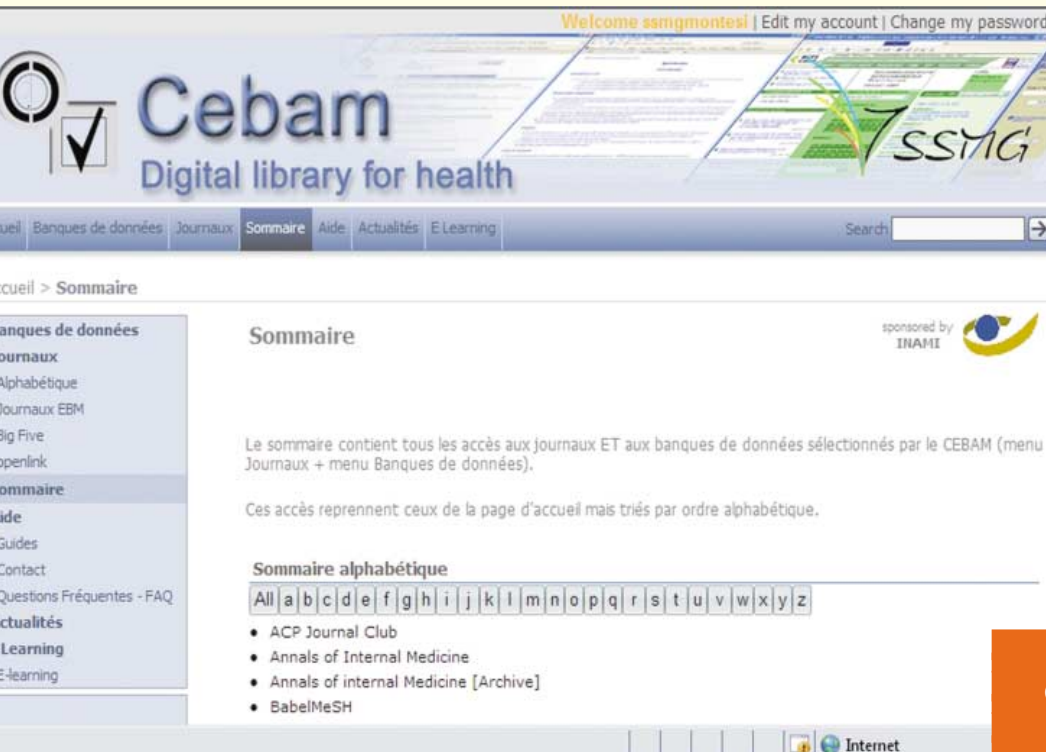




Etre membre cotisant de la SSMG permet désormais d'obtenir gratuitement un code d'accès pour la bibliothèque virtuelle du CEBAM. Le Dr Thomas Urban explique en pages intérieures pourquoi cette association entre notre société scientifique et le centre belge d'evidence based medicine et l'intérêt de pouvoir accéder à cette mine d'information qui reprend d'ailleurs aussi les recommandations de bonne pratique publiées par la SSMG.

Explorer la bibliothèque du CEBAM grâce à la SSMG

Tout le programme des manifestations de la SSMG à la page AGENDA (page 434)

FAITES-VOUS MEMBRE

COTISATIONS 2010

- Diplômés 2008, 2009 & 2010: Gratuit
(Faire la demande au secrétariat)
- Diplômés 2006 & 2007 et retraités 15 €
- Conjoint(e) d'un membre ayant payé sa cotisation 50 €
- Autres 150 €

À verser à la SSMG

rue de Suisse 8, B-1060 Bruxelles
Compte n° 001-3120481-67

Communication : cotisation 2010 + nom et année de diplôme.

HEURES D'OUVERTURE DU SECRÉTARIAT SSMG

**Du lundi au vendredi,
de 9 à 16 heures,
sans interruption**

**rue de Suisse 8
B-1060 Bruxelles
☎ : 02 533 09 80
Fax : 02 533 09 90**

Le secrétariat est assuré par 5 personnes, il s'agit de :

Anne COLLET
Thérèse DELOBEAU
Cristina GARCIA
Brigitte HERMAN
Joëlle WALMAGH

LA PAROLE À ...

Dr Luc LEFEBVRE

PRÉSIDENT DE LA SSMG

Chères Consœurs,
Chers Confrères,

Au nom de tous les responsables de la SSMG, je vous présente mes meilleurs vœux pour une bonne et heureuse année 2010.

Lors des vœux de l'année dernière, nous insistions sur la crise économique et les répercussions qu'elle allait avoir sur l'organisation de la société en général. Sans vouloir en quoi que ce soit nier l'impact de la crise économique et des bouleversements qu'elle a entraînés pour de nombreux patients, l'événement marquant de cette année a été la pandémie grippale. Elle a vu se mobiliser comme jamais les médecins généralistes et les pharmaciens.

Nous avons montré le rôle irremplaçable de la première ligne et du médecin généraliste comme coordinateur des soins. Nous avons prouvé que nous étions capables de gérer des problèmes complexes de façon très efficace à condition qu'on nous laisse les organiser en tenant compte des particularités locales. Remercions ici tous ceux qui se sont investis dans la gestion de cette pandémie et dans l'organisation des vaccinations.

L'année qui vient de s'écouler a apporté beaucoup de changements dans notre société. Le comité directeur s'est renouvelé, le site Internet s'est développé et sa fréquentation a fortement augmenté, la SSMJ (jeunes) a vu le jour et semble avoir un avenir bien prometteur devant elle, la commission tabac a développé un outil très performant d'aide aux médecins pour le sevrage tabagique et a obtenu des honoraires spécifiques, une commission santé mentale est en train de voir le jour...

La SSMG souhaite continuer à vous assurer une formation de qualité et vous accompagner dans les changements multiples qui bouleversent notre métier.



Accès gratuit au site du CEBAM pour les membres de la SSMG

UNE BIBLIOTHÈQUE CHEZ VOUS !

La SSMG offre à ses membres l'accès à la bibliothèque du CEBAM. Ce sont, comme nous l'explique Thomas ORBAN, des livres, des revues scientifiques, le Med Line, les RBP, bref, toute une information scientifique mise à votre disposition. Gratuitement.

Dr ORBAN, pouvez-vous d'abord préciser ce qu'est le CEBAM ?

Dr ORBAN : C'est le Centre Belge d'Evidence Based Medicine. Il s'agit donc du centre de référence qui donne son avis sur les Recommandations de Bonne Pratique. Le CEBAM donne aussi des formations à la lecture critique, à la recherche d'informations scientifiques à partir de cas cliniques.

Et il héberge un site internet qui offre une information extrêmement développée et variée. Le CEBAM est venu présenter ce service à la SSMG, souhaitant le faire davantage connaître et utiliser par les médecins généralistes.

Et vous avez décidé de collaborer ?

Dr ORBAN : Oui. Cette collaboration se traduit notamment par un avantage pour nos membres. Ceux-ci auront accès, pour une durée d'un an, à toute la documentation mise en ligne sur le site du CEBAM. Cela va de l'accès aux RBP, à la Cochrane Library, au Med Line, au site des revues scientifiques, à des ouvrages... Avoir accès à tout cela est normalement payant. L'abonnement au BMJ coûte entre 200 et 300 € et là, vous avez accès au site en ligne. C'est un gain

important. Pour l'instant, cette offre n'est valable que pendant un an, mais nous envisageons évidemment le renouvellement de la collaboration avec le CEBAM et nous essaierons de la prolonger.

Cet avantage ne s'adresse évidemment qu'aux membres de la SSMG ?

Dr ORBAN : Oui. La SSMG a pris la décision de « gâter » ses membres, c'est-à-dire les médecins généralistes en ordre de cotisation. L'accès gratuit au site du CEBAM fait partie des avantages que nous offrons à nos membres. Ceux-ci devraient avoir reçu un code d'accès au CEBAM. S'ils ne l'ont pas reçu, je les invite à s'adresser à la SSMG.

L. Jottard

Un "p'tit nouveau" au sein du Comité de Lecture

JE VOULAIS UN SOMBRERO !

Thomas ORBAN est contaminé par le virus de l'écriture et intègre le comité de lecture de la RMG.

Une casquette de plus ?

Dr ORBAN : J'en ai assez des casquettes, je voulais un sombrero ! (rire) J'ai pris goût à l'écriture lors de la

Semaine à l'Étranger. Il n'y avait personne pour en faire le compte rendu. J'ai donc proposé mon aide, puisque j'allais à la Semaine de toute manière. Bien et mal m'en a pris. Bien parce que j'ai trouvé cela passionnant, mal parce que j'ai passé ma semaine à écrire ! Puis j'ai fait le compte rendu d'un livre, j'ai retrouvé des membres du comité de lecture, Patricia, Elide, Thierry, au congrès de Nice puis à la WONCA. J'ai trouvé cela intéressant et stimulant. Pour moi, ce n'est pas une casquette de plus, c'est une détente. Et cela maintient à jour le niveau des connaissances !

L. Jottard

Dr Thomas Orban : La SSMG a pris la décision de « gâter » ses membres.



Départs...

UNE EXPÉRIENCE FORMIDABLE

Bruno DOCQUIER et Guy BEUKEN quittent le comité de lecture après quinze ans de bons et loyaux services. Que retirent-ils de cette expérience ?

Pourquoi quittez-vous le comité de lecture ?

Dr BEUKEN : Ce sont tous des emmerdeurs. (rire).

Dr DOCQUIER : Non bien sûr. Les raisons de ma démission sont tout à fait personnelles ; elles sont d'origine organisationnelles, professionnelles et familiales.

Dr BEUKEN : Même chose pour moi. Mes activités au CUMG ont pris de plus en plus d'ampleur. Je suis maintenant responsable de la maîtrise complémentaire en médecine générale pour l'UCL. Je donne des cours, j'assure la formation des maîtres de stage, je collabore avec le CBIP... Tout cela devenait un peu beaucoup. J'avais surtout beaucoup de mal à gérer les réunions du comité de lecture et les multiples réunions que j'ai au Centre de Médecine Générale. Il y avait régulièrement conflit d'agenda. Ce n'était plus très raisonnable de continuer ainsi. Mais si j'avais pu choisir autrement que par rapport à un conflit d'agenda, ce n'est pas cela que j'aurais abandonné.

Que retirez-vous de cette expérience ?

Dr DOCQUIER : J'ai appris énormément de choses, tant au niveau scientifique qu'au niveau de l'écriture. Mais ce que je retiens le plus, c'est l'apprentissage de la lecture critique. Je suis assurément un meilleur lecteur aujourd'hui qu'il y a quinze ans. Mon regret est de ne pas avoir davantage écrit, par manque de temps. C'est aussi une raison pour laquelle j'arrête.

Dr BEUKEN : Ce boulot au Comité de lecture est vraiment formidable et agréable. D'abord enrichissant au point de vue scientifique, il oblige à revisiter régulièrement les nouveautés qui paraissent dans la littérature, il oblige à avoir un esprit critique par rapport aux nouveaux traitements, aux nouvelles technologies et méthodes diagnostiques que nous demandons aux spécialistes de nous présenter dans nos colloques. Le travail de relecture nous fait sans cesse nous interroger sur les attentes des médecins généralistes en matière de

lecture et de formation. Et puis, il nous offre l'occasion de discuter avec des collègues qui viennent d'un peu partout en francophonie, alors que d'habitude, les médecins ont plutôt l'occasion de partager leur pratique avec des confrères ou consœurs qui ont une pratique relativement semblable, puisqu'ils travaillent dans le même type de milieu. Entre Schaerbeek et Uccle, ce n'est pas la même chose mais c'est encore plus différent entre Schaerbeek et Malmédy !

Dr DOCQUIER : Ce qui m'avait beaucoup attiré, c'était le travail avec une bande de copains, des gens de terrain qui se mettaient à table pour écrire... Et écrire quoi ? Pas du scientifique académique, mais du scientifique pratique.

Dr BEUKEN : C'est vrai que c'est une fameuse bande. En même temps, on travaille beaucoup, mais c'est chaque fois la grosse rigolade.

Vous allez regretter ?

Dr BEUKEN : Bien sûr. C'est une certitude.

Dr DOCQUIER : C'était ma récréation, tous les mois.

Dr BEUKEN : Je vais regretter les réunions mais je vais aussi regretter les trajets en voiture, qui me donnaient deux bonnes heures de discussion aussi intéressante qu'embalante avec Jacques VANDERSTRAETEN. Nous n'avons rien d'autre à faire que discuter de choses qu'on trouve chouettes ou importantes.

Dr Bruno Docquier : Il est essentiel que les membres du Comité de lecture soient des médecins généralistes en activité.



C'est rare, dans une semaine de médecin généraliste. Mais j'ai tissé de tels liens avec les collègues de la RMG que je continuerai à défendre la Revue et à essayer de motiver étudiants, assistants, confrères et consœurs pour qu'ils y écrivent.

Dans quel sens la Revue de la Médecine Générale a-t-elle évolué ?

Dr BEUKEN : Elle a évolué vers plus de rigueur scientifique. Nous avons tenté de rendre la Revue de plus en plus proche de l'EBM. Nous n'y sommes pas toujours arrivés mais c'est dans cette dynamique que nous avons travaillé. Je pense que les lecteurs en sont conscients et apprécient notre effort.

Dr DOCQUIER : Il est clair que le niveau scientifique de la Revue est en hausse. Mais ce que nous devons absolument préserver, parce que je pense que cela fait notre force et notre spécificité, c'est notre philosophie de départ. Pour maintenir l'équilibre entre l'EBM et la pratique de terrain, il est essentiel que les membres du Comité de lecture soient dix médecins généralistes en activité.

L. Jottard

Dr Guy Beuken : Je continuerai à défendre la Revue et à essayer de motiver étudiants, assistants, confrères et consœurs pour qu'ils y écrivent.



ACTUALITÉS DIAGNOSTIQUES ET THÉRAPEUTIQUES, CE 9 JANVIER, À CHARLEROI

C'est la tradition. Une fois par an, l'ECU-UCL et la SSMG vous invitent à suivre une journée de cours consacrés aux actualités diagnostiques et thérapeutiques. Il ne s'agit pas d'actualités « pour dans 10 ans » mais d'actualités que les généralistes peuvent mettre en pratique rapidement, comme nous l'explique le Docteur LEDOUX, président de la Commission de Charleroi.

Quelles actualités présenterez-vous cette année ?

Dr LEDOUX : *En ce qui concerne les médicaments, nous souhaitons d'abord en savoir plus sur les indications des antiagrégants plaquettaires et des nouveaux anticoagulants. Les nouveaux produits sont très limités dans leur utilisation. Pouvons-nous quand même les utiliser en médecine générale ? Le Plavix®, dont le remboursement a été modifié, a-t-il toujours son utilité ? Comment bien le placer ? Ensuite, nous aimerions mieux connaître les effets secondaires et les interactions médicamenteuses de certains traitements de la dégénérescence maculaire. Bien sûr, ces traitements sont réservés aux spécialistes mais il est important que nous comprenions pourquoi nous notons soudain une hausse de tension chez notre patient, par exemple. Nous parlerons ensuite des incrétines qui peuvent être placées assez tôt dans la stratégie de traitement du diabète de type II. Que penser de ces médicaments en termes de morbidité et d'efficacité ? Sont-ils à préférer à notre bonne vieille metformine ?*

Et en ce qui concerne les actualités diagnostiques ?

Dr LEDOUX : *Nous parlerons de microbiologie, des examens d'imagerie médicale en pathologie digestive : c'est un peu le « dada » du Professeur MÉLANGE. Puis nous en saurons plus sur le MDRD. Cette analyse semble plus facile à établir que la formule de Cockcroft mais prouve-t-elle bien la fonction rénale de tous les patients ?*



Nous présentons des actualités que les médecins généralistes peuvent mettre rapidement en pratique.

Quelle est la philosophie de la journée ?

Dr LEDOUX : *Notre souci est de coller à l'actualité. Nous ne présentons pas des actualités diagnostiques et thérapeutiques « pour dans 10 ans » mais des actualités que les médecins généralistes peuvent rapidement mettre en pratique. Je suis par ailleurs très honoré que l'ECU-UCL ait souhaité travailler avec la petite commission de Charleroi et heureux de cette collaboration.*

L. Jottard

DÉTAILS PRATIQUES

Cette journée se déroulera le **samedi 9 janvier**.

Lieu : CEME, Rue des Français 147, B- 6020 Dampremy

HORAIRE ET PROGRAMME

12 h 30 Accueil

ACTUALITÉS THÉRAPEUTIQUES

13 h 00 Les controverses dans l'utilisation des antiagrégants plaquettaires et les nouveaux anticoagulants

Orateur : Dr Cédric HERMANS

13 h 40 Possibilités thérapeutiques actuelles dans la dégénérescence maculaire liée à l'âge

Orateur : Dr Laurent LEVECQ

14 h 00 La place des incrétines dans le diabète de type II

Orateur : Dr Vanessa PREUMONT

14 h 40 Pause café

ACTUALITÉS DIAGNOSTIQUES

15 h 10 Actualités en microbiologie

Orateur : Dr Daniel Huang

15 h 50 Quoi de neuf en néphrologie ?

Orateur : Dr Michel JADOUL

16 h 30 Us et abus des examens d'imagerie médicale en pathologie digestive

Orateur : Dr Michel MÉLANGE

17 h 00 Conclusions.

PAF : membres SSMG ou ECU-UCL : gratuit (en cas d'inscription sur place ou d'inscription tardive : 3 € à payer à l'entrée)

non membres : 20 €, à verser sur le compte 001-3120481-67 de la SSMG

Inscription : avant le 6/01

via le secrétariat de la SSMG, fax 02 533 09 90,

e-mail cristina.garcia@ssmg.be

ou via le site web de la SSMG,

<http://www.ssmg.be>, rubrique "Agenda"

jeudi 28 janvier 2010
20 h 00-22 h 00

Où: Binche

Sujet: Cas cliniques en urologie •
Dr Michaël QUERTON

Org.: G.O. Groupement des Médecins
de Binche et entités avoisinantes

Rens.: Dr Damien MANDERLIER
064 33 13 60

jeudi 11 février 2010
20 h 30-22 h 30

Où: Namur

Sujet: Pathologie du col •
Dr Philippe GOFFIN

Org.: G.O. de Namur

Rens.: Dr Bernard LALOYUX
081 30 54 44

samedi 27 février 2010
14 h 00-17 h 00

Où: Gouy-lez-Piéton

Sujet: Entretiens scientifiques
de l'AGCRST

Org.: G.O. AGCRST

Rens.: Dr Jean-Claude DEPOORTER
071 45 88 12

MANIFESTATIONS SSMG 2010

9 janvier à Dampremy

Grande Journée « Nouveautés diagnostiques & thérapeutiques »

Organisée par l'ECU-UCL et la Commission de Charleroi

27 février à Bruxelles

Grande Journée

Organisée par la Commission de Bruxelles

27 mars à Tournai

Grande Journée « Pédiatrie »

Organisée par la Commission WaPi

du 24 avril au 1^{er} mai à Piran-Portoroz (Slovénie)

Semaine à l'Etranger

Organisée par l'Institut de Formation Continue

La SSMG et l'ECU-UCL organisent une Grande Journée sur le thème

NOUVEAUTÉS DIAGNOSTIQUES & THÉRAPEUTIQUES

le samedi 9 janvier 2010 à Dampremy

Programme et inscription: voir page 435 ou www.ssmg.be, rubrique « Agenda »

La SSMG organisent une Grande Journée sur le thème

PÉDIATRIE

le samedi 27 mars 2010 à Tournai

Programme et inscription: voir www.ssmg.be, rubrique « Agenda »

La SSMG organise sa

SEMAINE À L'ÉTRANGER

du samedi 24 avril au samedi 1^{er} mai 2010 à Piran-Portoroz (Slovénie)

Programme et inscription: voir RMG 267 (novembre) ou www.ssmg.be

Groupe ouverts

À partir de 2010, le paiement de la cotisation à la SSMG donnera droit à plusieurs avantages pour les membres. Tout cela vous sera expliqué plus en détail dans notre revue de janvier mais vous pourrez déjà prendre connaissance de ces avantages en consultant notre site <http://www.ssmg.be>

CONCOURS PRÉTESTS

Chers lecteurs,

Les réponses aux prétests deviennent, à partir de janvier 2009, un simple test de lecture. Les lecteurs sont invités à renvoyer leurs réponses à l'aide du bulletin de participation ci dessous.

RÉPONSES AUX PRÉTESTS REVUE 267

Réponses prétest 267-1: 1. Vrai – 2. Faux – 3. Vrai

Réponses prétest 267-2: 1. Faux – 2. Faux – 3. Vrai

Nous rappelons qu'il existe un test de lecture accrédité (1 CP) sur le site de la SSMG portant sur les différents articles de la revue.

BULLETIN RÉPONSE

Nom:

Prénom:

Adresse:

N° Inami:

Réponse au prétest 268-1:

1: Vrai – Faux

2: Vrai – Faux

3: Vrai – Faux

Réponse au prétest 268-2:

1: Vrai – Faux

2: Vrai – Faux

3: Vrai – Faux

Entourez la mention "vrai" ou "faux" correcte.

Les réponses sont à renvoyer, avant le 31 janvier, au secrétariat de la SSMG, à l'attention de Joëlle Walmagh, rue de Suisse 8, B-1060 Bruxelles