

Tout le
programme des
manifestations
de la SSMG à la
page AGENDA
(page 67)

Chers lecteurs de la Revue électronique de la Médecine Générale,

Le comité de lecture se pose une question existentielle: «Etre ou ne pas Etre @ ?»

Après ces quelques mois d'envoi et de revue sur PC, tablettes ou autre, pourriez-vous nous donner votre avis, de préférence massivement, en espérant que vous allez nous lire...

Newsweek aussi est passé à l'ère de l'information électronique et s'angoisse de voir chuter le nombre de ses lecteurs...

La presse flamande s'enorgueillit d'avoir plus de lecteurs que la presse wallonne grâce à son intérêt précoce pour les newsletters électroniques...

Où en sommes-nous dans votre appréciation ? Laissez-vous tenter par ce QCM et faites-nous partager votre opinion, essentielle à nos yeux.

Merci à vous !
Katelijn Duhem

HEURES D'OUVERTURE DU SECRETARIAT S.S.M.G.

DU LUNDI AU VENDREDI,
DE 9 À 16 H. SANS INTERRUPTION

Rue de Suisse, 8 1060 Bruxelles

TEL: 02/533 09 80

FAX: 02/533 09 90

Le secrétariat est assuré
par 3 personnes, il s'agit de:

Thérèse DELOBEAU

Cristina GARCIA

Joëlle WALMAGH





LA PAROLE À...



Dr Luc LEFEBVRE

luc.lefebvre@ssmg.be

Chères Consœurs, Chers Confrères,

*«Janvier est le mois où l'on offre ses meilleurs vœux à ses amis.
Les autres mois sont ceux où ils ne se réaliseront pas.»*

Georg Christoph Lichtenberg

Au nom de la SSMG, je vous souhaite une bonne et heureuse année 2013. Qu'elle vous apporte la réussite dans ce que vous entreprenez et que le bonheur soit au rendez-vous pour vous et vos proches.

Je tiens à vous remercier pour la confiance que vous nous avez accordée en participant nombreux à nos multiples activités. Merci aussi à tous ceux nous ont aidé à les réaliser, en ne comptant ni le temps ni l'énergie y consacrés.

La SSM-J a, pour la troisième année, réalisé une très intéressante Grande Journée consacrée à la gynécologie, avec des contenus fort riches et des participants enthousiastes. Bravo et merci. Continuez...

Des nuages menaçants s'accumulent à l'horizon. Le vieillissement des médecins et les nombreux départs prévisibles, la régionalisation des soins de santé en 2014, sont parmi les plus préoccupants et entraîneront une modification significative de la manière d'exercer notre métier. Nous sommes prêts à relever le défi, mais nous manquons cruellement d'interlocuteurs. Où êtes-vous, ministres et que faites-vous ?

La SSMG va bien. Les projets de l'équipe actuelle se réalisent peu à peu. Elle est un acteur incontournable du paysage médical. Sa crédibilité et sa fiabilité sont unanimement appréciés. Les collaborations sont développées avec tous ceux qui comme nous œuvrent au bien-être des patients: infirmières, pharmaciens, réseaux multidisciplinaires, psychologues, médecins du travail et d'assurance...

Nous avons collaboré à la rédaction du rapport du CNPQ sur la performance de la médecine générale réalisé par le docteur Pascal Meeus (Health Services Research de l'INAMI). (<http://www.inami.fgov.be/information/fr/studies/study59/index.htm>).

C'est un rapport encourageant pour les généralistes que nous sommes et nous en reparlerons abondamment en 2013.



Dr Jean-Marie LEDOUX

jean-marie.ledoux@ssmg.be

L'année 2013 commencera en force avec la Grande Journée proposée par la Commission de Charleroi en collaboration avec l'ECU/UCL. Elle aura lieu le 12 janvier avec son thème traditionnel: les nouveautés diagnostiques et thérapeutiques. Le Dr LEDOUX, président de la Commission de Charleroi, nous livre en primeur tous les détails.

Le fil conducteur de cette année est à nouveau les nouveautés diagnostiques et thérapeutiques ?

Jean-Marie LEDOUX *Oui, cela fait des années nous avons choisi cela comme fil conducteur de notre Grande Journée. On essaie chaque année de trouver des nouveautés dans des domaines intéressants pour le médecin généraliste.*

NOUVEAUTÉS DIAGNOSTIQUES ET THÉRAPEUTIQUES

Quels seront les sujets thérapeutiques ?

Jean-Marie LEDOUX *Il y en aura trois. Nous allons aborder les nouveaux traitements orthopédiques en cas d'arthrose du membre supérieur. A l'heure actuelle, il existe beaucoup plus de prothèses, notamment pour l'épaule. Nous avons choisi ce sujet pour voir plus clair sur ce que les orthopédistes proposent afin de mieux conseiller nos patients.*

Le deuxième exposé touchera aussi au domaine orthopédique.

Jean-Marie LEDOUX *Oui, nous nous centrons sur la hanche et les genoux. Le but est de faire le point sur les nouvelles techniques telles que le resurfaçage. Il n'est plus toujours nécessaire de reporter les opérations le plus tard possible. Désormais, nous pouvons envoyer nos patients plus tôt chez l'orthopédiste afin de les soulager sans forcément leur faire subir de lourdes opérations.*

Et le dernier sujet thérapeutique ?

Jean-Marie LEDOUX *Nous nous pencherons sur la phlébologie. Le Dr Geneviève GUILLAUME va nous présenter les nouveaux traitements validés et les nouvelles techniques. C'est une spécialiste du sujet mais elle va nous présenter cela de manière très pratique, son mari étant généraliste.*





La deuxième partie de la Grande journée sera consacrée aux nouveautés diagnostiques.

Jean-Marie LEDOUX Lors du premier exposé, nous verrons les indications validées en ce qui concerne l'utilisation du caisson hyperbare. Le Docteur Peter GERMONPRE, médecin militaire à Neder-Over-Hembeek, nous présentera les différentes situations pour lesquelles il est utile d'avoir recours au caisson.

Aborderez-vous aussi les nouveaux médicaments ?

Jean-Marie LEDOUX Bien sûr, ce sera le dernier exposé. Le Dr Jean-Marie MALOTEAUX, qui travaille dans les Folia et qui connaît très bien les nouvelles molécules, nous donnera un avis objectif et nous mettra en garde contre

certaines nouveautés. Il insistera sur la bonne prescription. Il y aura donc une véritable réflexion sur comment apprendre à mieux prescrire avec un regard critique.

Ne craignez-vous pas que ces sujets soient fort théoriques ?

Jean-Marie LEDOUX Absolument pas. Les modérateurs essaient que les sujets soient assez pratiques. Nous sommes très attentifs à ce point lorsque nous déterminons les sujets en commission. Il est essentiel que le médecin généraliste en retire quelque chose dans sa pratique. Nous nous centrons donc sur les questions suivantes: comment conseiller, à qui, quels sont les effets secondaires, quelles améliorations sont apportées, etc.

Natasha DE BOECK

DÉTAILS PRATIQUES

Cet après-midi se déroulera **le samedi 12 janvier 2013.**

Lieu: CEME [Charleroi Espace Meeting], Dampremy

HORAIRE ET PROGRAMME:

12h30	Accueil
13h00	Nouveaux traitements de l'arthrose du membre supérieur Orateur: Dr Etienne LEJEUNE
13h40	Techniques nouvelles en chirurgie hanches et genoux Orateur: Dr Vincent DRUEZ
14h20	Actualités en phlébologie Orateur: Dr Geneviève GUILLAUME
15h00	Pause-café
15h30	Caisson hyperbare: nouvelles indications validées ? Orateur: Dr Peter GERMONPRE
16h10	Actualités thérapeutiques en 2013: perspectives et déceptions Orateur: Dr Jean-Marie MALOTEAUX
17h00	Fin

Inscriptions:

L'inscription à cette Grande Journée est vivement souhaitée (via <http://www.ssmg.be>, rubrique Agenda).

Inscriptions préalables:

gratuit pour les membres SSMG - 20,00 € pour les non membres, à verser sur le compte SSMG BE93 0013 1204 8167 avec la mention "GJ SSMG/ECU-UCL 12/01/2013".

Grande Journée de Bruxelles



Dr Jacques BOLAND

boland.jacques@skynet.be

COMMENT FAIRE FACE A LA PERTE D'AUTONOMIE ET A LA FIN DE VIE ?

Avec le souci permanent d'offrir aux médecins généralistes des formations qui les aideront au quotidien, la Commission de Bruxelles a choisi de consacrer sa Grande Journée au thème suivant: «De la perte d'autonomie à la fin de vie». Le Dr BOLAND nous présente les exposés de cette Grande Journée qui aura lieu le 23 février 2013, à l'Institut de sociologie, sur le campus de l'ULB.

Pourquoi avoir choisi ce thème ?

Jacques BOLAND Nous avons choisi d'aborder ce thème parce qu'il s'agit d'une situation de plus en plus fréquente en médecine générale. Nous sommes souvent confrontés à des personnes vieillissantes. Cela pose de nombreuses questions et problèmes aux médecins généralistes.

A quels types de situations et de questions faites-vous allusion ?

Jacques BOLAND La situation des personnes en fin de vie n'est pas simple, notamment dans le choix qui doit être fait entre l'institutionnalisation et le maintien à domicile. Il y a aussi de nombreux questionnements par rapport aux possibilités actuelles d'euthanasie, de déclaration anticipée, etc. Il n'est donc pas toujours évident pour nous, médecins généralistes, de répondre à toutes ces questions dans notre pratique.

Quels sujets allez-vous aborder ?

Jacques BOLAND Il y aura cinq exposés. Le premier sera consacré à la démence. Nous aborderons le suivi de la maladie à partir du diagnostic jusqu'à la fin de vie. Nous ferons notamment le point sur la perte d'autonomie et les difficultés que cela entraîne pour les proches.



Et le deuxième sujet ?

Jacques BOLAND Il s'agira d'un sujet très pratique dispensé par la députée Madame HERREMANS. Elle nous livrera un mode d'emploi pour la déclaration anticipée d'euthanasie. Nous apprendrons ainsi ce qu'on peut faire, ce qui est possible, etc. .

Le troisième sujet sera assez particulier.

Jacques BOLAND En effet. Il sera consacré au vécu d'un enfant par rapport à la maladie grave ou au décès d'un proche. Nous apprendrons ainsi comment réagir par rapport à l'accompagnement d'un jeune qui se pose probablement les premières questions existentielles par rapport à la vie.

En ce qui concerne le quatrième sujet ?

Jacques BOLAND Ce sera un sujet très étonnant. A partir d'une approche Balint, nous nous centrerons sur l'évolution de la relation entre le médecin et son patient au fil du temps. En effet, les deux acteurs vieillissent et la relation entre les deux a tendance à changer. Nous apprendrons à aborder ces différents changements.

Et pour conclure ?

Jacques BOLAND Nous ferons le point sur les situations difficiles en fin de vie. Cet exposé pourrait durer une semaine mais nous devons nous centrer sur le principal car nous ne disposerons que de 35 minutes. Nous aborderons probablement la détresse respiratoire, la gestion de la douleur, l'hydratation, l'agitation, etc.

DÉTAILS PRATIQUES

Cet après-midi se déroulera
le samedi 23 février 2013.

Lieu: Auditoire Dupreel, Institut de sociologie ULB, Bruxelles

HORAIRE ET PROGRAMME:

12h30	Accueil
13h00	Démence: du diagnostic à la fin de vie Orateur: Dr Thierry PEPERSACK (Gériatrie Erasme)
13h40	La déclaration anticipée d'euthanasie: mode d'emploi Orateur: Mme Jacqueline HERREMANS (ADMD)
14h20	L'enfant face à la mort d'un proche Orateur: Mr Serge MARCHAL (Psychologue)
15h00	Pause-café
15h30	Evolution de la relation médecin-patient: penser les choses autrement Orateur: Dr Jean FLÉCHET (ULg – Balint)
16h10	Situations difficiles en fin de vie Orateur: Dr Marianne DESMEDT (Soins Palliatifs UCL)
17h00	Fin

Inscriptions:

L'inscription à cette Grande Journée est vivement souhaitée (via <http://www.ssmg.be/rubrique/Agenda>).

Inscriptions préalables:

gratuit pour les membres SSMG - 20,00 € pour les non membres, à verser sur le compte SSMG BE93 0013 1204 8167 avec la mention "GJ Bruxelles 23/02/2013".





...GRANDE JOURNÉE DE BRUXELLES

Vos orateurs seront donc principalement des spécialistes ?

Jacques BOLAND *Oui, nous aurons trois spécialistes: le Dr PEPERSACK, professeur de gériatrie à Erasme ; le Dr FLECHET (BALINT) ; le Dr DESMEDT, Responsable de l'unité des soins continus aux Cliniques Universitaires Saint-Luc. Madame HERREMANS dont j'ai déjà parlé et Monsieur MARCHAL, psychologue à Bordet seront également des nôtres.*

Les modérateurs seront donc des généralistes ?

Jacques BOLAND *Chaque exposé sera modéré par un médecin généraliste. Nous avons aussi contacté chaque orateur afin de leur donner une liste de questions interpellantes pour le médecin généraliste. Ils ont reçu comme consigne d'y répondre lors de leur exposé. Cette Grande Journée sera donc tournée vers la pratique du médecin généraliste.*

Natasha DE BOECK



Lancement de «MGlink»



UN NOUVEAU SITE POUR SE RENCONTRER DE MANIÈRE PROFESSIONNELLE

Dr Guillaume MATHOT

guillaume.mathot@ssmg.be
ssmj@ssmg.be

Vous êtes à la recherche d'un assistant, d'un maître de stage ou de confrères pour créer ou rejoindre une association ? Vous ne savez pas où vous adresser ? Ne cherchez plus ! La SSM-J, sous l'impulsion de la SSMG, vient tout juste de créer un site Internet qui vous permettra d'y arriver. Son créateur et porte-parole de la SSM-J, le Dr Guillaume MATHOT, nous en dit plus.

En quoi consiste «MGlink» ?

Guillaume MATHOT Il s'agit d'un réseau social destiné aux médecins généralistes. L'objectif premier de cette plate-forme en ligne est de créer plus facilement des liens et de générer des opportunités de collaboration entre les médecins généralistes.

De quelle manière ?

Guillaume MATHOT Le site permet de poster des petites annonces du type «je cherche» ou «j'offre». Il permet également, via une messagerie, de dialoguer avec d'autres médecins inscrits sur ce site.

Ce site s'adresse donc à tous les médecins généralistes ?

Guillaume MATHOT Il s'adresse à tous les médecins généralistes membres de la SSMG. Il permettra ainsi aux médecins déjà installés et déjà en activité d'entrer en contact avec des plus jeunes qui viennent d'être agréés ou qui sont encore assistants.

Quelles seront les situations où les médecins généralistes pourront avoir recours à votre site ?

Guillaume MATHOT Les possibilités sont multiples: s'ils sont à la recherche d'un maître de stage ou d'un assistant, s'ils recherchent un collaborateur pour s'associer, s'ils veulent créer une nouvelle association, s'ils sont à la recherche d'un remplaçant, s'ils veulent élargir leur cercle d'entraide, etc.



...LANCEMENT DE «MGLINK»

Comment avez-vous eu l'idée de créer cet outil ?

Guillaume MATHOT Nous nous sommes rendu compte qu'à la SSM-J, nous rencontrions souvent des jeunes médecins qui avaient du mal à s'installer. De même, dans mon cercle de médecine générale, j'ai rencontré beaucoup de médecins déjà sur le terrain qui n'arrivaient pas à trouver des assistants ou des jeunes médecins prêts à s'installer dans leur région, et ce alors qu'ils étaient inscrits sur les listes universitaires. La SSM-J a donc décidé de créer ce site pour répondre à un réel besoin de terrain.

En pratique, comment faut-il faire pour accéder à ce site ?

Guillaume MATHOT Il faut se connecter sur le site www.mglink.be. Les internautes ont la possibilité de s'inscrire afin de pouvoir interagir et poster des annonces sur le site. Il y a également un moteur de recherche qui permet d'accéder plus facilement au type d'annonces désirées.

Ce site sera-t-il mis à jour régulièrement ?

Guillaume MATHOT Oui, il le sera continuellement. Par exemple, tous les six mois, le médecin qui a posté une annonce recevra un email pour savoir s'il souhaite la supprimer, la modifier ou la réactualiser.

Ce site vient tout juste d'être lancé. Avez-vous déjà eu des réactions ?

Guillaume MATHOT Oui, elles sont très positives. Nous avons présenté ce site lors de la Grande Journée de la SSM-J qui a eu lieu le 24 novembre. Les médecins présents ont été très enthousiastes et semblent séduits par l'idée. Nous allons aussi présenter ce site à l'Assemblée Générale du FAG prévue au mois de décembre.

Avez-vous déjà d'autres idées pour développer ce site ?

Guillaume MATHOT Nous imaginons qu'il pourrait y avoir à l'avenir d'autres types de petites annonces provenant de secteurs qui ont aussi besoin de médecins généralistes comme par exemple: les ONE, les prisons, les établissements scolaires, etc. Les GLEMS et les Dodécagroupes pourraient aussi avoir une certaine visibilité sur le site pour permettre aux jeunes médecins de savoir où s'adresser pour en faire partie. Mais avant de se lancer dans ces différentes pistes, nous voulons attendre que la partie déjà créée fonctionne bien.

Avez-vous un message pour nos lecteurs ?

Guillaume MATHOT Nous espérons que beaucoup de médecins profiteront de l'outil et franchiront le pas en postant ou en répondant à une annonce. Alors, n'hésitez pas !

Natasha De Boeck



GROUPES OUVERTS

MARDI 15 JANVIER 2013
20H15-22H15

Où: Bruxelles

Sujet: Actualités
dans la chirurgie du pied
Dr Vincent GOMBAULT

Org.: G.O. Les Mardis
du Parc Léopold

Rens: Dr Patrick LOVENS
02/736.26.65
patricklovens@gmail.com

MANIFESTATIONS SSMG 2012-2013

Programmes et inscriptions: www.ssmg.be, rubrique Agenda

SAMEDI 12 JANVIER 2013

Grande Journée «Actualités diagnostiques et thérapeutiques»
organisée par la Commission de Charleroi et l'ECU-UCL

SAMEDI 19 JANVIER 2013

Grande Journée «Alcoologie»
organisée par la Commission de Liège

SAMEDI 23 FÉVRIER 2013

Grande Journée «Démence et fin de vie»
organisée par la Commission de Bruxelles

SAMEDI 23 MARS 2013

Grande Journée
organisée par la Commission WaPi

DU DIMANCHE 21 AU DIMANCHE 28 AVRIL 2013

Semaine à l'Etranger (COMPLET!)
organisée par la SSMG

FORMATION À L'APPROCHE SYSTÉMIQUE EN MG ORGANISÉE PAR LE DUMG DE L'ULg ET LE CFTF

L'analyse systémique est un modèle de référence en psychothérapie et en intervention, appliqué ici à la compréhension de situations complexes, familiales et psychosociales, telles que nous en rencontrons communément en médecine générale.

Cette formation se tient le 4^e mardi du mois, de 9 à 12 h, rue de la Belle Jardinière 285 à Angleur et comprend **10 séances**.

Pour 2013, la première séance est fixée au mardi 22 janvier.

Le prix pour les dix séances est de 500 euros.
Le nombre de participants est de maximum 10 médecins généralistes.
Accréditation demandée.

Si vous êtes intéressé, vous pouvez téléphoner au 0477 377 863 ou envoyer un courriel à pierre.firket@ulg.ac.be

RÉPONSES AUX PRÉTESTS!

Réponses prétest p.8: 1. Faux - 2. Faux - 3. Faux

Réponses prétest p.32: 1. Vrai - 2. Faux - 3. Faux