous asseoir sur des bancs fixes comme à l'école, ce qui est très dommageable pour le travail en sous-groupe.

Le programme sera-t-il le même que pour la Semaine ?

Yves GUEUNING : Il est le même sauf que nous ne pouvons conserver que quatre exposés théoriques sur huit pour des raisons de logistique.

Comment les avez-vous choisis ?

Yves GUEUNING : Nous nous sommes fondés sur les évaluations remplies par les participants de la Semaine de la SSMG selon différents critères : la pertinence des messages transmis, l'impact sur la pratique, l'interactivité et l'adéquation du support didactique. Trois cours ont donc été retenus : «La prescription en imagerie médicale : à bonne question, bonne réponse», «La psychiatrie : mieux connaître les états limites» et la gériatrie : «Oubli bénin ou démence débutante : une frontière gériatrique». Le dernier thème retenu est consacré aux «Nouveautés en médecine environnementale, un nouvel espace en médecine générale».

Et en ce qui concerne les ateliers ?

Yves GUEUNING : Il y aura huit ateliers de deux heures. Chaque orateur de cours abordera en atelier un sujet relevant de sa compétence : «Mieux réduire l'irradiation de nos patients», «Gestion d'une consultation délicate», «Les troubles du comportement chez la personne âgée» et «L'environnement et ses pathologies induites». À ceux-là, s'ajouteront les quatre thèmes suivants : la prescription rationnelle en biologie clinique, les traitements anticoagulants, le dépistage validé des cancers et la contraception au XIX^e siècle.

Le même horaire que l'année passée est-il maintenu ?

Giuseppe PIZZUTO : La formation se déroulera le samedi de 10 h 30 à 18 h et le dimanche de 8 h 30 à 13 h. Les participants auront donc leur dimanche après-midi libre. Avant 2013, ce n'était pas le cas. Nous avons changé cela car cela semblait rencontrer, d'après un sondage effectué l'année précédente, les desiderata auprès la majorité des participants qui préféreraient profiter de leur dimanche après-midi plutôt que du samedi matin.

Quand seront envoyées les invitations ?

Giuseppe PIZZUTO : Nous enverrons les invitations à la fin du mois de juin, comme chaque année. Elles reprendront toutes les informations pratiques (horaire, programme, tarifs) et seront accompagnées d'un bulletin d'inscription. Nos habitués sont très attentifs aux échéances qu'on leur propose. Mais nous conseillons aux personnes intéressées de s'inscrire rapidement. En effet, le nombre d'inscriptions est limité afin de permettre aux participants d'assister aux huit ateliers en petits groupes. À noter que les membres de la SSMG sont prioritaires en ce qui concerne l'inscription.



GROUPES OUVERTS

jeudi 11 septembre 2014
20 h 30-22 h 30

Où : Charleroi

Sujet : « C'est sûrement allergique, Docteur ! » •
Dr Olivier BAUWENS

Org. : Commission de Charleroi

Rens. : Dr Jean-Marie LEDOUX
071.31.69.55

jean-marie.ledoux@fagc.be

mardi 16 septembre 2014
20 h 45-22 h 45

Où : Philippeville

Sujet : Dermatologie du sein •
Dr Bernard BOUFFIOUX

Org. : G.O. Union Médicale
Philippevillaine

Rens. : Dr Bernard LECOMTE
060.34.43.25

mercredi 17 septembre 2014
20 h 00-22 h 00

Où : Bouge

Sujet : Le VIH et les
nouveaux tests PCR :
coût/efficacité •
Dr Jérémie GRAS

Org. : G.O. Santé affective,
sexuelle et réduction
des risques

Rens. : Dr Jean-Baptiste
LAFONTAINE
081.22.40.72

jbcmlafontaine@hotmail.com

jeudi 18 septembre 2014
20 h 30-22 h 30

Où : Beauraing

Sujet : La médecine
du voyage III •
Pr Yves VAN LAETHEM

Org. : G.O. Union des Omnipr.
de l'Arr. de Dinant

Rens. : Dr Daniel SIMON
084.21.31.91

daniel.simon@docs.be

MANIFESTATIONS SSMG 2014



Programmes et inscriptions : www.ssmg.be, rubrique « agenda »
ou via nos newsletters hebdomadaires

samedi 20 septembre

Grande Journée « Urologie et sexualité »

organisée par la commission de Charleroi

samedi 27 & dimanche 28 septembre

Entretiens de la SSMG (1^{er} WE)

organisés par le pôle Enseignement de la SSMG

samedi 11 octobre

Grande Journée « Psychiatrie »

organisée par la commission de Luxembourg

samedi 18 & dimanche 19 octobre

Entretiens de la SSMG (2^e WE)

organisés par le pôle Enseignement de la SSMG

samedi 22 novembre

Grande Journée

organisée par la commission de Namur

samedi 29 novembre

Grande Journée

organisée par la SSM-J pour les jeunes MG

JOURNÉE D'ÉTUDE DE LA SOCIÉTÉ BALINT

« Soin de soi et soin de l'autre »

le samedi 4 octobre 2014

de 14 h 00 à 18 h 30 à Martinroux-Fleurus

Comment, dans le contexte actuel, arriver à prendre soin de soi pour mieux soigner l'autre. À partir d'exposés du Docteur Jean-Pierre Lebrun et de deux généralistes balintiens, groupes de partage sur le thème.

Renseignements : Société Balint, M^{me} Bodson 02.731.92.33 (heures de bureau)
www.balint.be

RÉPONSES AUX PRÉTESTS !

Réponses prétest p. 6 : 1. Vrai • 2. Faux • 3. Faux