



Camille DIDION a interviewé ce mois-ci Pierre CANIVET sur le bon déroulement des Entretiens de la SSMG et sur la destination de la prochaine Semaine à l'Étranger. Le D^r Jean-Marie LEDOUX, président de la Commission de Charleroi, lui livre, quant à lui, tout ce qui faut savoir sur la Grande Journée que sa commission organise le 15 janvier 2011 avec l'ECU de l'UCL.

Pierre Canivet, lors des derniers Entretiens de la SSMG à Louvain-la-Neuve.

Tout le programme des manifestations de la SSMG à la page AGENDA (page 410)

FAITES-VOUS MEMBRE

COTISATIONS 2010

- | | |
|--|---------|
| • Diplômés 2008, 2009 & 2010: | Gratuit |
| (Faire la demande au secrétariat) | |
| • Diplômés 2006 & 2007 et retraités | 15 € |
| • Conjoint(e) d'un membre ayant payé sa cotisation | 50 € |
| • Autres | 150 € |

À verser à la SSMG

rue de Suisse 8, B-1060 Bruxelles

Compte n° 001-3120481-67

Communication : cotisation 2010 + nom et année de diplôme.

HEURES D'OUVERTURE DU SECRÉTARIAT SSMG

Du lundi au vendredi, de 9 à 16 heures, sans interruption

**rue de Suisse 8
B-1060 Bruxelles
☎ : 02 533 09 80
Fax : 02 533 09 90**

Le secrétariat est assuré par 4 personnes, il s'agit de :
Thérèse DELOBEAU
Cristina GARCIA
Brigitte HERMAN
Joëlle WALMAGH

LA SSMG EN MOUVEMENT...

par le D^r Luc PINEUX

MEMBRE DU COMITÉ DE LECTURE DE LA REVUE DE LA MÉDECINE GÉNÉRALE

Comme mon petit texte du mois passé vous a plu, je réitère l'exercice et je vais encore vous donner des nouvelles de notre société scientifique.

Un gros projet en cours à la SSMG est le site **mongeneraliste.be**, une plate-forme de communication destinée à nos patients. L'objectif prioritaire de cette plate-forme est de mettre en place un réel partenariat avec le patient, reposant sur son autonomie, son libre choix et ses ressources personnelles ainsi que sur un processus d'éducation thérapeutique du patient.

Ce site internet sera l'espace de communication et d'information de cette plate-forme. Ce site est principalement destiné au grand public. Le positionnement de ce site est : « Le médecin de famille informe, écoute et conseille son patient. Dans ce cadre, son patient peut s'appuyer en toute confiance sur mongeneraliste.be, la plate-forme de référence pour le dialogue médecin/patient et l'éducation thérapeutique ». Le site vise à fournir une aide crédible à la pratique quotidienne de la relation entre le médecin généraliste et son patient, avant et après la visite, dans une approche périphérique et complémentaire afin d'amorcer une meilleure gestion de la maladie par le patient et son entourage.

Un Comité de Gestion veillera à la bonne gestion du site mongeneraliste.be, particulièrement sur le contenu dans sa globalité, sur les grandes thématiques et sur la politique de partenariat. Le D^r Patrick TREFOIS est le Rédacteur en Chef du site et responsable de la ligne éditoriale. Participent également à la rédaction de ce site : le D^r Karin RONDIA, médecin journaliste, et Mme Pascale GRUBER, journaliste scientifique.

Le financement de la plate-forme de communication « mongeneraliste.be » sera assuré grâce à l'intervention de partenaires. Le partenaire partage et respecte les objectifs du projet qui est de mettre en place un processus réel d'éducation thérapeutique du patient dans une approche novatrice de la médecine générale. La SSMG refuse tout partenaire dont les intentions sont délibérément commerciales ou publicitaires.

Ce site entre aujourd'hui dans sa phase de validation. Bientôt (janvier 2011), vous pourrez inviter votre patient à lire, soit un des dossiers développés sur le site (3 nouveaux dossiers par an), soit d'aller sur les fiches d'information concernant de nombreuses maladies.

N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques afin de faire évoluer ce site.



DEMANDEZ LE PROGRAMME !

Les Entretiens de la SSMG viennent de se terminer. Ceux-ci reprenaient les sujets développés lors de la Semaine à l'Étranger, cru 2010. Semaine à l'Étranger qui, par ailleurs, voit se préparer en grande pompe son édition 2011. Derrière ces deux organisations, un même homme : le Docteur Pierre CANIVET. Il répond à nos questions concernant ces événements.

Les Entretiens de la SSMG de cette année viennent de prendre fin. Satisfait de leur déroulement ?

D^r CANIVET : Tout à fait. Tout s'est bien passé. L'ambiance, comme toujours, a été très bonne. Les locaux tout d'abord étaient bien ajustés à nos besoins : les auditoriums Sainte-Barbe (N.D.L.R. : situés à Louvain-la-Neuve) ont un grand hall, où entre les interventions on peut se rencontrer, prendre contact pendant la pause café. Nous disposons d'un grand auditorium pour les cours théoriques et les salles de séminaires sont bien adaptées pour les ateliers. Nous avons en outre pu bénéficier de l'aide indispensable, pour la bonne gestion des Entretiens, de firmes pharmaceutiques et de matériel médical, qui nous ont soutenus et ont, en général, développé un excellent contact avec les participants. Les ateliers proposés ont, d'après les retours que j'en ai eus, été appréciés et sont restés dans la lignée de la médecine générale, du quotidien du généraliste.

Les sujets abordés lors de ces Entretiens sont donc avant tout des sujets pratiques ?

D^r CANIVET : Nous désirons que ces ateliers soient au plus près des préoccupations quotidiennes du généraliste. On n'y parle pas de la contractilité des muscles du crocodile en milieu salin ! Non, c'est de la médecine de tous les jours que l'on traite, avec des ateliers essentiellement pratiques et interactifs. La formule, au fil des ans, a de plus en plus de succès, et cela est dû, je pense, au fait que nous répondons aux desiderata des médecins généralistes. Un point noir, cependant : je suis content d'avoir pu faire le plein des inscriptions, mais cela me fend toujours le cœur d'avoir des confrères qui s'inscrivent et que l'on doit refuser par manque de place. Si nous voulons que les ateliers restent interactifs et vivants, nous ne pouvons cependant pas les multiplier à l'infini. L'auditorium central, en outre, a ses limites, et nous ne pouvons pas nous

permettre d'admettre en surnombre des retardataires, en diminuant la qualité d'accueil pour les autres. Je recommande donc pour l'année prochaine aux intéressés de s'inscrire à temps ! Nous n'avons pas augmenté nos chiffres par rapport à l'année dernière, parce que nous sommes au maximum. Ce qui fait tout de même 240 généralistes réunis pendant deux week-ends...

Y a-t-il un public particulier à ces Entretiens, par rapport à celui de la Semaine à l'Étranger ?

D^r CANIVET : Toutes les tranches d'âge sont représentées. Nous avons, par contre, plus de consœurs qui viennent lors de ces Entretiens. Les statistiques le confirment. Je pense que la formule correspond bien, entre autres, aux besoins des femmes généralistes qui, en consacrant deux week-ends intensifs à leur formation continue, peuvent ainsi remplir plus rapidement leur quota de formation.

La Semaine à l'Étranger est organisée dans le même esprit que les Entretiens, mais elle demande évidemment un peu plus de temps. Tout le monde n'a pas l'occasion de se libérer une semaine complète, c'est pourquoi il est important de conserver ces deux organisations, celle des Entretiens et celle de la Semaine à l'Étranger, en parallèle.

La Semaine à l'Étranger, justement. Celle de 2011 est sur les rails ?

D^r CANIVET : La Semaine 2011 aura lieu à Sharm El Sheikh, sur la pointe du Sinaï. C'est une grande satisfaction, parce que c'est une destination que beaucoup m'avaient déjà demandée, mais qui n'était pas facile à mettre en place. Mes tentatives précédentes avaient été infructueuses, notamment à cause du coût de l'avion, fort élevé. Cette année des frais d'hôtels très intéressants ont contrebalancé le prix de l'avion, et rendent le coût de ce voyage à Sharm El Sheikh inférieur à celui des deux destinations précédentes. La satisfaction, par ailleurs, vient surtout du fait que nous avons déjà constitué toutes les équipes des orateurs et des animateurs. Les inscriptions ont démarré sur les chapeaux de roues ! Il nous reste encore des places, mais le nombre en est limité. Avis aux amateurs, il est grand temps de s'inscrire !

Un aperçu du programme de cette année ?

Un premier atelier, animé par le Docteur Jacques VAN CAUTER, étu-

diera des cas cliniques de pathologies hépatiques et pancréatiques. Un autre atelier abordera la polymédication avec le Professeur Benoît BOLAND. La lecture des clichés sera l'objet de l'atelier animé par un radiologue clinicien, le Docteur Patrick MAILLEUX. L'atelier du Docteur Annabelle STAINIER, qui avait enflammé son public à Huelva (N.D.L.R. : où se déroulait l'édition 2009 de la Semaine à l'Étranger), traitera de l'urologie de tous les jours. Celui du Docteur Michel VANDENHEEDE, neurologue à Liège, sera consacré aux céphalées. Le Professeur Nicolas ZDANOWICZ animera un atelier basé sur la psychothérapie en médecine générale. Le Docteur Kathleen HUTSEBAUT se penchera sur la petite traumatologie et les immobilisations que les médecins généralistes peuvent être amenés à gérer dans leur cabinet. Le Docteur Luc DERDELINCKX, quant à lui, tentera d'aider les participants de son atelier à se frayer un chemin dans le foisonnement des traitements du diabète de type 2.

Tous ces ateliers seront, je le pense, remarquables par leur dynamisme et leur interactivité. La plupart de nos experts sont des récidivistes, ils ont déjà participé une ou plusieurs fois à la Semaine ! Ce sont des personnes qui ont été fortement appréciées lors de leurs interventions. Pour moi, c'est toujours un plaisir de réinviter des orateurs qui ont déjà goûté à l'ambiance de la Semaine à l'Étranger, parce que je reçois en général une réponse rapide et enthousiaste. C'est une belle source de contentement.

Avez-vous l'occasion, lors de ces Semaines, d'adapter votre programme à l'endroit dans lequel celles-ci se déroulent ?

Notre priorité est le programme scientifique, à un chouïa près : cette année, pour une raison d'ensoleillement, par exemple, nous commencerons les cours à 7h30 du matin, afin de profiter d'une belle après-midi ensoleillée. Dans l'histoire de la Semaine à l'Étranger, cependant, certaines années, à Antalia en Turquie ou encore l'année dernière en Slovénie, nous avons invité un généraliste local qui est venu nous parler de l'état de la médecine générale dans son pays. Parce que c'est évidemment bon d'avoir des contacts locaux, c'est enrichissant. Nous ne pouvons toutefois pas le faire systématiquement. Pas d'exploration de la médecine des pharaons cette année, donc...

C. Didion

Grande Journée organisée par la commission de Charleroi et l'ECU-UCL

ACTUALITÉS DIAGNOSTIQUES ET THÉRAPEUTIQUES

Chaque année, la commission de Charleroi organise, en collaboration avec l'ECU-UCL, une Grande Journée consacrée aux actualités diagnostiques et thérapeutiques qui peuvent aider le médecin généraliste dans sa pratique quotidienne. Aperçu de la journée de cette année, qui se déroulera le 15 janvier 2011, avec le président de cette commission, le Docteur Jean-Marie LEDOUX.

Quelles seront les actualités diagnostiques au programme de cette année ?

D^r LEDOUX : Dans le volet diagnostic, nous aborderons tout d'abord la biologie clinique. Il y a, semble-t-il, beaucoup de nouveautés dans ce domaine et nous tenterons de discerner ce qui est susceptible de nous intéresser nous, médecins généralistes.

Place sera faite, ensuite, à la sémiologie clinique. Quels sont les symptômes pathognomoniques de certaines maladies, par exemple ? Les symptômes sont toujours d'une grande aide pour prendre une décision médicale. On est toujours très vite portés à faire des tas d'exams, pourtant il y a peut-être des symptômes que le patient devrait nous communiquer ou que l'on devrait chercher à déceler qui nous aideraient à faire un diagnostic plus rapide. Ce n'est pas parce que nous disposons de la technique que l'examen clinique et l'anamnèse ne sont plus d'actualité. C'est le message que l'on veut faire passer.

Le troisième sujet a été proposé par l'UCL. Il traitera des risques de l'irradiation, liés à l'usage répété de l'imagerie clinique. Toutes les radios génèrent, il est vrai, une certaine irradiation. Récemment, d'ailleurs, nous avons reçu une note de

l'INAMI, qui pointe du doigt le taux d'imagerie trop élevé de la Belgique. Je ne sais pas si c'est pour cette raison que l'UCL nous a proposé ce thème, mais il est quoi qu'il en soit très intéressant. Certains examens radiologiques sont certainement obsolètes aujourd'hui, et l'on peut obtenir pour certains cas les mêmes résultats en causant moins de tort aux patients. Surtout que ces patients vivent de plus en plus âgés, et se font donc plus longtemps irradier...

Pour clore la partie consacrée au diagnostic, on présentera le site *mongeneraliste.be*, mis en place par la SSMG, qui est tout nouveau. J'ai déjà consulté le site pour le valider, et c'est vraiment pas mal ! Je suis content qu'on puisse le mettre en avant lors de la Grande Journée. Il sera opérationnel début janvier, donc ça tombe bien.

Et pour le volet thérapeutique ?

D^r LEDOUX : Le premier sujet abordera l'évolution actuelle des traitements pour les tassements vertébraux. Avant, à part proposer un corset au patient ou lui donner des antalgiques, nous ne disposions pas de beaucoup de moyens pour remédier à ces problèmes. Maintenant, visiblement, il y a de nouveaux traitements, des injections, toutes sortes de produits. Nous tenterons de faire le tri et de voir ce qui est réellement efficace pour la douleur, afin que les patients se portent mieux.

Nous aborderons ensuite la chirurgie bariatrique. Quel bilan peut-on en tirer ? Il y a plusieurs possibilités de types de chirurgie, quel choix doit-on faire ? C'est l'occasion pour nous d'être aiguillés pour conseiller au mieux le patient, afin qu'il ne se laisse pas embarquer dans quelque chose qui ne lui convienne pas et qui entraînerait des conséquences fâcheuses.

La dernière intervention s'intéressera aux traitements prescrits chez la personne âgée. Quand faut-il arrêter les statines, antihypertenseurs et autres anticoagulants ? À l'inverse, quand faut-il les commencer ? Est-ce encore raisonnable d'entamer tel traitement à partir d'un certain âge ? Quels sont réellement les apports de ces médicaments, est-ce que les prescriptions sont futilles ou utiles ? Toutes ces interrogations font partie du quotidien du médecin généraliste.

Cela fait plusieurs années que la commission de Charleroi organise cette journée avec l'ECU-UCL. Comment se passe cette collaboration ?

Le Professeur Dominique PESTIAUX, qui est le responsable du CUMG (N.D.L.R. :

centre universitaire de formation spécialisée en médecine générale de l'UCL), fait aussi partie de notre commission de Charleroi. Les rapports ont toujours été bons entre nous, et cette tradition entre l'UCL et nous existait déjà avant que je ne préside la commission. Ces journées se déroulent toujours bien, on est à chaque fois très satisfaits, il n'y a donc pas de raison pour qu'on ne continue pas. C'est la commission qui suggère le choix des intervenants. Ceux-ci proviennent pour la plupart de l'UCL, nous sommes donc aidés dans ce choix par le Professeur PESTIAUX, qui les connaît. Ces intervenants sont aussi bien des universitaires que des régionaux, qui eux-mêmes, souvent, sont également consultants à l'université.

C. Didion

DÉTAILS PRATIQUES

Cette Grande Journée se déroulera le **samedi 15 janvier 2011**.

Lieu : Charleroi Espace Meeting Européen (CEME) à Dampremy

HORAIRE ET PROGRAMME

12h30 Accueil

ACTUALITÉS DIAGNOSTIQUES

13h00 Cas cliniques en biologie clinique : quoi de neuf docteur ?
Orateur : D^r Michel LAMBERT

13h35 Quelle place pour la sémiologie clinique dans la décision médicale en 2010 ?

Orateur : D^r Dominique VAN PEE

14h10 Les risques de l'irradiation liés à l'usage répété de l'imagerie médicale

Orateur : D^r Jean-Pol TRIGAUX

14h45 Présentation du site « mongeneraliste.be » de la SSMG

15h00 Pause café

ACTUALITÉS THÉRAPEUTIQUES

15h30 Quels traitements actuels pour les tassements vertébraux ?
Orateur : D^r Laurent Méric de Bellefon

16h10 Chirurgie bariatrique : quels bilans tirer et quels choix pour le futur ?
Orateur : D^r Benoît Navez

16h50 Statines, anti-hypertenseurs et anticoagulants chez la personne âgée, prescriptions futilles ?
Orateur : D^r Benoît Bolland

17h30 Conclusion

INSCRIPTIONS ET PAF

Voir <http://www.ssmg.be>, rubrique Agenda.

Jean-Marie LEDOUX, président de la Commission SSMG de Charleroi.





jeudi 09 décembre 2010
20 h 30-22 h 30

Où: Namur
Sujet: Quelle psychothérapie? Pour
qui? Pour quoi? Pourquoi? •
D^r Jean-Pol ROUSSAUX
Org.: G.O. de Namur
Rens.: D^r Bernard LALOYLAUX
081 30 54 44

jeudi 09 décembre 2010
20 h 00-22 h 00

Où: Binche
Sujet: Chirurgie bariatrique et
troubles métaboliques •
D^r Benoît NAVEZ
Org.: G.O. Groupement des Médecins
de Binche et entités avois-
nantes
Rens.: D^r Damien MANDERLIER
064 33 13 60

jeudi 16 décembre 2010
20 h 30-22 h 30

Où: Beauraing
Sujet: Management des anévrismes
artériels • D^r Jean DEFRAIGNE
Org.: G.O. Union des Omnipr. de l'Arr.
de Dinant
Rens.: D^r Etienne BAIJOT
082 71 27 10

jeudi 13 janvier 2011
20 h 30-22 h 30

Où: Namur
Sujet: Actualités dans les rhumatismes
inflammatoires •
D^r Frédéric HOUSSIAUX
Org.: G.O. de Namur
Rens.: D^r Bernard LALOYLAUX
081 30 54 44

MANIFESTATIONS SSMG 2011

Programmes et inscriptions: www.ssmg.be, rubrique « agenda »

samedi 15 janvier 2011

Grande Journée « Actualités diagnostiques et thérapeutiques »
organisée par la Commission de Charleroi et l'ECU-UCL

samedi 29 janvier 2011

Grande Journée « Allergie en médecine générale »
organisée par la Commission de Liège

samedi 19 février 2011

Grande Journée « Diabète »
organisée par la Commission de Bruxelles

samedi 19 mars 2011

Grande Journée
organisée par la Commission WaPi

du 27 mars au 3 avril 2011

Semaine à l'Étranger
organisée par l'Institut de Formation Continue

samedi 7 mai 2011

Grande Journée « Cardiologie »
organisée par la Commission de Namur

FORMATION À L'APPROCHE SYSTÉMIQUE EN MG ORGANISÉE PAR L'ULG

L'analyse systémique est un modèle de référence en psychothérapie et en intervention, appliqué ici à la compréhension de situations complexes, familiales et psychosociales, telles que nous en rencontrons communément en médecine générale.

Cette formation se tient le 4^e mardi du mois de 9 à 13h, rue Fabry à Liège et comprend **10 séances**.

Pour 2011, la première séance est fixée au mardi 25 janvier.

Le prix pour les dix séances est de 500 €.

Le nombre de participants est de maximum 10 médecins généralistes.

Accréditation demandée.

Si vous êtes intéressé, pourriez-vous téléphoner au 0477 377 863 ou envoyer un courriel à pierre.firket@ulg.ac.be

Groupes ouverts

RÉPONSES AUX PRÉTESTS

Réponses prétest p. 392: 1. Faux – 2. Faux – 3. Vrai