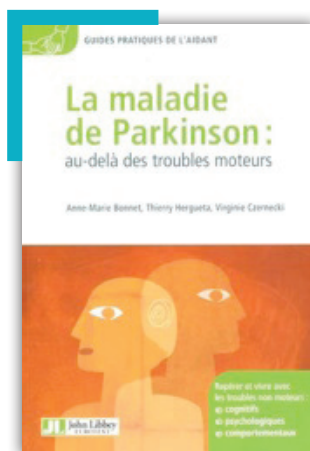




La maladie de Parkinson : au-delà des troubles moteurs



Ce petit « guide pratique de l'aidant » est destiné essentiellement aux proches du patient. Néanmoins, sa facilité de lecture et son approche concise et résumée de la pathologie en fait un livre intéressant pour tout médecin généraliste. Permettez-moi pour commencer, de vous renvoyer vers l'article de la RMG sur ce sujet [1]. La première partie rappelle des fondamentaux : qu'est-ce que la maladie de Parkinson et quels en sont les principaux symptômes. Bien que le plus connu, le tremblement n'est par exemple pas le signe majeur de cette maladie. C'est en fait l'akinésie qui constitue le signe central. Or elle est souvent moins reconnue. Les différents traitements sont ensuite abordés rapidement mais de manière rigoureuse et synthétisée. Ce qui permet de survoler en quelques instants les rappels importants de cette pathologie.

L'ouvrage est centré sur d'autres aspects comme le souligne son sous-titre : « Au-delà des troubles moteurs ». Il s'agit d'un aspect souvent méconnu du public mais également des médecins généralistes : les troubles cognitifs. Les différentes atteintes cognitives sont passées en revue et expliquées dans leurs répercussions sur le quotidien :

- les troubles exécutifs ;
- les troubles attentionnels ;
- le ralentissement cognitif.

Les troubles particuliers de la mémoire ne sont pas oubliés. Les fonctions instrumentales (visuelles, praxiques et de langage) sont revues point par point.

Les troubles psychologiques tels la dépression, l'anxiété, l'apathie et les troubles du comportement touchent une série de malades parkinsoniens. On les retrouve donc dans cet ouvrage très pratique.

Ce qui est intéressant dans ce petit livre, c'est qu'il est parsemé « d'idées clés » qui permettent à l'entourage de retrouver rapidement des points essentiels de la pathologie. Un autre aspect positif est que l'ouvrage est parsemé de conseils pratiques mais aussi de points de vue, de malades ou de proches. C'est donc avec un abord très proche du quotidien des patients, des proches et des soignants que cet opus est construit. C'est probablement ce qui a fait conclure au conjoint d'un de mes patients à qui je l'ai fait lire : « je m'y suis tout à fait retrouvée et j'ai revécu l'évolution de la maladie de mon mari » ! Je vous conseille donc cette petite plongée dans le Parkinson. Vous en ressortirez beaucoup plus à l'aise avec cette pathologie, tant au niveau du savoir que du savoir-être. N'hésitez pas à la conseiller à vos patients et à leurs proches, il leur est destiné. Bonne lecture. [T0]

1. Piette Th. Approche diagnostique et thérapeutique de la maladie de Parkinson. RMG. 2004 ; 217 : 448-453.

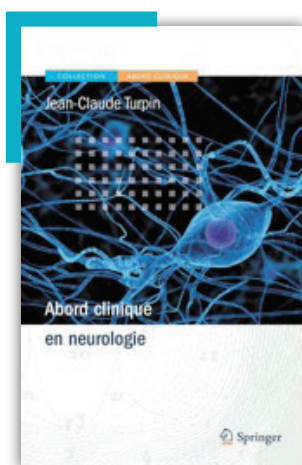
SYSTÈME DE COTATION PROPOSÉ INTÉRÊT POUR LA MÉDECINE GÉNÉRALE

- * D'un intérêt limité à quelques MG
- ** Intéressant si aucune autre source bibliographique
- *** A regarder avec intérêt

QUALITÉ DU LIVRE

- ◀ Livre peu agréable à lire
- ◀◀ Livre de qualité moyenne
- ◀◀◀ Livre agréable à lire

Abord clinique en neurologie



On retrouve ici une collection que je vous ai déjà présentée auparavant. Elle est faite d'ouvrages clairs et didactiques rédigés par des pédagogues passionnés dont l'objectif est de partager leur passion et leur savoir.

Un premier grand chapitre est consacré à la sémiologie. L'examen physique est revu en détail : l'examen musculaire et des réflexes, l'examen sensitif (schémas bien pratiques), l'examen des paires crâniennes, les appareils cérébelleux et vestibulaires et enfin les fonctions végétatives et supérieures. Le texte est court et aisé à lire. La consultation peut se faire à partir de multiples entrées ce qui favorise une utilisation de courte durée si besoin était, par exemple pour se rafraîchir la mémoire quant à la manière de réaliser un test ou pour se rappeler quelle est la racine qui est testée par tel réflexe.

L'annonce du diagnostic est peu abordée de manière générale dans ces ouvrages. C'est l'occasion de féliciter l'auteur d'y avoir consacré un chapitre, particulièrement pertinent dans les pathologies neurologiques. Celles-ci font l'objet du troisième grand chapitre de cet opus. Les grands syndromes neurologiques sont exposés systématiquement : l'hémiplégie, les paraplégies, les maladies du neurone moteur, l'aphasie, l'épilepsie, le syndrome extrapyramidal ainsi que, entre autres, les céphalées.

Il y a peu de place pour les traitements et les examens complémentaires bien entendu puisqu'il s'agit avant tout d'un ouvrage clinique. N'est-il pas bon quelques fois de revenir aux fondamentaux et de réapprendre à utiliser nos dix doigts et nos sens ? Cependant, les indications des examens complémentaires sont mentionnées brièvement chaque fois qu'ils sont utiles. J'ai été particulièrement amusé de retrouver une série de noms de maladies que j'ignorais ou que j'avais oubliées : fort heureusement un lexique comble nos trous de mémoire et rappelle ce qu'est une maladie de Leber, une angiomatose de von Hippel-Lindau et bien d'autres encore.

Si vous êtes généraliste enseignant, cet ouvrage sera d'une aide précieuse pour enseigner avec pédagogie la sémiologie neurologique à vos stagiaires et/ou jeunes collègues. Ces derniers auront plaisir à le consulter régulièrement une fois installés tant la clinique neurologique est utilisée tous les jours.

Bonne lecture. (T0)

*Turpin J.-Cl. Abord clinique en neurologie. Editions Springer. Paris 2010.
ISBN : 978-2-8178-0040-0
25€*