

Tout le
programme des
manifestations
de la SSMG à la
page AGENDA
(page 63)



Chers amis,

L'an 2013, chargé d'histoires et d'émotions, personnelles et non interchangeables, annonce sa fin tantôt à coups de rafales, tantôt avec la douceur du soleil hivernal.

Le temps variable ira de pair avec des maux divers et rimera avec salles d'attente engorgées et ronflantes.

Notre rôle de prévention ayant été un tant soit peu perturbé par la pénurie des vaccins, nous voilà plongés dans la saison qui renforce notre fonction de généraliste à plein temps. Journées remplies de pathologies respiratoires, de débâcles digestives ou autres, il nous faudra parfois prendre la route dans des conditions à ne pas mettre les chiens dehors.

Qu'à cela ne tienne, la chaleureuse reconnaissance de nos patients nous remontera notre humeur parfois morose...

L'équipe de la Revue au complet vous souhaite une agréable et enrichissante année de lecture à nos côtés en 2014 ! Bonne Année !

Dr Katelijn DUHEM
Vice-présidente de la SSMG

HEURES D'OUVERTURE DU SECRETARIAT S.S.M.G.

**DU LUNDI AU VENDREDI,
DE 9 À 16 H. SANS INTERRUPTION**

Rue de Suisse, 8 1060 Bruxelles

TEL: 02/533 09 80

FAX: 02/533 09 90

Le secrétariat est assuré
par 3 personnes, il s'agit de:

Thérèse DELOBEAU

Cristina GARCIA

Joëlle WALMAGH



LA PAROLE À...



Dr Luc Lefèvre
PRÉSIDENT DE LA SSMG

Décembre.

Encore une année qui touche à sa fin : ne pas oublier de renouveler l'agenda, de terminer les carnets, de souhaiter les bons vœux et de prendre de bonnes résolutions pour 2014.

C'est aussi le temps du bilan : 2013 fut-il un bon cru pour la médecine générale ? J'ai le sentiment que oui : je prendrai quelques exemples.

L'organisation de la garde, ce repoussoir pour la moitié de nos collègues et surtout les jeunes, a évolué à une vitesse à laquelle nous, médecins généralistes, n'avions pas été habitués.

Il n'y a guère, la nuit noire, l'absolue nécessité de se déplacer, les gardes répétées constituaient les axiomes incontournables de toute discussion. Actuellement, c'est la douce mélodie des PMG, des patients qui se déplacent, des chauffeurs, des collaborations multiples. Gouvernement, cercles, syndicats se sont mis autour de la table et ont fait avancer le dossier. Saluons en passant l'arrivée de Guy Delrée, nouveau président du FAG, un jeune, à qui on souhaite de multiples satisfactions.

Nous nous montrions fort inquiets à propos de la régionalisation de la première ligne. Nous le sommes toujours mais après les politiques, les administrations commencent à réagir. Ils peuvent compter sur nous pour les aider à mettre en place la réforme de la première ligne.

A propos de réforme, toutes les organisations représentant la médecine générale se sont mis d'accord et ont signé un document à l'intention des politiques : « note d'orientation sur le mode d'organisation de la médecine générale dans les soins de santé primaires ». Il y avait autour de la table, la SSMG, le FAG, la FMM, tous les départements académiques de médecine générale ainsi que les syndicats : c'est rare et c'est encourageant. « Seul on avance plus vite, ensemble on avance plus loin ».

D'autres phénomènes sont prometteurs et montrent que les pratiques se professionnalisent. Grand succès pour Impulséo III : le médecin se décharge d'une partie de ses tâches administratives.

La réflexion sur la prise en charge des patients chroniques continue : vous avez entendu parler du concept « Assisteo » qui nous permettra d'améliorer encore les soins dispensés et nous soulagera concrètement dans notre travail.

Et comment s'annonce 2014 ?

« Les prévisions sont difficiles à faire, surtout lorsqu'elles concernent l'avenir » citait Marc Levy : je m'abstiendrai donc.

Je terminerai en vous souhaitant à toutes et tous une belle année 2014, remplie de joie et de bonheur. Continuons à porter haut les valeurs de la médecine générale.



Grande Journée « Charleroi / ECU-UCL »



Dr Jean-Marie LEDOUX
jean-marie.ledoux@ssmg.be

DIAGNOSTIC : LES NOUVEAUTÉS À CONNAÎTRE

Le 11 janvier, de 13h à 17h, aura lieu la première Grande Journée de l'année 2014. Il s'agit de la Grande Journée « Charleroi / ECU-UCL » qui sera consacrée aux actualités diagnostiques et thérapeutiques. Le Dr LEDOUX, Président de la Commission de Charleroi, nous livre plus de détails.

Chaque année, cette GJ est dédiée aux nouveautés diagnostiques et thérapeutiques. Est-ce le cas ?

Jean-Marie LEDOUX Oui. Mais nous n'aborderons pas les nouveaux médicaments, contrairement aux années précédentes. Il n'y a pas eu vraiment de grandes nouveautés. Les médicaments qui ont été mis sur le marché sont globalement apparentés à d'autres existants. Nous allons plutôt nous centrer sur les nouveautés diagnostiques.

Quelles sont les nouveautés diagnostiques que vous avez choisi d'aborder ?

Jean-Marie LEDOUX Tout d'abord, nous allons aborder l'échographie cardiaque en trois dimensions (3D). Nous nous centrerons sur les avantages que ce type d'échographie apporte par rapport à une écho classique, sur le public cible, sur sa spécificité pour l'insuffisance cardiaque, etc.

Y aura-t-il un autre exposé lié à la cardiologie ?

Jean-Marie LEDOUX En effet. Nous aborderons la cardiologie interventionnelle. Nous informerons sur le remplacement des valves cardiaques et sur le traitement des anévrismes. Le premier est réalisé par le cardiologue, le second par un chirurgien vasculaire. Nous nous poserons plusieurs questions : Quelles conditions le patient doit-il remplir pour en bénéficier ? Quel est l'âge limite ? Etc. Il nous semble essentiel de faire connaître aux médecins généralistes les critères d'acceptation.

Quels seront les autres problématiques abordées ?

Jean-Marie LEDOUX Nous avons choisi d'aborder le traitement clinique chez les personnes âgées. Nous réfléchirons aux traitements chroniques et à leurs effets néfastes à long terme : IPP, Statines, Biphosphonates, quels risques au long cours ? C'est le professeur BOLAND qui nous mettra en garde.





Aborderez-vous les nouvelles directives ?

Jean-Marie LEDOUX Nous aborderons celles qui ont été publiées sur l'hypertension et le cholestérol. Le professeur BOLAND nous donnera son avis afin d'indiquer si les médecins généralistes peuvent à l'avenir être moins stricts ou au contraire continuer à pratiquer comme on le fait actuellement en Belgique.

Les nouveaux anticoagulants feront aussi partie du programme.

Jean-Marie LEDOUX Oui. Cela fait maintenant deux ans que ces nouveaux anticoagulants existent. D'autres sont encore apparus cette année. Nous ferons le point sur ces nouveautés et nous nous poserons certaines questions : Le sintrom est-il encore indiqué ? Quelle surveillance faut-il avoir par rapport aux effets secondaires de ces nouveaux anticoagulants (par exemple : les hémorragies) ? Faut-il être sceptique par rapport aux résultats de ces anticoagulants présentés par les firmes pharmaceutiques ? Etc. Pour cette raison, nous avons sollicité le professeur Philippe HAINAUT qui nous donnera un avis neutre sur ces différentes interrogations.

Et au sujet du dernier exposé ?

Jean-Marie LEDOUX Le dernier sujet sera dédié à la tabacologie. Le Professeur Laurence GALANTI de Mont-Godinne consacrera son exposé au sevrage tabacologique via la cigarette électronique et les médicaments qui existent actuellement.

Ce programme a été élaboré en collaboration avec l'ECU-UCL ?

Jean-Marie LEDOUX La Commission de Charleroi détermine les sujets intéressants. L'ECU-UCL sélectionne les orateurs. Nous visons à proposer des exposés qui auront un impact sur la pratique du médecin généraliste participant à notre Grande Journée.

Natasha DE BOECK

DÉTAILS PRATIQUES

Cette Grande Journée se déroulera le **11 janvier 2014**.

LIEU:

CEME (Charleroi Espace Center) - 6020 Dampremy

HORAIRE ET PROGRAMME :

- 12h30 **Accueil**
- 13h00 **Quand "réfléchir" aux traitements chroniques de nos patients âgés?**
Nouvelles recommandations pour HTA et Hyperlipémie
Orateur : Pr Benoît BOLAND
- 13h50 **Echographie cardiaque tridimensionnelle : utilité, sensibilité, spécificité**
Orateur : Dr Agnès PASQUET
- 14h30 **Le point sur les nouveaux anticoagulants**
Orateur : Pr Philippe HAINAUT
- 15h10 **Pause-café**
- 15h40 **Nouveautés en cardiologie interventionnelle : TAVI, anévrisme**
Orateur : Dr Antoine GUÉDÈS
- 16h20 **Nouveautés en sevrage tabagique**
Orateur : Dr Laurence GALANTI
- 17h00 **Fin**

INSCRIPTION :

L'inscription à cette Grande Journée est obligatoire (en cliquant [ici](#) ou via <http://www.ssmg.be>, rubrique Agenda).

P.A.F : gratuit pour les membres SSMG - 25,00 € pour les non-membres, à verser sur le compte SSMG **BE93 0013 1204 8167** avec la mention "GJ Charleroi ECU-UCL 11/01/2014".



Une newsletter hebdomadaire,
le nouveau service de la SSMG à ses membres

DES INFOS, CHAQUE SEMAINE, DANS VOTRE BOÎTE MAIL

Depuis quatre bons mois, une newsletter SSMG vous arrive fin de semaine. Ce nouveau support d'information, agréable et concis, mixe allègrement le *need to know* et le *nice to know*, sans être envahissant.

Newsletter hebdomadaire	
	À vos agendas
11/01/14	GJ Charleroi/ECU-UCL : "Actualités diagnostiques et thérapeutiques"
18/01/14	GJ Liège : "Pratiques des guidelines en radiologie"
22/02/14	GJ Bruxelles
22/03/14	GJ WaPi
Voir plus de dates	

A côté d'un **agenda des formations** qui vous sont proposées, l'« e-news SSMG » (c'est le nom de la newsletter) vous avertit de la sortie d'une recommandation de bonne pratique, souligne le lancement d'ateliers régionaux, met en évidence des initiatives auxquelles la SSMG contribue ou expose

des idées de thématiques à s'approprier en DDG ou en glem...

Elle relaie l'**actualité de la médecine générale**, pour que vous n'en perdiez pas les temps forts (ainsi a-t-elle décrit, par exemple, le « plan garde » d'Onkelinx). Et pour que vous ne soyez pas démuni devant un patient qui vous apostrophe sur telle ou telle préoccupation sanitaire, l'e-news attire votre attention sur les **nouvelles campagnes de sensibilisation** ou les messages en provenance d'une série d'instances : SPF Santé publique, ISP, Conseil supérieur de la santé, Agence fédérale des médicaments, KCE...

La newsletter, enfin, vous informe systématiquement des dossiers phare de la RMG et des ajouts d'articles sur le site grand public de la SSMG : mongeneraliste.be. C'est une adresse web vers laquelle envoyer sans crainte vos patients qui aiment se documenter sur le net : les explications y sont scientifiquement validées et actualisées.

Vous êtes médecin généraliste et vous ne recevez pas l'e-news ? Manifestez-vous sans tarder auprès du secrétariat : ssmg@ssmg.be – 02/533.09.83

L'e-news marque une petite pause pour les Fêtes. Elle reprendra sa périodicité habituelle début 2014.

Johanne Matthy



Incapacité de travail : mieux saisir qui est qui et qui fait quoi

La cellule « santé et bien-être au travail » de la SSMG propose la tenue de trois rencontres annuelles, région par région, entre MG, médecins du travail et médecins conseils. Mixant théorie et cas pratiques, elles visent à familiariser chacun aux prérogatives des autres. Intéressé(e) ?

[Lire la suite](#)



1733 généralisé et postes multipliés avant 2017

Le plan garde de Laurette Onkelinx est sorti. Traits saillants : généralisation de la régulation 1733, sous responsabilité de l'Etat, et quasi-doublage des postes de garde. Le tout sur trois ans et sous le signe d'une synergie accrue entre MG et hôpitaux, notamment pour la nuit noire.

[Lire la suite](#)

Fait important à souligner :

c'est via le canal de la newsletter que vous êtes dorénavant avertis des prochains grands événements de formation continue auxquels la SSMG et/ou l'une de ses commissions vous convient, comme par exemple les Grandes Journées. Restez donc attentif. Vous ne pouvez pas les rater : ces manifestations sont annoncées en haut de la colonne de droite de la newsletter.



GROUPES OUVERTS

JEUDI 9 JANVIER 2014
20H30-22H30

Où: Namur
Sujet: Place du généraliste dans la prise en charge de l'AVC en 2014 et dans les années à venir
Dr Yves VANDERMEEREN
Org.: G.O. de Namur
Rens: Dr Bernard LALOYLAUX
081/30.54.44
bernard.laloyaux@scarlet.be

JEUDI 16 JANVIER 2014
20H30-22H30

Où: Ciney
Sujet: Le fer dans tous ses états
Dr Alain KENTOS
Org.: G.O. UOAD
Rens: Dr Daniel SIMON
084/21.31.91
daniel.simon@docs.be

SAMEDI 18 JANVIER 2014
16H00-19H00

Où: Namur
Sujet: Prise en charge orthopédique de la naissance à l'adolescence / Du local au global, balises pour une politique de l'alimentation durable / La consultation de génétique
Org.: G.O. UENAM
Rens: Dr Dominique HUBERT -
081/56.05.59
domi.hubert@belgacom.net

MARDI 21 JANVIER 2014
20H00-22H00

Où: Bruxelles
Sujet: Actualités en urologie
Dr Jean-Henri DELANNOY
Org.: G.O. Les Mardis du Parc Léopold
Rens: Dr Patrick LOVENS
02/736.26.65
patricklovens@gmail.com

MANIFESTATIONS SSMG 2014

Programmes et inscriptions: www.ssmg.be, rubrique Agenda

SAMEDI 11 JANVIER 2014

Grande Journée "Actualités diagnostiques et thérapeutiques"
organisée par la commission de Charleroi et l'ECU-UCL

SAMEDI 18 JANVIER 2014

Grande Journée "Pratiques des guidelines en radiologie"
organisée par la commission de Liège

SAMEDI 22 FÉVRIER 2014

Grande Journée "Neurologie"
organisée par la commission de Bruxelles

SAMEDI 22 MARS 2014

Grande Journée
organisée par la commission WaPi

DU SAMEDI 26 AVRIL AU SAMEDI 3 MAI 2014

Semaine à l'Etranger
organisée par la SSMG

COMPLET

SAMEDI 20 SEPTEMBRE

Grande Journée
organisée par la commission de Charleroi

SAMEDI 27 & DIMANCHE 28 SEPTEMBRE

Entretiens de la SSMG (1er WE)
organisée par la SSMG

SAMEDI 11 OCTOBRE

Grande Journée
organisée par la commission de Luxembourg

SAMEDI 18 & DIMANCHE 19 OCTOBRE

Entretiens de la SSMG (2ème WE)
organisés par la SSMG

SAMEDI 22 NOVEMBRE

Grande Journée
organisée par la commission de Namur

SAMEDI 29 NOVEMBRE

Grande Journée
organisée par la SSM-J pour les jeunes MG

RÉPONSES AUX PRÉTESTS!

Réponses prétest p. 12: 1. Faux – 2. Faux – 3. Vrai