

Sachons prescrire la kinésithérapie



Dr Jacques VANDERSTRAETEN

Médecin généraliste

Rédacteur en chef adjoint de la Revue de la Médecine Générale

jacques.vanderstraeten@ssmg.be

Une de mes nièces vient de démarrer la pratique de la kinésithérapie générale dans un cabinet indépendant. Son enthousiasme et le désir qu'elle a d'aider les patients me touchent beaucoup. A contrario, je suis très affecté par les réflexions qu'elle me fait au sujet du caractère laconique de certaines prescriptions. Celles-ci semblent traduire, au mieux le manque de discernement du prescripteur, au pire, son ignorance. Dans tous les cas, ce type de prescriptions brise son enthousiasme, voire la laisse dans l'incertitude et la perplexité (dans ces cas-là, elle fait alors appel à l'équipe...).

Tout récemment, recherchant des carnets de prescriptions de kiné pré-imprimés, j'en

découvre des exemplaires avec des items à cocher, tels que : « massage », « ultrasons », « fango », « infrarouges », etc. C'est là que la coupe a débordé et que j'ai choisi ce thème particulier d'éditorial.

Sachons bien prescrire la kiné ! Par respect pour le patient et dans l'intérêt de la qualité de sa prise en charge. Mais aussi par respect pour le prestataire kiné, afin, sinon de le motiver et d'orienter son traitement, au moins de lui signifier que son intervention s'inscrit dans le cadre d'une démarche réfléchie de prise en charge.

Une bonne prescription favorise une bonne amorce de traitement kiné.
Un bon traitement kiné requiert nécessairement la participation active du patient.

Tout comme les traitements médicamenteux, la kinésithérapie a désormais ses balises EBM, à tout le moins pour ce qui concerne certaines pathologies fréquentes¹ et certaines techniques fréquentes de traitement kiné. Ainsi, de nombreuses techniques dites de « physiothérapie » (ultrasons, courants, ionisations,...) ne seront tout

au plus qu'un petit adjuvant au traitement¹. Mais surtout, les données actuelles confirment l'efficacité de certaines approches et de certaines techniques qui sont désormais incontournables dans de nombreux problèmes couramment rencontrés dans nos pratiques.

