



Camille DIDION a voulu en savoir plus ce mois-ci sur la Journée des Cadres en interrogeant Thierry VAN DER SCHUEREN et Geneviève BRUWIER. La Vie de la SSMG de juin étant traditionnellement consacrée aux jeunes diplômés, elle a rencontré une jeune médecin généraliste en la personne de Marie-Astrid BERREWAERTS, secrétaire de la SSM-J, branche « jeunes » de la SSMG.

Bonnes vacances!  
(maison en Provence).

**Tout le programme  
des manifestations de la SSMG  
à la page AGENDA (page 262)**

## FAITES-VOUS MEMBRE

### COTISATIONS 2011

- Diplômés 2009, 2010  
& 2011: Gratuit  
(faire la demande au secrétariat)
- Diplômés 2007 & 2008  
et retraités 15 €
- Conjoint(e) d'un  
membre ayant payé  
sa cotisation 60 €
- Autres 180 €

#### À verser à la SSMG

rue de Suisse 8, B-1060 Bruxelles

Compte n° 001-3120481-67

(IBAN: BE93 0013 1204 8167 / BIC: GEBABEBB)

Communication: cotisation 2011 + nom  
et année de diplôme.

## LA PAROLE À ...

**Dr Luc LEFEBVRE**

### PRÉSIDENT DE LA SSMG

*Chères nouvelles consœurs,  
Chers nouveaux confrères,*

*Bienvenue.*

*Bienvenue en médecine générale.*

*Bienvenue à la SSM-J et à la SSMG.*

*A propos, savez-vous la définition du mot confrère? « Un confrère est un personnage sans aucun talent qui fait, inexplicablement, le même métier que vous. » (Pierre Daninos)...*

*Vous avez choisi un métier formidable et enthousiasmant. Les domaines d'implication du médecin généraliste sont extrêmement vastes. Les journées ne se ressemblent pas, on choisit de faire le métier qu'on aime, et grâce au travail en équipe, vous pouvez organiser votre horaire comme vous le voulez.*

*Chaque jour, les patients vous remercient des soins prodigués ainsi que de l'écoute que vous leur offrez. La relation avec le patient est non seulement un outil thérapeutique irremplaçable mais, en plus, elle vous apporte cette humanité qui va vous aider à construire votre propre vie.*

*C'est un bon moment pour commencer le métier. Les aspects les plus pénibles (gardes, nuit noire) sont en voie d'être résolus. L'organisation de la première ligne se met en place et permettra de faire un travail encore meilleur.*

*Impliquez-vous dans le métier, dans les cercles, dans la SSM-J (visitez son site). Fuyez les grincheux et les aigris, choisissez des collègues et des maîtres de stages enthousiastes. Ne restez pas frileux, passifs sur le bord du chemin. Ce métier est une véritable auberge espagnole: plus on lui donne, plus il vous gratifie. Un ami québécois comparait la vie à des montagnes russes (l'attraction foraine). Tout le monde doit monter dans le train mais quand tu es devant, tu maîtrises mieux, tu vois tout, et surtout, c'est vachement plus « fun ».*



## HEURES D'OUVERTURE DU SECRÉTARIAT SSMG

**Du lundi au vendredi,  
de 9 à 16 heures,  
sans interruption**

**rue de Suisse 8  
B-1060 Bruxelles  
☎ : 02 533 09 80  
Fax: 02 533 09 90**

Le secrétariat est assuré par  
4 personnes, il s'agit de:

Thérèse DELOBEAU  
Cristina GARCIA  
Brigitte HERMAN  
Joëlle WALMAGH

## UNE RÉFLEXION SUR LA NOTION DE FORMATION AU SEIN DE LA SSMG

**C**e 14 mai dernier s'est déroulée à Anhée la Journée des Cadres de la SSMG. Elle était consacrée, cette année, à une réflexion sur la notion de formation au sein de la société. Thierry VAN DER SCHUEREN, secrétaire de la SSMG, et Geneviève BRUWIER, vice-présidente, ont participé à son organisation. Ils nous font part du déroulement de la journée et des conclusions auxquelles elle a pu mener.

**Quelle impulsion a donné lieu à l'organisation de cette journée? Comment avez-vous décidé de son thème?**

**D<sup>r</sup> BRUWIER:** La journée s'adressait aux cadres de la SSMG, à tous ceux qui participent à l'animation de la SSMG. Les membres des Dodéca-groupes, les membres des commissions régionales, les membres de la SSM-J, les membres des différentes commissions (soins palliatifs, ALTO, tabac, alcoologie, nutrition...). La dernière journée date de 2007, il était donc temps de se réunir! Cette fois-ci, on a décidé de prendre comme thème celui de la formation continue, l'un des pôles essentiels

de la SSMG. Jusqu'à présent, beaucoup de formations, qui relevaient de la prévention par exemple, étaient organisées par l'IMP (Institut de Médecine Préventive) et pas par L'IFC (Institut de Formation Continue). On a donc décidé de restructurer l'ensemble de la société, le but étant d'avoir plus de transversalité au niveau de la formation. Cette journée devait nous permettre de réfléchir aux moyens de mettre tout cela en place.

**D<sup>r</sup> VAN DER SCHUEREN:** Il n'y a pas de périodicité prévue au niveau de la Journée des Cadres. Généralement, une journée est organisée quand, au sein du Comité Directeur, on réalise que certaines choses doivent être réformées pour lesquelles il faut l'avis de la base active de la SSMG. Cette fois-ci, il semblait utile d'organiser une journée pour réfléchir à la formation continue dispensée par la SSMG. La SSMG est le plus grand organisateur de formation continue de Belgique mais d'autres organisateurs existent, d'autres formes existent. On voulait donc explorer de nouvelles pistes en termes de formation continue. Réfléchir à des moyens d'améliorer les formations continues pour, in fine,

améliorer la qualité des soins dispensés en médecine générale.

**Comment les activités de cette journée étaient-elles réparties?**

**D<sup>r</sup> BRUWIER:** La journée était consacrée essentiellement à des ateliers où on travaillait par petits groupes, mais il y avait, en ouverture, un exposé en réunion plénière où j'abordais les principes fondamentaux et théoriques de la pédagogie de l'adulte: «Comment planifier une formation continue de qualité?». J'y présentais 4 étapes essentielles: identifier les besoins de formation (que veulent ou doivent apprendre les médecins?), déterminer les objectifs de manière précise, choisir les méthodes les plus appropriées et enfin évaluer. Un ensemble de données générales et communes donc, avant que tout le monde ne se répartisse dans les différents ateliers. Je vais laisser Thierry VAN DER SCHUEREN présenter les détails de ces ateliers mais, entre autres, on a tenté, par exemple, de déterminer les besoins en termes de formation, de créer une hiérarchie de ces besoins, ou encore de faire évoluer les méthodes d'évaluation.

**D<sup>r</sup> VAN DER SCHUEREN:** Quatre ateliers suivaient la séance plénière. Le premier, animé par le Docteur PINEUX, était consacré aux Grandes Journées et à la transversalité. Les Grandes Journées sont des activités phares en formation continue. Elles se font le plus souvent sous forme d'exposés magistraux organisés par les différentes commissions régionales ou thématiques. Ce sont des moments importants, qui rassemblent beaucoup de médecins généralistes, mais qui, parfois, manquent de cohérence, d'interactions avec les autres activités de la SSMG. Nous avons donc réfléchi, dans cet atelier, à des façons de placer les thèmes de ces journées plus en accord avec l'ensemble des activités de la SSMG. Nous en sommes arrivés à la conclusion de la nécessité d'une réunion annuelle préparatoire, où l'on tenterait de coordonner ne fût-ce que les thèmes et les sujets. À cette réunion seraient présents les présidents des commissions régionales, les présidents des commissions thématiques, les coordinateurs de la Semaine à l'Étranger, le Comité Directeur, certains représentants de

En ouverture à cette Journée des Cadres, Geneviève BRUWIER a abordé les principes fondamentaux et théoriques de la pédagogie de l'adulte.





la SSM-J... Cela permettrait d'obtenir une véritable transversalité.

Le second atelier, animé par Yves GUEUNING, amenait les cadres à identifier leurs besoins de formation afin de mieux fixer leurs objectifs de formation. Pour ce faire, il faut distinguer le besoin de formation de l'envie de formation. Il y a des besoins individuels, puis des besoins institutionnels. En identifiant les besoins correctement, on peut aussi identifier la meilleure forme de présentation : si c'est une nouvelle technique qu'il s'agit de présenter, il vaut mieux proposer un atelier, par contre s'il s'agit d'une nouvelle donnée scientifique, un exposé magistral sera plus adapté.

Le troisième atelier était animé par le Docteur Aline GUERRIAT, de la SSM-J, et moi-même. Il était consacré à l'évaluation des formations. Grâce au travail des participants, on a pu créer un nouveau formulaire d'évaluation des Grands Journées, qui rencontre les aspirations de la majorité. La taille du tableau habituellement utilisé a été réduite et on a tenté de le rendre un peu plus pertinent et plus agréable à remplir.

Le dernier atelier était très créatif puisqu'il était animé par un spécialiste de l'animation, Pierre GUILBERT. Il était axé sur la recherche de pistes innovantes en termes de formation continue. On a utilisé une méthode un peu particulière, la « méthode des chapeaux », qui permet d'être moins critique vis-à-vis des suggestions, de ne pas inhiber ceux qui ont des idées originales, même si elles sont farfelues. Il en est résulté deux points très importants : en plus de la formation de base pour les animateurs, on devrait prévoir pour eux des recyclages, de nouvelles formations. La deuxième piste est de travailler ses erreurs, puisque c'est la meilleure façon de correspondre aux besoins du terrain. Il y a eu aussi d'autres propositions, comme celle d'organiser un grand congrès national ou international.

#### **Quel bilan dressez-vous de cette journée ? Vos attentes ont-elles été réalisées ?**

**D<sup>r</sup> BRUWIER :** La journée a été très riche d'échanges et d'enseignements. Des décisions ont été prises, d'autres vont certainement l'être sur base des réflexions de la journée.



Comme en 2007, ce sont les «Jardins de la Molignée» qui ont servi de cadre à cette journée.

Un exemple très concret parmi d'autres : les exigences de l'accréditation vont changer progressivement, nous allons donc adapter nos formations en fonction de cela. D'autres idées encore ont été avancées : l'organisation d'un congrès, la mise en place d'un accueil pour les jeunes mamans médecins lors des journées de formation, etc. Beaucoup de propositions sont sorties, le plus compliqué maintenant va être d'en assurer le suivi, de voir lesquelles sont réalisables ou pas... Mais on va s'y atteler !

**D<sup>r</sup> VAN DER SCHUEREN :** Pour moi, c'était une journée réussie. Les groupes dans les ateliers étaient assez limités, ils comprenaient entre 10 et 15 participants maximum, ce qui a permis d'avoir à chaque fois une réelle dynamique avec des gens de terrain, qui connaissent déjà bien le fonctionnement de la SSMG, ses points forts et ses points faibles. Tous ceux qui s'étaient inscrits avaient une réelle volonté de réfléchir à la notion de formation, et il en est donc sorti du concret. Je pense vraiment que la transversalité au sein des Grandes Journées thématiques de la SSMG va être améliorée par la réflexion qu'on a pu mener. En outre on a créé, comme je l'ai dit plus avant, de nou-

veaux outils d'évaluation, puis on a recentré le choix des thématiques en se mettant d'accord pour partir des besoins, pour offrir une formation qui soit utile pour parfaire la qualité du métier qui est le nôtre.

C. Didion

## PORTRAIT ET PROJETS

**L**a revue de juin est traditionnellement consacrée aux jeunes diplômés. C'est donc la SSM-J, branche jeune de la SSMG, qui est à l'honneur dans cette page. En sa qualité de secrétaire de la SSM-J, Marie-Astrid BERREWAERTS nous dresse un rapide portrait de cette structure et des différents projets portés par celle-ci.

**Qu'est-ce qui vous a poussée à vous engager à la SSM-J ?**

**D<sup>r</sup> BERREWAERTS :** Avant d'entamer mon assistanat, je n'avais jamais entendu parler de la SSM-J. C'est mon maître de stage, le Docteur BRUWIER, membre actif de la SSMG, qui m'a proposé d'assister à quelques réunions. Deux autres étudiants de mon année avaient en outre décidé d'y participer aussi, je leur ai donc emboîté le pas. Les réunions m'ont accrochée et j'ai décidé de devenir membre. Je suis à la SSM-J depuis septembre 2009, presque depuis ses débuts, donc.

**La naissance de la SSM-J est encore relativement récente. A-t-elle déjà eu l'occasion d'évoluer depuis sa création ?**

**D<sup>r</sup> BERREWAERTS :** La SSM-J existe depuis plus ou moins deux ans maintenant. Elle est née d'une volonté d'intégrer les jeunes à la SSMG, sous l'impulsion du Docteur ORBAN et du Docteur VAN DER SCHUEREN. C'était une façon aussi de réunir les jeunes entre eux, d'avoir leur point de vue. À cette optique de départ sont venus s'ajouter au fil du temps nos propres objectifs, qui ont petit à petit fait évoluer le projet initial, tout en gardant les bases fondatrices.

L'année passée, nous avons organisé la première Grande Journée de la SSM-J, et on renouvelle l'expérience cette année, fin novembre. Nous sommes conviés de plus en plus souvent à participer à différentes structures, notamment pour parler de la problématique de la garde. Un de nos objectifs principaux est de rendre la médecine générale plus attractive pour les jeunes, surtout au niveau du quatrième doctorat. Et si l'on peut par la même occasion recruter quelques-uns parmi eux pour renouveler les membres de la SSM-J, c'est encore mieux !

**Quels moyens utilisez-vous pour**



Le groupe de jeunes généralistes à l'origine de la création de la SSM-J en 2009.

**sensibiliser ces jeunes médecins à vos projets ?**

**D<sup>r</sup> BERREWAERTS :** Tout d'abord, on essaie de les informer de ce qu'on fait, simplement. Dès qu'on a une réunion, on en rédige un compte-rendu et on l'envoie à tous les adhérents de la SSM-J, en leur rappelant à chaque fois qu'ils sont les bienvenus aux réunions s'ils désirent s'investir plus profondément. On essaie ensuite de sensibiliser les 4<sup>e</sup> doc, en passant dans les auditorios pour leur parler de la SSMG et de la SSM-J.

On a par ailleurs plusieurs projets qui vont dans ce même sens de sensibilisation, comme celui d'intégrer plus de stages en médecine générale dans le cursus. À Liège, par exemple, on a poussé les jeunes généralistes à s'impliquer davantage dans le tutorat de stagiaires, pour faire en sorte que les futurs médecins soient en contact avec de jeunes généralistes, et aient un point de vue différent de celui qu'ils pourraient avoir en travaillant avec des généralistes plus âgés.

**Quels sont les projets de la SSM-J pour cette année à venir ?**

**D<sup>r</sup> BERREWAERTS :** Outre cet objectif de sensibilisation des futurs médecins à la médecine généraliste en général et à la SSM-J en particulier, on tente également de mettre en place une bibliothèque pour les assistants, par exemple, qu'on agrandit au fur et à mesure. Une autre de nos grandes préoccupations est d'essayer d'avoir des formations qui correspondent au mieux à ce que les jeunes en attendent. L'année dernière, par exemple, le thème de la Grande Journée était

celui des actes techniques, et le thème de cette année sera consacré aux prescriptions raisonnées en biologie clinique. Un message plus ciblé pour les jeunes, donc (les inscriptions sont réservées prioritairement à ceux qui ont été diplômés depuis moins de 7 ans), qui leur permet par ailleurs de se rencontrer et se retrouver entre eux.

J'ai parlé des gardes plus avant : c'est une autre de nos préoccupations, notamment la garde en nuit profonde. Les jeunes ont maintenant davantage des optiques de pratiques de groupe et n'ont pas toujours la même vision de la garde que les plus âgés. Par ailleurs, il y a beaucoup plus de femmes qui pratiquent parmi les jeunes généralistes, par exemple, et qui ont des enfants. La garde, dans ces cas-là, n'est donc pas toujours faisable de la même façon. Bien sûr, nous ne sommes pas les seuls à toucher à ce sujet, il fait débat dans une sphère bien plus large que celle de la SSM-J, mais comme nous constituons la relève au niveau de la garde, nous devons faire valoir notre voix.

**La SSM-J vient de s'engager au sein du FAG. Un moyen de plus de faire entendre cette voix ?**

**D<sup>r</sup> BERREWAERTS :** Une place en effet nous a été proposée pour que nous puissions participer aux débats du FAG et y donner notre avis. On n'a pas de vote, mais ça permet une nouvelle fois de nous faire entendre. Plus on participe à ce genre d'initiative, plus on pourra changer les choses. Ce n'est pas en restant seuls dans notre coin qu'on y arrivera, en tous cas. En outre, le FAG permet de rencontrer le monde généraliste dans sa globalité. En tant que jeunes, on a certainement des idées différentes de celles de nos confrères plus âgés, mais participer au FAG nous fait également prendre conscience que l'on peut très bien avoir des visions identiques à propos de telle ou telle problématique. Il est important que nos réflexions ne se développent pas seulement en vase clos, mais se confrontent à celles des autres et s'épanouissent face à elles. Le FAG est un excellent endroit pour faire naître ces échanges entre groupes différents.

C. Didion



**jeudi 15 septembre 2011**  
**20h30-22h30**

Où: Beauraing  
Sujet: Nouveaux schémas  
en vaccination •  
D<sup>r</sup> Béatrice SWENNEN  
Org.: G.O. Union des Omnipr.  
de l'Arr. de Dinant  
Rens.: D<sup>r</sup> Etienne BAIJOT  
082 71 27 10

**mardi 20 septembre 2011**  
**20h45-22h45**

Où: Philippeville  
Sujet: Le suicide chez les adolescents:  
signes d'alerte, prévention •  
D<sup>r</sup> Marie DELHAYE  
Org.: G.O. Union Médicale  
Philippevillaine  
Rens.: D<sup>r</sup> Bernard LECOMTE  
060 34 43 25

**jeudi 29 septembre 2011**  
**20h00-22h00**

Où: Binche  
Sujet: Médicaments et reins •  
D<sup>r</sup> Miguel Ange GUILLEN ANAYA  
Org.: G.O. Groupement des  
Médecins de Binche  
et entités avoisinantes  
Rens.: D<sup>r</sup> Damien MANDERLIER  
064 33 13 60

**Groupes ouverts**

## MANIFESTATIONS SSMG 2011

**Programmes et inscriptions: [www.ssmg.be](http://www.ssmg.be), rubrique « agenda »**

**samedi 17 septembre 2011**

**Grande Journée « Tabac »**

organisée par la Commission tabac de l'IMP

**samedi 24 & dimanche 25 septembre 2011**

**Entretiens de la SSMG (1<sup>er</sup> WE)**

organisés par l'Institut de Formation Continue

**samedi 8 octobre 2011**

**Grande Journée**

organisée par la Commission de Charleroi

**samedi 15 octobre 2011**

**Grande Journée (Colloque des Ardennes)  
«Imagerie médicale»**

organisée par la Commission du Luxembourg

**samedi 22 & dimanche 23 octobre 2011**

**Entretiens de la SSMG (2<sup>e</sup> WE)**

organisés par l'Institut de Formation Continue

**samedi 19 novembre 2011**

**Grande Journée Dialogue MG/psychiatres  
«Faut-il médicaliser la violence?»**

organisée par la SSM-J

**samedi 26 novembre 2011**

**Grande Journée «Jeunes MG»**

organisée par la SSM-J

**samedi 3 décembre 2011**

**Grande Journée**

organisée par l'IRE, la RMG et le CEBAM



Toutes les réponses aux questions que vous n'avez jamais osé poser  
sur le **DMG+**?

Session e-learning accréditée sur le DMG+  
le **jeudi 29 septembre 2011 à 20h00**.

Accès via le site de la SSMG [www.ssmg.be](http://www.ssmg.be).

Les invitations aux grandes journées se font désormais par courrier électronique. Cependant, les médecins qui désirent recevoir par courrier postal leur invitation et le programme de la journée peuvent l'obtenir en téléphonant au secrétariat de la SSMG.

## RÉPONSES AUX PRÉTESTS

Réponses prétest p. 228: 1. Faux – 2. Faux – 3. Vrai

Réponses prétest p. 244: 1. Vrai – 2. Faux – 3. Faux