

La parole à ...

Dr Yves GUEUNING*



* Médecin généraliste
6951 Bande
yves.gueuning@ssmg.be

Alors que nous achevons une Semaine SSMG qui s'est présentée comme un excellent crû, il me revient de vous annoncer les désormais classiques **Entretiens d'automne de la SSMG**.

Les dates prévues sont les WE des **27 et 28 septembre** ainsi que des **18 et 19 octobre 2014**.

Attention ! Cette année, nous rompons avec les traditionnels locaux de l'UCL. En effet, dans un souci de procurer un cadre plus convivial et plus malléable sur le plan didactique, nous avons opté pour le **Château de Limelette^a**, distant de quelques kilomètres. Nul doute que chacun appréciera ce cadre moins austère.

Nous privilégierons à nouveau la formule horaire utilisée en 2013, à savoir :

- **Samedi**
 - 2 heures de cours de 10 h 30 à 12 h 30
 - atelier de 13 h 30 à 15 h 30
 - atelier de 16 h 00 à 18 h 00
- **Dimanche**
 - atelier de 08 h 30 à 10 h 30
 - atelier de 11 h 00 à 13 h 00

Le programme définitif des cours n'est pas encore connu mais nous pouvons d'ores et déjà annoncer le contenu des ateliers :

- **Traitements anticoagulants en 2014**
Dr Serge Motte
- **Les troubles du comportement chez la personne âgée**
Dr Christophe Dumont
- **La contraception au XXI^e siècle**
Dr Corinne Neerdal
- **Mieux réduire l'irradiation de nos patients**
Dr Paul Magotteaux
- **L'environnement et ses pathologies induites**
Dr Jean Pauluis
- **Dépistage des cancers : pertinence et modalités**
Dr Anne Boucquiau
- **Prescription rationnelle de biologies : dépistage du diabète de type 2, pathologies thyroïdiennes, évaluation du risque CV**
Dr Gérald Van Woensel
- **Gestion d'une consultation délicate (problème psy)**
M. Brice Lepiece

Le programme détaillé ainsi que le bulletin d'inscription seront envoyés dans le courant du mois de juin.

Soyez attentifs à vos mails.

Au plaisir de vous y rencontrer !

HEURES D'OUVERTURE DU SECRÉTARIAT SSMG

Du lundi au vendredi,
de 9 à 16 heures,
sans interruption

rue de Suisse 8
B-1060 Bruxelles
Tél. : 02 533 09 80
Fax: 02 533 09 90

Le secrétariat est
assuré par 3 personnes,
il s'agit de :
Thérèse Delobea
Cristina Garcia
Joëlle Walmagh

**Tout le programme
des manifestations
SSMG à la page
AGENDA (page 31).**

a. <http://www.chateau-de-limelette.be/>



LA SOURCE VERS LAQUELLE DIRIGER LES PATIENTS

Depuis 2011, mongeneraliste.be permet à vos patients friands d'information médicale de ne pas se hasarder sur des sites douteux. Parce qu'il édite des contenus scientifiquement solides, indépendants et actualisés, le site grand public de la SSMG constitue un point de chute fiable à leur conseiller, qui complète les explications que vous leur donnez en consultation.

«La prévention primaire et secondaire, le suivi des maladies chroniques, nécessitent la délivrance par le médecin d'un flot d'informations. Pourquoi ne pas l'aider dans cette tâche ? C'était là l'une des réflexions présidant la genèse de mongeneraliste.be», indique le Dr Patrick Trefois, son rédacteur en chef. L'une des autres motivations de départ, ajoute-t-il, était de soutenir des approches actuelles comme l'empowerment du patient — à savoir son autonomisation par l'apport d'informations, de sorte qu'il devienne davantage acteur des décisions le concernant.

Rigueur et vécu

Sur mongeneraliste.be, l'indépendance rédactionnelle est jalousement préservée. «À l'abri des influences commerciales, le site développe une approche de la santé centrée sur la vision de la médecine générale», développe le Dr Trefois. «La rigueur scientifique se marie à une démarche axée sur le patient, ses vécus, ses difficultés, ses atouts. Car son rôle dans la cogestion de sa santé est évident. L'équipe soignante est en réalité partenaire d'un patient qui reste certainement le mieux placé pour déterminer ce qui est favorable à son bien-être, en termes d'objectifs de prévention et de traitement. Cette conception n'enlève en rien au professionnel de la santé son statut d'expert et de conseiller.»

De tout, pour tous

Les matières éditées sur mongeneraliste.be se multiplient sans cesse : des nouveautés sont ajoutées à intervalles réguliers – quasi chaque semaine en fait. «Avec plus de 110 articles pour mieux comprendre des affections rencontrées couramment en médecine générale, près de 110 autres consacrés à la prévention – en rubrique “veiller à sa santé” –, plus de 60 sujets traités dans les ‘actualités’ et 13 gros dossiers touchant des pathologies concernant des milliers de personnes (diabète, maladies du gros intestin, arthrose, troubles du sommeil, Alzheimer...), il y a fort à parier qu'une grosse majorité de vos patients y trouveront matière à réflexion et soutien.»

Sans huile sur le feu

Les actualités affirment de plus en plus leur place dans ce menu. mongeneraliste.be a en effet pris le

parti de publier de courtes mises au point en écho à des sujets médicaux — au sens large — qui défraient la chronique. L'idée ? Donner une lecture sereine de ce qui pose question (on songe par exemple à la polémique médiatisée venue de France autour des pilules de dernière génération ou à l'émoi suscité par l'étude de Test-Achats sur l'efficacité de milliers de médicaments). La rubrique permet aussi d'aborder des thèmes plus spécifiques. «Certains d'entre eux peuvent a priori paraître plus anecdotiques, mais sont importants pour le public. Par exemple, qui sait qu'il n'est pas indiqué d'écraser ou d'ouvrir une gélule de médicament pour faciliter son ingestion, et pourquoi ? Ou que le jus de pamplemousse ne fait pas bon ménage avec certaines spécialités, ou qu'un jeune enfant peut être intoxiqué par l'ingestion de substituts nicotiques traînant à sa portée ?».

Bien balisé

Malgré la profusion de matières, vos patients ne se perdront pas sur mongeneraliste.be. L'équipe du site a veillé à ce que l'on puisse s'orienter facilement et accéder à une même info par diverses voies. «Au moteur de recherche s'est ajouté un nuage de mots clefs. Il permet de sélectionner en un clic tous les articles relatifs aux enfants, au tabac, à la santé féminine, aux infections... En outre, le système génère des suggestions de lecture : à la fin de chaque article appelé à l'écran, des liens conduisent à des sujets associés.» Tout récemment, mongeneraliste.be a diversifié ses canaux de diffusion via l'ouverture d'une page Facebook. Le public a accueilli favorablement l'initiative. «Chaque mois, plus de 32 000 pages sont vues, avec généralement un temps de lecture sur les articles et dossiers de 3 à 4 minutes», précise Patrick Trefois.

BON À SAVOIR

- mongeneraliste.be ne cherche **pas à se substituer à un contact MG-patient** : à d'innombrables reprises, il incite les visiteurs à consulter ;
- il peut se targuer de posséder le **label HON Code**, une confirmation de la crédibilité de ses contenus ;
- il possède une extension sur le site de la SSMG. On peut y puiser des **fiches A4 «didactiques»** sur une centaine de pathologies, à imprimer et à remettre aux patients ;
- grâce à un partenariat avec vacc-info.be, il propose une plongée documentée dans le monde de la **vaccination** ;
- nombre d'articles du site (et certainement tous ses dossiers) mentionnent les **coordonnées d'associations de soutien** pour les patients ou leurs proches ;
- une **newsletter mensuelle** avertit les abonnés des nouveautés mises en ligne.

Johanne Mathy

Après une Grande Journée consacrée à l'ophtalmologie en 2013, la Commission de Charleroi change complètement de registre pour sa Grande Journée qui aura lieu le 20 septembre 2014. Elle a choisi de se consacrer à l'urologie et à la sexualité. Le Dr Jean-Marie LEDOUX, Président de la Commission, nous détaille le programme.

Pourquoi avoir choisi la problématique de l'urologie ?

Jean-Marie LEDOUX : Tout d'abord, cela faisait longtemps que le sujet n'avait plus été abordé au sein de nos formations. De plus, il y a de nouveaux médicaments, traitements et questionnements qui sont apparus récemment. Notre Grande Journée permettra aux participants de rafraîchir leur connaissance dans ce domaine.

C'est une thématique fréquente en médecine générale ?

Jean-Marie LEDOUX : Oui, nous traitons souvent ce type de problèmes en médecine générale. Il est donc essentiel que le médecin généraliste s'y connaisse avant de référer le patient au spécialiste et même après pour effectuer un suivi du patient.

Quel sera le premier thème abordé ?

Jean-Marie LEDOUX : Le premier exposé sera consacré aux actualités au niveau de l'incontinence urinaire chez la femme (vessie instable, incontinence à l'effort, etc.). Nous nous interrogerons sur les indications, les doses, la posologie et l'évaluation de l'efficacité des nouveaux médicaments. Nous nous centrerons également sur les interventions disponibles et les différentes opérations. Le Professeur ROUMEGUERE (Hôpital Érasme, ULB) abordera le sujet.

Les pathologies liées à la prostate sera-t-elle aussi au centre de la formation ?

Jean-Marie LEDOUX : En effet. Les deux exposés suivants y seront consacrés. Nous commencerons par l'hypertrophie bénigne de la prostate qui sera dispensé par le Dr RENDA du Grand Hôpital de Charleroi (UCL). Il répondra aux questions suivantes : Comment faire le diagnostic ? Quelle est l'utilité de l'échographie ou du toucher rectal ? Quel type d'échographies faut-il réaliser ? Réaliser une résonance magnétique est-il indiqué ? Est-ce nécessaire de suivre le PSA ? Sur quels critères faut-il se fonder pour opérer (volume, examen clinique, etc.) ? Les antécédents du patient entrent-ils en ligne de compte pour opérer plus rapidement ? Quels médicaments sont efficaces ? Quels sont leurs effets secondaires ?

Et la deuxième partie ?

Jean-Marie LEDOUX : Le cancer de la prostate fera aussi l'objet d'un exposé. En effet, nous recevons

beaucoup de plaintes évocatrices en médecine générale auxquelles il faut être attentif. Le Professeur TOMBAL, chef de service aux Cliniques universitaires de Saint-Luc abordera la place du toucher rectal, les traitements médicamenteux, les effets secondaires de la prostatectomie, l'utilité du score de Glisson et la place à accorder au PSA dans le suivi du patient. Souvent les patients nous demandent de cocher le PSA sur la prise de sang alors qu'il n'est pas toujours utile. Le Professeur TOMBAL nous expliquera comment effectuer un suivi optimal de nos patients.

À quoi sera dédié le quatrième sujet ?

Jean-Marie LEDOUX : À l'infertilité masculine. Il s'agit d'un sujet particulier que nous aborderons sous l'angle de la prévention à réaliser en médecine générale. Nous ne faisons pas toujours attention à ce problème alors qu'il est primordial d'informer les patients, surtout ceux qui ont un profil à risque (consommation de tabac, prise de certains médicaments, radiations, pesticides, etc.). Le Dr Luc COPPENS du CHU de Liège fera le point sur ce sujet.

Le dernier exposé sera donc consacré à la sexualité ?

Jean-Marie LEDOUX : Nous clôturerons la journée en abordant les troubles de la sexualité masculine, notamment en ce qui concerne l'éjaculation précoce : utilité des nouveaux médicaments ou « affaire de couple ». C'est le Professeur OPSOMER accompagné de Madame Alexandra HUBIN du Centre de Pathologie Sexuelle Masculine (CPSM) – Cliniques universitaires Saint-Luc qui nous apporteront des stratégies de prise en charge en médecine générale. C'est un grand spécialiste du sujet. C'est d'ailleurs lui qui nous a aidés à préparer cette Grande Journée.

Il y aura donc des spécialistes des quatre coins de la Wallonie et de Bruxelles ?

Jean-Marie LEDOUX : Nous avons réuni une belle palette de confrères compétents et représentatifs de cette problématique. Ils sont issus des trois grandes universités : ULg, ULB et UCL. Ils seront modérés par les généralistes membres de la commission SSMG de Charleroi.

DÉTAILS PRATIQUES

Cette Grande Journée se déroulera le **samedi 20 septembre 2014**.

Lieu : IPG Gosselies

Inscriptions : l'inscription à cette Grande Journée est obligatoire (via la newsletter qui vous sera envoyée en temps utiles).



GROUPES OUVERTS

jeudi 5 juin 2014
20 h 00-22 h 00

Où : Châtelet

Sujet : Le bilan de l'autonomie de
la personne gériatrique •
Pr Bernard KENNES

Org. : MRS Le Sart-Allet
Rens : Dr Alain UYTTEBROECK
071.59.31.37

info@dr-uyttebroeck.be

jeudi 12 juin 2014
20 h 30-22 h 30

Où : Namur

Sujet : Stérilité et PMA •
Dr Patrick PAUWELS

Org. : G.O. de Namur
Rens : Dr Bernard LALOYLAUX
081.30.54.44

bernard.laloyaux@scarlet.be

jeudi 19 juin 2014
20 h 00-23 h 30

Où : Visé

Sujet : Nouvelles techniques
en ophtamologie,
implications pour le
médecin généraliste •
Dr Minh-Tri HUA

Org. : G.O. Basse Meuse
Rens : Dr Geneviève BRUWIER
04.379.25.17

genevieve.bruwier@ssmg.be

jeudi 19 juin 2014
20 h 30-22 h 30

Où : Dinant

Sujet : Parasomnie et troubles
du sommeil •
Dr Robert POIRRIER

Org. : G.O. Union des Omnipr.
de l'Arr. de Dinant
Rens : Dr Daniel SIMON
084.21.31.91

daniel.simon@docs.be

vendredi 20 juin 2014
20 h 15-22 h 15

Où : Zillebeke

Sujet : Quelques rafraîchisse-
ments sur les maladies
tropicales quant à la
chimioprophylaxie et
attitudes à promouvoir
lors du retour de congé •
Dr Francis BREYNE

Org. : G.O. Société des
Généralistes cominois
Rens : Dr Caroline WOESTYN
056.58.70.28

caro.joel@skynet.be

MANIFESTATIONS SSMG 2014



Programmes et inscriptions : www.ssmg.be, rubrique « agenda »
ou via nos newsletters hebdomadaires

samedi 28 juin

Grande Journée « Échographie »

organisée par la SSMG

samedi 20 septembre

Grande Journée « Urologie et sexualité »

organisée par la commission de Charleroi

samedi 27 & dimanche 28 septembre

Entretiens de la SSMG (1^{er} WE)

organisés par le pôle Enseignement de la SSMG

samedi 11 octobre

Grande Journée

organisée par la commission de Luxembourg

samedi 18 & dimanche 19 octobre

Entretiens de la SSMG (2^e WE)

organisés par le pôle Enseignement de la SSMG

samedi 22 novembre

Grande Journée

organisée par la commission de Namur

samedi 29 novembre

Grande Journée

organisée par la SSM-J pour les jeunes MG

RÉPONSES AUX PRÉTESTS !

Réponses prétest p. 6 : 1. Vrai • 2. Vrai • 3. Faux