

Tout le
programme des
manifestations
de la SSMG à la
page AGENDA
(page 80)

Ce mois-ci, Camille DIDION a interrogé le Dr Jean-Marie LEDOUX à propos de la Grande Journée de la commission de Charleroi qui se tiendra le 6 octobre prochain ainsi que le Dr Audrey BONNELANCE, l'une des organisatrices de la Grande Journée de la SSM-J qui aura lieu le 24 novembre.



HEURES D'OUVERTURE DU SECRETARIAT S.S.M.G.

**DU LUNDI AU VENDREDI,
DE 9 À 16 H. SANS INTERRUPTION**

Rue de Suisse, 8 1060 Bruxelles

TEL: 02/533 09 80

FAX: 02/533 09 90

Le secrétariat est assuré
par 3 personnes, il s'agit de:

Thérèse DELOBEAU

Cristina GARCIA

Joëlle WALMAGH

*L'hôtel Thermæ Palace d'Ostende où se tiendra la
prochaine convention des animateurs et cadres de
la SSMG.*





LA PAROLE À...



Dr Thomas ORBAN

Vice-président de la SSMG

thomas.orban@ssmg.be

C'est traditionnellement le premier week-end de février qu'a lieu la « convention des animateurs » de la SSMG. S'y réunissent les animateurs de Dodédagroupes actifs tout au long de l'année dans un objectif de ressourcement à la formation et à l'animation. Le Comité Directeur (CD) a réfléchi depuis la dernière convention sur cette formule qui n'est peut être plus tout à fait adaptée à nos besoins et à nos ressources. Le CD a donc chargé le Dr Yves GUEUNING de mettre sur pied une nouvelle formule qui se veut être un mixe entre une convention des animateurs et une journée des cadres. Yves est le responsable du pôle formation continue et il est la cheville ouvrière de chaque « convention ». Le CD lui a demandé de se faire aider par le Dr Geneviève BRUWIER (responsable du pôle recherche-évaluation) et par moi-même (responsable des cellules spécifiques). Qu'allons-nous faire ?

Nous allons conserver le premier week-end de février pour organiser deux jours qui auront pour thème la QUALITE de nos formations et l'AVENIR de celles-ci. Vous l'aurez compris, non seulement les animateurs de la SSMG y participeront mais également les cadres de notre société, certains portent évidemment les deux casquettes ! Nos forces vives seront ainsi conviées à réfléchir et à travailler pour préparer un avenir de qualité à la formation continue de la SSMG. Tout un programme !

Bien entendu, nous ne partirons pas de rien. Un travail est en cours actuellement pour recenser de manière rigoureuse l'ensemble de ce que nous faisons pour pouvoir en sortir des données statistiques fiables. Dès lors, il nous sera possible de posséder un catalogue de toutes les formations disponibles à la SSMG, dans lequel tout un chacun peut trouver la formation qui convient pour lui-même, pour son Dodécagroupe, etc.

C'est à partir de ce travail préliminaire d'évaluation que les animateurs et cadres tenteront de déterminer une ligne de formation qualitative pour notre Société scientifique. L'objectif sera également d'ouvrir la trace de notre formation continue pour les 3 à 5 prochaines années. De grandes lignes directrices qui répondront aux besoins de nos membres pour continuer à porter sans cesse et toujours plus haut la qualité de leur formation continue ! Cadres et Animateurs : bloquez ce we !



Grande Journée de la commission de Charleroi



Dr Jean-Marie LEDOUX

jean-marie.ledoux@ssmg.be

La Grande Journée de la commission de Charleroi se tiendra cette année le samedi 6 octobre 2012, à Dampremy. Le Docteur LEDOUX, en sa qualité de président de commission, nous dévoile le programme élaboré par son équipe.

Le sujet de cette année est particulier, parce que moins « cartésien » que d'habitude : il traite de la prise en charge des troubles de l'adaptation chez les enfants. Pourquoi ce choix ?

Jean-Marie Ledoux Alors qu'on était en train de réfléchir au prochain sujet de notre réunion, on parlait entre nous des enfants difficiles qui se retrouvent dans nos cabinets. On est bien souvent démuni face à eux... On s'est alors décidés à traiter de ce sujet, parce qu'il n'y

RÔLE DU GÉNÉRALISTE DANS LA PRISE EN CHARGE DES TROUBLES DE L'ADAPTATION DES ENFANTS

a jamais de règles qui nous disent comment gérer ces enfants, comment les prendre en charge. Doit-on les envoyer directement chez un psy? Doit-on les médicamenter? Toutes ces questions sont ardues et méritaient bien d'être mises à l'honneur lors d'une Grande Journée !

Qui sont les intervenants prévus cette année ?

Jean-Marie Ledoux La plupart sont des pédiatres ou des pédo-psychiatres.

La première intervention sera celle de la pédiatre Thérèse DELATTRE. Celle-ci, intitulée « Troubles du comportement : non tout n'est pas psy », sera nourrie de son vécu en salle de consultation. Il n'y a pas que des problèmes d'ordre psychologique à la base des troubles du comportement. Quelquefois, ce sont des soucis organiques qui peuvent en être la cause. Pas forcément des maladies graves, mais de petites maladies, comme par exemple des infections intestinales ou de légers problèmes d'audition, qui irritent l'enfant et le rendent difficile à gérer. Avant d'envoyer un enfant chez un psy, donc, il ne faut jamais se précipiter et ne pas rater les symptômes qui pourraient être d'origine organique.

La seconde intervention, celle du Docteur AL



... GRANDE JOURNÉE DE LA COMMISSION DE CHARLEROI

HUSNI, traitera les choses du point de vue opposé : lorsque l'enfant se plaint fréquemment de céphalées ou de douleurs abdominales par exemple, il faut, dans certains cas, prendre en compte le côté psychologique de ces plaintes. Il nous donnera quelques pistes pour parvenir à faire la part des choses.

Le Docteur Eric MATHY, quant à lui, abordera la thématique de l'enfant violent, l'enfant agressif, qui frappe ses parents, ne veut pas aller à l'école, mord ses copains à l'école,... Il nous parlera de la prise en charge de ces enfants : doit-on les médicaliser ? Les envoyer chez le psy ? Le Docteur MATHY nous présentera les différentes solutions qui s'offrent à ceux qui veulent leur venir en aide.

L'intervention suivante aura un sujet assez particulier : le Docteur Luc ROEGIERS, de l'UCL, nous entretiendra des troubles de l'attachement. Certains enfants, suite à des problèmes relationnels avec leurs parents, développent une très forte angoisse, ainsi que des problèmes relationnels avec les autres. Son intervention veillera à nous aider à réagir face à ce genre d'enfants, qui manquent souvent terriblement de confiance en eux. Nous pouvons tenter de vérifier si ces troubles ne viennent pas d'un problème relationnel avec les parents, et, si c'est le cas, tenter de réagir à ce niveau avant de médicaliser les enfants.

Le dernier sujet de la journée sera animé par le Docteur Laurent VICTOOR. Pédopsychiatre, il nous parlera des troubles de l'attention. C'est un sujet à la mode, dont on parle beaucoup... Beaucoup d'enfants se retrouvent étiquetés « hyperactifs », souvent à tort ! Il ne faut pas établir ce genre de diagnostic trop rapidement, il y a tout de même certains critères diagnos-

tiques assez précis à respecter. Le docteur VICTOOR nous les rappellera et nous parlera en profondeur de la relation, notamment, afin que l'on sache bien à qui la prescrire et en quelles quantités.

J'espère qu'au terme de cette journée, on aura de petits « messages clés » à rapporter chez soi, et que l'on sera mieux outillés pour gérer ce genre d'enfants. Ce sont des enfants en péril, que nous suivons, pour la plupart, depuis qu'ils sont tout petits. Quand on entend leurs parents se plaindre de leur comportement, on ne peut pas sans cesse banaliser la chose ou l'évacuer en les renvoyant directement chez un psy... J'espère que cette journée nous permettra de nous sentir plus à même de réagir de façon adéquate à ce genre de problèmes !

C. Didion



... GRANDE JOURNÉE DE LA COMMISSION DE CHARLEROI

DÉTAILS PRATIQUES

Cet après-midi se déroulera **le samedi 6 octobre 2012.**

Lieu: CEME (Charleroi Espace Center), 6020 Dampremy

HORAIRE ET PROGRAMME :

13h00	<i>Troubles du comportement : non tout n'est pas psy</i> Orateur : Dr Thérèse DELATTRE
13h40	<i>Céphalées, douleurs abdominales : Psy? Somatique? Les deux?</i> Orateur : Dr Mouna AL HUSNI
14h20	<i>Troubles du comportement : prise en charge et place des médicaments</i> Orateur : Dr Eric MATHY
15h00	<i>Pause-café</i>
15h30	<i>Troubles de l'attachement : lien avec enfant difficile? Prise en charge par le généraliste</i> Orateur : Dr Luc ROEGIERS
16h10	<i>Troubles de l'attention : critères diagnostiques. Traitements médicamenteux?</i> Orateur : Dr Laurent VICTOOR
17h00	<i>Fin</i>

Inscriptions:

L'inscription à cette Grande Journée est vivement souhaitée (via <http://www.ssmg.be>, rubrique *Agenda*).

Inscriptions préalables :

gratuit pour les membres SSMG - 20,00 € pour les non-membres, à verser sur le compte SSMG BE93 0013 1204 8167 avec la mention "GJ Charleroi 06/10/2012".



Grande Journée SSM-J



Dr Audrey BONNELANCE

audrey.bonnelance@ssmg.be

GYNÉCOLOGIE ET MÉDECINE GÉNÉRALE

Le 24 novembre prochain se tiendra à Wavre la Grande Journée de la SSM-J. Intitulée « Gynécologie et médecine générale », elle tentera d'éveiller les médecins généralistes à l'importance de la pratique de la gynécologie dans leurs cabinets. Pour nous en parler plus en détails, nous avons interrogé le Dr Audrey BONNELANCE, jeune généraliste enthousiaste et l'un des piliers de cette Grande Journée.

Quelle est la « genèse » du choix du sujet de cette année ?

Audrey Bonnelance En avril, on a eu notre première réunion SSM-J de l'année. Comme nous avons pas mal de nouvelles recrues, nous avons décidé de créer plusieurs cellules. Quatre personnes se sont alors proposées pour former la cellule « Grande Journée » : les Docteurs Elodie BRUNEL, Maude KASEL,

Virginie HUYGHE et moi-même. Nous avons organisé deux réunions en petit comité, ce qui est beaucoup plus simple que de parvenir à réunir tout le monde en même temps... On a alors commencé à réfléchir à ce qui pouvait intéresser les jeunes généralistes, et notamment les jeunes femmes généralistes, de plus en plus nombreuses. On a alors pensé à la gynécologie. Pourquoi ? Parce qu'en gynéco, les patientes ont tendance à se tourner plutôt vers une femme que vers un homme, encore plus quand c'est son généraliste. Or, les généralistes ne font pas assez de gynéco dans leurs cabinets. Nous avons donc la volonté, par l'organisation de cette journée, de leur donner envie d'en faire plus en consultation.

Comment, dès lors, avez-vous organisé la journée ?

Audrey Bonnelance Une fois ce thème arrêté, nous avons continué nos réunions et avons discuté des différents thèmes que l'on pouvait aborder lors d'une consultation en médecine générale. Nous avons retenu quatre grands thèmes. La contraception, tout d'abord. Le médecin généraliste est très souvent sollicité dans ce domaine. Le suivi de grossesse, ensuite, ainsi que tout ce que la patiente peut faire comme bilan avant le désir de grossesse, ce qu'on appelle communément le bilan pré-conceptionnel. Le troisième thème retenu est celui de la ménopause : on traitera des grandes



lignes de la prise en charge des symptômes de la ménopause, et notamment de l'ostéoporose, l'une des grandes complications de la ménopause qui est assez compliquée à soigner parce que les traitements et les examens complémentaires changent sans cesse. Le dernier grand thème, enfin, est celui du frottis, et notamment du dépistage du cancer du col.

Vous avez donc organisé cette journée en collaboration avec des gynécologues ?

Audrey Bonnelance Après réflexion, on a mélangé orateurs généralistes et orateurs spécialistes. Parmi ces derniers, des gynécologues et un rhumatologue, qui traitera du suivi de l'ostéoporose. Les généralistes choisis sont des généralistes très orientés gynéco, soit parce qu'ils travaillent dans des plannings familiaux, soit parce qu'ils font beaucoup de gynéco dans leur pratique.

Comment se forme-t-on à la gynécologie, quand on est médecin généraliste et qu'on a cette envie ?

Audrey Bonnelance Il n'y a aucune spécialisation, aucun brevet à passer... C'est vraiment le généraliste qui doit être proactif et se former lui-même. Moi par exemple, dès que je suis sortie, j'aimais déjà beaucoup la gynécologie. J'ai eu la chance de faire un bon stage chez un généraliste qui en pratiquait lui-même beaucoup dans son cabinet et j'ai donc eu envie de reproduire cela dans ma pratique. Le bouche-à-oreille va très vite, et comme les patientes sont contentes, ne fût-ce que parce qu'elles attendent moins chez leur généralistes que chez leur gynéco, elles reviennent et en parlent autour d'elles... Mais cela reste rare, surtout à Bruxelles où la tendance est d'aller tout de suite chez un spécialiste... Peu de gens savent que le généraliste est capable d'assumer un suivi gynécologique, qu'il a la base et la formation pour le faire. Mais il faut qu'il aime cela, et qu'il se forme au quotidien. C'est important car on se rend compte que les femmes ne

sont pas assez bien suivies, surtout au niveau du dépistage du col de l'utérus. On a vraiment un rôle à jouer par rapport à cela, il faut donc motiver les troupes...

L'année passée, j'interrogeais le Docteur Elodie BRUNEL qui me confiait sa difficulté à trouver de nouvelles recrues. Cette année la tendance semble s'être inversée ! Par quels moyens ?

Audrey Bonnelance C'est vrai qu'on s'inquiète beaucoup de l'avenir de la SSM-J. On n'y a donc pas été de main morte ! Partout où j'allais, j'en parlais, dès que je voyais quelqu'un qui avait l'air motivé ou qui se plaignait de quelque chose, je l'invitais à nous rejoindre, à venir partager notre lieu de parole,... Nous avons aussi créé une page Facebook où les internautes peuvent "liker" nos activités. Et voilà ! Avec le forcing et le temps, nous sommes parvenus à agrandir l'équipe. À la prochaine réunion, il y aura donc encore deux nouvelles recrues !

Quelques aspects pratiques de la journée ?

Audrey Bonnelance Comme l'année passée, nous serons dans les locaux de GSK, à Wavre. L'accueil se fait à 8h30 et le premier atelier commence à 9h00. Tout se déroule en plénière, mais on va essayer de mettre en place un maximum de choses pratico-pratiques : projections de films, distribution de fiches pratiques,... À la fin de la matinée, pour ceux qui le souhaitent, il y aura des mannequins sur lesquels on pourra s'exercer à faire des frottis. Ceux que ça n'intéresse pas pourront aller directement au walking-dinner, qui débute à 13h00.

Une dernière chose à mettre au clair : cette journée est bien entendu ouverte aux hommes. On ne veut pas les faire fuir, on a besoin d'eux aussi !

C. Didion



GROUPES OUVERTS

JEUDI 11 OCTOBRE 2012
20H30-22H30

Où: Namur
Sujet: Prise en charge d'une sinusite chronique
Dr Benoît GILLET
Org.: G.O. de Namur
Rens: Dr Bernard LALOYAX
081/30.54.44
bernard.laloyaux@scarlet.be

MARDI 16 OCTOBRE 2012
20H45-22H45

Où: Philippeville
Sujet: Traitements en gériatrie : entre l'outrance et le minimalisme
Dr Hervé GODISCAL
Org.: G.O. Union Médicale Philippevillaine
Rens: Dr Bernard LECOMTE 060/34.43.25

JEUDI 18 OCTOBRE 2012
20H30-22H30

Où: Ciney
Sujet: VIH en 2012
Dr Nathan CLUMECK
Org.: G.O. Union des Omnipr. de l'Arr. de Dinant
Rens: Dr Etienne BAIJOT 082/71.27.10
baijot@uoad.be

JEUDI 25 OCTOBRE 2012
20H00-22H00

Où: Binche
Sujet: Traitement de l'anévrisme abdominal et revascularisation des membres inférieurs : actualités
Dr Robert VERHELST
Org.: G.O. Groupement des Médecins de Binche et entités avoisinantes
Rens: Dr Damien MANDERLIER
064/33.13.60
damien.manderlier@skynet.be

JEUDI 25 OCTOBRE 2012
20H00-22H30

Où: Warneton
Sujet: Troubles bipolaires : pièges diagnostiques
Dr Charles VANWELDE
Org.: G.O. Société des Généralistes cominois
Rens: Dr Caroline WOESTYN -
056/58.70.28
caro.joe@skynet.be

MANIFESTATIONS SSMG 2012

Programmes et inscriptions: www.ssmg.be, rubrique Agenda

SAMEDI 6 OCTOBRE 2012

Grande Journée « Rôle du généraliste dans la prise en charge des troubles de l'adaptation des enfants »
organisée par la Commission de Charleroi

SAMEDI 13 OCTOBRE 2012

Grande Journée «Rhumatologie»
organisée par la Commission du Luxembourg

SAMEDI 20 & DIMANCHE 21 OCTOBRE 2012

Entretiens de la SSMG (2ème WE)

SAMEDI 10 NOVEMBRE 2012

Grande Journée « Et au boulot,... ça va ? »
organisée par la Cellule Santé et bien-être au travail

SAMEDI 17 NOVEMBRE 2012

Grande Journée « Pneumologie » organisée par la Commission de Namur

SAMEDI 24 NOVEMBRE 2012

Grande Journée Jeunes Médecins organisée par la SSM-J

SAMEDI 1ER DECEMBRE 2012

Grande Journée «Insuffisance rénale chronique» organisée par la Commission de Bruxelles et le RML-B

FORMATION DE BASE DES MÉDECINS COORDINATEURS

La SSMG et l'Aframeco ont le plaisir d'organiser à nouveau une formation de base destinée aux Médecins Coordinateurs et Conseillers. Le but de cette formation est de développer les compétences du Médecin Coordinateur **dans sa fonction de conseil et de coordination** en Maison de Repos et de Soins.

Cette fois-ci, changement de formule. A la place de deux week-ends, trois journées de formation seront organisées pendant trois samedis. La **première journée de formation** se déroulera **le samedi 13 octobre 2012**.

Nous vous accueillons de **9h à 17h30 à Wavre** dans les locaux conviviaux et facilement accessibles de l'Hôtel Leonardo.

Deux grands thèmes seront abordés lors de ce week-end :

Législations et obligations administratives (samedi matin)
Hygiène en Maison de Repos et de Soins (samedi après-midi)

Le nombre de place étant limité, ne tardez pas à vous inscrire.
Bloquez vos agendas ! Les prochaines journées de formation auront lieu les samedis 26 janvier et 9 mars 2013.

FORMATION BALINT

"Vieillir, c'est vivre. Soignants, soignés au fil du temps"
samedi 1er décembre 2012 - Erasme, Bruxelles
Exposés des Drs Coudreuse, J.Fléchet, Pepersak et Chr.Picard,
discussion générale et groupe Balint.
Renseignements : tél.02.731 92 33 et www.balint.be

RÉPONSES AUX PRÉTESTS!

Réponses prétest p. 8 : 1. Faux – 2. Vrai – 3. Vrai