



Depuis que la Grande Journée de la Commission du Luxembourg est organisée avec la Société de Médecine du Luxembourg, la formule utilisée a changé. Yves GUEUNING nous en explique l'originalité et nous introduit aussi le sujet abordé cette année. Pour la Grande Journée de la Commission du Centre, c'est Pierre LEGAT qui nous en présente le programme. Voir les pages suivantes.

Le groupe des jeunes SSM-J lors de leur première rencontre, en septembre, à Namur.

Tout le programme des manifestations de la SSMG à la page AGENDA (page 322)

FAITES-VOUS MEMBRE

COTISATIONS 2010

- Diplômés 2008, 2009 & 2010: Gratuit
(Faire la demande au secrétariat)
- Diplômés 2006 & 2007 et retraités 15 €
- Conjoint(e) d'un membre ayant payé sa cotisation 50 €
- Autres 150 €

À verser à la SSMG

rue de Suisse 8, B-1060 Bruxelles
Compte n° 001-3120481-67

Communication: cotisation 2010 + nom et année de diplôme.

HEURES D'OUVERTURE DU SECRÉTARIAT SSMG

**Du lundi au vendredi,
de 9 à 16 heures,
sans interruption**

**rue de Suisse 8
B-1060 Bruxelles
☎ : 02 533 09 80
Fax: 02 533 09 90**

Le secrétariat est assuré par 4 personnes, il s'agit de :

Thérèse DELOBEAU
Cristina GARCIA
Brigitte HERMAN
Joëlle WALMAGH

LA PAROLE À ...

D^r Guillaume MATHOT

PORTE-PAROLE DE LA SSM-J

Il y a un an naissait une nouvelle cellule au cœur même de la SSMG. Résolument tournée vers l'avenir, la SSMG faisait quelques pas en arrière, troquait son G pour un -J en tendant la main aux jeunes médecins généralistes. Quelques pas en arrière pour prendre un nouvel élan... et embrasser un futur riche de défis, de promesses et d'espoirs.



Derrière sa bannière représentant un -J dans un phylactère, symbole de la parole des jeunes, la SSM-J s'engage sur tous les fronts. De l'attractivité de la profession aux rouages profonds du métier, elle relance le débat sur le confort de vie des praticiens et s'invite à la table des discussions sur la garde médicale.

Ailleurs, la SSM-J interpelle le politique au sujet des lourdeurs administratives qui empoisonnent l'installation des jeunes confrères. En collaboration avec les universités, elle échafaude un programme de tutorat pour les étudiants en médecine. Sans oublier ce qui fit les lettres de noblesse de sa grande sœur, la SSM-J s'attelle, également, à la formation continue de ses membres.

Ainsi, le 27 novembre prochain aura lieu la première Grande Journée de la SSM-J. Une Grande Journée placée sous le signe des actes techniques et qui sera proposée, en primeur, à tous les nouveaux médecins généralistes – assistants ou récemment agréés. Infiltration, exérèse d'une tumeur cutanée, ablation d'un ongle incarné, ophtalmologie ou vaccination sont là quelques thèmes qui seront abordés lors de cette Grande Journée.

Alors, pas une minute à perdre, tous à vos agendas?!?

Grande Journée du Luxembourg

UNE FORMULE D'AVANCE...

Depuis l'année passée, la Grande Journée de la Commission du Luxembourg est organisée avec la Société de Médecine du Luxembourg. Objectif? Réunir médecins généralistes et médecins spécialistes de la province sur un projet de formation médicale continue. Au programme cette année: l'uro-néphrologie. Le Docteur GUEUNING fait le point sur les sujets abordés, dont le très controversé cancer de la prostate.

La Grande Journée de la Commission du Luxembourg est un peu spéciale...

D^r GUEUNING: Si on veut, oui. Tant dans sa formule que dans son objectif, elle se démarque des Grandes Journées classiques de la SSMG. C'est donc une réunion commune, SSMG – Société de Médecine du Luxembourg. Les médecins généralistes qui participaient à l'élaboration des deux réunions scientifiques étaient pour plus de la moitié les mêmes; nous peinions à trouver des sponsors et, en raison du recouplement du public, nos journées respectives connaissaient une baisse de fréquentation. Nous avons donc décidé de fusionner les deux journées. Nous avons aussi proposé une autre formule, en décalant les heures des sessions. Nous invitons nos confrères à 10 heures, nous proposons un walking dinner et nous terminons plus tôt, vers 16 heures.

Pour le reste, c'est du sérieux...

D^r GUEUNING: En effet. Nous commencerons par l'exploration métabolique de la lithiase rénale. Un des urologues avec qui nous préparons la journée nous avait dit qu'il était aujourd'hui possible de faire disparaître certaines lithiases grâce à un régime adapté, sans recourir à la chirurgie ou à des traitements plus invasifs, d'où l'intérêt d'avoir une exploration métabolique. Nous aimerions en savoir plus sur les traitements actualisés de l'incontinence urinaire, qu'ils soient médicaux ou chirurgicaux. Il paraît notamment que le botox commence à se faire une petite place dans la thérapeutique de l'incontinence urinaire. Nous souhaitons également faire le point sur les dangers que nous faisons courir à nos patients par nos interventions parfois inter-

pestives. À quoi devons-nous être attentifs, nous, médecins généralistes, quand nous prescrivons certains médicaments, surtout chez les patients dont les reins sont fragiles. Nous avons demandé au spécialiste, le Professeur JADOUL, quels sont les médicaments, les situations auxquels nous ne pensons pas nécessairement et qu'il serait important de considérer.

Et quand nous aurons bien mangé...

D^r GUEUNING: Les néphrologues d'Arlon feront l'historique d'un cas classique de dégradation progressive de la fonction rénale... pour en tirer les leçons: que pouvons-nous faire pour freiner cette dégradation? Ensuite, nous avons demandé au Docteur Anabelle STAINIER, qui avait fait forte impression à la Semaine à l'Étranger en Espagne, de nous reparler de l'actualité des néos vessie et rein. Quels sont les facteurs qui amènent à l'apparition de ces néos? Existe-t-il des moyens de détection précoce? Quelles sont les modalités thérapeutiques actuelles pour les deux affections? Nous terminerons la journée par un sujet controversé: le dépistage du cancer de la prostate. Nous avons beaucoup hésité avant de l'inscrire au programme. Par ailleurs, certains spécialistes trouvent que c'est dommage, dans une réunion consacrée à l'urologie, de ne pas refaire le point sur les avancées en matière de diagnostic. Toute la problématique est de savoir si on surdiagnostique le cancer de la prostate avec le PSA. Faut-il vraiment

le dépister à tous crins? Notre intervention thérapeutique, qui souvent est agressive, va-t-elle permettre d'améliorer le confort et la survie de nos patients, et si oui, à quel prix? Le généraliste est parfois pris entre deux feux entre les adversaires et les tenants du dépistage. Nous avons demandé au Docteur WALTREGNY de nous donner des arguments pour mieux cibler les patients chez qui on peut faire un dépistage intelligent. Nous avons envie d'avoir d'avantage d'armes pour juger le bien fondé de doser ou pas un PSA. Le Docteur WALTREGNY est urologue... Il sera certainement prodépistage.

L. Jottard

DÉTAILS PRATIQUES

Cette Grande Journée se déroulera le **samedi 16 octobre 2010**.

Lieu: Centre Culturel de Libramont

HORAIRE ET PROGRAMME

- 10 h 00 Accueil**
- 10 h 45 L'exploration métabolique de la lithiase rénale**
Orateur: P^r Christian TILMANS, néphrologue
- 11 h 30 Incontinence urinaire + message botox**
Orateur: D^r Véronique KEPPELNE, urologue
- 12 h 10 Danger reins et médication**
Orateur: P^r Michel JADOUL, néphrologue
- 12 h 50 Walking dinner**
- 14 h 00 Histoire d'une insuffisance rénale**
Orateur s: D^{rs} J.-J. LAFONTAINE et C. LANGEN, néphrologues
- 14 h 40 Cancer du rein et cancer de vessie**
Orateur: D^r Annabelle STAINIER, urologue
- 15 h 20 Dépistage du cancer de la prostate**
Orateur: D^r David WALTREGNY, urologue
- 16 h 00 Conclusion**

INSCRIPTIONS

L'inscription à cette Grande Journée est souhaitée (via <http://www.ssmg.be>, rubrique Agenda).

Inscription préalable: gratuit pour les membres SSMG ou SML, 20 € pour les non-membres, à verser sur le compte SSMG 001-3120481-67 avec la mention "GJ 16/10/2010".

D^r Yves Gueuning



GRAND CHIRURGIEN, GRANDE CICATRICE ?

La chirurgie et l'anesthésie ont fait d'étonnants progrès ces dernières années. Les patients opérés reviennent vite vers le médecin généraliste. Ce dernier doit adapter son suivi. La Commission du Centre vous propose donc une Grande Journée consacrée aux progrès de la chirurgie. Le Docteur LEGAT nous en présente le programme.

En quoi les progrès de la chirurgie intéressent-ils le médecin généraliste ?

D^r LEGAT : Ces dernières années, on a vu se développer des chirurgies avec des cicatrices de plus en plus petites, voire sans cicatrices, quand on passe par l'ombilic par exemple. C'est une évolution extrêmement importante, tant sur le plan de la technique chirurgicale que sur le plan de l'anesthésie, chirurgie et anesthésie allant de pair. Or cette évolution a une incidence sur notre pratique. En effet, nos patients, une fois opérés, rentrent plus vite à la maison qu'auparavant. Nous les retrouvons donc après un laps de temps très court, d'une part, avec des soins de plaie qui ont quasiment disparu, d'autre part. Notre suivi sera différent et ce sera sans doute intéressant de faire le point sur la question.

Quels sujets aborderez-vous ?

D^r LEGAT : Nous ferons pour commencer une revue de l'évolution de la chirurgie sur les trente dernières années et nous verrons ce qui est envisageable dans les années qui viennent. La deuxième session sera plus spécifique et concernera la cardiologie interventionnelle en dehors de la chirurgie, celle que fait le cardiologue et pas le chirurgien cardiaque. Que ce soit pour les valvules, la chirurgie de la fibrillation auriculaire, les dissections aortiques... les choses ont beaucoup changé. Nous ferons ensuite un petit break, ce qui nous donnera l'occasion de présenter le site *mongeneraliste.be* à ceux qui ne le connaîtraient pas encore. Après la pause, nous reprendrons avec les nouveautés en neurochirurgie, plus précisément en chirurgie cérébro-crânienne et en chirurgie médullaire. Là aussi, une quantité de nouvelles techniques sont d'application.

D^r Pierre Legat

Pour terminer, vous hypnotiserez les participants ?

D^r LEGAT : Nous espérons ne pas les endormir ! L'évolution de la chirurgie est évidemment liée à l'évolution de l'anesthésiologie et vice-versa. Aujourd'hui, les techniques anesthésiques permettent l'accélération de la récupération post-opératoire. Si on peut opérer un patient rapidement, avec un petit trou et presque pas de sang, l'anesthésie sera différente que si l'intervention dure huit heures et laisse de grandes cicatrices. L'hypnose fait partie de ces nouvelles techniques, parce que les patients récupèrent très vite. C'est une technique qui laisse certains sceptiques ; elle est très médiatique pour le moment, elle a un petit côté mystérieux et ésotérique. Cela vaut la peine que quelqu'un qui la pratique et qui sait de quoi il parle nous en entretienne... En l'occurrence, de quoi "elle" parle, puisque c'est le Docteur Sophie AUNAC, de Jolimont, qui se chargera de ce cours.

Où attendez-vous vos consœurs et confrères ?

D^r LEGAT : Comme l'année passée, au musée de Mariemont. C'est un superbe endroit. Nous espérons bien sûr y rencontrer nos pairs nombreux et répondre à leurs attentes

L. Jottard

DÉTAILS PRATIQUES

Cet après-midi se déroulera le **samedi 20 novembre 2010**.

Lieu : Musée de Mariemont, Morlanwelz

HORAIRE ET PROGRAMME

- 13 h 00 Accueil**
- 13 h 25 Introduction**
par le D^r Jean-Paul MEURANT
- 13 h 30 La chirurgie de 1980 à 2010 et au-delà**
Orateur : D^r Claude BERTRAND (à confirmer)
- 14 h 10 Chirurgie cardio-vasculaire à thorax fermé**
Orateur : P^r LECLERCQ
- 14 h 50 Le site "mongeneraliste.be" de la SSMG**
Orateur : M. André MOREAU
- 15 h 00 Pause-café**
- 15 h 30 Neurochirurgie d'aujourd'hui**
Orateur : D^r Alexandre JODAÏTIS
- 16 h 10 Pas de chirurgie sans anesthésie : Du chloroforme (voire de le "gnole") à l'hypnose et aux autres techniques modernes**
Orateur : D^r Sophie AUNAC
- 16 h 50 Conclusions**

INSCRIPTIONS

L'inscription à cette Grande Journée est souhaitée (via <http://www.ssmg.be>, rubrique Agenda).

Inscriptions préalables : gratuit pour les membres SSMGL, 20 € pour les non-membres, à verser sur le compte SSMG 001-3120481-67 avec la mention "GJ 20/11/2010".



mardi 19 octobre 2010
20h45-22h45

Où: Philippeville
Sujet: Les dyskinésies •
D^r Lamia GUETTAT
Org.: G.O. Union Médicale
Philippevillaine
Rens.: D^r Bernard LECOMTE
060 34 43 25

jeudi 21 octobre 2010
20h30-22h30

Où: Ciney
Sujet: La migraine de l'adulte •
P^r Jean JACQUY
Org.: G.O. Union des Omnipr.
de l'Arr. de Dinant
Rens.: D^r Etienne BAIJOT
082 71 27 10

Groupes ouverts

Les invitations aux grandes journées se font désormais par courrier électronique. Cependant, les médecins qui désirent recevoir par courrier postal leur invitation et le programme de la journée peuvent l'obtenir en téléphonant au secrétariat de la SSMG

RÉPONSES AUX PRÉTESTS

Réponses prétest p. 288

1. Faux – 2. Vrai – 3. Faux

Réponses prétest p. 304

1. Vrai – 2. Faux – 3. Vrai

MANIFESTATIONS SSMG 2010

Programmes et inscriptions: www.ssmg.be, rubrique « agenda »

samedi 16 octobre

Grande Journée « Uro-néphrologie »

organisée par la Commission du Luxembourg et la SML

samedi 20 novembre

Grande Journée « Grand chirurgien, grande cicatrice? »

organisée par la Commission du Centre

samedi 27 novembre

Grande Journée « Actes techniques »

organisée par les jeunes généralistes de la SSM-J pour les jeunes généralistes

samedi 11 décembre

Grande Journée « Cardiologie »

organisée par la Commission de Namur

La SSM-J organise, à l'attention des jeunes généralistes, une Grande Journée sur le thème:

ACTES TECHNIQUES

le samedi 27 novembre 2010 à Wavre

Lieu: GSK Biologicals, Wavre

Programme:

- 11h30 Accueil et visite de l'unité de production de GSK (sur inscription préalable)
- 12h30 Accueil des nouveaux participants et walking dinner
- 13h15 Présentation de la SSM-J, de la SSMG et de la journée
- 13h45 Flashs vaccins
- 14h30 Atelier au choix:
 - Cure chirurgicale d'un ongle incarné
 - Cure chirurgicale d'un kyste sébacé
 - Infiltrations de l'épaule
- 15h15 Pause
- 15h30 Atelier au choix
- 16h15 Flashs:
 - Corps étranger dans l'œil
 - Le décalotage
- 16h30 Conclusions

Inscription: voir <http://www.ssmg.be>, rubrique « SSM-J »

La Société Balint belge organise une journée d'étude sur le thème:

LES SYMPTÔMES MÉDICALEMENT INEXPLIQUÉS: RICHESSSE ET AGACEMENT!

le samedi 27 novembre 2010

Lieu: IES Parnasse-Deux Alice, Avenue Mounier 84 à 1200 Bruxelles

Programme:

- 08h30 Accueil
- 09h00 Introduction
- 09h05 Saynète
- 09h30 Groupes d'inspiration Balint
- 10h30 Pause
- 11h00 Une brève histoire des constellations anxieuses
- 11h15 « Les symptômes: que disent-ils? »
- 12h15 Débat avec la salle
- 12h30 Lunch
- 14h15 « Désespoir du somaticien, délice pour le psy?... Pas si sûr... »
- 14h45 « Adieux inattendus, l'indicible vient d'être dit »
- 15h00 Débat avec la salle
- 15h50 Synthèse et conclusions

Renseignements et inscriptions: balint@skynet.be • www.balint.be