

Tout le
programme des
manifestations
de la SSMG à la
page AGENDA
(page 71)



L'aube des oiseaux nous rappelle l'arrivée des jeunes recrues dans la vie active de notre société médicale. Après un parcours jalonné d'obstacles divers et de formalités à accomplir, voilà qu'ils se retrouveront dans notre monde où ils devront remplir aussi diverses paperasses et affronter de nouvelles expériences.

À l'aube de leur vie nouvelle, voilà de nouveaux défis !

Notre jeune SSM-J, elle aussi riche d'expériences nouvelles, est prête à répondre à leurs interrogations.

Audrey, membre de notre comité de lecture, leur adresse par notre voie(x) électronique, un petit mot d'accueil et d'encouragement.

Bienvenue donc !

Dr Katelijin DUHEM
Vice-présidente de la SSMG

HEURES D'OUVERTURE DU SECRETARIAT S.S.M.G.

DU LUNDI AU VENDREDI,
DE 9 À 16 H. SANS INTERRUPTION

Rue de Suisse, 8 1060 Bruxelles

TEL: 02/533 09 80

FAX: 02/533 09 90

Le secrétariat est assuré
par 3 personnes, il s'agit de:

Thérèse DELOBEAU

Cristina GARCIA

Joëlle WALMAGH



LA PAROLE À...



**Dr Audrey
BONNELANCE**

MEMBRE DU COMITE DE
LECTURE DE LA RMG

audrey.bonnelance@ssmg.be

Pour une formation médicale continue de qualité...

Chers confrères,

Chères consœurs,

Bienvenue en médecine générale!

Félicitations pour votre long parcours: vous êtes arrivés à bon port et vous avez fait un choix merveilleux : vous allez devenir médecin généraliste.

Lorsqu'on m'a demandé d'écrire ces quelques lignes pour vous accueillir, je n'ai pas pu m'empêcher de sourire : déjà 4 ans! Le temps passe tellement vite. Pour la majorité d'entre vous, votre choix de maître de stage est déjà fait. Ce choix n'est pas évident car il pose dès à présent la question du type et du lieu de pratique dont on rêve pour l'avenir. Je me souviens très bien de mes deux années d'assistantat. Je vous souhaite d'être passionnés et très curieux dès le premier jour! N'ayez pas peur de commettre des erreurs : elles ne peuvent que nous faire grandir, tissez-vous un réseau professionnel vaste, privilégié et de confiance, partagez vos expériences avec d'autres confrères. Imprégnez-vous du savoir et de l'expérience de votre maître de stage tant sur le plan scientifique que sur le plan de la gestion du cabinet. Ayez toujours soif d'apprendre et de devenir meilleur, ne comptez pas trop vos heures de travail : deux ans sont courts pour apprendre les ficelles de notre métier.

Pour ceux qui approchent de la fin de leur assistantat, félicitations également : enfin les seuls maîtres à bord! Peut-être vous reste-t-il encore un choix important à faire : où et dans quel type de pratique vais-je démarrer? Comment vais-je concilier ma vie privée et professionnelle? Je n'aurai qu'un conseil à vous donner : écoutez votre cœur! Et s'il vous chuchote à l'oreille de démarrer une activité comme vous l'avez toujours rêvée, écoutez-le et ne remettez pas à demain ce qui peut être fait aujourd'hui. Ne choisissez pas trop vite par peur de ne pas trouver ou par facilité. Vous finissez vos études à un moment où la médecine générale a énormément besoin de nous : il y a du travail partout et pour tous pourvu que l'on soit passionné et que l'on croit à son projet. La SSMJ s'efforce d'améliorer encore et toujours l'avenir de notre métier, la formation des jeunes et facilite les contacts entre jeunes ou moins jeunes via notre site MGlink.be. N'hésitez pas à nous rejoindre!

Bonne route!



Entretiens de la SSMG 2013



**Dr Giuseppe
PIZZUTO**

giuseppe.pizzuto@ssmg.be

VOUS AVEZ RATÉ LA SEMAINE ? ALORS, NE MANQUEZ PAS LES ENTRETIENS !

A la rentrée, la SSMG organisera, sur deux week-ends, son événement traditionnel : les Entretiens de la SSMG. Ils auront lieu les 28-29 septembre et les 19 et 20 octobre à Louvain-la-Neuve. Notre trio organisateur, composé des Drs Yves GUEUNING, Guy HOLLAERT et Giuseppe PIZZUTO, est en pleins préparatifs, comme nous l'explique ce dernier.

Vous voilà à peine rentrés de la Semaine à l'Étranger que vous êtes déjà en train de préparer les Entretiens.

Giuseppe PIZZUTO *Étant donné que nous approchons des grandes vacances et que les Entretiens ont lieu en automne prochain, nous avons directement commencé l'organisation de cet événement. Depuis quelques années, les Entretiens sont une répétition du programme de la Semaine à l'Étranger sur deux week-ends afin de permettre à ceux qui n'ont pas eu l'occasion d'y participer de bénéficier du même programme et de suivre tous les aspects de la formation continue de la SSMG.*

Les participants pourront donc suivre le même programme qu'à la Semaine à l'Étranger ?

Giuseppe PIZZUTO *En effet, à quelques détails près. Pour des questions organisationnelles, uniquement quatre des huit cours seront dispensés. Il s'agira des cours suivants : « Les pièges de la boiterie chez l'enfant » par le Dr Jacques MAGOTTEAUX, « Reconnaître les signes précoces du choc » par le Dr Paule DENOËL, « Docteur, j'ai mal à mon travail » par le Dr Pierre FIRKET, et « Place de l'éthique dans les décisions de fin de vie » par M. Benoît VAN CUTSEM, sociologue. Les deux derniers exposés seront accrédités en « Éthique et Economie ».*

Et en ce qui concerne les ateliers ?

Giuseppe PIZZUTO *Les mêmes ateliers qu'à la Semaine à l'Étranger seront dispensés. Mais au lieu de durer 1h30, ils seront prolongés à 2h, comme toute réunion de DDG.*



Y-a-t-il des changements par rapport à l'année passée ?

Giuseppe PIZZUTO *Oui. L'horaire sera différent cette année. La formation aura lieu le samedi de 10h30 à 18h et le dimanche de 8h30 à 13h. Les autres années, c'était l'inverse. Suite à un référendum que nous avons organisé lors des Entretiens précédents, il est apparu que la majorité des participants préféraient être libres le dimanche après-midi plutôt que le samedi matin. Nous avons donc fait le nécessaire pour leur donner satisfaction. Deux cours théoriques auront lieu le samedi matin de 10h30 à 12h30. L'après-midi seront dispensés deux ateliers de 13h30 à 18h. Le dimanche, deux ateliers sont organisés de 8h30 à 13h.*

Cet événement a-t-il, comme la Semaine à l'Étranger, beaucoup de succès ?

Giuseppe PIZZUTO *Nous avons également beaucoup de demandes d'inscription. Il ne faut donc pas tarder pour s'inscrire. De plus, pour les inscriptions, nous privilégions d'abord les membres de la SSMG.*

Quand seront envoyées les invitations ?

Giuseppe PIZZUTO *Les invitations seront envoyées à la fin du mois de juin. Elles reprendront toutes les informations pratiques.*

Natasha DE BOECK

DÉTAILS PRATIQUES

Ces 2 WE se dérouleront les **28-29/09** & les **19-20/10/2013**.

LIEU:

auditoires Sainte-Barbe, UCL Louvain-la-Neuve.

PROGRAMME

8 ATELIERS

- **Alcoologie au quotidien du généraliste**
Drs Bernard DOR et Thomas ORBAN, MG respectivement à Grivegnée et à Bruxelles
- **Le burn-out au quotidien**
Dr Pierre FIRKET, MG, Aywaille
- **Le prurit : de la théorie à la pratique**
Dr Athanassios KOLIVRAS, dermatologue, Bruxelles
- **Difficultés éthiques : analyse de situations**
M. Benoît VAN CUTSEM, sociologue éthicien, Bruxelles
- **Epaule, genou, canal lombaire : comment mieux conseiller et orienter nos patients ?**
Dr Jacques MAGOTTEAUX, chirurgien orthopédique, CHU Liège
- **L'alimentation de l'enfant**
Dr Marylène DELHAXHE, pédiatre, conseillère ONE, Liège
- **Interactions polymédicamenteuses chez nos patients poly-pathologiques**
Mme Olivia DALLEUR, pharmacienne hospitalière clinicienne, UCL St-Luc Bruxelles
- **Cas cliniques d'abdomens aigus**
Dr Paule DENOEL, médecine d'urgence, clinique de l'Europe, St-Michel, Bruxelles

4 COURS

- **Les pièges de la boiterie chez l'enfant**
Dr Jacques MAGOTTEAUX
- **Reconnaitre les signes précoces du choc**
Dr Paule DENOËL
- **Place de l'Ethique dans les décisions de fin de vie**
M. Benoît VAN CUTSEM
- **"Docteur, j'ai mal à mon travail ...!"**
Dr Pierre FIRKET

INSCRIPTION :

L'inscription aux 2 WE est obligatoire. Elle pourra se faire via le mail d'invitation qui sera envoyé fin juin (ou via <http://www.ssmg.be>, rubrique Agenda, également à partir de fin juin).



Grande Journée de Charleroi



**Dr Jean-Marie
LEDOUX**

jean-marie.ledoux@ssmg.be

POUR TOUT SAVOIR SUR L'OPHTALMOLOGIE

Le 5 octobre 2013 aura lieu la Grande Journée de la Commission de Charleroi. Elle propose de répondre à toutes vos questions sur l'ophtalmologie. Le Dr Jean-Marie LEDOUX, président de la Commission de Charleroi, nous livre tous les détails.

Cette année, la Grande Journée sera consacrée à l'ophtalmologie ?

Jean-Marie LEDOUX Oui, nous avons choisi ce thème car les médecins généralistes se posent toujours une quantité de questions face aux avancées techniques dans le domaine de l'ophtalmologie. Cette Grande Journée sera donc l'occasion de s'informer et d'actualiser ses connaissances.

Quels seront les thèmes abordés ?

Jean-Marie LEDOUX Le premier sera consacré au décollement de la rétine : Quand y penser ? Quels degrés d'urgence faut-il envisager ? Quel diagnostic pour quel type de traitement ? Quels sont les facteurs favorisants ? Nous aborderons également le décollement du vitré avec le Dr Anne-Catherine GRIBOMONT, qui est une experte en chirurgie du segment postérieur. Elle travaille aux Cliniques Universitaires Saint-Luc et à l'Hôpital Notre-Dame de Grâce.

Et le deuxième exposé ?

Jean-Marie LEDOUX Il sera dédié à la dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA). Le Dr Laurent LEVECQ, ophtalmologue au CHU de Mont-Godinne, dispensera l'exposé. Nous chercherons à reconnaître les signes précoces, à utiliser la grille d'Amsler pour déterminer les personnes à risque, à déterminer les différentes formes (humide et sèche), les facteurs favorisants, le rôle de la génétique, etc. Nous nous pencherons également sur le traitement via des médicaments et vitamines : Quelle durée ? Quid du remboursement ?

Allez-vous également évoquer l'aspect prévention ?

Jean-Marie LEDOUX Le dernier exposé y sera consacré. Nous nous



poserons les questions suivantes : « A qui et quand proposer une visite chez l'ophtalmologue ? ». La première partie sera consacrée à l'enfant (à quel âge corriger le strabisme, la prise en charge de l'amblyopie, le diagnostic des myopies quand les parents sont porteurs, etc.). Dans la deuxième partie, nous nous centrerons sur les glaucomes : Quand faut-il renvoyer le patient préventivement chez le spécialiste ? Quels sont les médicaments à éviter ? Y-a-t-il un traitement préventif ? Les signes d'appels à ne pas louper (pupille blanche, vue double, etc.) seront aussi précisés par le Professeur Michel HOEBEKE, chef de Service en ophtalmologie au CHU de Mont-Godinne qui s'occupera de cet exposé. C'est d'ailleurs lui qui nous a aidés à préparer cette Grande Journée. Comme il a déjà participé à plusieurs événements de la SSMG, nous le connaissons très bien.

Les participants pourront-ils intervenir ?

Jean-Marie LEDOUX Bien sûr. Une séance de questions-réponses sera organisée à la fin de la Grande Journée. Deux ophtalmologues seront présents pour répondre à toutes nos questions. Quelques exemples : Quels sont les signes d'herpès au niveau de l'œil, quel traitement prévoir pour la conjonctivite-allergie ? Quels sont les risques opérationnels pour la cataracte, pour la myopie, etc. ? Comment faire face aux problèmes quotidiens que le médecin généraliste rencontre avec les lentilles ?

Enfin, une question d'ordre pratique. Où aura-t-elle lieu ?

Jean-Marie LEDOUX Nous avons changé le lieu de formation. Cette année, la Grande Journée se déroulera à l'Institut de Pathologie et de Génétique (IPG). Il est situé dans le zoning industriel de Gosselies (25 avenue Georges Lemaître). C'est juste derrière l'aéroport. Les participants peuvent même arriver en avion s'ils le souhaitent !

Natasha DE BOECK

DÉTAILS PRATIQUES

Cette Grande Journée se déroulera le
samedi 5 octobre 2013.

LIEU:

l'Institut de Pathologie et de Génétique (IPG), Gosselies.

HORAIRE :

de 12h15 à 17h00

INSCRIPTION :

L'inscription à cette Grande Journée est vivement souhaitée (via la newsletter qui sera envoyée en temps utiles ou via <http://www.ssmg.be>, rubrique Agenda).



Grande Journée du Luxembourg



Dr Christian PIRE

christian.pire@skynet.be

PATHOLOGIES INFECTIEUSES : COMMENT RÉAGIR ?

La Commission du Luxembourg, en collaboration avec la Société de Médecine du Luxembourg (SML), a décidé d'organiser sa Grande Journée sur la problématique des pathologies infectieuses. Le Dr Christian PIRE, l'un des organisateurs, vous propose d'en savoir plus le 12 octobre 2013.

Pourquoi avoir choisi de consacrer votre Grande Journée aux pathologies infectieuses ?

Christian PIRE Dans notre région, nous avons dû faire face récemment à plusieurs infections. Nous avons eu droit à la gale, aux oreillons et aussi, dans une moindre mesure, au SIDA. Nous avons donc décidé, en concertation avec la SML, de faire le point sur la problématique des pathologies infectieuses.

Quel sera le programme ?

Christian PIRE Il y aura cinq exposés principaux et trois flashes, qui sont des sujets plus courts.

Quels seront les thèmes principaux ?

Christian PIRE Le premier exposé sera consacré à l'urétrite. Il sera dispensé par le Dr Jean GERAIN d'Edith Cavell, qui répondra aux questions suivantes : Quelles sont les plaintes de l'urétrite ? Que faut-il faire et comment réagir ? Quel genre de prélèvement faut-il effectuer ? Quid du brossage de l'urètre ? Y-a-t-il d'autres techniques plus pertinentes ?

Vous aborderez aussi la problématique des épidémies MRSA dans les Maisons de Repos ?

Christian PIRE En effet. Le Dr Didier SCHOEVAERDTS, du CHU de Mont-Godinne, se penchera sur les MRSA du point de vue du médecin généraliste. Nous nous posons souvent les questions suivantes : Faut-il le dépister ? Qui doit le dépister ? Faut-il avoir la même attitude rigoureuse que les cliniques ? Quelle stratégie adopter avec le patient revenant de clinique avec un MRSA ? Quelle est le rôle du Médecin Coordinateur et Conseil ?



Vous aviez parlé plus tôt du SIDA. Un exposé lui sera-t-il consacré ?

Christian PIRE Ce sera le troisième exposé de la journée. Même si la région du Luxembourg n'est pas une grande zone d'infections, nous souhaitons aborder ce thème en étant attentifs au traitement d'urgence pour le SIDA. Nous avons des patients qui viennent nous trouver parce qu'ils ont eu un contact douteux. Nous souhaitons ainsi faire le point sur les nouveaux traitements rapides qui ont été mis en place et dont le médecin généraliste n'est pas forcément au courant. Cela peut aussi s'avérer utile pour le médecin qui se piquerait le doigt accidentellement avec une aiguille. C'est le Dr Michèle GERARD, hygiéniste au CHU Saint-Pierre qui nous en parlera.

Y-a-t-il d'autres thèmes qui seront mis en évidence ?

Christian PIRE Nous avons choisi d'établir un bilan sur nos vaccins, dont notamment le Boostrix® (La vaccination de tout le monde diminue-t-elle le portage ?) et le Prévenar® (Faire le point sur les informations contradictoires qui circulent). Le Dr Patrick TREFOIS de la SSMG fera le point sur ces vaccins et sur les nouveaux vaccins. Nous consacrerons également un exposé aux maladies à déclaration obligatoire. Le Dr Carole SCHIRVEL, médecin Inspecteur du travail, nous présentera les maladies que le médecin généraliste doit déclarer. Il nous présentera un logiciel (Matra) qui permet de le faire très rapidement sans devoir remplir plusieurs documents et qui en plus permet d'éviter les doublons.

Et les flashes ?

Christian PIRE Il y en aura trois. Le premier sera dédié à la gale puisque nous venons de connaître une épidémie. Le Dr Martine DUMONT-FRUYTIER, dermatologue, répondra aux questions suivantes : Comment la dépister ? Comment confirmer le diagnostic ? Comment réagir à domicile ? En MRS ? Le deuxième flash abordera le thème de la sérologie du mycoplasme et sera dispensé par le M. Jean-

Sébastien GOFFINET, biologiste à Arlon. Enfin, nous ferons le point sur l'application de la bonne hygiène au cabinet de médecine générale. Nous n'avons pas encore d'expert pour ce thème. Il est aussi probable d'ouvrir la journée à un jeune médecin pour présentation d'un TFE remarquable.

Y-a-t-il une nouveauté par rapport à l'année passée ?

Christian PIRE Oui, une de taille. La formation aura lieu dans un autre lieu. Nous laissons tomber le centre culturel de Libramont pour donner la formation au Walexpo de Libramont. Il s'agit d'une toute nouvelle salle conviviale et accueillante qui vient d'être construite. La convivialité sera donc au rendez-vous, surtout que nous maintenons notre formule de repas de midi sous forme de walking dinner qui rencontre chaque année un vif succès.

Natasha DE BOECK



DÉTAILS PRATIQUES

Cette Grande Journée se déroulera le
samedi 12 octobre 2013.

LIEU:

Walexpo Libramont

HORAIRE :

de 10h00 à 16h30

INSCRIPTION :

L'inscription à cette Grande Journée est vivement souhaitée (via la newsletter qui sera envoyée en temps utiles ou via <http://www.ssmg.be>, rubrique Agenda).



GROUPES OUVERTS

VENDREDI 05 JUILLET 2013

20H30-22H30

Où: Bruxelles

Sujet: Dépistage et traitement des MST
Dr Jean Cyr YOMBI

Org.: G.O. MG +

Rens: Dr Michel KAESEMANS

02/242.85.44

mkaesemans@honet.be

MARDI 17 SEPTEMBRE 2013

20H45-22H45

Où: Philippeville

Sujet: Tuer les mythes en allergologie
Dr Xavier VAN DER BREMPT

Org.: G.O. Union Médicale

Philippevillaine

Rens: Dr Bernard LECOMTE -

060/34.43.25

JEUDI 19 SEPTEMBRE 2013

20H30-22H30

Où: Beauraing

Sujet: Effets secondaires cutanés liés
à la prise de médicaments
Dr Daphné ARCO

Org.: G.O. Union des Omnipr. de l'Arr.
de Dinant

Rens: Dr Daniel SIMON

084/21.31.91

daniel.simon@docs.be

JEUDI 26 SEPTEMBRE 2013

20H00-22H00

Où: Binche

Sujet: Antiaggrégants, anticoagulants :
actualités

Dr Vanesse DELRIEU

Org.: G.O. Groupement des

Médecins de Binche et entités
avoisinantes

Rens: Dr Laurence PAYEN

laurencepayen85@gmail.com

MANIFESTATIONS SSMG 2012-2013

Programmes et inscriptions: www.ssmg.be, rubrique Agenda

SAMEDI 28 & DIMANCHE 29/09/2013

Entretiens de la SSMG (1^{er} WE)

organisés par la SSMG

SAMEDI 5 OCTOBRE 2013

Grande Journée "Ophtalmologie"

organisée par la Commission de Charleroi

SAMEDI 12 OCTOBRE 2013

Grande Journée "Pathologies infectieuses"

organisée par la Commission du Luxembourg

SAMEDI 19 & DIMANCHE 20/10/2013

Entretiens de la SSMG (2^{ème} WE)

organisés par la SSMG

SAMEDI 23 NOVEMBRE 2013

Grande Journée

organisée par la Cellule "Nutrition" de la SSMG

SAMEDI 30 NOVEMBRE 2013

Grande Journée Jeunes Médecins

organisée par la SSM-J

Formation Balint

**« TRAVAILLER EN GROUPE, L'AVENIR DE LA MÉDECINE ;
APPORT DE LA MÉTHODE BALINT »**

ERASME, BRUXELLES

le 12 octobre 2013

Renseignements : Société Balint - Mme Bodson: 02/731.92.33
(secrétaire: heures de bureau) - www.balint.be

RÉPONSES AUX PRÉTESTS!

Réponses prétest p.8: 1. Faux- 2. Vrai- 3. Faux