

Tout le
programme des
manifestations
de la SSMG à la
page AGENDA
(page 68)

Ce mois-ci, Camille DIDION a interrogé le Dr Yves GUEUNING, organisateur de la Convention des animateurs de Dodécagroupe qui s'est tenue à Spa les 4 et 5 février derniers, ainsi que les Drs Thierry VAN DER SCHUEREN et Giuseppe PIZZUTO qui lui ont fait part du bilan 2011 de la SSMG à l'occasion de son Assemblée Générale qui a eu lieu ce 10 mars.

HEURES D'OUVERTURE DU SECRETARIAT S.S.M.G.

**DU LUNDI AU VENDREDI,
DE 9 À 16 H. SANS INTERRUPTION**

Rue de Suisse, 8 1060 Bruxelles

TEL: 02/533 09 80

FAX: 02/533 09 90

Le secrétariat est assuré
par 3 personnes, il s'agit de:

Thérèse DELOBEAU

Cristina GARCIA

Joëlle WALMAGH



L'hôtel Spa-Balmoral dans lequel s'est déroulé la Convention des animateurs de Dodécagroupe.



BILAN

Convention des animateurs de Dodécagroupe



Dr Yves GUEUNING

Organisateur de la Convention des animateurs de Dodécagroupe

Le mois dernier s'est déroulée, à Spa, la traditionnelle convention des animateurs de Dodécagroupe. L'organisateur de cette rencontre annuelle, le Docteur Yves GUEUNING, revient avec nous sur le programme proposé aux animateurs et dresse un premier bilan de l'évènement.



Vue d'un atelier de la Convention

Dans la dernière interview que vous m'aviez accordée, lors de la convention précédente, vous me faisiez part de la difficulté à trouver de nouveaux membres pour les Dodécagroupes. Ce problème persiste-t-il?

Yves GUEUNING Quand on comptabilise chaque année les groupes qui ont envoyé au moins un procès verbal de réunion, le nombre de groupes reconnus par la SSMG diminue, en effet. On ne s'explique pas exactement ce phénomène. Sans doute que l'une des raisons de cette diminution réside dans le fait que certains groupes préfèrent prendre leur autonomie, échappant ainsi à une certaine rigueur propre à la SSMG, à une certaine discipline mais, par là-même, à une certaine qualité également. On a envie de donner un label de qualité à l'appellation «Dodécagroupe» et cela ne va pas sans quelques contraintes pour l'animateur.

Quels étaient les thèmes choisis pour la convention de cette année?

Yves GUEUNING Nous avons préparé cinq ateliers, qui allaient dans différentes directions. Le premier d'entre eux était notre traditionnel atelier informatique. Nous y avons travaillé à la préparation d'un PowerPoint sur Office 2010. Le second atelier était consacré au jeu de rôle et visait à pousser les animateurs à oser se lancer dans la réalisation d'un jeu de rôle en Dodécagroupe. L'un des exercices consistait par exemple à se mettre dans la situation d'un médecin éprouvant des difficultés à annoncer une mauvaise nouvelle à un patient. L'un des membres du groupe jouait le patient, un autre le médecin, tandis que le reste des participants



était dans la position de l'observateur et évaluait les points forts et les points faibles ressortant de l'exercice. Cela permet d'être mieux préparé face à certaines situations auxquelles tout médecin généraliste est confronté au quotidien.

L'atelier suivant était consacré au DMG+. L'asbl «Promo santé», qui réunit différents médecins généralistes des maisons médicales et de la SSMG, a développé un outil destiné à mieux faire connaître le DMG+ auprès des généralistes. C'est cet outil qu'ils ont présenté aux animateurs, afin qu'ils puissent à leur tour le faire découvrir aux membres de leurs Dodécagroupes.

Le quatrième atelier, quant à lui, visait à familiariser les animateurs à l'outil «Alcool et grossesse», développé par la cellule alcoologie de la SSMG.

Le dernier atelier était animé par Luc PINEUX et était intitulé «Entre plaisir et désir». Dans un premier temps, chaque animateur faisait état d'une réunion qui, selon lui, avait été particulièrement efficace, en tentant d'analyser les raisons de ce succès. Dans un deuxième temps, les participants imaginaient le Dodécagroupe idéal, celui qu'ils n'avaient jamais fait mais qu'ils voudraient voir exister. Une bonne méthode pour dénouer l'imagination des participants !

En plénière, Geneviève BRUWIER a quant à elle insisté sur l'importance d'avoir des objectifs clairs dans l'établissement de nos programmes de formation continue. Elle a utilisé un proverbe assez parlant pour illustrer son propos: «si on ne sait pas où on va, on risque de mettre longtemps pour y arriver»... Régulièrement, il est vrai, des sujets de formation continue sont avancés, sans que l'on sache vraiment ce qu'on l'en attend. Dans les mois et les semaines à venir, nous nous attellerons donc à essayer de choisir chaque sujet en fonction d'objectifs précisés à l'avance.

Un bilan, déjà, sur l'organisation de cette journée?

Yves GUEUNING Au niveau de l'évaluation générale, tous les ateliers sont cotés de 8 à 9.5 sur dix. Ils ont été bien reçus, donc ! Les participants, en outre, étaient très satisfaits de la localisation et de l'infrastructure de la journée, puisque les appréciations à ce sujet vont de 90 à 96 pourcents. On essaie toujours de privilégier la convivialité, de veiller à ce que ce soit un plaisir pour les gens non seulement de travailler ensemble mais également de se retrouver. Et ça, je crois qu'on y arrive à chaque fois !

C. Didion

COMMUNICATION AUX GÉNÉRALISTES DE LA PROVINCE DU HAINAUT

L'Observatoire de la Santé du Hainaut (OSH), en collaboration avec la SSMG, réalisera au cours des prochaines semaines une large enquête téléphonique auprès des médecins généralistes du Hainaut. L'enquête explorera l'influence du DMG+ sur les pratiques préventives des généralistes. Elle ne nécessitera que 7 à 8 minutes de votre temps.

Les enquêteurs peuvent vous rappeler au moment de votre choix, y compris le samedi. Les résultats de cette enquête vous seront communiqués.

Merci de collaborer à la réussite de ce travail en leur réservant un bon accueil.

2011, ANNÉE DE CHANGEMENTS POUR LA SSMG

Assemblée Générale

C'est l'heure des bilans à la SSMG. Comment s'est déroulée l'année 2011 pour l'asbl? Quels ont été les événements marquants de cette période? Dans un premier temps, le Docteur Thierry VAN DER SCHUEREN, en sa qualité de secrétaire général, reviendra avec nous sur les points névralgiques de l'année écoulée. Le Docteur Giuseppe PIZZUTO, trésorier de la SSMG, dressera dans la seconde partie de cette interview un bilan financier de l'année 2011. En 2011, la SSMG avait parié sur le changement. Des regards conjugués de nos deux intervenants, un même constat s'impose: le pari a été remporté !

2011 par Thierry VAN DER SCHUEREN: le regard du secrétaire général

En 2011, de nombreux changements ont été mis en place et organisés pour le futur.

Tout d'abord, la société est passée d'une structure avec 4 instituts (pour rappel, l'institut de formation continue, l'institut de médecine préventive, l'institut de télématique et d'informatique médicales et l'institut de recherche et d'évaluation) à une structure à deux pôles d'excellence, à savoir l'enseignement et la recherche. Le pôle enseignement est dirigé par Yves GUEUNING, le pôle recherche par Geneviève BRUWIER. Nous sommes persuadés que cette toute nouvelle organisation offre aux membres et à l'extérieur une structure plus simple et plus facile à identifier. Cette restructuration était demandée par les cadres de la société depuis une réflexion menée lors de la journée des cadres de 2007. Il a donc fallu

un certain temps pour coordonner tout cela, et c'est un bonheur de voir ce projet à présent réalisé et bouclé.

Par ailleurs, un autre grand changement de 2011, dont on récolte les fruits maintenant, début 2012, est la mise en place du nouveau site de la SSMG: un site plus moderne, plus fonctionnel. Ce remodelage du site s'est accompagné de l'abandon du papier pour la diffusion de la revue de médecine générale, au profit de l'électronique. C'était un risque important de passer à cette formule plus moderne, mais je pense pouvoir affirmer que le défi a été relevé puisqu'à la sortie du premier numéro, nous avons eu, d'après les statistiques, plus de 4000 lecteurs différents. Bien sûr, pour le premier numéro, l'attrait de la nouveauté a joué et j'espère donc que l'engouement sera le même pour le prochain numéro.

La SSMG poursuit bien entendu ses activités de manière générale et on a donc maintenu la présence des généralistes, via la SSMG, au sein de plusieurs organes officiels tels que le groupe de direction de l'accréditation (GDA), le conseil technique de l'accréditation (CTA) ou encore le conseil national de promotion de la qualité (CNPQ). À tous ces niveaux, donc, l'empreinte de la médecine générale est bien marquée. Les différentes cellules spécifiques, alcool, tabac, cancer, santé mentale, bien-être au travail,... continuent par ailleurs à alimenter de leur réflexion les différentes structures de la SSMG.

En outre, on essaie de plus en plus, quand on organise des journées thématiques, de le faire en collaboration avec des associations scientifiques de spécialistes. En 2011, on a donc organisé, pour la troisième fois, une journée dialogue, en



association avec les neuropsychiatres. Nous avons également préparé pour 2012 une Grande Journée «biologie clinique» avec les associations scientifiques de médecins biologistes belges, pour tenter de travailler dans un réseau, main dans la main, pour une meilleure efficacité et une meilleure qualité de soins.

Toujours en 2011, lors de l'organisation de la Semaine à l'Etranger, nous avons dû changer en dernière minute notre destination de l'Egypte vers l'Espagne, en raison de la révolution du printemps arabe. Malgré ces changements quelque peu précipités, la Semaine a connu un grand succès, attirant de nombreux participants. De même, les Entretiens de Louvain-la-Neuve de cette année ont remporté un succès tel que nous avons été contraints de refuser du monde afin que les ateliers puissent conserver la même qualité.

Je veux rappeler que tout ce succès, toutes ces activités de la SSMG, ne sont possibles que grâce au travail et au sérieux que tous les médecins généralistes qui sont investis dans la SSMG mettent dans leurs actions. Je tiens à les remercier tous, un par un, pour leur investissement. C'est grâce à eux que la SSMG a pu atteindre le niveau de renommée et de qualité dont elle jouit actuellement.

2011 par Giuseppe PIZZUTO: le regard du trésorier

On a clôturé cette année avec un bénéfice de 51.000 euros. Ce qui veut dire que la société se porte bien !

Les grands postes de fonctionnement de la société restent les mêmes que les années précédentes. On peut les classer en trois grands



Giuseppe PIZZUTO

groupes, par rapport aux rentrées et aux sorties: le premier groupe étant constitué par les cotisations, le deuxième par les subsides et la collaboration des firmes pharmaceutiques et le troisième par tout ce qui n'est pris en charge ni par les cotisations ni par les subsides, et qui est en fait constitué des frais de fonctionnement de la société. Une Grande Journée, par exemple, est prise en charge par un ensemble de firmes pharmaceutiques qui y participent: c'est une activité qui entre plutôt dans le deuxième groupe, donc. L'électricité ou le téléphone utilisés pour le fonctionnement de l'asbl ne sont eux pris en charge par aucune couverture extérieure: ils font donc partie du troisième groupe.

Cette année, il y a eu une augmentation du volume d'activités et de mouvements de fonds. On a par exemple engagé une personne qui coordonne depuis lors, sous la houlette de Geneviève BRUWIER et Michel VANHALEWYN, la gestion des subsides et des projets INAMI et SPF. Cette personne s'est révélée très efficace mais a engendré également des frais supplémentaires, nécessitant des rentrées supplémentaires afin que l'équilibre du bilan soit toujours respecté. Il faut donc toujours veiller à augmenter le volume des activités en fonction des disponibilités, et vice-versa.



... 2011, ANNÉE DE CHANGEMENTS POUR LA SSMG

La fin de l'année a été occupée par un grand chantier : le passage de la RMG papier à la RMG électronique dont le premier numéro a paru en janvier 2012. De même, la demande existait pour une revue qui prendrait en charge toutes les informations relatives au troisième âge et aux maisons de repos. Fin 2011 a été consacré à la préparation de cette revue également électronique « Vie@home » dont le premier numéro a paru ce mois-ci. Nous parlerons de ces deux revues plus en détail lors de l'assemblée générale de 2013.

Par ailleurs, nous avons toujours des projets en cours avec le SPF et l'INAMI, qui nous interpellent régulièrement, nous consultent et nous proposent des collaborations.

À ces activités nouvelles s'ajoutent bien entendu les activités régulières de la SSMG, telles que l'organisation des Grandes Journées, des Dodécagroupes,...

L'addition et la soustraction de toutes ces belles choses nous permet donc de clôturer le bilan financier de 2011 en positif, avec un bénéfice de 51.000 euros, presque équivalent à celui de l'année passée. Tout cela n'est possible que grâce au travail de toute une équipe et de tous ceux qui collaborent, de près ou de loin, à la vie de la SSMG.

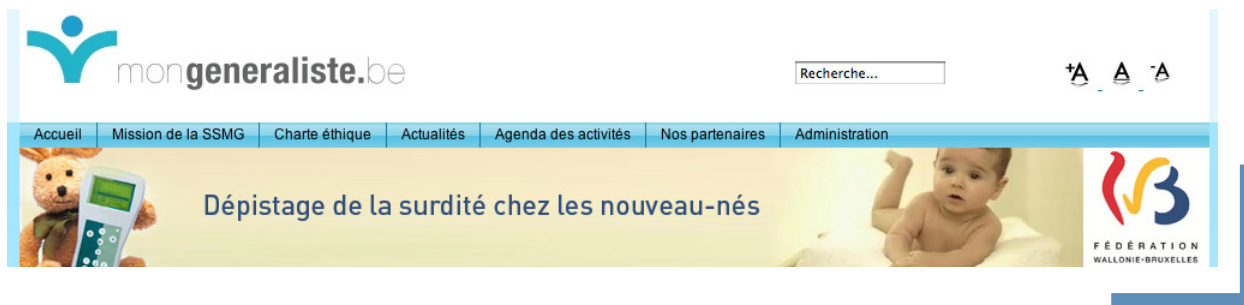
C. Didion

LE SITE QUI TAPE SUR LE CLOU



Quel est le rapport entre la caféine et une piscine chlorée? Aucun, si ce n'est que vos patients ont dans l'oreille un bruit médiatique récent, ayant trait à l'usage de l'une comme de l'autre. Mais qu'en ont-ils retenu? En revenant sur ces recommandations qui émanent du Conseil supérieur de la santé, mongeneraliste.be permet aux patients «fixer» le bon message, tout comme il appelle à un usage rationnel des antibiotiques.

On aurait presque oublié mongeneraliste.be, auquel le relooking du site SSMG et le lancement de la RMG digitale ont volé la vedette en ce début 2012. Pourtant, le portail d'informations grand public a poursuivi, discrètement mais efficacement, son petit bonhomme de chemin. Quoi de neuf pour vos patients sur ces pages qui vous secondent dans leur éducation thérapeutique? Entre autres contenus récents, le site zoome sur les deux derniers avis du Conseil supérieur de la santé. Le premier concerne la caféine contenue dans les denrées alimentaires dont il préconise de limiter la consommation journalière à 3 mg par kilo de poids corporel. Bon à savoir: une tasse de café fumante tirée d'un perco contient environ 120 mg de caféine, les colas ± 130 mg par litre et les drinks énergisants 320 mg/l. Le second avis s'intéresse aux effets du chlore des piscines sur la santé, ce qui l'amène à déconseiller la pratique des bébés nageurs dans les piscines belges actuellement. Une incitation à la prudence, conjuguée à l'aveu

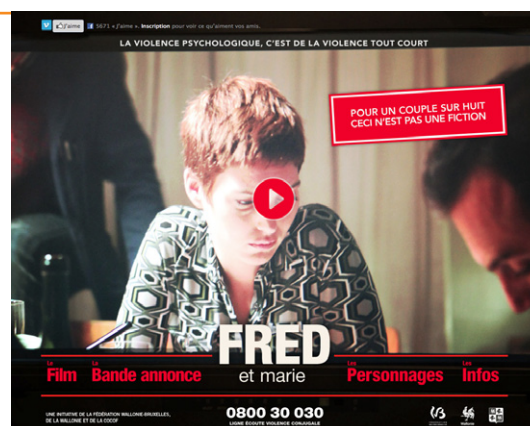


qu'il n'existe aucune preuve formelle de ce que la natation dans des piscines publiques chlorées soit à l'origine d'asthme ou d'autres affections.

Mongeneraliste.be clarifie ici des infos qui retiennent l'attention de l'opinion, sans que celle-ci n'en retienne les nuances. Ou alors, pas longtemps. Un autre des articles les plus récemment édités tape lui aussi sur le clou, pour faire rentrer un grand principe de santé publique: les antibiotiques, cela se consomme avec clairvoyance si l'on veut enrayer la montée des résistances. N'hésitez pas à renvoyer les grippés qui vous réclament mordicus une prescription vers ce texte énumérant tout ce que les AB ne feront pas pour eux !

Mais encore...

Mongeneraliste.be s'enrichit non-stop de nouveaux articles. Par exemple, en mars, on y parle appendicite ou sinusite. L'enquête mensuelle porte sur le tabac. De plus, le site met à l'honneur des campagnes de la Fédération Wallonie-Bruxelles, comme par exemple la sensibilisation contre la violence psychologique, soit «de la violence tout court». L'opération s'appuie e.a. sur un petit film intitulé «Fred et Marie», visionné plus de 130.000 fois sur le web en 4 mois. Sur la même période, le nombre d'appels vers la ligne «Écoute violences conjugales» est passé d'une moyenne mensuelle de 241 à 587, indique Fadila Laanan, ministre communautaire de la Santé, en annonçant l'expédition imminente vers les MG d'affiches et de dépliants informatifs.



VIE@HOME PREND SES MARQUES

Chronicisation des maladies, perte d'autonomie, progression des démences, phénomène de dénutrition... Les MG se frottent chaque jour au cortège de manifestations accompagnant le vieillissement de leur patientèle, qu'ils suivent jusque dans les maisons de retraite. vie@home, le nouveau magazine de la SSMG, s'adresse aux professionnels de l'accompagnement des seniors.

Lancé fin février, ce bimestriel digital brasse l'actualité sectorielle des structures d'hébergement ou d'accueil intermittent des personnes âgées. Partant, il évoque également le travail qu'y accomplissent les médecins généralistes, qu'ils soient traitants ou «MCC», c'est-à-dire coordinateurs et conseillers en MRS. La nouvelle publication grandit d'ailleurs en bonne intelligence avec l'Aframeco, leur association professionnelle francophone. C'est ainsi que celle-ci a mandaté la SSMG pour délivrer la formation spécifique pour MCC officialisée fin 2011. Le programme s'articule autour de six modules de quatre heures abordant la législation et les obligations administratives, l'hygiène, les soins palliatifs, les particularités de la médecine gériatrique, les techniques de communication et l'utilisation appropriée des médicaments, pour un total de 24 heures à suivre sur deux ans⁽¹⁾. Sans conditionner pour autant l'accès à la fonction, ce cursus va contri-

buer à conforter le MCC dans son rôle de conseiller technique.

Vie@home donne également dans le scientifique, développant par exemple dans son premier numéro le thème de la prévention jusqu'au plus grand âge - avec un zoom sur la très symbolique préservation des dents, qui ne servent pas qu'à mastiquer - ou encore l'appréciation du statut nutritionnel des personnes âgées. C'est toutefois le basculement des compétences en matière d'accueil des seniors vers les entités fédérées, couché dans les accords sur la 6^{ème} réforme de l'Etat, qui tient le haut de l'affiche. Une communautarisation dont le secteur n'était pas demandeur, et qui fait jaillir incertitudes et inquiétudes. Les moyens financiers suivront-ils, alors que le vieillissement et la grande dépendance font exploser les besoins? Et comment croire que le transfert de compétences va booster la cohérence des décisions politiques, dès lors que deux autres milieux de vie où l'on retrouve couramment les citoyens âgés - à savoir le domicile (plus exactement les soins à domicile) et l'hôpital - restent du ressort du Fédéral?



Un secteur d'activités à portée de clic

Intéressé de rester en phase avec le secteur de l'accompagnement des plus vieux? Connectez-vous sur www.vie-at-home.be et inscrivez-vous. C'est simple et gratuit. Un mail d'alerte vous avertira de la sortie de chaque nouveau numéro, tous les deux mois (sauf en juillet/août). Entre ces parutions, vous recevrez également une newsletter thématique.

⁽¹⁾ Prochain week-end de formation - infos auprès de natasha.deboeck@ssmg.be



GROUPES OUVERTS

JEUDI 12 AVRIL 2012 - 20H00-22H30

Où: Namur
Sujet: Prise en charge des lombalgies: "Ecole du dos"
Dr Germain MILBOUW
Org.: G.O. de Namur
Rens: Dr Bernard LALOYLAUX
081/30.54.44
bernard.laloyaux@scarlet.be

MARDI 17 AVRIL 2012 - 20H45-22H45

Où: Philippeville
Sujet: Oncologie de la prostate
Pr Bertrand TOMBAL
Org.: G.O. Union Médicale Philippevillaise
Rens: Dr Bernard LECOMTE -
060/34.43.25

JEUDI 19 AVRIL 2012 - 20H30-22H30

Où: Beauraing
Sujet: Médecine du voyage
Pr Yves VAN LAETHEM
Org.: G.O. Union des Omnipr. de l'Arr. de Dinant
Rens: Dr Etienne BAIJOT -
082/71.27.10
baijot@uoad.be

JEUDI 26 AVRIL 2012 - 20H00-22H00

Où: Binche
Sujet: Ostéoporose: actualités
Dr Xavier VAN MULLEM
Org.: G.O. Groupement des Médecins de Binche et entités avoisinantes
Rens: Dr Damien MANDERLIER
064/33.13.60
damien.manderlier@skynet.be

JEUDI 26 AVRIL 2012 - 20H00-22H30

Où: Geluwe
Sujet: Traitement du ronflement et apnées
Dr Isabelle DECLERCQ
Org.: G.O. Société des Généralistes cominois
Rens: Dr Caroline WOESTYN
056/58.70.28
caro.joe@skynet.be

MANIFESTATIONS SSMG 2012

Programmes et inscriptions: www.ssmg.be, rubrique Agenda

DU SAMEDI 21 AU SAMEDI 28 AVRIL 2012

Semaine à l'Étranger **COMPLET!**

SAMEDI 12 MAI 2012

Grande Journée «Biologie Clinique» organisée par la SSMG, la SBCC et la SBBC

SAMEDI 22 & DIMANCHE 23 SEPTEMBRE 2012

Entretiens de la SSMG (1^{er} WE)

SAMEDI 29 SEPTEMBRE 2012

Grande Journée «Assuétudes» organisée par ALTO

SAMEDI 6 OCTOBRE 2012

Grande Journée organisée par la Commission de Charleroi

SAMEDI 13 OCTOBRE 2012

Grande Journée organisée par la Commission du Luxembourg

SAMEDI 20 & DIMANCHE 21 OCTOBRE 2012

Entretiens de la SSMG (2^{ème} WE)

SAMEDI 10 NOVEMBRE 2012

Grande Journée organisée par la Cellule Santé et bien être au travail

SAMEDI 17 NOVEMBRE 2012

Grande Journée organisée par la Commission de Namur

SAMEDI 24 NOVEMBRE 2012

Grande Journée Jeunes Médecins organisée par la SSM-J

6^{ème} Congrès de la Médecine Générale - France 2012

SOINS - FORMATION - RECHERCHE

Performance et qualité: pour qui, pourquoi et comment?

NICE ACROPOLIS

du jeudi 21 au samedi 23 juin

Pour tout renseignement: www.congresmg.fr

RÉPONSES AUX PRÉTESTS!

Réponses prétest p.8: 1. Vrai - 2. Faux - 3. Faux

Réponses prétest p.38: 1. Faux - 2. Vrai - 3. Vrai