



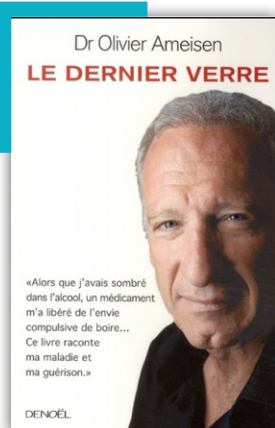
par le Dr Thomas ORBAN

1180 Bruxelles

Médecin généraliste

[thomas.orban@ssmg.be](mailto:thomas.orban@ssmg.be)

## Alcool et baclofène



S'il y a bien une pathologie qui décourage beaucoup de médecins c'est l'alcool-dépendance: combien d'échecs retentissants à nos yeux de soignants persuadés d'avoir fait ce qu'il fallait faire?

Beaucoup de patients dépendants racontent le désintérêt ou la difficulté des soignants face à leur problème, probable conséquence de leur découragement et de l'image sociale détériorée dont souffrent les dépendances. Finalement, ces patients sont-ils traités comme ils y ont droit? N'y a-t-il vraiment aucune solution? Peut-on rester optimiste

face à cette maladie chronique qui fait des ravages et qui aligne les morts avec une régularité et une quantité presque sans équivalents?

Si vous vous êtes posé ce genre de question ne fut ce qu'une seule fois dans votre carrière, je vous conseille vivement la lecture de l'ouvrage du Dr Olivier Ameisen. Vous serez en terrain connu: l'auteur est médecin, et pas n'importe lequel. Ce brillant cardiologue, pianiste virtuose, professeur d'université décoré de la légion d'honneur est atteint d'une maladie grave: il est alcoolique. C'est son histoire que vous découvrirez au fil des pages qui se lisent comme un roman haletant. Une fois le bouquin ouvert, vous aurez envie de continuer et d'aller jusqu'au bout de son histoire qui ne cessera d'ailleurs de vous remémorer des expériences vécues avec vos propres patients. Le Dr Ameisen sombre littéralement dans l'alcool, il décrit bien sa lente et inexorable descente qui l'amène à toucher le fond. Et pourtant, il s'en sortira ! C'est l'histoire de cette extraordinaire évolution qu'il a voulu raconter dans son livre. C'est aussi l'histoire de la découverte des effets d'une molécule révolutionnaire. Le baclofène ne contribue pas à diminuer la consommation d'alcool, il rend *indifférent* à l'alcool ! C'est du jamais vu ! Ce médicament lui a sauvé la vie et est en train de révolutionner le traitement de l'alcoolisme et la vie des alcool-dépendants. A lire en vitesse pour vous faire votre opinion sur un sujet passionnant (TO) !

Olivier Ameisen. *Le dernier verre*. Editions DENOËL. 2008. 288 p. 19€  
ISBN 978-2-20725996-2

### SYSTÈME DE COTATION PROPOSÉ

#### INTÉRÊT POUR LA MÉDECINE GÉNÉRALE

- \* D'un intérêt limité à quelques MG
- \*\* Intéressant si aucune autre source bibliographique
- \*\*\* A regarder avec intérêt

#### QUALITÉ DU LIVRE

- ◀◀ Livre peu agréable à lire
- ◀◀◀ Livre de qualité moyenne
- ◀◀◀◀ Livre agréable à lire

## Mômes en santé



Cette édition 2012 de la brochure «Mômes en santé» aborde la santé en collectivité pour les enfants de 3 à 18 ans. Elle correspond tout à fait à notre cadre de travail puisque c'est un document belge édité par l'ASBL Question Santé avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles. L'aspect est soigné et didactique: les différents chapitres relèvent de couleurs différentes et, de cette manière, on s'y retrouve très facilement et rapidement. L'humour aide à faire passer les messages et les concepteurs l'ont bien compris: de multiples dessins sympathiques jalonnent les paragraphes parcourus. On ne finira pas leur lecture sans un petit sourire au coin des lèvres.

La brochure est construite en 8 parties.

Elle débute par l'aspect législatif et éthique de la prise en charge des enfants en collectivité sans oublier la sécurité de base et la responsabilité des encadrants ainsi que la relation avec les parents. Tout un chapitre est évidemment consacré à l'hygiène (les toilettes, les bacs à sable, etc.) Il est extrêmement positif qu'une partie de ce référentiel soit consacré à la qualité de l'environnement: les paramètres d'ambiance et la lutte contre les polluants. La quatrième section est consacrée à la gestion des soins. Si vous tenez un rôle dans une structure d'accueil pour enfants de 3 à 18 ans, vous y trouverez une foule d'informations intéressantes et extrêmement pratiques. C'est le cas également des sections 5 et 6. L'une traite des bobos et des bosses. Elle a été rédigée avec la collaboration de la Croix-Rouge de Belgique.

La partie suivante aborde les maladies infectieuses et l'attitude qu'il est conseillé d'adopter face à chacune d'entre

elles: le mode de transmission, les complications possibles, qui prévenir, que dire aux parents. Un tableau synoptique permet, en un coup d'œil, de s'y retrouver rapidement quant aux mesures particulières à prendre pour chaque maladie infectieuse. Les deux derniers chapitres abordent les problèmes allergiques et l'accueil des enfants avec besoins spécifiques.

On ne peut que féliciter Question Santé pour la qualité de son travail qui mérite toute sa place dans l'étagère de notre bureau de travail. C'est un outil agréable à consulter et plaisant à regarder. Je vous le conseille vivement !

La brochure est téléchargeable en tout ou en partie sur le site [www.momesensante.be](http://www.momesensante.be) (T0)



*Mômes en santé. La santé en collectivité pour les enfants de 3 à 18 ans. Édition 2012. Question Santé ASBL.*