

La cellule santé mentale

par le Dr Thomas ORBAN*



* Vice-Président de la SSMG,
Responsable Senior des Cellules
Spécifiques de la SSMG,
Responsable de la cellule
santé mentale

HEURES D'OUVERTURE DU SECRÉTARIAT SSMG

Du lundi au vendredi,
de 9 à 16 heures,
sans interruption

rue de Suisse 8
B-1060 Bruxelles
Tél. : 02 533 09 80
Fax: 02 533 09 90

Le secrétariat est
assuré par 3 personnes,
il s'agit de :
Thérèse Delobea
Cristina Garcia
Joëlle Walmagh

Tout le programme
des manifestations
SSMG à la page
AGENDA (page 31).

La cellule santé mentale a vu le jour au printemps 2010 et s'est occupée dans un premier temps, sous la houlette du Dr Dominique LAMY, de travailler sur les thèmes de la dépression et du suicide.

Cette cellule s'est récemment étoffée de nouveaux participants enthousiastes. Elle a ainsi pris un nouveau souffle. Les objectifs de la cellule sont de répondre aux sollicitations extérieures (nombreuses comme vous le verrez), d'élaborer des outils pour nos membres, de penser le rôle du médecin généraliste dans le contexte bio-psycho-social de la consultation et enfin de participer à la formation continue des membres de la SSMG.

L'année 2013 fut une année bien remplie en activités diverses. La cellule a participé à la relecture des avis du **Conseil Supérieur de la Santé sur l'anxiété et la dépression**. Ce fut un travail passionnant mais exigeant : relecture de longs textes, participation aux réunions, etc

La **création de la plate-forme psychotrope** a demandé un travail de soutien et d'accompagnement : le Service Public Fédéral et le cabinet de la Ministre de la Santé estimant, à raison, que la présence des généralistes était indispensable dans cette nouvelle structure qui se veut, sur le modèle du BAPCOP (la BAPCOP édite le guide belge des traitements anti-infectieux en pratique ambulatoire), devenir une référence quant à l'utilisation pratique des psychotropes en pratique de première ligne.

Début 2014, le **parlement wallon fut le siège d'une importante journée de réflexion** sur l'organisation des soins de première ligne. Il fut demandé à la SSMG et en particulier à la cellule santé mentale d'y présenter l'état des lieux ainsi que des propositions pour la prise en charge par le première ligne des problèmes de santé mentale. Ce fut l'occasion d'une collaboration avec Les Maisons Médicales. Ce fut aussi le moment de rappeler le rôle central effectif du médecin généraliste dans ces situations.

Les membres de la cellule envisagent de mettre en ligne sur le site SSMG des FAQ (Questions fréquemment posées) concernant la santé mentale. Il s'agira d'abord de pouvoir appréhender les questions que se posent fréquemment les confrères et d'y apporter une réponse dans un second temps. Réservez un accueil chaleureux à ce travail effectué dans l'unique but de vous aider là où vous en avez le plus besoin : la pratique quotidienne.

Bien entendu, les portes de la cellule vous sont grandes ouvertes... non pour vous en échapper mais pour l'intégrer librement et sans contrainte et participer avec les membres actuels à un travail passionnant ! Un simple contact avec le secrétariat de la SSMG suffit.

Les membres de la cellule sont les docteurs Philippe Van Vlaanderen, Joseph Huberty, Christine Vanoverbeke, Jean-Luc Dubuisson, Patricia Eeckeleers et Thomas Orban.

Grande Journée « WaPi »

DOCTEUR, C'EST UNE URGENCE !

Cette année, la Commission WaPi a choisi de dédier sa Grande Journée à la problématique de l'Urgence. La formation aura lieu le 22 mars 2014 à Ghislenghien. Le Dr Salvatore BONSIGNORE, président de la Commission WaPi, nous présente le programme.

Quel est le but de la Grande Journée ?

Salvatore BONSIGNORE : Le but sera de permettre aux médecins généralistes, en une après-midi, de redécouvrir l'urgence 2014 ainsi que la manière de la traiter. Cette formation présente une réelle opportunité à l'heure d'un changement radical dans la prise en charge de l'appel urgent dans notre pays conditionné par une indispensable réforme de la garde médicale.

Pourquoi avoir choisi ce thème en particulier ?

Salvatore BONSIGNORE : La Commission WaPi a déjà abordé beaucoup de problématiques différentes. Nous commençons à avoir fait un peu le tour. Or, il y avait longtemps que l'urgence n'avait plus été abordée. De plus, cette problématique est d'actualité puisque nous entendons régulièrement parler du 1733, de la nuit noire, etc. Enfin, ce thème nous permet de proposer une formation pratique pour le médecin généraliste, ce qui est le but premier de nos formations.

Quel sera le programme de cette Grande Journée ?

Salvatore BONSIGNORE : La première partie de l'après-midi sera consacrée à l'éthique. Le Dr Éric NICKELS va nous parler de la place de l'urgence dans notre société. Le Dr Lysian DESAINTGHISLAIN, médecin généraliste, modérera cette présentation. Nous avons aussi invité le sociologue, Monsieur Benoît VAN CUTSEM. Il abordera la définition même de l'urgence, la manière de la reconnaître et de la gérer. Il nous expliquera la tendance générale du « tout, tout de suite » adoptée par le patient.

Allez-vous consacrer un exposé au 1733 dont on parle beaucoup pour le moment ?

Salvatore BONSIGNORE : Bien sûr. Le capitaine Daniel JONAS est le chef du service 100, centrale téléphonique pompiers-ambulances située à Mons, qui gère tous les appels urgents de toute la Province du Hainaut et la moitié de la province de Namur. Leurs services gèrent également les appels du 1733, numéro d'appel unique en fonction sur Mons depuis 2009 et depuis quelques mois sur Tournai. Le projet de la Ministre étant d'étendre le 1733, il nous semblait intéressant de comprendre comment ce service fonctionne. Le Capitaine JONAS sera accompagné du Dr Pierre TODOROV, directeur médical du service 100 et chef des urgences à l'hôpital Epicura à Baudour. Ils nous expliqueront comment sont traités les appels urgents et comment fonctionne l'aide médicale urgente dans notre région.

Détails pratiques

Cette Grande Journée se déroulera le **samedi 22 mars 2014**.

Lieu : Hôtel Best Western de Ghislenghien.

Inscriptions : L'inscription à cette Grande Journée est obligatoire (en cliquant [ici](#) ou via <http://www.ssmg.be>, rubrique Agenda).

P.A.F. : gratuit pour les membres SSMG. 25 € pour les non-membres, à verser sur le compte SSMG BE93 0013 1204 8167 avec la mention « GJ WaPi 22/03/2014 ».

À quels thèmes sera consacrée la deuxième partie de l'après-midi ?

Salvatore BONSIGNORE : nous aborderons les « vraies » urgences médicales. Le premier exposé sera consacré aux urgences psychiatriques. Il sera dispensé par le Dr Gérald DESCHIETÈRE. Le Dr Isabelle ALLARD en sera la modératrice. Il nous semblait essentiel d'aborder ce type d'urgences car le médecin généraliste est en premier plan et se retrouve bien souvent démuni face à ces problèmes. Le Dr Gérald DESCHIETÈRE nous informera sur la manière de gérer ce type d'urgences, sur les lieux vers lesquels réorienter les patients, etc.

Un exposé sera-t-il consacré au contenu de la trousse d'urgences ?

Salvatore BONSIGNORE : En effet. Nous ferons le point sur les éléments nécessaires qui doivent se trouver en 2014 dans notre trousse d'urgence ainsi que sur la manière de la gérer. C'est le Professeur Pierre MOLS que nous connaissons bien dans les formations SSMG et dans la région qui dispensera cet exposé.

Quelle est la « vraie » urgence médicale qui conclura cette formation ?

Salvatore BONSIGNORE : Nous concluons par la cardiologie. C'est à nouveau le Professeur Pierre MOLS, excellent didacticien, qui s'en chargera. Il y avait d'autres types d'urgences que nous aurions souhaité aborder mais nous sommes limités dans le temps.

Y aura-t-il une table ronde comme l'année passée ?

Salvatore BONSIGNORE : Non. Une table ronde peut vite ennuyer les participants. Nous avons préféré laisser du temps aux questions-réponses après chaque exposé.

La formation sera-t-elle centrée sur la situation dans votre région ?

Salvatore BONSIGNORE : Non, elle est ouverte à tout le monde. Nous attendons d'ailleurs avec impatience les médecins généralistes de toutes les régions, surtout que cette année la formation se donne à Ghislenghien et non à Tournai.

Le lieu de la formation a donc changé ?

Salvatore BONSIGNORE : Oui. Elle aura lieu à l'Hôtel Best Western de Ghislenghien. La position est beaucoup plus centrale et plus facilement accessible. Nous nous trouverons au carrefour des grandes villes comme Bruxelles, Charleroi, La Louvière, Mons, etc.

Natasha De Boeck



GROUPES OUVERTS

samedi 1^{er} mars 2014
14 h 00-17 h 00

Où : Gouy-lez-Piéton
Sujet : Entretiens scientifiques de l'AGCRST
Org. : G.O. AGCRST
Rens. : Dr Jean-Claude DEPOORTER
071.45.88.12
jean.claude.depoorter@skynet.be

jeudi 13 mars 2014
20 h 30-22 h 30

Où : Namur
Sujet : Altérations de la conscience et comas • Dr Steven LAUREYS
Org. : G.O. de Namur
Rens. : Dr Bernard LALOYAX
081.30.54.44
bernard.laloyaux@scarlet.be

mardi 18 mars 2014
20 h 00-22 h 00

Où : Bruxelles
Sujet : Clinique de la douleur • Dr Jean-Pierre VAN BUYTEN
Org. : G.O. Les Mardis du Parc Léopold
Rens. : Dr Patrick LOVENS
02.736.26.65
patricklovens@gmail.com

jeudi 27 mars 2014
20 h 00-22 h 00

Où : Binche
Sujet : Insulinothérapie à domicile • Dr Véronique DE BROUCKERE
Org. : G.O. Groupement des Médecins de Binche et entités avoisinantes
Rens. : Dr Laurence PAYEN
laurencepayen85@gmail.com

MANIFESTATIONS SSMG 2014



Programmes et inscriptions : www.ssmg.be, rubrique « agenda »
ou via nos newsletters hebdomadaires

samedi 22 mars

Grande Journée « Urgences »

organisée par la commission WaPi

samedi 22 mars

Grande Journée « Cardiologie »

organisée par les MG du Grand-Duché du Luxembourg

du samedi 26 avril au samedi 3 mai

Semaine de la SSMG

organisée par le pôle Enseignement de la SSMG

Complet !

samedi 20 septembre

Grande Journée

organisée par la commission de Charleroi

samedi 27 & dimanche 28 septembre

Entretiens de la SSMG (1^{er} WE)

organisés par le pôle Enseignement de la SSMG

samedi 11 octobre

Grande Journée

organisée par la commission de Luxembourg

samedi 18 & dimanche 19 octobre

Entretiens de la SSMG (2^e WE)

organisés par le pôle Enseignement de la SSMG

samedi 22 novembre

Grande Journée

organisée par la commission de Namur

samedi 29 novembre

Grande Journée

organisée par la SSM-J pour les jeunes MG

RÉPONSES AUX PRÉTESTS !

Réponses prétest p. 6 : 1. Vrai • 2. Faux • 3. Faux

DRMG

LA REVUE DE LA MÉDECINE GÉNÉRALE

310
février
2014

Comité de lecture

et de rédaction :

Dr Audrey BONNELANCE
Dr Laurence DERYCKER
Dr Katelijn DUHEM
Dr Patricia EECKELEERS
Dr Virginie HUYGHE
Dr Luc PINEUX
Dr Thomas ORBAN
Dr Jacques VANDERSTRAETEN

Secrétariat de rédaction :

Joëlle WALMAGH
rue de Suisse 8, B-1060 Bruxelles
Tél. : 02 533 09 83 • Fax. : 02 533 09 90
joelle.walmagh@ssmg.be

Administration :

SSMG asbl
Rue de Suisse 8, B-1060 BRUXELLES
Tél. : 02 533 09 80 • Fax. : 02 533 09 90
Compte n° BE93 0013 1204 8167

Public Affairs Director :

André MOREAU

Editeur responsable :

Dr Luc LEFEBVRE
Rue de Suisse 8, B-1060 BRUXELLES
Périodique mensuel (sauf juillet/août)

La Revue de la Médecine Générale respecte les critères de qualité d'un périodique médical : son contenu est adapté à la pratique de la MG (pertinence) ;

- elle impose des exigences de rédaction aux auteurs (critères de Vancouver) ;
- elle possède un comité de lecture composé de médecins généralistes qui révisent les articles avant leur parution ;
- elle insiste sur l'indépendance de sa rédaction vis-à-vis de la publicité ;
- elle dispose d'une grande variété dans les types d'articles proposés (éditorial, cas cliniques, guidelines, courrier...).

Les articles, photos et dessins de la Revue de Médecine Générale ne comportent pas de publicité : les mentions d'entreprises ou de produits le sont à titre documentaire.

Les articles, photos, illustrations et opinions parus dans la Revue de Médecine Générale le sont sous la seule responsabilité de leurs auteurs. Tous droits de traductions, d'adaptation et de reproduction par tous procédés sont réservés pour tous les pays.

Photo de couverture :
Patricia EECKELEERS

COTISATIONS 2014

- | | |
|---|----------|
| • Diplômés 2012, 2013 et 2014 (faire la demande au secrétariat) : | gratuit |
| • Diplômés 2010 et 2011 + retraités : | 20,00 € |
| • Conjoint(e) d'un membre ayant payé une cotisation complète : | 70,00 € |
| • Autres : | 220,00 € |

À verser à la SSMG asbl, rue de Suisse 8, B-1060 Bruxelles
Compte n° : 001-3120481-67 (IBAN : BE93 0013 1204 8167 / BIC : GEBABEBB)
Communication : Cotisation 2014 + nom et année de diplôme.