

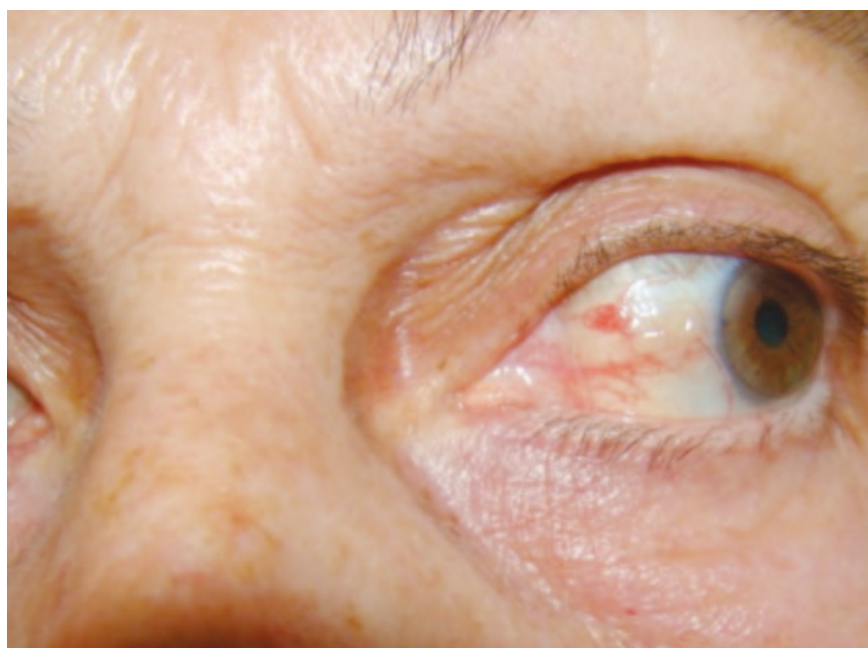


## Une gêne oculaire gauche

### ABSTRACT

Ocular pruritus and pain due to a pinguecula.

**Keywords:** pinguecula, conjunctival diseases, pterygion.



**Marie-Hélène, 61 ans, consulte pour un prurit et des douleurs au niveau de son œil gauche, qui la gênent dans la vie de tous les jours et l'empêchent, notamment, de rester au soleil.**

L'examen de cet œil permet de retrouver la présence d'une conjonctivite mais surtout la présence d'une formation blanc/jaune en relief à 9h au niveau de la conjonctive.

### RÉSUMÉ

Prurit et douleur oculaires correspondant à une pinguecula.

**Mots-clefs:** pinguécula, maladie de la conjonctive, ptérygion.

*Quel est votre diagnostic ?*

*A quels diagnostics différentiels faut-il penser ?*



## Réponse

La description et l'aspect clinique de cette lésion sont pathognomoniques d'une pinguécula.

La pinguécula est un épaissement bénin de la conjonctive, secondaire à une dégénérescence hyaline du collagène sous épithélial. Souvent, cette pathologie est favorisée par un environnement sec et poussiéreux. Ainsi les patients qui travaillent en plein air sont plus susceptibles d'avoir cette pathologie. Marie-Hélène est une adepte du bronzage et reste de longues heures au soleil, attitude favorisant cette anomalie. Cliniquement, la pinguécula est souvent asymptomatique. Cependant, comme dans notre cas, on peut observer une irritation conjonctivale. L'aspect de la pinguécula est caractéristique avec des épaissements jaune-grisâtres du limbe à trois ou neuf heures. La base de l'épaississement, triangulaire la plupart du temps, est parallèle au limbe cornéen, la pointe se dirigeant vers l'angle de l'œil. A noter que jamais la pinguécula ne se développera vers l'angle cornéen !

Ce dernier élément nous amène au chapitre du diagnostic différentiel. Celui-ci doit se faire avec le ptérygion. Ce dernier se caractérise par un voile conjonctival qui apparaît du côté interne de la fente palpébrale et se développe vers la cornée. Histologiquement, rien ne différencie la pinguécula du ptérygion, si ce n'est le développement. Il semblerait qu'une anomalie de la membrane de Bowman de la cornée favorise son développement à ce niveau.

La pinguécula est la plupart du temps ignorée et ne se traitera pas. En cas de gêne, on peut recourir à un collyre anti-inflammatoire. A la demande du patient, et à des fins esthétiques, un traitement chirurgical est parfois réalisé. Cependant, les récives sont fréquentes.

## BIBLIOGRAPHIE

1 Lang GK. La conjonctive. Chapitre 4. Dans Ophtalmologie. France. Ed. Maloine 2002.

2 Yanoff M, Duker JS. Pterygium and conjunctival degenerations. Chapter 4-9. England. Ed Elsevier 2008.