

"La dynamique du provisoire"



Dr Jacques Vanderstraeten

Tel est le titre d'un recueil de réflexions rédigé, il y a quelques décennies, par un penseur chrétien œcuméniste (a). Pour y reprendre quelques uns de ses mots, **rien n'étant stable et définitivement acquis, il faut nécessairement avancer ou reculer. Demeurer dans l'état où on est arrivé est impossible. Qui ne veut progresser recule. Rien n'est figé en ce bas monde, tout est provisoire. Nous n'avons donc comme seul choix positif, que celui d'aller de l'avant. Mais aussi, puisque tout est perpétuellement nouveau, nous sommes encouragés, stimulés à aller de l'avant.**

La "dynamique du provisoire", c'est cette force positive qui peut, qui doit nous inciter en permanence au renouveau, à la remise en question.

Je me souviens de mon effroi, lorsque, étudiant en doctorat, j'avais entendu que, à peine sorti de fac, il fallait se tenir régulièrement au courant des changements et des nouveautés en médecine. Donc, toutes ces matières, durement et patiemment ingurgitées, n'étaient pas valables pour de bon et de façon définitive ?

Le caractère toujours provisoire de nos acquis doit nous insuffler cette dynamique de l'ouverture permanente à l'inattendu et de la perpétuelle remise en question.

Ce n'est qu'avec le temps que j'ai compris la richesse du caractère provisoire de toute chose. Pour reprendre la phrase d'une chanson d'Etienne Daho, c'est ce qui fait que **chaque jour est le premier jour du reste de notre vie.** C'est aussi ce qui explique la motivation et l'enthousiasme de tant de chercheurs scientifiques et de développeurs de nouvelles techniques. À mon humble niveau, enfin, c'est ce qui m'incite à me tenir au courant de l'actualité médicale, non seulement pour maintenir la qualité des soins que je dispense, mais aussi pour assouvir ma curiosité intellectuelle.

Rien n'est plus stimulant pour l'esprit que la remise en cause de vérités considérées jusque là comme immuables. Rien n'est plus enthousias-

mant que la découverte de l'explication d'un phénomène jusque là inexplicable, ou encore la découverte d'un moyen d'action thérapeutique, là où il n'en existait pas encore.

Dans le même ordre d'idée, c'est d'être toujours ouvert à l'inattendu qui me motive et me tient en "éveil" face à mes patients, qu'il s'agisse de poser un diagnostic ou d'évaluer l'effet d'un traitement, quel qu'il soit. Le caractère toujours provisoire de nos constats, de nos acquis, de nos connaissances, peut et doit nous insuffler cette dynamique de l'ouverture permanente à l'inattendu et de la perpétuelle remise en question. Ceci au bénéfice du patient, bien entendu, mais aussi et surtout pour notre propre bénéfice.

C'est cette dynamique, cet état d'esprit, que j'ai trouvé à la SSMG et au comité de rédaction de la revue que vous avez en main. C'est cet état d'esprit qui anime chacune de nos réunions et qui motive les organisateurs des Grandes Journées, de la semaine à l'étranger mais aussi de toutes les activités de formation continue.

Si vous êtes comme moi, il suffit pour réaffûter mon goût au travail, qu'à la lecture d'une revue, au terme d'un séminaire, une petite porte insoupçonnée ait été entrouverte, une nouvelle question ait surgi. Et celles-ci ne manquent jamais, que l'on songe par exemple à l'effet drastique tout récemment observé pour un analogue de la L-thyroxine sur la totalité des marqueurs lipidiques du risque cardio-vasculaire^(b), ou encore à l'impact d'un bêta-bloquant récemment rapporté sur le risque métastatique dans le cancer du sein^(c).

Bonne lecture à la recherche du nouveau et de l'inattendu !

(b) Ladenson PW et al. Use of the thyroid hormone analogue eprotirome in statin-treated dyslipidemia. *N Engl J Med* 2010; 362: 906-16

(c) Powe D et al. Beta-blocker treatment is associated with a reduction in tumour metastasis and an improvement in specific survival in patients with breast cancer. *Eur J Cancer* 2010; Suppl 8: S188.

(a) Roger Schutz. La dynamique du provisoire. Les presses de Taizé, 1965.