

Livres Lus

par le Dr Thomas Orban, médecin généraliste, 1180 Bruxelles

Pharmacognosie

★★★ ☺

Anciennement appelée "matière médicale", la **pharmacognosie** (du grec **pharmakon** drogue, venin, poison et **gnosis** connaissance) est la science appliquée traitant des matières premières et des substances à potentialité médicamenteuse d'origine biologique. Ces substances d'origine biologique sont issues de végétaux, d'animaux ou encore de fermentation à partir de micro-organismes. La drogue est la partie de l'organe, l'organe entier ou encore la totalité d'une **plante**, d'un **champignon** (drogue végétale) ou d'un **animal** (drogue animale).^(a)

Cette somme s'attache uniquement à la phytochimie et aux plantes médicinales. L'intérêt des patients vis-à-vis des plantes et de leurs propriétés thérapeutiques ne s'est jamais démenti et va même grandissant. Il n'est pas rare que le médecin de famille soit questionné sur l'intérêt de telle ou telle plante ou plus globalement sur la manière « naturelle » de traiter un mal précis. La formation initiale des médecins est quasi inexistante quant à cet aspect des sciences médicales.

Alors, si un livre de référence permet d'y remédier, c'est un événement à saluer ! Empreint de rigueur, il reprend : la plante, la partie utilisée, la composition chimique

et la pharmacologie. Une évaluation clinique soigneusement documentée accompagne également chaque monographie. C'est bien sûr un des atouts de ce remarquable travail, les praticiens apprécieront ! Enfin, la toxicité, les effets indésirables et les interactions médicamenteuses permettront de conseiller en connaissance de cause. Un paragraphe « emplois » reprend la situation de la plante ou de son extrait au niveau législation (France et Allemagne). Cela permet de situer un peu plus son utilisation et son contexte.

Cet ouvrage est réellement centré sur la thérapeutique et c'est là son atout majeur pour nos lecteurs qui seront heureux de le compter parmi leurs livres de référence. C'est un bon investissement : la précédente édition date d'il y a dix ans ! La revue Prescrire ne s'y est pas trompée puisqu'elle lui a octroyé le Prix Prescrire 2010, avec ce commentaire : « Un ouvrage sans équivalent en langue française, pour agir au mieux dans un domaine où l'information fiable est rare, et l'utilisation de plantes médicinales parfois hasardeuse. »

Vous en prendrez bien une petite dose, non ? (TO)

Bruneton J. "Pharmacognosie. Phytochimie, Plantes médicinales" (4^e édition), EM Inter/Lavoisier Tec & Doc, Paris 2009, 1270 pages, 165 €. ISBN : 978-2-7430-1188-8

La médecine en fiches !

★★ ☺

Les carabins de notre beau pays ne connaissent pas le plaisir de l'examen classant national (ECN), c'est un sport très français. Aussi, nos voisins rivalisent-ils d'ardeur dans la préparation de ce grand moment de leur carrière médicale. En effet, le résultat est loin d'être anodin et ouvre les portes d'une future orientation, c'est un enjeu important pour qui veut rester maître de son avenir. Quel rapport avec la Belgique ? C'est que, bien se classer et bien se former ne sont pas deux



choses antinomiques, que du contraire. C'est l'aspect formatif qui nous intéresse ici bien sûr puisque c'est également un des objectifs de l'ouvrage, fruit du travail de deux externes réalisé au cours des 3 années de leur externat.

La structuration est faite en 3 parties :

- 8 modules d'apprentissage ;
 - maladies et grands symptômes ;
 - orientation diagnostique devant :
- ... (faites votre choix).

Le tout contient 345 fiches de synthèse et le gros avantage de ce livre tient justement à son aspect synthétique : chaque fiche se présente sous forme d'un algorithme dont les différentes couleurs sont étudiées pour leur efficacité mnémotechnique. Si vous désirez survoler d'un seul coup d'œil ce qu'il faut savoir sur les tumeurs du côlon ou du rectum, ou sur la grippe, ou encore sur l'HTA, il vous suffira de vous plonger dans les grandes pages de ce bouquin pour le moins original.

On regrettera son orientation typiquement franco-française, sa taille qui le rend peu maniable et son système de classification plutôt opaque à première vue. (TO)

C. Lebreton, M. Leconte. Tout l'ECN. Editions Ellipses, Paris 2010. 487 p. Broché, 45
ISBN 978-2-729-85304-4



a. <http://fr.wikipedia.org/wiki/Pharmacognosie>

INTÉRÊT POUR (★) d'un intérêt limité à quelques MG
LA MÉDECINE (★★) intéressant si aucune autre source bibliographique
GÉNÉRALE (★★★) à regarder avec intérêt

QUALITÉ ☺ livre agréable à lire
DU ☺ livre de qualité moyenne
LIVRE ☹ livre peu agréable à lire