



par le Dr Thomas ORBAN

Médecin généraliste
1180 Bruxelles

thomas.orban@ssmg.be

Biostatistiques pour le clinicien

*** 😊

Tout le monde connaît l'Evidence Based Medicine. De même, les grades de recommandations ou d'évidence qui en découlent sont rentrés dans les habitudes. On n'imaginerait plus la médecine sans cela, bien qu'elle ne s'y résume pas, prenons-y garde !

Les choses se compliquent rapidement si nous sommes confrontés aux briques de ces édifices : les études de tous genres et leur cortège de statistiques. Y comprenons-nous encore quelque chose ? Est-ce réservé à quelques initiés qui nous décryptent et nous traduisent ces écrits devenus mystérieux pour nous ? Ces exégètes de la médecine moderne nous livrent ensuite leurs conclusions et, pour la plupart d'entre nous, nous sommes obligés de leur faire confiance. Résignation ? Mais, est-ce donc si compliqué ? L'ouvrage de Michel Huguier et Pierre-Yves Boëlle donne une réponse à sa manière : non, les biostatistiques sont accessibles aux cliniciens que nous sommes. Ce n'est pas un hasard si l'écriture en a été menée par un clinicien, sous la « supervision » d'un biostatisticien professionnel. Vous voulez savoir ce qu'est une étude coût-efficacité, une valeur prédictive positive, la méthode Delphi, un facteur de confusion ou une analyse multifactorielle ? Plongez-vous dans cet opus fait pour vous : les choses y sont expliquées de manière simple et agréable. Des exemples bien choisis viennent soutenir le déroulement du texte, rendant ainsi l'apprentissage plus facile. Les différents éléments des biostatistiques sont explorés au fil des chapitres qui privilégient une méthodologie plus explicative que mathématique, ce qui favorise la compréhension et l'intégration des concepts. Ce qui paraissait compliqué s'éclaire de simplicité et d'évidence tout en demandant tout de même un effort et une rigueur intellectuelle.

Je ne peux que féliciter les éditions Springer d'avoir publié ce livre qui est à consulter sans modération dès lors que vous êtes confrontés à la lecture d'une étude ou à son interprétation.

Bonne lecture. (TO)



Huguier M. Boëlle P-Y. Biostatistiques pour le clinicien.
Éditions Springer. Paris 2013. 300 p.
ISBN : 978-2-8178-0463-7. 55 €.

La mort choisie Comprendre l'euthanasie et ses enjeux

*** 😊

François Damas est chef d'un service de soins intensifs. Il est également professeur à l'Université de Liège et membre (N.D.L.R. : suppléant) de la commission Euthanasie belge. C'est ainsi qu'est présenté l'auteur par l'éditeur.

SYSTÈME DE COTATION PROPOSÉ

- | | |
|-----------------------------|---|
| ☺ Livre agréable à lire | * D'un intérêt limité à quelques MG |
| ☹ Livre de qualité moyenne | ** Intéressant si aucune autre source bibliographique |
| ☹ Livre peu agréable à lire | *** À regarder avec intérêt |

CARACTÉRISTIQUES

Auteur(s)
Marque, Collection, Nbre de pages
Réf. (ISBN), Date de parution, Prix

On s'aperçoit très vite au fil des pages que l'homme sait de quoi il parle et qu'il sait, de manière assez géniale, transmettre un savoir. Jamais il ne donne l'impression de moraliser ou de vouloir convaincre. Il se positionne comme témoin, de faits et d'idées mais aussi comme passeur d'expérience qui a réfléchi longuement aux attitudes et aux actes à poser face à une demande d'euthanasie.

L'intensiviste qu'est l'auteur nous fait tout d'abord parcourir les différentes questions et jalons qui ont fait l'évolution de la réflexion autour de l'euthanasie de 1970 à nos jours. Il expose ensuite tout le travail du législateur belge et les valeurs que celui-ci a voulu promouvoir sur cette question délicate de l'euthanasie. Il aborde également la réalité de l'euthanasie par la peur des malades et celle des soignants. Quelles sont les attitudes adéquates, aidantes et soutenantes ? Mais aussi : que faire avec la famille, l'entourage, l'équipe soignante ? Ou encore, quelles sont les procédures à respecter pour tout soignant, que celui-ci soit partisan ou opposant de l'euthanasie ou encore qu'il ne se sente pas apte à accompagner son patient vers et par ce geste. Avant de clôturer l'ouvrage par un chapitre important sur les conclusions à tirer de l'expérience belge en cours depuis une dizaine d'année, l'auteur nous laisse un passage délicieux sur euthanasie et soins palliatifs. C'est en effet d'une manière très fine et intelligente que le Dr Damas nous démontre que les deux notions ne s'opposent pas mais se complètent avantageusement.

Page après page, le Dr Damas nous emmène dans le cheminement, vécu par tout patient et par tout clinicien, face à la maladie, à la douleur et enfin à la mort et à la demande de celle-ci. C'est doux, c'est fort et c'est passionnant. Rarement un livre m'a donné l'impression d'être meilleur en le refermant, ce fut pourtant le cas ici. Bravo !

J'ajouterais que parcourir ces quelques 200 pages est un vrai régal tant elles se laissent lire facilement ! (1^{er} au Hit Parade des ventes Amazon en Éthique et société le 12/1/14).

Bonne lecture. (T0)

Damas F. La mort choisie. Mieux comprendre l'euthanasie et ses enjeux. Préface de Martin Winckler. Éditions Mardaga. Bruxelles 2013. 213 p.
ISBN : 978-2804-701666. 18 €

