

Livres Lus

par le Dr Thomas Orban, médecin généraliste, 1180 Bruxelles

De la TV et de ses effets

★★★ ☺

«TV Lobotomie: la vérité scientifique sur les effets de la télévision», c'est le véritable titre de ce livre qui attire rapidement l'attention par son côté pamphlétaire. L'auteur, Michel Desmurget est docteur en neurosciences. Après avoir fréquenté plusieurs grandes universités américaines (MIT, Emory, UCSF), il est aujourd'hui directeur de recherche à l'INSERM. S'il écrit sur un ton accrocheur, en traitant par exemple certains de «pipeaulogue», Michel Desmurget a surtout assis son livre sur une bibliographie hors norme. Jugez-en plutôt, 1193 références bibliographiques disponibles en fin d'ouvrage et pour une grande part d'entre elles, tirées de revues scientifiques connues, pertinentes et de qualité. Il nous livre ainsi «la synthèse de tout ce que les scientifiques savent sur les liens entre la consommation télévisuelle et les attitudes, comportements, capacités, des êtres humains qui consomment de la télévision.» Un des fils rouge de l'ouvrage est la conséquence à long terme de la consommation chronique de télévision par nos bambins et leur fratrie: ados et pré-ados. On y découvre par exemple que:

- un enfant de 2 ans qui regarde la TV 1 heure par jour double ses chances de présenter des troubles attentionnels en grandissant ;
- un enfant de 3-4 ans qui regarde la TV 2 heures par jour à 3 fois plus de probabilité d'être en surpoids.

Il en va de même pour d'autres risques tout aussi bien détaillés et référencés: troubles du comportement dès l'école primaire, devenir un adulte sans diplôme, connaître une grossesse précoce non désirée, développer la maladie d'Alzheimer, mourir d'un infarctus, etc.

Le catalogue des effets délétères de la télévision ou de ses effets négatifs dans la survenue de certaines maladies semble sans fin. Cet ouvrage de référence est une mine d'or où vous pourrez puiser ce qu'il faut pour



par ailleurs, tellement réglementées sur d'autres points. Un plan d'urgence voit le jour au niveau politique, la lecture de ce livre est recommandée à ses auteurs! TV LOBOTOMIE est à lire et à relire et, cerise sur la gâteau, vous y prendrez beaucoup de plaisir tant l'ouvrage recèle de perles amusantes! (TO)

Michel Desmurget, TV LOBOTOMIE. La vérité scientifique sur les effets de la télévision. Éditions Max Milo, Paris 2011. 318 p. 20 €. ISBN 978-2-31500-145-3

La médecine autrement !

★★ ☺

À chaque auteur ayant participé à cet ouvrage, Laurent Ravez et Chantal Tilmans-Cabiaux ont posé la question: «Pouvez-vous nous montrer en quoi votre pratique ou votre recherche vous autorise à défendre la thèse qu'une «bonne médecine» est amenée à réintégrer dans son approche la subjectivité, du patient comme du professionnel de santé?». Les deux coordinateurs de cette édition travaillent au Centre Interdisciplinaire Droit, Ethique et Sciences de la Santé (CIDES) de l'Université de Namur (FUNDP) et ont voulu rendre compte du contexte relationnel entre la médecine et la subjectivité. La diversité des auteurs ayant contribué à cette réflexion rend bien compte de la nécessaire multidisciplinarité pour aborder

l'éthique de la subjectivité médicale: généraliste-philosophe, psychiatre clinicien, socio-anthropologue, éthicien, biologiste, anthropologue de la santé, interniste-philosophe, anesthésiste, etc. L'analyse présentée est très intéressante et met l'accent sur la nécessaire présence de la subjectivité dans les soins de santé. C'est évidemment extrêmement pertinent pour un public de généralistes qui travaillent à l'échelon des soins de santé ou la subjectivité joue encore un grand rôle: la maintenir, lui rendre existence et signification est le travail quotidien de beaucoup de médecin de famille. La médecine hospitalière, scientifique et technocratique efface, en effet, régulièrement la subjectivité de la relation médecin-patient et les généralistes sont amenés à la réintroduire dans le champ des soins donnés au malade.

Les différents chapitres tentent de répondre à la question posée par les coordinateurs de l'ouvrage avec la subjectivité du patient comme fil rouge.

La qualité des textes est excellente et instructive, votre réflexion en sera certainement nourrie et votre pratique enrichie. Certains passages sont plus difficiles à lire et à comprendre, certains «spécialistes» semblent décidément toujours avoir du mal à expliquer simplement des concepts compliqués et à respecter l'adage: «Ce qui se conçoit bien s'énonce clairement et les mots pour le dire viennent aisément», mais il s'agit d'une minorité car, cet opus atteint bien son objectif: intéresser le soignant et le patient à la subjectivité de la relation qui les lie. (TO)



Laurent Ravez et Chantal Tilmans-Cabiaux. La médecine autrement. Pour une éthique de la subjectivité médicale. Presses Universitaires de Namur, 2011. 349 p. 25 €. ISBN 978-2-87037-683-6

INTÉRÊT POUR (★) d'un intérêt limité à quelques MG
LA MÉDECINE (★★) intéressant si aucune autre source bibliographique
GÉNÉRALE (★★★) à regarder avec intérêt

QUALITÉ ☺ livre agréable à lire
DU ☺ livre de qualité moyenne
LIVRE ☹ livre peu agréable à lire