



Camille DIDION a interviewé ce mois-ci Alberto PARADA, organisateur, avec sa Commission, de la Grande Journée qui aura lieu à Liège le 29 janvier 2011 avec comme thème « Allergies en médecine générale ». C'est en tant que président de la Commission de Bruxelles/Brabant wallon que Thomas ORBAN nous livre, quant à lui, tout ce qu'il faut savoir sur une autre Grande Journée, celle de Bruxelles du 19 février 2011 (« Diabète »).

Vue de l'assemblée à la première Grande Journée organisée par la SSM-J à Wavre le 27 novembre 2010.

Tout le programme des manifestations de la SSMG à la page AGENDA (page 454)

FAITES-VOUS MEMBRE

COTISATIONS 2011

- Diplômés 2009, 2010 & 2011: Gratuit
(faire la demande au secrétariat)
- Diplômés 2007 & 2008 et retraités 15 €
- Conjoint(e) d'un membre ayant payé sa cotisation 60 €
- Autres 180 €

À verser à la SSMG

rue de Suisse 8, B-1060 Bruxelles

Compte n° 001-3120481-67

(IBAN : BE93 0013 1204 8167 / BIC : GEBABEBB)

Communication : cotisation 2011 + nom et année de diplôme.

HEURES D'OUVERTURE DU SECRÉTARIAT SSMG

**Du lundi au vendredi,
de 9 à 16 heures,
sans interruption**

**rue de Suisse 8
B-1060 Bruxelles**

☎ : 02 533 09 80

Fax : 02 533 09 90

Le secrétariat est assuré par 4 personnes, il s'agit de :

Thérèse DELOBEAU
Cristina GARCIA
Brigitte HERMAN
Joëlle WALMAGH

LA PAROLE À ...

Dr Luc LEFEBVRE

PRÉSIDENT DE LA SSMG

2010 se termine. 2011 arrive. Peut-être, je vous le souhaite, aurez-vous l'occasion de faire une courte pause, pour vous ressourcer après une année riche en changements. C'est peu dire que la manière d'exercer le métier change. Heureusement, ce qui en fait la force et la richesse, je pense à la relation patient-médecin, reste au cœur de tout le processus thérapeutique. Les neurosciences ont bien illustré l'existence et l'importance de l'empathie. C'est l'essence de notre métier : veillons à la préserver à travers tout.



Empathie envers les patients, convivialité entre confrères sont les conditions de la réussite de notre métier. La SSMG promeut depuis des années l'image d'une discipline forte et indispensable. Elle s'efforce aussi de tisser les liens entre praticiens, de les renforcer pour permettre un exercice meilleur encore.

Je voudrais profiter de ce moment pour remercier tous ceux qui donnent du temps et de l'énergie à la promotion de notre discipline, ceux qui semaine après semaine, rassemblent, animent, participent, débattent, critiquent... C'est grâce à eux qu'exercer notre profession restera un bonheur.

Au nom de la SSMG, je vous souhaite à tous ainsi qu'à vos proches une excellente année 2011.

Grande Journée de Liège

L'ALLERGIE, FLÉAU DES TEMPS MODERNES

Chaque année, les allergies génèrent un nombre considérable de consultations médicales. Le 29 janvier prochain, la commission de Liège consacrera sa Grande Journée à cette problématique. Derrière cette organisation, un membre de la commission, le Docteur Alberto PARADA. Celui-ci nous fait part des raisons du choix de ce thème et présente les lignes de faite de la journée.

Quelle place occupe l'allergie en médecine générale ?

D^r PARADA : L'allergie occupe une place centrale dans les motifs de consultations chez le médecin, principalement au printemps et en automne. En termes de prévalence, c'est la cinquième maladie chronique, toutes maladies confondues. C'est en outre la troisième des maladies chroniques les plus fréquentes en dessous de 18 ans. C'est donc une problématique importante et qui, bien qu'elle soit relativement courante et donc parfois banalisée, peut se révéler très complexe et touffue dans la mentalité de prise en charge. Je n'ai pas les chiffres exacts de son impact pharmaco-économique, mais cela génère un volume de consultations en médecine générale conséquent et donc un coût sociétal important.

Quelle est la position du médecin généraliste par rapport à celle des médecins spécialisés en allergologie ?

D^r PARADA : On peut travailler de concert, bien entendu. Pour obtenir un rendez-vous chez un allergologue, cependant, cela prend souvent beaucoup de temps. Or les gens sont demandeurs de solutions immédiates. «Docteur, j'ai des boutons, qu'est ce que je dois mettre là-dessus ?». Donner des corticoïdes en désespoir de cause n'améliore pas la situation, ce n'est qu'un emplâtre sur une jambe de bois... Le problème reste entier et à résoudre. Le médecin généraliste doit être capable de faire face à ces situations courantes.

Observez-vous une augmentation des cas d'allergie ces dernières années ?

D^r PARADA : Oui, je pense que toutes les allergies environnementales, notamment, se développent de plus en plus. Lors de la Grande Journée, cette partie sera abordée par le Docteur DEZFOULIAN. Elle parlera essentiellement des maladies professionnelles, mais cela va de pair avec les allergies environnementales. On peut par exemple développer, sur son lieu de travail, une allergie au ciment, qui est un grand classique parmi les maladies allergiques. Ou encore une allergie aux différentes essences de bois, chez les forestiers par exemple. Tout cela est relativement récent et de plus en plus pointu.

Un aperçu du programme de la Journée ?

D^r PARADA : La Journée se déroulera par suite de cas cliniques, avec une probable interactivité avec le public, sous forme de questions-réponses après chaque petit exposé.

Le premier exposé sera consacré à l'œdème de Quincke, et sera présenté par le Docteur Philippe BURETTE. Vingt minutes d'exposé, suivies de dix minutes de questions-réponses. Le Docteur Chantal LECLERC traitera pour sa part de la thématique des allergies croisées. Place ensuite aux allergies du nouveau-né, sujet développé par le Docteur Vincent BERNIER. Le dernier exposé aura pour sujet les maladies professionnelles, dont je parlais juste avant.

Une table ronde tentera, après ces interventions, de synthétiser et de cadrer tout cela, afin de prendre en charge prendre le phénomène de façon à la fois la plus globale et la plus orientée possible en fonction du symptôme d'appel.

C. DIDION



Derrière cette organisation, un membre de la commission, le Docteur Alberto PARADA

DÉTAILS PRATIQUES

Cette Grande Journée se déroulera le **samedi 29 janvier 2011**.

Lieu : ULg Sart Tilman – Bâtiment B36 – Auditoire Stainier

HORAIRE ET PROGRAMME

- 13 h 00 Accueil**
- 13 h 30 L'œdème de Quincke**
Orateur : D^r Philippe BURETTE, urgentiste
- 14 h 00 Les allergies croisées**
Orateur : D^r Chantal LECLERCQ, dermatologue
- 14 h 30 Les allergies du nouveau-né**
Orateur : D^r Vincent BERNIER, pédiatre
- 15 h 00 Pause café**
- 15 h 30 Diagnostic des maladies professionnelles**
Orateur : D^r Bitia DEZFOULIAN, dermato-allergologue
- 16 h 00 Table ronde sur les allergies**
- 16 h 50 Conclusions**

INSCRIPTIONS

L'inscription à cette Grande Journée est **vivement souhaitée** (via <http://www.ssmg.be>, rubrique Agenda).

PAF : gratuit pour les membres SSMG ; 20 € pour les non-membres, à verser sur le compte SSMG 001-3120481-67 avec la mention "GJ 29/01/2011". Pour une participation sans inscription préalable, un montant supplémentaire de 5 € sera facturé.

DÉTAILS PRATIQUES

Cette Grande Journée se déroulera le **samedi 19 février 2011**.

Lieu : ULB, Auditoire Dupréel

HORAIRE ET PROGRAMME

voir <http://www.ssmg.be>, rubrique Agenda

INSCRIPTIONS

L'inscription à cette Grande Journée est **vivement souhaitée** (via <http://www.ssmg.be>, rubrique Agenda).

PAF : gratuit pour les membres SSMG ; 20 € pour les non-membres, à verser sur le compte SSMG 001-3120481-67 avec la mention "GJ 19/02/2011".

Pour une participation sans inscription préalable, un montant supplémentaire de 5 € sera facturé.

Grande Journée de Bruxelles/Brabant wallon

DIABÈTE

La commission de Bruxelles/Brabant wallon se montre particulièrement dynamique en ce début d'année, en organisant en parallèle une Grande Journée et un symposium d'oncologie digestive. Son président, le Docteur Thomas ORBAN, nous détaille le déroulement de la Grande Journée du 29 février, consacrée cette année au diabète.

Pourquoi avoir choisi comme thème le diabète ?

D^r ORBAN : Cela nous semblait intéressant à plus d'un titre. Tout d'abord, on parle beaucoup pour l'instant des trajets de soins et notamment des trajets de soins pour les patients diabétiques. Il nous a donc paru utile de revenir sur ce sujet. Par ailleurs, nous allons bientôt assister au lancement du site mongeneraliste.be, à l'initiative de la SSMG. L'un des premiers sujets qui y sera développé traitera justement du diabète. Une belle occasion, donc, de faire le lien entre ce nouveau site et le thème qui nous occupe.

Quel sera le principe de ce nouveau site ?

D^r ORBAN : C'est une plateforme de communication à destination des patients, afin d'apporter des réponses aux interrogations de chacun. Ce site, cependant, se veut un réel site de référence, afin de se démarquer de la grande majorité des sites qui présentent des informations plus ou moins bonnes, plus ou moins scientifiques, plus ou moins sponsorisées... Dans ce cas-ci, il y aura en amont un comité d'édition extrêmement rigoureux, qui veillera à l'exactitude et au caractère scientifique des informations. Tout patient lambda pourra faire des recherches par lui-même en surfant sur le net, mais le médecin généraliste pourra également signaler à son patient l'existence de tel ou tel article qui lui donnerait l'occasion de comprendre plus en profondeur sa maladie, et cela de façon autonome. J'en profite d'ailleurs pour dire qu'on aura une présentation du site « en direct » ce jour-là, afin d'en montrer concrètement le fonctionnement à chacun.

Et pour le reste du programme ?

D^r ORBAN : La Journée sera composée de 4 grands axes. Le premier traitera du diabète et du grand âge. On a de plus en plus de

patients âgés diabétiques. Devons-nous les traiter comme nos patients diabétiques plus jeunes ? Les objectifs thérapeutiques sont-ils les mêmes ? Les examens complémentaires sont-ils les mêmes ? C'est le Professeur Benoît BOLLAND, de l'UCL, spécialiste en gériatrie, notamment, qui nous aidera à y voir plus clair.

Le deuxième axe fera le point sur les liens entre diabète et risques cardiovasculaires. Faut-il, par exemple, prescrire de l'aspirine en prévention primaire ? En prévention secondaire ? Faut-il en prescrire, d'ailleurs ? Les chiffres dont on dispose concernant la tension artérielle ou le cholestérol sont-ils toujours d'actualité ? Toutes ces questions, qui touchent aux pathologies macro-vasculaires, seront abordées par le Docteur Thierry MUL-
LER, cardiologue à Ottignies.

Le troisième axe s'intitulera « Quoi de neuf pour mon patient diabétique de type 2 ? ». L'expert sera le Docteur Michel PONCHON, chef du service d'endocrinologie à l'hôpital Saint-Jean à Bruxelles, qui a accepté de venir nous parler des nouvelles molécules, comme les incrétino-mimétiques qui constituent une nouvelle classe de médicaments en comprimés ou injectables. Dans ce cas-ci, donc, nous aborderons le micro-vasculaire, c'est-à-dire l'influence de certaines molécules sur les yeux, les reins, le pied.

Le dernier axe, enfin, concernera le passage à l'insuline. Cela reste une difficulté pour certains généralistes, qui peuvent voir en cette étape un écueil. Nous avons donc voulu nous remettre les idées en place sur ce point. C'est le Docteur KRZENTOWSKI qui a accepté de venir nous entretenir de ce passage à l'insuline.

Entre ces quatre grands axes, deux « flashes » : le premier sera constitué, donc, de la présentation du site mongeneraliste.be. Le deuxième sera basé sur les réseaux multidisciplinaires locaux (RML ou RLM). Les RML sont mis en place localement pour réunir les différentes disciplines au service d'un patient qui est dans un trajet de soins. Actuellement il n'y a que deux trajets de soins qui existent : ceux consacrés au diabète et à la néphrologie. Lors de la Journée, deux RML viendront présenter un exposé commun : que sont exactement les RML ? Quels services peuvent-ils offrir aux médecins généralistes ?

En tant que président de la Commission de Bruxelles, quel est votre rôle dans l'organisation de la Journée ?

D^r ORBAN : Le président d'une commission est surtout au service des autres. Je pense que mon rôle, c'est d'être le moteur des réunions, des rencontres, de faire en sorte que tout le monde s'entende bien. Ce qui est le cas, on a vraiment une très chouette commission ! Elle est très active, on se réunit toutes les 6 à 8 semaines grosso modo. Pour préparer une Grande Journée, on se rencontre plusieurs fois. On discute tous ensemble, d'abord à bâtons rompus puis de manière plus structurée afin de déterminer un thème. Le thème arrêté, on décide des différents sujets. Avant la Grande Journée, on réunit chez nous les orateurs, ce qui permet de spécifier encore plus en profondeur les sujets, de les cadrer. Mon job, c'est en quelque sorte de coordonner tout ça, de faire le lien avec le secrétariat, avec le sponsoring, bien que, sur ce point, André Moreau nous aide beaucoup en assurant le contact avec les firmes. Je tente également de m'assurer de la bonne communication entre les modérateurs de la Journée, qui sont des membres de la commission, et les orateurs.

Une semaine à peine après cette Grande Journée, votre commission remet déjà le couvert avec l'organisation d'un symposium...

D^r ORBAN : Eh oui, cette année on fait un tir doublé ! Après la Journée du 19, on réattaquera le 26 février avec un symposium d'oncologie digestive ! Il se fera en collaboration avec l'hôpital Bordet. Nous y aborderons les problématiques liées à l'oncologie digestive : la fin de vie, l'organisation hôpital/domicile, la coordination médecins hospitaliers/médecins généralistes, entre autres.

C. DIDION


<http://www.ssmg.be>

jeudi 13 janvier 2011
20 h 30-22 h 30

Où: Namur
Sujet: Actualités dans les rhumatismes inflammatoires •
D^r Frédéric HOUSIAUX
Org.: G.O. de Namur
Rens.: D^r Bernard LALOYAX
081 30 54 44

samedi 15 janvier 2011
9 h 30-16 h 30

Où: Libramont
Sujet: Présentation de l'audit relatif à la réorganisation de la garde de médecine générale en province de Luxembourg et dans l'arrondissement de Dinant/
Présentation du projet "1733"
Org.: G.O. Union des Omnipr. de l'Arr. de Dinant
Rens.: D^r Etienne BAIJOT
082 71 27 10

mardi 18 janvier 2011
20 h 30-22 h 30

Où: Grez-Doiceau
Sujet: Nouveaux traitements du psoriasis •
D^r Françoise GUIOT
Org.: G.O. Formation continue Est-Brabant
Rens.: D^r Jean-Marie JAUMOTTE
010 88 92 33

mardi 18 janvier 2011
20 h 45-22 h 45

Où: Philippeville
Sujet: Arthrites: mise à jour en rhumatologie •
D^r Philippe RONDEAUX
Org.: G.O. Union Médicale Philippevillaine
Rens.: D^r Bernard LECOMTE
060 34 43 25

vendredi 28 janvier 2011
20 h 00-23 h 00

Où: Binche
Sujet: La bonne prescription des examens en radiologie/les médecins généralistes et le Mediweb du CHU Tivoli/mise au point rapide de pathologies: partenariat entre les médecins généralistes et le CHU Tivoli
Org.: G.O. Groupement des Médecins de Binche et entités avoisinantes
Rens.: D^r Damien MANDERLIER
064 33 13 60

MANIFESTATIONS SSMG 2011

samedi 15 janvier 2011

Grande Journée « Actualités diagnostiques et thérapeutiques »
organisée par la Commission de Charleroi et l'ECU-UCL

samedi 29 janvier 2011

Grande Journée « Allergie en médecine générale »
organisée par la Commission de Liège

samedi 19 février 2011

Grande Journée « Diabète »
organisée par la Commission de Bruxelles

samedi 19 mars 2011

Grande Journée « Neurologie »
organisée par la Commission WaPi

du 27 mars au 3 avril 2011

Semaine à l'Étranger • COMPLET !!!
organisée par l'Institut de Formation Continue

samedi 21 mai 2011

Grande Journée « Cardiologie »
organisée par la Commission de Namur

La coiffe des rotateurs mise à jour 5^e journée d'Orthopédie de l'UCL Vendredi 11 février 2011

La chirurgie de la coiffe des rotateurs a fort évolué en quelques années. Il est temps de faire le point sur cette pathologie fréquente de l'épaule. Quelle est la prise en charge des ruptures de la coiffe des rotateurs en 2011? Que peut-on proposer et pour quel patient?

La 5^e journée Orthopédique de l'UCL qui aura lieu le 11 février 2011, sera consacrée entièrement à la coiffe des rotateurs. Le symposium sera interactif et plusieurs sessions de discussion seront prévues entre les présentations. Vous pourrez assister à deux interventions chirurgicales à St-Luc, retransmises en direct.

Lieu: Auditoire C Roi Baudouin des Cliniques universitaires Saint-Luc –
Avenue Mounier (Entrée F) à 1200 Bruxelles

Inscription: gratuite mais obligatoire (déjeuner: 25 euros) – Date limite: le 1^{er} février 2011

Demande d'informations: bernadette.vanhove@uclouvain.be
Tél.: + 32 2 764 25 60 – Fax: + 32 2 764 89 04

Accréditation demandée.

Les invitations aux grandes journées se font désormais par courrier électronique. Cependant, les médecins qui désirent recevoir par courrier postal leur invitation et le programme de la journée peuvent l'obtenir en téléphonant au secrétariat de la SSMG.

RÉPONSES AUX PRÉTESTS

Réponses prétest p. 420: 1. Vrai – 2. Vrai – 3. Faux

Réponses prétest p. 436: 1. Faux – 2. Faux – 3. Vrai

Groupes ouverts