

Tout le
programme des
manifestations
de la SSMG à la
page AGENDA
(page 67)



Les arbres, parés depuis peu de tons d'automne, se défont de leur manteau, comme s'effeuillent les jours de notre calendrier.

Le temps semble s'accélérer et celui des bilans s'acheminer à grands pas. L'heure est aux assemblées.

Quelques confrères se penchent sur le berceau de leur PMG, d'autres enterrent la garde de nuit profonde. Notre sécurité n'est pas la priorité de nos politiciens prompts à s'esbaudir dans leurs joutes verbales mais notre solitude est bien le résultat de leur peu de vision à long terme.

Notre métier de généraliste, spécialiste toutes catégories, a été tant déprécié pendant des années que nous nous retrouvons fort essaimés en première ligne. La tâche est ardue et la charge de travail peut sembler insurmontable pour nos jeunes confrères. Pour ceux qui sont fraîchement sortis en juillet, la vacance de leurs aînés aura sûrement raccourci les leurs...

Notre cellule de jeunes, la SSM-J, aimerait rassembler les jeunes promus tous azimuts, afin de les aider dans leur quotidien, ou essayer de répondre aux questions techniques, scientifiques ou tout simplement écouter et brasser les expériences ...

Nous aussi quelque part, nous avons été jeunes, beaux et ... fragiles, petites feuilles tournoyant, emportées par un vent frivole qui s'est bien moqué de la direction que l'on aurait voulu prendre...

Dr Katelijn DUHEM
Vice-présidente de la SSMG

HEURES D'OUVERTURE DU SECRETARIAT S.S.M.G.

DU LUNDI AU VENDREDI,
DE 9 À 16 H. SANS INTERRUPTION

Rue de Suisse, 8 1060 Bruxelles

TEL: 02/533 09 80

FAX: 02/533 09 90

Le secrétariat est assuré
par 3 personnes, il s'agit de:

Thérèse DELOBEAU

Cristina GARCIA

Joëlle WALMAGH

Outil « SAFARIES »



**Dr Audrey
BONNELANCE**

audrey.bonnellance@gmail.com

MIEUX SOIGNER NOS AÎNÉS AVEC UN OUTIL D'ÉVALUATION GÉRIATRIQUE

Vous avez envie d'améliorer votre prise en charge des personnes âgées de plus de 75 ans ? Alors, découvrez l'outil « Safaries » qui vous aidera en quelques minutes à dépister les signes de fragilité afin de mettre en place des actions pour aider au mieux vos patients. Le Dr Audrey BONNELANCE, médecin généraliste et passionnée par l'évaluation gériatrique, nous en dit plus.

Que signifie le terme « SAFARIES » ?

Audrey BONNELANCE Il s'agit de l'acronyme pour « Soins aux Aînés Fragiles : Adaptation à la réalité individuelle par une évaluation structurée ».

En quoi consiste cet outil ?

Audrey BONNELANCE Il s'agit d'un outil d'évaluation gériatrique destiné aux médecins généralistes et élaboré par les chercheurs de la KUL et notamment par le Professeur DEGRYSE. Le Dr NAVEAU et moi-même l'avons rencontré et avons décidé de lancer avec lui ce projet qui nous semble vraiment intéressant pour évaluer les personnes âgées de plus de 75 ans avec une visée préventive.

Comment utilise-t-on cet outil ?

Audrey BONNELANCE Il s'agit d'une échelle d'évaluation qui se retrouve sur le site www.safaries.be. Cette échelle reprend 11 items précis intitulés « unmet needs ». Il s'agit d'items rarement pris en charge par le médecin généraliste lors d'une visite de routine. Par exemple : l'ouïe, le sommeil, la nutrition, le risque de chute, le projet thérapeutique, etc. Bien souvent, le médecin généraliste n'a pas le temps de s'attarder sur ces items et/ou le patient n'en parle pas à son médecin. L'utilisation de cette échelle permettrait donc aux médecins généralistes de prendre en compte ces différents items.

Avez-vous un exemple plus concret ?

Audrey BONNELANCE Imaginons que le patient souffre de dépression. Le médecin va utiliser l'item « dépression ». Il va commencer par une question de screening concernant le risque de dépression. En fonction de la réponse, le médecin généraliste aura accès à des questions plus spéci-



fiques afin de pouvoir poser un diagnostic précis. La dernière étape consistera en l'élaboration d'un plan d'actions.

Le médecin généraliste a-t-il le temps d'utiliser cet outil lors d'une consultation ?

Audrey BONNELANCE Un item ne prend qu'une minute. En plus, le médecin généraliste peut l'utiliser comme il le souhaite. Il peut évaluer les 11 items en une visite ou alors n'en faire qu'un ou plusieurs par visite. Nous avons déterminé 11 items car le médecin généraliste voit en moyenne 11 fois un patient âgé par an. Il peut donc, s'il le souhaite, faire un item par visite. Sur le long terme, les données de synthèse concernant le patient pourraient être intégrées au Dossier Médical Global. Cela pourrait même devenir un DMG+ pour les patients de plus de 75 ans.

Quels sont les avantages de cette échelle par rapport aux autres échelles d'évaluation gériatrique ?

Audrey BONNELANCE C'est la première échelle d'évaluation gériatrique destinée aux médecins généralistes et adaptée à la Belgique.

Quels sont les objectifs visés par cet outil ?

Audrey BONNELANCE Cet outil permet d'améliorer les soins de première ligne pour les personnes âgées fragiles de plus de 75 ans. Il vise également à diminuer la mortalité et le déclin fonctionnel tout en améliorant la prise en charge de ce type de patients.

Avons-nous des preuves EBM de l'efficacité de cet outil ?

Audrey BONNELANCE Oui, il y a eu plusieurs études EBM qui ont montré que l'application d'une échelle d'évaluation gériatrique diminuait la mortalité et la morbidité. Cela a donc un réel impact au niveau de la santé publique.

Où en est le projet actuellement ?

Audrey BONNELANCE J'ai présenté l'outil au Comité Directeur de la SSMG. Je vais également en faire part aux membres de la SSM-J. Selon moi, cet outil pourrait également être utile aux jeunes médecins généralistes car il s'agit d'un outil assez rassurant. Nous allons donc commencer la phase de tests afin de vérifier plusieurs points (s'il améliore la prise en charge, s'il n'est pas trop long, etc.).

Vous êtes donc à la recherche de testeurs ?

Audrey BONNELANCE En effet. J'invite les lecteurs de la RMG intéressés par cet outil à me contacter. S'ils veulent le tester, nous pouvons leur donner un accès gratuit illimité à l'outil et ce peu importe le degré de participation. Même si le médecin ne souhaite le tester que sur un seul patient, son avis sera quand même intéressant pour nous afin que nous puissions valider l'outil scientifiquement.

Si vous souhaitez participer au testing de l'outil « SAFARIES », merci de contacter le Dr Audrey Bonnelance à l'adresse suivante :

audrey.bonnellance@gmail.com

Natasha DE BOECK

GROUPES OUVERTS

JEUDI 14 NOVEMBRE 2013
20H30-22H30

Où: Namur
Sujet: Obésité : maladie infantile?
pathologie d'adolescent?
Dr Marie-Christine LEBRETHON
Org.: G.O. de Namur
Rens: Dr Bernard LALOYAX
081/30.54.44
bernard.laloyaux@scarlet.be

MARDI 19 NOVEMBRE 2013
20H45-22H45

Où: Philippeville
Sujet: L'épaule douloureuse
Dr Pierre DUCARMOIS
Org.: G.O. Union Médicale
Philippevillaine
Rens: Dr Bernard LECOMTE 060/34.43.25

JEUDI 21 NOVEMBRE 2013
20H30-22H30

Où: Soumagne
Sujet: Prévention des exacerbations de
l'asthme, intérêts des phénotypes
Dr Florence SCHLEICH
Org.: G.O. Groupement des Gén.
de Soumagne et environs
Rens: Dr Christian DESPLANQUE
04/377.28.74
christian.desplanque@gmail.com

JEUDI 21 NOVEMBRE 2013
20H30-22H30

Où: Dinant
Sujet: Schizophrénie
Dr John STRUL
Org.: G.O. Union des Omnipr. de l'Arr. de
Dinant
Rens: Dr Daniel SIMON
084/21.31.91
daniel.simon@docs.be

JEUDI 28 NOVEMBRE 2013
20H00-22H00

Où: Binche
Sujet: Quiz dermato
Dr Stéphanie ROUSSEL
Org.: G.O. Groupement des Médecins de
Binche et entités avoisinantes
Rens: Dr Laurence PAYEN
laurencepayen85@gmail.com

MANIFESTATIONS SSMG 2012-2013

Programmes et inscriptions: www.ssmg.be, rubrique Agenda

SAMEDI 23 NOVEMBRE 2013

Grande Journée "Enjeux de la nutrition en médecine générale"
organisée par la Cellule "Nutrition" de la SSMG

SAMEDI 30 NOVEMBRE 2013

Grande Journée "Orthopédie et médecine physique"
organisée par la SSM-J, pour les jeunes médecins généralistes

SAMEDI 11 JANVIER 2014

Grande Journée "Actualités diagnostiques et thérapeutiques"
organisée par la commission de Charleroi et l'ECU-UCL

SAMEDI 18 JANVIER 2014

Grande Journée
organisée par la commission de Liège

SAMEDI 22 FÉVRIER 2014

Grande Journée
organisée par la commission de Bruxelles

SAMEDI 18 MARS 2014

Grande Journée
organisée par la commission WaPi

RÉPONSES AUX PRÉTESTS!

Réponses prétest p. 12: 1. Faux – 2. Vrai – 3. Faux
Réponses prétest p. 32 : 1. Faux – 2. Vrai – 3. Faux