

Tout le
programme des
manifestations
de la SSMG à la
page AGENDA
(page 61)

Ce mois-ci, Camille DIDION a interrogé le Dr Bernard DOR, membre de la cellule Alcoologie de la SSMG, ainsi que le Dr Guy HOLLAERT, organisateur de la Grande Journée WaPi qui aura lieu le 24 mars prochain.



HEURES D'OUVERTURE DU SECRÉTARIAT S.S.M.G.

DU LUNDI AU VENDREDI,
DE 9 À 16 H. SANS INTERRUPTION

Rue de Suisse, 8 1060 Bruxelles

TEL: 02/533 09 80

FAX: 02/533 09 90

Le secrétariat est assuré
par 3 personnes, il s'agit de:

Thérèse DELOBEAU

Cristina GARCIA

Joëlle WALMAGH

*Vue de l'exposé du Dr Gevenière BRUWIER lors de la Convention
des Animateurs qui s'est tenue à Spa les 4 et 5 février.*





LA SSMG EN MOUVEMENT...

Convention des animateurs



**par le Dr Katelijn
DUHEM**

Membre du Comité
de Rédaction de la RMG

Arriver à l'hôtel Spa Balmoral ne fût pas une sinécure, mère nature ayant décidé de mettre son grain de sel dans notre Convention des animateurs 2012.

Néanmoins, le 4 février 2012, les organisateurs étaient sur le pied de guerre pour accueillir les braves animateurs ayant affronté les frimas et derniers soubresauts de l'hiver.

L'homme d'orchestre de ces deux journées, Yves GUEUNING, a entamé dans les temps la Convention. Son allocution révèle les multiples facettes de la SSMG, insiste sur ses deux pôles, l'enseignement et la recherche, et nous présente outils et cellules. Les acteurs présents sont intervenus pour promouvoir la diversité de leur action sur le terrain.

Après l'introduction, la pratique des ateliers.

Le choix et le niveau de connaissance des participants dans les sujets proposés a permis une répartition homogène des ateliers avec, durant ceux-ci, un chassé-croisé de questions intéressantes des animés et de réponses pertinentes des animateurs.

Un repas frugal suivi de deux heures de temps libre a permis à tous de se retrouver et de se ressourcer dans l'esprit SSMG. Le contact visuel, la proximité et même le face à face dans les échanges permettent d'écouter les besoins, d'entendre les différents points de vue de tous.

Les thèmes abordés (l'alcool et la grossesse, le DMG+ et la prévention, l'informatique, le plaisir et le désir dans les DDG, les jeux de rôles) nous ont menés un peu plus loin dans notre rôle plaisant d'animateur... et d'acteur de la vie SSMG.

Une nuit de repos fût la bienvenue avant d'entamer les ultimes étapes de notre convention en ce dimanche 5 février.

Nos nouvelles réalisations, nos publications et présentations remises à neuf, mises en exergue dans le mot du président Luc LEFEBVRE, rejoindront-elles les be-soins et les objectifs de notre société, si chers à notre vice-présidente Geneviève BRUWIER?



HISTORIQUE ET PROJETS

Cellule Alcoologie



par le Dr Bernard DOR

Médecin généraliste

Depuis 1993, Bernard DOR, généraliste de formation, est médecin au service assuétudes de l'hôpital de Lierneux. Il a de ce fait le privilège d'être au carrefour de l'alcoologie ambulatoire et de l'alcoologie hospitalière, d'avoir un double regard sur cette problématique. La cellule alcoologie de la SSMG ne pouvait trouver meilleur collaborateur pour mener à bien ses différentes actions! C'est donc tout naturellement vers lui que nous nous tournons ce mois-ci pour obtenir un aperçu des projets actuels de cette cellule.

Vous avez participé à la mise sur pied de la cellule alcoologie. Pouvez-vous nous dresser un bref historique de ses activités depuis sa création?

Bernard DOR J'ai débuté dès 1998, avec Thomas ORBAN. Retracer l'historique de nos projets peut être intéressant, en effet, car il y a une suite logique entre chacun d'entre eux.

L'un des premiers projets, intitulé «PROBEX», qui s'est déroulé entre 2001 et 2003, était un projet de recherche-action. Nous avons utilisé le test de repérage AUDIT de l'OMS (Alcohol Use Disorders Identification Test), un test de repérage des patients en difficulté avec l'alcool qui, par l'intermédiaire d'une trentaine de médecins généralistes de la SSMG, était soumis aléatoirement à la patientèle. Sur base des audits positifs, les médecins pouvaient élaborer un diagnostic, catégorisant les patients en buveurs à risques, buveurs à problèmes ou buveurs alcoolo-dépendants, selon les critères DSM. Ce projet a montré un impact net sur la consommation tant des buveurs à risques que des buveurs à problèmes et a mené à une amélioration globale de la qualité de vie de ces patients. Par ailleurs, il a permis une amélioration de la relation patient-médecin dans le traitement de ce genre de problématique.

L'année suivante, nous avons entamé le projet «REPEX». C'était un projet de collaboration franco-belgo-suisse: il s'agissait cette fois de comparer différents questionnaires pour voir quels étaient ceux qui seraient les plus simples d'utilisation et les plus pertinents auprès des médecins généralistes.

Par la suite, le contenu du matériel PROBEX a servi à alimenter une Semaine à l'Étranger. Nous avons également pu le diffuser via d'autres voies de dissémination: les GLEMS, les Dodécagroupes,... Nous estimons avoir pu toucher quelque 700 médecins généralistes à l'époque.

Plus récemment, en 2009, nous nous sommes attelés au projet «Alcool et grossesse». Ce projet est, à la base, une demande du SPF santé. Son but était d'informer les médecins sur la problématique alcool et grossesse et de



...HISTORIQUE ET PROJETS

diffuser l'avis du conseil supérieur de la santé de 2009, qui avait trait à cette problématique. Nous avons, entre autres, organisé une journée d'études autour de ce projet et publié un cahier de prévention, intitulé «Alcool, grossesse et allaitement», né de la collaboration entre la SSMG, DOMUS MEDICA, le VAD et Question Santé. Voilà pour la partie «historique»!

Quels sont vos projets actuels?

Bernard DOR *Nous planchons depuis 15 mois sur un nouveau projet, qui serait intitulé «Alcool et grossesse 2». Le SPF Santé voudrait maintenant diffuser encore plus largement l'avis du conseil supérieur de la santé auprès de l'ensemble des acteurs de soins primaires. Nous voudrions, par ailleurs, au-delà de la diffusion d'informations, mettre en place une action de repérage, qui viserait le syndrome d'alcoolisme fœtal et les enfants atteints d'effets foeto-alcooliques.*

Le second projet, qui nous occupe depuis septembre, est tout à fait différent. Il constitue d'une part une tentative de raviver les connaissances de base en alcoologie générale. Ce domaine constitue une pathologie difficile pour les médecins et cela implique dès lors tout un travail motivationnel, pour rappeler aux généralistes qu'on peut avoir des résultats dans ce domaine, qu'il y a une approche particulière à adopter,... Il s'agit, en somme, de redonner l'envie au médecin généraliste de prendre en charge ce type de situation. Le deuxième pan de ce projet vise à améliorer les connaissances et les prises en charge dans le secteur de l'hépatologie, du système nerveux central et des affections cardio-vasculaires.

Comment vous y prendrez-vous pour communiquer cette matière?

Bernard DOR *Dans un premier temps, au niveau de la cellule alcoologie, nous allons élaborer un contenu pédagogique. Ensuite, nous aimerions le voir suivre les voies habituelles de diffusion de la SSMG: les GLEMs, les Dodécagroupes, la Semaine à l'Etranger, le site de la SSMG, le site mongeneraliste.be, les plateformes d'e-learning,...*

C. Didion



par le Dr Guy HOLLAERT
Président de la Commission WaPi

Le 24 mars prochain aura lieu, à Mouscron, la Grande Journée de la commission WaPi. Le thème choisi pour cette réunion annuelle est celui de la gériatrie. Le Docteur Guy HOLLAERT, président de la commission, nous livre un aperçu du déroulement de la journée.

La Grande Journée de Charleroi était, cette année, elle aussi consacrée à la gériatrie. Le choix d'un tel sujet s'impose-t-il donc particulièrement en médecine générale?

Guy HOLLAERT La gériatrie prend de plus en plus de place dans notre pratique de généralistes et cela ne fera qu'augmenter, au vu de l'espérance de vie de nos patients. Récemment, par exemple, je lisais un article affirmant qu'il manquera d'ici quelque temps plus ou moins 30.000 places dans les maisons de retraite. Il

est évident que le vieillissement de la population représente un problème majeur qui doit être pris en charge par la médecine générale.

Quelles approches de cette problématique seront abordées?

Guy HOLLAERT Le premier sujet sera celui de la polymédication en gériatrie. Ce sujet sera pris en charge par le professeur BOLAND et illustré par l'étude «STOPP-START». Cette étude met en évidence les associations médicamenteuses potentiellement dangereuses chez les personnes âgées, mais elle pointe également les médicaments qu'on devrait normalement prescrire chez toute personne de plus de 60 ans. Je trouve que cette étude, résumée sur deux feuilles A4, devrait être dans tous nos carnets de prescription parce qu'il faut reconnaître que, très souvent, nous prescrivons trop de médicaments. Suivre ses enseignements aurait des effets bénéfiques aussi bien pour les patients que pour la sécurité sociale.

Le deuxième sujet sera celui du traitement des plaies. C'est Véronique SCHLUMPF, infirmière spécialisée en soins de plaies, qui nous entretiendra de cette problématique. Je trouve important d'aborder les sujets des Grandes Journées de la façon la plus complète possible, en conviant aussi bien des professeurs d'universités que des médecins ou des infirmières, apportant chacun des regards différents sur une même question.

Nous traiterons ensuite de l'anémie chez les personnes âgées, problème très fréquent et facteur important de mortalité. Le professeur FERRANT reviendra avec nous sur les causes les plus récurrentes de l'anémie, ainsi que sur les aspects thérapeutiques spécifiques.

Le sujet suivant sera assez original: le Docteur



... GÉRIATRIE

Véronique LATTEUR, chef de service en gériatrie du Grand Hôpital de Charleroi, accompagnée de Cécile PIRON, infirmière coordinatrice de soins gériatriques au sein du même hôpital, toucheront à la question de la perte de liberté de la personne âgée. Elles favoriseront une réflexion morale et éthique sur le sujet, qui sera abordée en privilégiant le dialogue médecin-infirmière. C'est un sujet épineux, qui pose beaucoup de questions loin d'être résolues et je pense qu'une réflexion plus philosophique à ce propos ne peut être que pertinente.

Pour conclure la journée, nous aborderons la question de la dépression du sujet âgé, avec notre régional de l'étape, le Docteur Michel VERBOOGEN..

C. Didion

DÉTAILS PRATIQUES

Cet après-midi se déroulera
le 24 mars 2012..

Lieu: Royal Mouscron Peruwelz
(salle Wembley), 7700 Mouscron

HORAIRE ET PROGRAMME

12h30	Accueil
13h30	Polymédication en gériatrie Orateur: Pr Benoit BOLAND
14h15	Traitement des plaies Orateur: Mme Véronique SCHLUMPF
15h00	L'anémie chez la personne âgée Orateur: Pr Augustin FERRANT
15h45	Pause-café
16h15	La perte de liberté(s) de la personne âgée Orateur: Dr Véronique LATTEUR
17h00	La dépression du sujet âgé Orateur: Dr Michel VERBOOGEN
17h45	Fin

Inscriptions:

L'inscription à cette Grande Journée est obligatoire (via <http://www.ssmg.be>, rubrique Agenda).

Inscriptions préalables:

gratuit pour les membres SSMG - 20,00 €
pour les non-membres, à verser sur le compte SSMG BE93 0013 1204 8167 avec la mention "GJ 24/03/2012".

GROUPES OUVERTS

JEUDI 8 MARS 2012 - 20H00/22H30

Où: Namur
Sujet: Polymédication et interactions médicamenteuses
Mme Olivia DALLEUR
Org.: G.O. de Namur
Rens: Dr Bernard LALOYAX
081/30.54.44
bernard.laloyaux@scarlet.be

SAMEDI 17 MARS 2012 - 9H00-17H00

Où: Lessive
Sujet: 7^{ème} Congrès d'actualités diagnostiques, éthiques et thérapeutiques de l'arrondissement de Dinant
Org.: G.O. Union des Omnipr. de l'Arr. de Dinant
Rens: Dr Etienne BAIJOT -
082/71.27.10
baijot@uoad.be

MARDI 20 MARS 2012 - 20H15/22H15

Où: Bruxelles
Sujet: Dermatologie oncologique
Prof. Michel HEENEN
Org.: G.O. Les Mardis du Parc Léopold
Rens: Dr Patrick LOVENS
02/736.26.65
patricklovens@gmail.com

MARDI 20 MARS 2012 - 20H45-22H45

Où: Philippeville
Sujet: Anorexie/boulimie: signes d'appel • Dr Yves SIMON
Org.: G.O. Union Médicale Philippevillaise
Rens: Dr Bernard LECOMTE -
060/34.43.25

JEUDI 29 MARS 2012 - 20H00-22H00

Où: Binche
Sujet: Bilan et traitement des affections pancréatiques: actualités • Dr Claude BERTRAND
Org.: G.O. Groupement des Médecins de Binche et entités avoisinantes
Rens: Dr Damien MANDERLIER -
064/33.13.60
damien.manderlier@skynet.be

MANIFESTATIONS SSMG 2012

Programmes et inscriptions: www.ssmg.be, rubrique Agenda

SAMEDI 10 & DIMANCHE 11 MARS 2012

Formation «Médecins coordinateurs» organisée par la SSMG et l'AFRAMECO

SAMEDI 24 MARS 2012

Grande Journée «Gériatrie» organisée par la Commission WaPi

DU SAMEDI 21 AU SAMEDI 28 AVRIL 2012

Semaine à l'Étranger **COMPLET!**

SAMEDI 12 MAI 2012

Grande Journée «Biologie Clinique» organisée par la SSMG, la SBCC et la SBBC

SAMEDI 22 & DIMANCHE 23 SEPTEMBRE 2012

Entretiens de la SSMG (1^{er} WE)

SAMEDI 29 SEPTEMBRE 2012

Grande Journée «Assuétudes» organisée par ALTO

SAMEDI 6 OCTOBRE 2012

Grande Journée organisée par la Commission de Charleroi

SAMEDI 13 OCTOBRE 2012

Grande Journée organisée par la Commission du Luxembourg

SAMEDI 20 & DIMANCHE 21 OCTOBRE 2012

Entretiens de la SSMG (2^{ème} WE)

SAMEDI 17 NOVEMBRE 2012

Grande Journée organisée par la Commission de Namur

SAMEDI 24 NOVEMBRE 2012

Grande Journée Jeunes Médecins organisée par la SSM-J

6^{ème} Congrès de la Médecine Générale - France 2012

SOINS - FORMATION - RECHERCHE

Performance et qualité: pour qui, pourquoi et comment?

NICE ACROPOLIS

du jeudi 21 au samedi 23 juin

Pour tout renseignement: www.congresmg.fr

RÉPONSES AUX PRÉTESTS!

Réponses prétest p.8: 1. Faux - 2. Vrai - 3. Vrai

Réponses prétest p.32: 1. Faux - 2. Vrai - 3. Faux