

Tout le
programme des
manifestations
de la SSMG à la
page AGENDA
(page 58)

Ce mois-ci, Camille DIDION a interrogé le Dr Thomas ORBAN, organisateur de la Grande Journée de Bruxelles qui aura lieu le 11 février prochain.

Le site du CEBAM est une source importante d'information scientifique médicale et l'accès de ce site est gratuit pour les membres de la SSMG. Il était donc normal que le CEBAM se présente dans les pages de la Vie de la SSMG.



HEURES D'OUVERTURE DU SECRETARIAT S.S.M.G.

DU LUNDI AU VENDREDI,
DE 9 À 16 H. SANS INTERRUPTION

Rue de Suisse, 8 1060 Bruxelles

TEL: 02/533 09 80

FAX: 02/533 09 90

Le secrétariat est assuré
par 3 personnes, il s'agit de:

Thérèse DELOBEAU

Cristina GARCIA

Joëlle WALMAGH

*Vue de l'atelier animé par le Dr X. De BETHUNE du CEBAM
lors de la Grande Journée «Recherche et écriture»
du 3 décembre 2011.*





LA SSMG EN MOUVEMENT...



par André MOREAU

Public affairs director
de la SSMG

Chers lecteurs,

La SSMG initiera courant février un nouveau media, vie@Home, qui sera un magazine digital à destination des acteurs de l'accompagnement des personnes âgées en Belgique francophone.

La publication s'adresse aux médecins coordinateurs et conseillers en MRS (les MCC), à tous les généralistes, mais aussi aux directions et au personnel (soignant ou non) des différentes structures d'accueil: résidences-services, centres de jour, maisons de repos, maisons de repos et de soins. Plus largement, elle vise aussi les professionnels qui entourent les seniors en perte d'autonomie mais non institutionnalisés.

vie@Home se veut une caisse de résonance, un lieu de rencontres et d'échanges de cette petite communauté qui se frotte au grand défi du vieillissement démographique, couplé à un allongement de vie mâtiné d'explosion de maladies chroniques. Il reflètera son quotidien, ses initiatives, ses préoccupations.

Edition inédite dans le paysage médiatique belge par sa cible et son propos, vie@Home émane de la SSMG. Le projet grandit par ailleurs en bonne intelligence avec les MCC qui sont précisément des médecins généralistes et forment, au sud de la frontière linguistique, une association professionnelle officielle, l'Aframeco.

Cocktail enrichissant d'actualités sectorielles, d'interviews, d'articles scientifiques, de sujets "infrastructure", de chroniques d'études ou de publications pertinentes, d'agendas des manifestations ou des formations, vie@Home adoptera un rythme bimestriel, complété par l'envoi, dans l'intervalle, d'une newsletter électronique.

Le @Home (prononcez: «at home») de son intitulé rappelle que la maison de repos ou le centre d'accueil qui héberge une personne âgée dont l'indépendance s'effrite devient son nouveau «chez soi», un univers que l'on tente de garder aussi protégé et chaleureux possible en tant que milieu de vie.

[] la revue vie@Home pourra être consultée sur www.vie-at-home.be.*

Un mail d'alerte avertira les lecteurs de la sortie de chaque nouvelle édition.



UROLOGIE ET NÉPHROLOGIE

Grande Journée de Bruxelles



par Dr Thomas ORBAN

Président de la Commission de
Bruxelles

Le 11 février prochain aura lieu la Grande Journée de la commission de Bruxelles, consacrée à l'urologie et à la néphrologie. Le président de la commission, le Docteur Thomas ORBAN, à la veille d'une rencontre préparatoire réunissant orateurs et modérateurs de la journée, nous donne un aperçu des différents sujets qui y seront abordés.

Comment s'est effectué le choix du sujet de cette année?

Thomas ORBAN On parle beaucoup pour l'instant des trajets de soins en néphrologie, on a donc pensé qu'il serait intéressant de traiter de ce sujet. Lors des premières réunions de préparation, en évoquant les idées qui nous venaient à l'esprit, on s'est rendu compte que des questions ayant trait à l'urologie se posaient également. On a donc décidé de combiner les deux sujets, qui sont liés en de nombreux points.

Qui seront les intervenants cette année? Comment s'est organisée la préparation des exposés?

Thomas ORBAN La plupart des orateurs seront des spécialistes en urologie et néphrologie. Cependant, l'un des orateurs, Guy BEUKEN, est généraliste et, dans tous les cas, chaque orateur est modéré par un généraliste de la commission. Cette collaboration entre spécialistes et généralistes implique une préparation conjointe du sujet traité. On ne commande pas un sujet à l'orateur en le laissant à lui-même. On imagine un sujet, on se met d'accord sur ce que l'on veut, puis chaque modérateur contacte alors l'orateur qui lui a été attribué et lui explique ce que la commission attend de lui. Orateurs et modérateurs se rencontrent par la suite, discutent, reformulent certains points. On se réunit ensuite tous ensemble, orateurs et modérateurs, pour effectuer les derniers réglages. On tente de tout mettre en place pour que cette collaboration se passe au mieux.

Un aperçu des différents exposés?

Thomas ORBAN La première intervenante sera une urologue bien connue à la SSMG, Annabelle STAINIER. Elle abordera le sujet de l'incontinence urinaire et animera également un flash sur le PSA, l'antigène prostatique. Comme c'est un sujet qui défraye régulièrement la chronique en médecine, il sera intéressant d'avoir l'avis de la spécialiste sur son utilité, son coût. C'est le Docteur Stéphane BAEYENS, membre de la commission de Bruxelles, qui sera le modérateur lors de ces interventions.

Guy BEUKEN viendra ensuite nous présenter son exposé intitulé «La tigette fait trempette». La tigette urinaire est l'un de nos outils de tous les jours et je pense que Guy BEUKEN va nous étonner avec ce sujet.



... UROLOGIE ET NÉPHROLOGIE

On abordera ensuite la question de l'insuffisance rénale. Il nous semblait important de faire un rappel synthétique et conséquent sur l'IRC et sur la biologie à prescrire dans ce cadre. C'est le Docteur GUILLEN, néphrologue à Hornu-Frameries, qui développera cette problématique. Il présentera également un flash sur l'EPO. Tout le monde connaît les cyclistes dopés à l'EPO. Nous, on parlera de l'EPO en tant que traitement pour nos patients insuffisants rénaux chroniques. Comment le prescrire en pratique, pour qui est-ce indiqué, comment adapter les doses, etc.

Le sujet suivant traitera de l'infectiologie des voies urinaires: prostatites, infections sexuellement transmissibles. C'est un infectiologue du CHIREC, le Docteur Jean GERAIN, modéré par Giuseppe PIZZUTO, qui nous en entretiendra.

On terminera cette journée par une réflexion autour de la prévention de la lithiase en médecine générale. L'orateur sera un néphrologue, Matthieu LEMAIRE, dont les pierres aux reins sont en quelque sorte le thème de prédilection. Le modérateur sera Pierre DE PLAEN.

Tout cela nous procurera une vision assez globale et variée de tout ce qui touche à la voie urinaire et rendra, je l'espère, cette demi-journée intéressante et fructueuse !

C. Didion

DÉTAILS PRATIQUES

Cet après-midi se déroulera
le samedi 11 février 2012.

Lieu: Institut de sociologie ULB
(salle Eugène Dupréel),
Avenue Jeanne, 44 - 1050 Ixelles

HORAIRE ET PROGRAMME

12h30	Accueil
13h00	Incontinence urinaire: comment s'y retrouver? Orateur: Dr Annabelle STAINIER
13h40	La tigette fait trempette: flash Orateur: Dr Guy BEUKEN
13h55	Biologie et IRC, quoi, quand? Orateur: Dr Miguel Ange GUILLEN
14h35	Ce fameux PSA: flash Orateur: Dr Annabelle STAINIER
14h50	Pause-café
15h20	Infectiologie des voies urinaires (prostatites, IST, ...) Orateur: Dr Jean GERAIN
16h00	L'EPO en pratique: flash Orateur: Dr Miguel Ange GUILLEN
16h15	Histoire de pierre. La prévention de la lithiase est-elle de mise en médecine générale? Orateur: Dr Matthieu LEMAIRE
17h00	Fin

Inscriptions:

L'inscription à cette Grande Journée est obligatoire (via <http://www.ssmg.be>, rubrique Agenda).

Inscriptions préalables:

gratuit pour les membres SSMG - 20,00 € pour les non-membres, à verser sur le compte SSMG BE93 0013 1204 8167 avec la mention "GJ 11/02/2012".

PRÉSENTATION

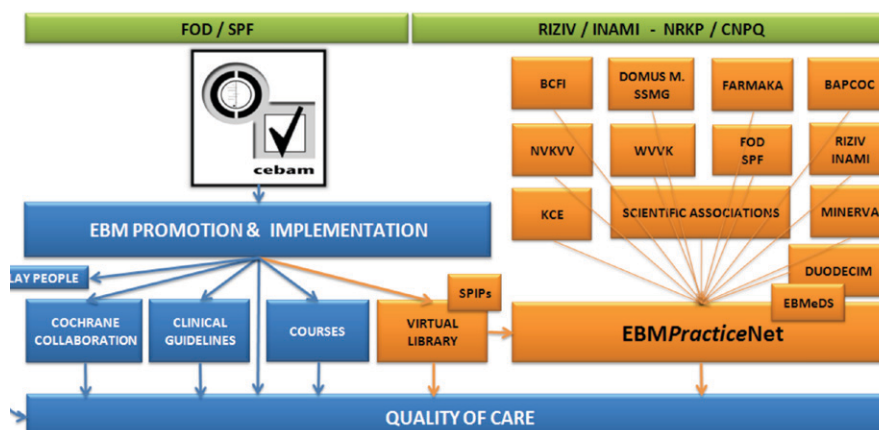
Le CEBAM

Le CEBAM ou le Centre belge de l'Evidence-Based Medicine, a été fondé il y a 10 ans en tant que centre scientifique indépendant, interuniversitaire et multidisciplinaire, et vise à propager la philosophie de l'EBM. Le CEBAM souhaite contribuer à une amélioration continue de la qualité des soins et s'adresse à tous les professionnels de la santé, aux patients et à la population générale. Le centre est indépendant de l'industrie et financé par le gouvernement fédéral (SPF Santé Publique).

La principale mission du CEBAM est la recherche, l'évaluation critique et la diffusion d'informations pratiques scientifiquement fondées. Pour ce faire, le CEBAM dispose de quatre instruments (voir figure):

1. Cours méthodologiques
2. Validation de guides de pratique
3. La Collaboration Cochrane
4. La CEBAM Digital Library for Health.

Chaque année, le CEBAM organise des cours et des conférences EBM dans les deux langues nationales. Le CEBAM donne en outre, à la demande de prestataires de soins intéressés, des formations sur mesure. Dans les années à venir, le CEBAM désire, à part la simple diffusion de l'EBM, aussi consacrer une attention particulière à l'implantation de l'EBM dans la pratique quotidienne.



Le CEBAM contribue également au développement de guides de pratique clinique en tant que validateur de directives élaborées par des chercheurs belges. Ces directives visent à aider les prestataires de soins dans leur pratique quotidienne. Elles comprennent des recommandations en matière de soins de santé, fondées sur les meilleures données probantes disponibles à tel moment. Ces guides de pratique sont entre autres intégrés dans EBMPracticeNet (voir ci-dessous).



... Le CEBAM

Le CEBAM représente également la Collaboration Cochrane en Belgique. Cette organisation internationale a pour but d'offrir un soutien méthodologique aux chercheurs désirant effectuer des revues systématiques de la littérature. Les revues systématiques Cochrane sont élaborées selon une méthodologie rigoureuse garantissant une qualité maximale, et sont mondialement considérées comme la référence en ce qui concerne la pratique médicale fondée sur les données probantes.

Depuis dix ans, le CEBAM joue, au niveau européen, un rôle pionnier dans la mise à disposition par la "CEBAM Digital Library for Health" (CDLH) de banques de données médicales, revues scientifiques en ligne et manuels. Ce projet a été financé d'emblée par l'INAMI. La CDLH comprend une formule de base incluant des banques de données, des revues et manuels pour médecins et paramédicaux, comme par exemple les cinq grandes revues médicales internationales (BMJ, Lancet, NEJM, JAMA, Annals of Internal Medicine). Il est possible de personnaliser et d'étendre la gamme CDLH avec des titres supplémentaires dans ce qu'on appelle un SPIP (Special Interest Package). Un SPIP est composé sur mesure de certaines sous-spécialités médicales ou paramédicales, des hôpitaux ou des sociétés scientifiques belges. L'extension de la gamme des SPIP est une des priorités du CEBAM dans les années à venir.

En 2010, la CDLH a été intégrée, sur initiative de l'INAMI, dans un ensemble plus vaste, à savoir la plate-forme "EBMPracticeNet". Les producteurs belges d'information EBM y regroupent leurs produits au profit des prestataires de soins. Ces informations sont complétées par des guides de pratique internationaux validés, traduits et

adaptés au contexte belge. Les informations disponibles sur EBMPracticeNet peuvent être reliées au Dossier Médical Informatisé (DMI) et déclenchent un système d'aide à la décision électronique (EBMeDS) qui donne au prestataire de soins des conseils pour optimiser les soins au patient qui se trouve devant lui. La mise au point de la EBMPracticeNet est en cours ; le CEBAM en assure le suivi, en collaboration avec l'INAMI et le Conseil National de la Promotion de la Qualité (CNPQ).

Le CEBAM dispose donc d'un large éventail d'instruments pour offrir au prestataire de soins en un seul clic les meilleures informations scientifiques. Le prochain défi consiste à inciter les prestataires de soins à appliquer et à intégrer ces informations dans leur pratique.

Bert Aertgeerts, Filip Cools, Xavier de Béthune, Philippe Kohl, André Peeters, Dirk Ramaekers, Michel Roland, Hans Van Brabandt, Robert Vander Stichele.

Inscription à la RMG digitale: concours

Vous avez été nombreux à vous inscrire à la RMG digitale pour gagner une tablette Samsung Galaxy 10.1V.

Il a été procédé au tirage au sort lors du Comité Directeur de ce 21 janvier.

Le gagnant est le Docteur Luc Jungers de 1200 Bruxelles.

Félicitations à lui et merci à tous les participants.



GROUPES OUVERTS

JEUDI 9 FÉVRIER 2012 - 20H30/22H30

Où: Namur
Sujet: Relations généralistes/
psychiatres
Dr Nicolas DEWEZ
Org.: G.O. de Namur
Rens: Dr Bernard LALOYAUX
081/30.54.44
bernard.laloyaux@scarlet.be

JEUDI 16 FÉVRIER 2012 - 20H30/22H30

Où: Dinant
Sujet: L'enfant maltraité
Dr Michel DECHAMPS
Org.: G.O. Union des Omnipr. de
l'Arr. de Dinant
Rens: Dr Etienne BAIJOT
082/71.27.10
baijot@uoad.be

MARDI 28 FÉVRIER 2012 - 20H45/22H45

Où: Philippeville
Sujet: Chirurgie bariatrique
Dr Jean-François DEBRAY
Org.: G.O. Union Médicale
Philippevillaine
Rens: Dr Bernard LECOMTE
060/34.43.25

JEUDI 8 MARS 2012 - 20H00/22H30

Où: Namur
Sujet: Polymédication
et interactions
médicamenteuses
Mme Olivia DALLEUR
Org.: G.O. de Namur
Rens: Dr Bernard LALOYAUX
081/30.54.44
bernard.laloyaux@scarlet.be

MARDI 20 MARS 2012 - 20H15/22H15

Où: Bruxelles
Sujet: Dermatologie oncologique
Prof. Michel HEENEN
Org.: G.O. Les Mardis du Parc
Léopold
Rens: Dr Patrick LOVENS
02/736.26.65
patricklovens@gmail.com

MANIFESTATIONS SSMG 2012

Programmes et inscriptions: www.ssmg.be, rubrique Agenda

SAMEDI 11 FÉVRIER 2012

Grande Journée «Urologie» organisée par la Commission de Bruxelles

SAMEDI 24 MARS 2012

Grande Journée «Gériatrie» organisée par la Commission WaPi

DU SAMEDI 21 AU SAMEDI 28 AVRIL 2012

Semaine à l'Étranger **COMPLET!**

SAMEDI 12 MAI 2012

Grande Journée «Biologie Clinique» organisée par la SSMG, la SBCC et la SBBC

SAMEDI 22 & DIMANCHE 23 SEPTEMBRE 2012

Entretiens de la SSMG (1^{er} WE)

SAMEDI 29 SEPTEMBRE 2012

Grande Journée «Assuétudes» organisée par ALTO

SAMEDI 6 OCTOBRE 2012

Grande Journée organisée par la Commission de Charleroi

SAMEDI 13 OCTOBRE 2012

Grande Journée organisée par la Commission du Luxembourg

SAMEDI 20 & DIMANCHE 21 OCTOBRE 2012

Entretiens de la SSMG (2^{ème} WE)

SAMEDI 17 NOVEMBRE 2012

Grande Journée organisée par la Commission de Namur

SAMEDI 24 NOVEMBRE 2012

Grande Journée Jeunes Médecins organisée par la SSM-J

FORMATION À LA RELATION SOIGNANT-SOIGNÉ (MÉTHODE BALINT)

GROUPES BALINT ET DE PSYCHODRAME accréditation demandée
organisée le 24 MARS 2012 à Dinant

P.A.F.: 70 € pour les médecins / 40 € pour les assistants MG / 20 € pour
les étudiants (supplément de 10 € après le 10 mars)

Pour tout renseignement:
www.balint.be, balint@skynet.be ou 02/731 92 33

RÉPONSES AUX PRÉTESTS !

Réponses prétest p.8: 1. Vrai – 2. Faux – 3. Vrai