

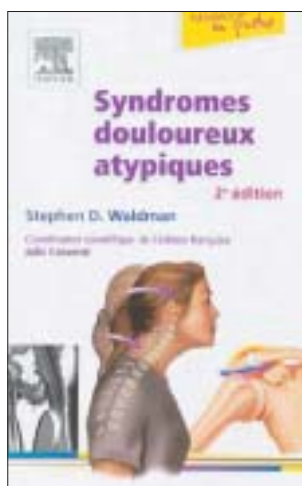
Livres Lus

par le Dr Thomas Orban, médecin généraliste, 1180 Bruxelles

Syndromes douloureux atypiques

★★★ ☺

La douleur et ses manifestations générales représentent un des motifs de consultation extrêmement fréquent en médecine générale. Les douleurs de l'appareil locomoteur en font partie et sont bien représentées dans nos cabinets. Certaines sont rapidement élucidées et facilement prises en charge. D'autres, nombreuses, nécessitent une attention de longue durée. Enfin, il y a toutes celles qui nous posent problèmes tant dans leur aspect thérapeutique que diagnostique. Il est fréquent, en effet, de rencontrer des douleurs atypiques, qu'elles concernent l'appareil locomoteur ou non. Nous aider à voir plus clair et à prendre en charge ces syndromes douloureux atypiques: c'est l'objectif de ce petit ouvrage bien étoffé. Jugez-en plutôt: 613 pages qui tiennent dans un ouvrage de 18,5 x 11,5 x 3 cm. Il est structuré en 12 grands chapitres dont voici quelques exemples: céphalées et algies faciales, syndrome douloureux de l'épaule, syndromes douloureux pelviens, syndromes douloureux du genou, de la cheville et du pied, etc. Au total, 102 affections douloureuses sont étudiées



en détail. Chaque pathologie est soigneusement présentée selon le même schéma: syndrome clinique, signes et symptômes, examens complémentaires, diagnostic différentiel, traitement, complications et effets indésirables ou difficultés et conseils cliniques. L'épidémiologie de l'affection est régulièrement citée. Les causes les plus fréquentes sont abordées et décrites par une iconographie tout autant adéquate qu'efficace. De plus, les illustrations sont en couleur, ce qui rend cet ouvrage très agréable à parcourir. Vous y trouverez, également, les images radiologiques rehaussant la description des affections lorsque c'est utile. Il s'agit, donc, véritablement, d'un condensé de toute une série de pathologies parmi lesquelles nous avons bien souvent du mal à nous orienter. Avec ce guide de médecine en poche, une grande partie des syndromes douloureux atypiques n'auront presque plus de secrets pour nous! (TO)

Stephen D. Waldman. Syndromes douloureux atypiques, 2^e édition. Collection Médecine en Poche. Éditions Elsevier, Paris 2010, 613 p, 53 € ISBN 978-2-8101-0181-8

Le ronflement, facile?

★★ ☺

La collection Abrégés de Masson s'est enrichie d'un ouvrage supplémentaire. Il concerne la prise en charge des ronflements par le médecin traitant. Trop souvent, il s'agit d'une plainte accessoire sur laquelle on passe facilement en consultation. Peut être parce qu'on la considère, à tort, comme un simple désagrément social, familial ou conjugal. Le ronflement est, cependant, un symptôme qui peut révéler des maladies potentiellement graves telles que le syndrome d'apnées du sommeil ou le syndrome de haute résistance des voies aérodigestives supérieures pouvant conduire à de sévères morbidités cardiovasculaires et neuropsychiques. Ce petit livre (il ne fait que 113 pages) passe en revue différents chapitres importants. Les aspects fondamentaux du ronflement, la première consultation du généraliste, la consultation du spécialiste correspondant,



les examens complémentaires, les différentes thérapeutiques et les stratégies de traitement en médecine générale sont développés dans des chapitres d'une quinzaine de pages chacun. Un chapitre particulier est dédié au cas spécifique des ronflements chez l'enfant. Les deux auteurs sont ORL. On regrettera, toutefois, l'absence de généraliste parmi eux, celui-ci aurait, en effet, pu apporter un éclairage propre à notre profession. Par exemple, la question de l'intérêt d'une polysomnographie à domicile n'est pas abordée, alors que les appareils existent. En effet, la minipolysomnographie peut être réalisée à domicile grâce à de petits appareils disponibles en Belgique; non remboursée, elle permet, cependant, un dépistage par le généraliste. Elle nous avait été présentée par le Dr Olivier DE COSTER au cours de la Semaine à l'Étranger 2009. L'intérêt de ce petit manuel est, cependant, de nous brosser un survol rapide finalement mais assez complet de l'abord de ce symptôme au cours de nos consultations et de nous rappeler l'intérêt d'une anamnèse bien conduite et d'un examen clinique correctement structuré. Si le sujet vous intéresse, nul doute que ce nouvel opus de la collection Abrégés répondra à bon nombre de vos questions. (TO)

A. Chays et A. Florant. Le ronflement. Prise en charge par le médecin traitant. Collection ABREGES, éditions Masson, Paris 2010, 113p 30 € ISBN 978-2-294-02018-6

INTÉRÊT POUR (★) d'un intérêt limité à quelques MG
LA MÉDECINE (★★) intéressant si aucune autre source bibliographique
GÉNÉRALE (★★★) à regarder avec intérêt

QUALITÉ ☺ livre agréable à lire
DU ☺ livre de qualité moyenne
LIVRE ☺ livre peu agréable à lire