

Tout le  
programme des  
manifestations  
de la SSMG à la  
page AGENDA  
(page 64)

Ce mois-ci, Camille DIDION a interrogé le Dr Thierry VAN DER SCHUEREN à propos de la Grande Journée « Biologie clinique », qui se tiendra à Namur le 12 mai prochain, ainsi que Julie DEPIREUX à propos des 20 ans du réseau ALTO.



### HEURES D'OUVERTURE DU SECRÉTARIAT S.S.M.G.

**DU LUNDI AU VENDREDI,  
DE 9 À 16 H. SANS INTERRUPTION**

Rue de Suisse, 8 1060 Bruxelles

TEL: 02/533 09 80

FAX: 02/533 09 90

Le secrétariat est assuré  
par 3 personnes, il s'agit de:

Thérèse DELOBEAU

Cristina GARCIA

Joëlle WALMAGH

*Exposé du Dr Michel VERBOOGEN lors de la GJ WaPi  
du 24 mars dernier.*





## LA SSMG EN MOUVEMENT...



### par le Dr Evelyne LENOIR

Responsable de la cellule  
Santé et bien-être au travail  
de la SSMG

[elenoir@belgacom.net](mailto:elenoir@belgacom.net)

*La cellule « Santé et bien-être au travail » vise à promouvoir la sensibilisation à la santé et au bien-être au travail en médecine générale. Elle vise également à améliorer la communication entre les médecins généralistes et les autres intervenants du secteur de la santé comme les médecins-conseils des Mutuelles, les médecins du travail, etc.*

*Nous constatons une évolution dans le nombre grandissant de plaintes et de symptômes, en relation avec les conditions de travail : les troubles psychiques sont en augmentation constante, de même que les troubles musculo-squelettiques, sans oublier les problèmes liés au harcèlement.*

*Cette dégradation des conditions de travail pose de nombreuses questions et la prescription des incapacités de travail, de l'un ou l'autre traitement psychotrope, ne répond sans doute pas au problème de fond, même si souvent ils s'avèrent nécessaires.*

*Quelle est la place du médecin généraliste dans cette problématique ? Pour répondre à cette question, il est utile de pouvoir prendre de la distance par rapport à la notion de travail et d'avoir la possibilité de mener une réflexion sociologique, psychologique, économique et philosophique sur le sujet. Il serait souhaitable de mieux conceptualiser ce que nous observons sur le terrain.*

*La cellule organise une Grande Journée le 10/11/2012, en collaboration avec la Société Scientifique de Santé au Travail, (SSST) et l'Association des médecins-conseils en Assurance (ASMA = Mutuelles). Nous y développerons une réflexion sur le travail, avec des orateurs enthousiasmants et parfois inhabituels et la problématique sera abordée ainsi sous différents angles.*

*La deuxième partie de la journée sera consacrée à l'incapacité de travail comme outil thérapeutique avec ses indications, contre-indications, effets secondaires attendus et inattendus, bénéfiques ou toxiques, surdosages, sous-dosages.*

*Nous avons le projet de mettre sur pied un outil de formation pour les Dodécagroupes® et Glems concernant l'incapacité de travail comme outil thérapeutique en formant des réseaux locaux de collaboration avec des médecins-conseils et des médecins du travail de manière à améliorer la prise en charge des patients en incapacité de travail.*

*Nous travaillons également à l'élaboration d'une check-list rapide et facile à utiliser pour réunir plus d'informations sur le travail des patients, les risques qui y sont liés, les horaires, la pénibilité, etc. afin que ces questions fassent partie de l'anamnèse de base des patients au même titre que les antécédents médicaux.*

*D'autre part, les membres de la cellule participent tous régulièrement à des colloques sur la santé et le bien-être au travail et partagent leurs expériences de manière fort intéressante.*

*En résumé notre cellule se veut être un outil de réflexion et d'action au service des médecins généralistes.*



## BIOLOGIE CLINIQUE

### Grande Journée



**Thierry van der SCHUEREN**

Médecin généraliste SSMG

**Le 12 mai prochain se tiendra, à l'auditorium de médecine des FUNDP, une grande journée consacrée à la biologie clinique. Elle aura la particularité d'être le fruit d'une collaboration entre la SSMG et deux associations scientifiques de médecins et pharmaciens biologistes. Le Docteur Thierry VAN DER SCHUEREN, qui a pris une part active aux préparatifs de cette journée, nous en livre un aperçu.**

**En parcourant la présentation de cette Grande Journée, je lis qu'est prévue une "courte introduction au système de vote". À quoi cela fait-il allusion ?**

**Thierry VAN DER SCHUEREN** C'est une nouveauté ! Lors de cette Grande Journée, des questions en lien avec les situations cliniques présentées seront posées aux participants. Un système de boîtiers individuels sera mis à leur disposition, qui leur permettra de répondre et d'analyser, tous ensemble, les différentes

réponses aux questions posées. Cela permet de créer une véritable interactivité entre les médecins participants et les orateurs, de relancer les discussions, les mises en question, etc. Chacun aura le sentiment de participer à la présentation !

### De quoi sera fait le programme de cette année ?

**Thierry VAN DER SCHUEREN** Cette Grande Journée, pour la première fois, a été organisée en collaboration avec deux associations scientifiques de médecins et pharmaciens biologistes, à leur demande. De nombreuses nouveautés en bactériologie se faisaient jour, des précisions devaient être apportées et les membres de ces associations souhaitaient pouvoir communiquer ces changements qui, tôt ou tard, affecteront tous les médecins. Dans ce cadre, ils ont contacté la SSMG, afin de mettre sur pied une collaboration qui permettra de toucher le maximum de gens. Nous nous sommes donc rencontrés et ils nous ont présenté les différents sujets qui leur semblaient opportuns. Certains nous ont paru plus d'actualité que d'autres et nous avons donc, sur base de ce dialogue, créé un programme autour de quelques grands thèmes : la coagulation, le métabolisme phosphocalcique, les tests auto-immunitaires en rhumatologie, les sérologies infectieuses respiratoires sur base de cas cliniques et une grande nouveauté : l'antibiothérapie empirique sur base du germe identifié. Ce dernier thème nous semblait à tous nécessaire du fait que, désormais, de plus en plus de laboratoires sont en mesure de nous communiquer très rapidement la nature d'un germe isolé. Lors de cet atelier, l'expert nous présentera différentes façons de mieux choisir le bon antibiotique sur base de ce germe isolé, en attendant les deux jours nécessaires pour



## ... GRANDE JOURNEE BIOLOGIE CLINIQUE

connaître sa sensibilité réelle aux antibiotiques. Cela devrait nous permettre d'être plus efficaces contre ces différents germes, donc, et d'adapter rapidement notre pratique à cette nouvelle réalité de la biologie clinique.

L'organisation de cette Grande Journée est une première expérience avec ces associations, on espère donc qu'elle soit un succès et puisse se répéter les prochaines années !

C. Didion

### DÉTAILS PRATIQUES

Cet après-midi se déroulera **le samedi 12 mai 2012**.

**Lieu:** Auditoire de Médecine des FUNDP, Namur

### HORAIRE ET PROGRAMME

|       |                                                                                                                                                                                                                     |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09h00 | Accueil, introduction et présentation du système de vote                                                                                                                                                            |
| 09h30 | <b>Mise au point d'une thrombophilie : quels tests de coagulation demander, pour quelles situations cliniques et quelle interprétation en faire?</b><br><i>Orateur : M. François MULLIER, pharmacien biologiste</i> |
| 10h00 | <b>Métabolisme phosphocalcique : prescription et impact économique</b><br><i>Orateur : M. Etienne CAVALIER, pharmacien biologiste</i>                                                                               |
| 10h30 | Pause-café                                                                                                                                                                                                          |
| 11h00 | <b>Tests auto-immunitaires en rhumatologie: utilité en première ligne, interprétation et coût</b><br><i>Orateur : Pr Jean-Paul TOMASI, médecin biologiste</i>                                                       |
| 11h30 | <b>Sérologies infectieuses respiratoires et de la borréliose pour le généraliste à partir de situations cliniques courantes – intérêts et limites</b><br><i>Orateur : Dr Jean-Marc SENTERRE, médecin biologiste</i> |
| 12h00 | <b>Antibiothérapie empirique : recommandations et réalités de terrain confrontées pour un meilleur résultat clinique</b><br><i>Orateur : M. Jean-Sébastien GOFFINET, pharmacien biologiste</i>                      |
| 12h30 | Fin                                                                                                                                                                                                                 |

#### Inscriptions:

L'inscription à cette Grande Journée est obligatoire ([via http://www.ssmg.be](http://www.ssmg.be), rubrique Agenda).

#### Inscriptions préalables:

gratuit pour les membres SSMG - 20,00 € pour les non-membres, à verser sur le compte SSMG BE93 0013 1204 8167 avec la mention "GJ 11/02/2012".



## UN « COLLOQUE ANNIVERSAIRE » LE 29 SEPTEMBRE 2012

20 ans d'ALTO



### Julie Depireux

Coordinatrice du Réseau ALTO  
juliedepireux@gmail.com

**Le réseau ALTO (ALternative aux TOxicomanies) aura cette année vingt ans ! Julie DEPIREUX, coordinatrice d'ALTO depuis un peu plus d'un an, nous livre un aperçu des activités prévues pour la journée d'anniversaire du projet, qui se tiendra le 29 septembre prochain, à la Marlagne.**

**Il y a vingt ans naissait le projet ALTO... Quelle impulsion lui a donné naissance ? En vingt ans, les objectifs de base sont-ils restés les mêmes ?**

**Julie DEPIREUX** A l'époque, la question de la relation entre les patients usagers de drogue et les médecins qui devaient faire face à ces patients se faisait pressante. Via d'une part la SSMG et d'autre part Madame Magda DE GALAN, qui était à l'époque Ministre de la Santé en Communauté française, s'est alors créé le réseau ALTO. Avec pour président Jean-Baptiste LAFONTAINE, ce nouveau réseau avait pour objectif de soutenir les pratiques de médecins

généralistes qui accompagnent des patients usagers de drogues et leurs proches dans leur milieu familial, social, économique et culturel. Il fallait aussi répondre à une demande de formation de la part des acteurs de terrain.

En 20 ans, les problèmes sont toujours présents et l'objectif n'a pas changé : accompagner les usagers dans leur milieu de vie. Mais les médecins généralistes qui sortent des écoles de médecine n'ont pas les formations spécifiques pour accompagner un usager, même si on voit progressivement que, dans les formations de base du généraliste, il existe maintenant des approches à l'entretien motivationnel, inexistantes il y a 10-15 ans. Par conséquent, même si notre objectif reste le même depuis 20 ans, nos activités, elles, évoluent en fonction du contexte. En ce qui concerne l'entretien motivationnel, par exemple, puisqu'il est maintenant abordé dans le cursus de base de médecine, nous pouvons diminuer le contenu horaire le concernant pour faire place à d'autres questions liées au travail des médecins, notamment l'approche de la question de la prévention et de la réduction des risques.

**Qu'avez-vous prévu pour célébrer cet anniversaire ?**

**Julie DEPIREUX** Pour les 20 ans du réseau ALTO, on organise un « colloque anniversaire » le 29 septembre 2012, au centre culturel de la Marlagne, à Wépion. Ce sera une journée formative d'échanges et de rencontres, sur le même mode que celui des Grandes Journées SSMG. On prépare cela avec les responsables des cellules alcool et tabac, parce qu'on a décidé de travailler à la fois en transversalité avec le secteur, mais aussi avec la première ligne de soins. Les médecins généralistes restent notre public cible, bien sûr, mais le réseau s'ouvre



## ... 20 ans d'ALTO

vers toute personne intéressée : pharmaciens, psychologues, assistants sociaux, éducateurs, mais aussi les usagers et leurs proches. Nous pensons que c'est de cette transversalité que naîtront la diversité et la richesse des interventions.

### Quels seront les points abordés lors de ces rencontres ?

**Julie DEPIREUX** Nous avons trois objectifs, dans le cadre de cette transversalité.

D'un côté, on vise à dédramatiser l'usage non problématique des drogues. On constate en effet que quand un usager vient pour une problématique de dépendance à l'alcool ou au tabac, on envisage en général un projet d'accompagnement avant d'envisager un projet d'abstinence complète. Mais si l'usager vient pour un problème de drogue autre que le tabac ou l'alcool, la norme sociale voudra le plus souvent tendre vers l'abstinence avant même tout autre projet d'accompagnement. Bien qu'il y ait des spécificités liées à chaque type d'objet de consommation, si l'on tente de se dégager quelque peu de cette norme sociale, on se doit de reconnaître des similitudes entre un dépendant à l'alcool, au tabac, au cannabis ou à l'héroïne. C'est aussi pourquoi cette notion de transversalité dont je parlais est importante à prendre en compte.

Le deuxième objectif vise à développer les compétences des médecins généralistes. Ils sont souvent bien seuls, confrontés aux usagers, ils n'ont pas toujours les compétences spécifiques. Face à une personne dépendante, il ne suffit pas d'établir un diagnostic ou de prescrire le bon traitement pharmaceutique ; cela va plus loin que ça.

Notre troisième objectif, enfin, est de globaliser la pratique. Prendre en compte les effets

de contexte, les individualités, les normes sociales aussi, connaître notre environnement, savoir qu'il y a un réseau qui existe autour de nous, savoir comment accéder aux différents soins, etc. Avec pour but d'élaborer des stratégies concertées en matière d'accompagnement et d'intégration sociale des personnes dépendantes.

Concrètement, ces objectifs se traduiront par 3 séances plénières sur la journée, ainsi que 6 ateliers. Plus spécifiquement, trois ateliers seront destinés aux personnes qui n'ont pas de compétences médicales particulières, mais qui ont envie de discuter de ces sujets avec des médecins, et les trois autres seront destinés aux personnes plus « expertes ». On aura donc à la fois un atelier ALTO, orienté psychotropes, et un atelier tabac ou alcool émanant des cellules spécifiques de la SSMG, chaque atelier se divisant ainsi en deux niveaux. Par exemple, pour l'atelier alcool, le niveau 1 sera intitulé « Parler de verres sans en avoir l'air » et traitera de l'alcoologie au quotidien. Le niveau 2, plus avancé, sera axé sur la question de l'abus et de la dépendance d'alcool chez les héroïnomanes, y compris chez les "méthadoniens". Vu la conformation des lieux, on donnera la possibilité de pouvoir alterner les ateliers, de les dédoubler, avec à chaque fois les deux niveaux. En ce qui concerne les séances plénières, la première parlera de la neurophysiologie des plaisirs et des dépendances, et les deux autres évoqueront les benzodiazépines et les mécanismes du changement.

Par ailleurs, nous attendons confirmation de la présence de notre Ministre de tutelle actuelle, Madame TILLIEU, et de notre Ministre de tutelle d'origine, Madame Magda DE GALAN, pour ouvrir la journée.

C. Didion

## GROUPES OUVERTS

### MARDI 15 MAI 2012 - 20H45-22H45

Où: Couvin

Sujet: Les démences : diagnostic différentiel à partir de l'oeuvre de Maurice Ravel  
Pr Eric CONSTANT

Org.: G.O. Union Médicale Philippevillaine

Rens: Dr Bernard LECOMTE - 060/34.43.25

### MARDI 15 MAI 2012 - 20H30-22H30

Où: Namur

Sujet: Addictions  
Dr Denis JACQUES

Org.: G.O. de Namur

Rens: Dr Bernard LALOYAX  
081/30.54.44  
[bernard.laloyaux@scarlet.be](mailto:bernard.laloyaux@scarlet.be)

### JEUDI 24 MAI 2012 - 19H30-22H30

Où: Binche

Sujet: Prescription raisonnée en radiologie / L'avenir de l'informatique médicale : plateforme e-health  
Dr Philippe EVERARTS

Org.: G.O. Groupement des Médecins de Binche et entités avoisinantes

Rens: Dr Damien MANDERLIER  
064/33.13.60  
[damien.manderlier@skynet.be](mailto:damien.manderlier@skynet.be)

## MANIFESTATIONS SSMG 2012

Programmes et inscriptions: [www.ssmg.be](http://www.ssmg.be), rubrique Agenda

### SAMEDI 12 MAI 2012

Grande Journée « Biologie clinique » organisée par la SSMG, la SBCC et la SBBC

### SAMEDI 08 SEPTEMBRE 2012

Grande Journée « Dialogue MG/Psychiatres » organisée par la SSMG et la BCNBP

### SAMEDI 22 & DIMANCHE 23 SEPTEMBRE 2012

Entretiens de la SSMG (1er WE)

### SAMEDI 29 SEPTEMBRE 2012

Grande Journée « Assuétudes » organisée par ALTO

### SAMEDI 6 OCTOBRE 2012

Grande Journée organisée par la Commission de Charleroi

### SAMEDI 13 OCTOBRE 2012

Grande Journée organisée par la Commission du Luxembourg

### SAMEDI 20 & DIMANCHE 21 OCTOBRE 2012

Entretiens de la SSMG (2ème WE)

### SAMEDI 10 NOVEMBRE 2012

Grande Journée organisée par la Cellule Santé et bien-être au travail

### SAMEDI 17 NOVEMBRE 2012

Grande Journée organisée par la Commission de Namur

### SAMEDI 24 NOVEMBRE 2012

Grande Journée Jeunes Médecins organisée par la SSM-J

### SAMEDI 1ER DECEMBRE 2012

Grande Journée GJ RML/IRC

## 6<sup>ème</sup> Congrès de la Médecine Générale - France 2012

### SOINS - FORMATION - RECHERCHE

Performance et qualité: pour qui, pourquoi et comment?

NICE ACROPOLIS

du jeudi 21 au samedi 23 juin

Pour tout renseignement: [www.congresmg.fr](http://www.congresmg.fr)

## RÉPONSES AUX PRÉTESTS!

Réponses prétest p.8: 1. Vrai - 2. Vrai - 3. Faux

Réponses prétest p.38: 1. Vrai - 2. Vrai - 3. Faux