

Tout le
programme des
manifestations
de la SSMG à la
page AGENDA
(page 65)



La rentrée ...

Le comité de lecture espère vous trouver en pleine forme après cette période de vacances. Le temps des cerises est déjà loin et nous revoilà sur les rails!

Vous aurez remarqué que les News de la SSMG sont, depuis quelques mois, rassemblées en un seul envoi hebdomadaire. Nous y avons aussi inclus les annonces pour les Grandes Journées et autres formations. Les inscriptions à ces manifestations doivent donc se faire par cette voie.

Ces informations vous ont peut-être échappé par manque de visibilité directe mais le « profil » des prochains news sera relooké. N'oubliez donc pas de vous inscrire aux prochaines activités par cette voie!

Nous vous donnons aussi rendez-vous le premier weekend de février 2014 à Aachen, pour notre convention des cadres.

Et nous profitons de l'occasion pour féliciter le Dr Jacques VANDERSTRAETEN, membre du comité de lecture, pour son titre tout neuf de Docteur en Sciences de la Santé Publique.

Dr Katelijn DUHEM
Vice-présidente de la SSMG

HEURES D'OUVERTURE DU SECRETARIAT S.S.M.G.

**DU LUNDI AU VENDREDI,
DE 9 À 16 H. SANS INTERRUPTION**
Rue de Suisse, 8 1060 Bruxelles
TEL: 02/533 09 80
FAX: 02/533 09 90

Le secrétariat est assuré
par 3 personnes, il s'agit de:
Thérèse DELOBEAU
Cristina GARCIA
Joëlle WALMAGH



Grande Journée « Nutrition »



Dr Danielle MOENS
danielle.moens@ssmg.be

LES ENJEUX DE LA NUTRITION EN MÉDECINE GÉNÉRALE

La cellule spécifique consacrée à la nutrition vous invite à sa Grande Journée qui aura lieu le 23 novembre 2013. Le Dr Danielle MOENS, responsable de la cellule, nous en dit plus.

Quel est l'objectif de cette Grande Journée ?

Danielle MOENS L'objectif de cet événement est de sensibiliser le médecin généraliste au pouvoir qu'il a en matière de nutrition. C'est lui qui est en mesure d'orienter le mieux possible le patient. La sensibilisation des médecins à la problématique de la nutrition en pratique quotidienne est donc essentielle. C'est pour cette raison que nous avons organisé toute une journée de formation dédiée à cette problématique.

Beaucoup de patients viennent-ils voir le médecin généraliste avec des problèmes de nutrition ?

Danielle MOENS C'est une passerelle possible mais nous avons beaucoup de patients qui viennent nous consulter pour des pathologies qui sont liées à la nutrition, notamment lorsqu'ils souffrent d'hypertension, de diabète, de maladie cardiovasculaire, etc. C'est lors de ce type de consultations que le médecin généraliste a la possibilité d'aborder la problématique de la malnutrition. Il est bien entendu question de la malnutrition au sens large du terme.

Quels thèmes aborderez-vous lors de cette Grande Journée ?

Danielle MOENS Une partie de la journée de formation sera consacrée à plusieurs exposés. Je dispenserai le premier qui sera dédié à la place de la nutrition et à la manière de dédramatiser la place de l'alimentation en médecine générale. Le deuxième exposé sera consacré à l'anorexie et à la boulimie. C'est le Dr André PASSELECQ, psychiatre, qui s'en chargera. Ensuite, le Dr Jean-Michel PHILIPPART interviendra pour aborder le thème du fer. Enfin, Gaétane THIRION du Réseau Multidisciplinaire Local de Bruxelles (RML-B) insistera sur la nécessité pour le médecin généraliste de construire un réseau lorsqu'il est confronté à la problématique de la nutrition. Les participants pourront poser leurs questions à la fin de chaque intervention.

Et la deuxième partie de la formation ?

Danielle MOENS Elle sera consacrée aux ateliers. Les participants auront le choix entre quatre ateliers différents : « La prévention de la dénutrition chez la personne âgée », « Docteur, je dois maigrir ! », « L'alimentation équilibrée : quand, comment, pour qui ? » et « Docteur, j'ai peur de manger et de ne pas arrêter de grossir ».

A combien d'ateliers, les participants pourront-ils s'inscrire ?

Danielle MOENS Ils auront la possibilité de s'inscrire à l'un d'entre eux. Chaque atelier durera 1h30. Nous avons choisi cette formule afin de permettre aux participants de se former en plus petit groupe. Ils seront maximum 25-30 par atelier. Ils pourront ainsi interagir plus facilement avec les experts responsables de chaque atelier.

Quel sera le profil des orateurs ?

Danielle MOENS Ce seront essentiellement des médecins généralistes. Il n'y aura qu'un seul spécialiste : un psychiatre. Il nous a semblé important que les messages transmis le soient par des médecins généralistes. Nous sommes en première ligne et donc les mieux placés pour connaître le mode de vie de nos patients. De plus, chaque orateur veillera à diffuser des messages courts et percutants qui aideront le médecin généraliste dans sa pratique quotidienne.

Un dernier mot pour donner envie aux lecteurs de la Revue de participer ?

Danielle MOENS Lors de cette journée de formation, nous souhaitons vous donner des outils de communication simples pour aider vos patients dans un domaine, la nutrition, que la surinformation a rendu obscur, parfois inquiétant et déstabilisant pour beaucoup.

Natasha DE BOECK

DÉTAILS PRATIQUES

Cette Grande Journée se déroulera le **samedi 23 novembre 2013**.

LIEU:

Hampton's Hôtel - Chaussée de Dinant 1149 - 5100 Wépion

- 08h45 **Accueil**
- 09h00 **Introduction : quelle place pour la nutrition en médecine générale ?**
Orateur : Dr Danielle MOENS
- 09h20 **Anorexie, boulimie, pas à toutes les sauces !**
Orateur : Dr André PASSELECQ
- 10h10 **Le fer au-delà de l'anémie**
Orateur : Dr Jean-Michel PHILIPPART
- 10h30 **Le médecin généraliste et la problématique de la nutrition : construire son réseau**
Orateur : Mme Aline GODART
- 10h50 **Pause-café**
- 11h15 **Ateliers :**
- 1. Prévention de la dénutrition chez la personne âgée**
Animation : Dr Danielle MOENS
 - 2. Docteur, je dois maigrir !**
Animation : Dr Nadine KACENELENOGEN
 - 3. L'alimentation équilibrée : quand, comment, pour qui ?**
Animation : Dr Séverine KERCKX et Gaëtane THIRION
 - 4. Docteur, j'ai peur de manger et de ne pas arrêter de grossir**
Animation : Dr Jean-Michel PHILIPPART
- 12h45 **Conclusions**
- 13h00 **Buffet sandwiches**

INSCRIPTION :

L'inscription à cette Grande Journée est obligatoire (en cliquant ici ou via <http://www.ssmg.be>, rubrique Agenda).

P.A.F. : gratuit pour les membres SSMG -
20,00 € pour les non-membres, à verser sur le compte
SSMG BE93 0013 1204 8167 avec la mention
"GJ Nutrition 23/11/2013".



Grande Journée SSM-J



Dr Alexandre SERVAIS

servaisalex@hotmail.com

UN RENDEZ-VOUS POUR LES JEUNES

Le 30 novembre 2013 aura lieu la Grande Journée de la SSM-J. Elle se déroulera, comme les autres années, dans les locaux de GSK à Wavre. Entièrement destinée aux jeunes médecins généralistes, cette formation sera dédiée à l'orthopédie et à la médecine physique. Le Dr Alexandre SERVAIS, l'un des jeunes médecins organisateurs de la Grande Journée, nous livre tous les détails.

A quoi sera dédiée cette Grande Journée ?

Alexandre SERVAIS Cette année, elle sera consacrée à l'orthopédie et à la médecine physique. La première année, nous avons consacré notre GJ aux actes techniques. L'année passée, elle était consacrée à la gynécologie. Chaque année, nous veillons à varier les thèmes afin de toucher un public le plus large possible. Nous choisissons des sujets qui peuvent intéresser les jeunes médecins qui sortent de l'université et commencent leur pratique.

L'orthopédie est-elle une problématique qui intéresse particulièrement les jeunes médecins généralistes ?

Alexandre SERVAIS En effet, c'est le cas. L'orthopédie revient souvent comme un thème lacunaire chez les jeunes généralistes, notamment en ce qui concerne certains examens cliniques du genou. Nous avons dès lors choisi d'organiser une grande journée sur ce thème afin de les aider à remettre leurs connaissances à jour avant de démarrer leurs pratiques.

La Grande Journée est-elle aussi ouverte aux médecins généralistes plus âgés ?

Alexandre SERVAIS Non. Vu le succès de cette Grande Journée, nous recevons énormément de demandes d'inscriptions chaque année. Comme les places sont limitées à 120 personnes, nous devons nous montrer sélectifs et privilégier l'inscription des jeunes généralistes. Le but de cette journée est avant tout de toucher un public plus jeune. Nous voulons motiver les jeunes généralistes à se retrouver lors de formations continues et à stimuler leurs intérêts pour une mise à jour de leurs connaissances.





Quels seront les moments forts de cette Grande Journée ?

Alexandre SERVAIS Les ateliers! Cette année, nous revenons à un fonctionnement avec des ateliers comme cela avait été le cas lors de la Grande Journée consacrée aux actes techniques. Chaque participant participera aux quatre ateliers qui seront organisés. Ils seront dédiés aux examens cliniques de l'épaule, à ceux du genou, aux points d'infiltration et au taping. Ce système de fonctionnement remporte toujours un vif succès auprès des jeunes car ils ont besoin d'apprendre des choses concrètes. Ils ont ainsi la possibilité de se former tout en confrontant leurs pratiques avec celles des autres participants.

Y aura-t-il aussi des exposés théoriques ?

Alexandre SERVAIS Bien sûr. La première partie de la matinée y sera consacrée. Les problématiques des lombalgies et du genou seront abordées en séance plénière. Il y avait beaucoup d'autres thèmes que nous souhaitions aborder. Mais comme nous ne souhaitions pas rallonger cette demi-journée de formation, nous avons dû faire un choix. Ces deux thèmes nous ont semblé les plus intéressants.

Des spécialistes seront-ils aussi conviés ?

Alexandre SERVAIS Les orateurs seront composés à la fois de spécialistes mais aussi de médecins généralistes ayant une attirance particulière pour les thèmes abordés. Il nous a semblé essentiel de mêler les deux afin que cette journée puisse aider au mieux les jeunes généralistes dans leur pratique quotidienne.

Natasha DE BOECK

DÉTAILS PRATIQUES

Cette Grande Journée se déroulera
le samedi 30 novembre 2013.

LIEU:

GSK Biologicals, Wavre

HORAIRE :

de 12h15 à 17h00

INSCRIPTION :

L'inscription à cette Grande Journée est obligatoire (via la newsletter qui sera envoyée en temps utiles ou via <http://www.ssmg.be>, rubrique Agenda).



GROUPES OUVERTS

JEUDI 10 OCTOBRE 2013
20H30-22H30

Où: Namur
Sujet: L'anticoagulation en 2014
Dr Dr Muriel SPRYNGER
Org.: G.O. de Namur
Rens: Dr Bernard LALOYLAUX
081/30.54.44
bernard.laloyaux@scarlet.be

MARDI 15 OCTOBRE 2013
20H45-22H45

Où: Philippeville
Sujet: Responsabilité médicale -
nouvelles lois : implications
pratiques et éthique
M. Paul MUYLAERT
Org.: G.O. Union Médicale
Philippevillaine
Rens: Dr Bernard LECOMTE -
060/34.43.25

JEUDI 17 OCTOBRE 2013
20H00-22H00

Où: Poperinge
Sujet: Signes d'appel des maladies de
système : quand faut-il que le
généraliste y pense?
Dr Anne DURNEZ
Org.: G.O. Société des Généralistes
cominois
Rens: Dr Caroline WOESTYN -
056/58.70.28
caro.joe@skynet.be

JEUDI 17 OCTOBRE 2013
20H30-22H30

Où: Ciney
Sujet: Cas cliniques ophtalmologiques
+ digivote
Dr Philippe BETZ
Org.: G.O. Union des Omnipr. de l'Arr.
de Dinant
Rens: Dr Daniel SIMON
084/21.31.91
daniel.simon@docs.be

JEUDI 24 OCTOBRE 2013
20H00-23H00

Où: Binche
Sujet: Symposium de gériatrie :
évolution démographique et
pistes de prise en charge de
la personne âgée dans l'avenir
/ rôle d'une équipe mobile de
gériatrie au sein d'un hôpital /
antibiothérapie chez la personne
âgée
Org.: G.O. Groupement des
Médecins de Binche et entités
avoisnantes
Rens: Dr Laurence PAYEN
laurencepayen85@gmail.com

MANIFESTATIONS SSMG 2012-2013

Programmes et inscriptions: www.ssmg.be, rubrique Agenda

SAMEDI 5 OCTOBRE 2013

Grande Journée "Ophtalmologie en pratique pour le généraliste"
organisée par la Commission de Charleroi

SAMEDI 12 OCTOBRE 2013

Grande Journée "Pathologies infectieuses: quoi de neuf ?"
organisée par la Commission du Luxembourg

SAMEDI 19 & DIMANCHE 20/10/2013

Entretiens de la SSMG (2^{ème} V)
organisés par la SSMG

COMPLET

SAMEDI 23 NOVEMBRE 2013

Grande Journée "Enjeux de la nutrition en médecine générale"
organisée par la Cellule "Nutrition" de la SSMG

SAMEDI 30 NOVEMBRE 2013

Grande Journée "Orthopédie et médecine physique"
organisée par la SSM-J

Formation Balint

« PRATIQUER EN GROUPE, L'AVENIR DU SOIN ? »

ERASME, BRUXELLES
le 12 octobre 2013 de 13h30 à 16h30

Renseignements : Société Balint - Mme Bodson: 02/731.92.33
(secrétaire: heures de bureau) - www.balint.be

RÉPONSES AUX PRÉTESTS!

Réponses prétest p. 8: 1. Faux – 2. Faux – 3. Vrai
Réponses prétest p. 30 : 1. Faux – 2. Vrai – 3. Faux