

Livres Lus

par la rédaction de la revue

Gériatrie

★★★ ☺

Avec le vieillissement de la population, la gériatrie devient un sujet de première importance. De la même manière qu'un enfant n'est pas un petit adulte, une personne âgée n'est pas qu'adulte plus vieux, elle présente des spécificités nécessitant une prise en charge particulière. Cet ouvrage traite de tous les aspects du vieillissement en intégrant les progrès récents en gériatrie et les recommandations de bonne pratique. La partie consacrée aux généralités traite ainsi de la prescription des médicaments chez les personnes âgées mais aussi de l'interpré-

il énumère toute une série d'informations utiles accessibles sur Internet: outils de recherches bibliographiques, revues et journaux de gériatrie, les adresses de sites d'organismes et d'associations gériatriques, les sites consacrés aux médicaments, tant francophones qu'anglophones et en libre accès. Un index complète cet excellent ouvrage de référence qui mérite une place en première ligne dans nos bibliothèques. (EM)

Joel BELMIN Gériatrie Éditions Elsevier Masson, Coll. Pour le praticien, 2^e édition, Paris 2009, 736 p, 99 €
ISBN 978-2294-70242-6

Voyages, voyages

★★★ ☺

Pour le tourisme, pour les affaires ou pour changer de lieux, les gens voyagent de plus en plus souvent et de plus en plus loin de chez eux. Plusieurs millions de personnes par an se rendent en zone à risque sanitaire élevé dans les pays tropicaux et/ou en développement. Les cabinets de spécialistes en médecine tropicale ne se trouvent pas à tous les coins de rues, nous, généralistes, nous retrouvons sou-

vent à devoir résoudre les problèmes de nos patients en partance ou de retour ou ceux de patients émigrés avec leurs pathologies. Voici un petit abrégé de médecine des voyages/médecine tropicale fort susceptible de nous aider. Le livre s'ouvre avec les conseils préventifs aux voyageurs avant le départ. Les mesures de prévention générale sont énumérées par ordre alphabétique depuis l'alimentation jusqu'aux traumatismes en passant par la prévention du mal d'altitude, les problèmes de bains de mer ou en eau douce, et le soleil. Vaccinations, prévention malarique, prévention de la diarrhée ne sont pas oubliées. On pourra trouver des conseils pour aider nos patients à remplir leur trousse à pharmacie. Et l'auteur évoque des situations à risque plus spécifique (personnes âgées, femmes enceintes...) Malgré toutes nos précautions, les patients peuvent ne pas rentrer indemnes de leur voyage. Cet ouvrage présente toute une série de situations cliniques chez un patient revenant de zone tropicale, nous aide à faire un bilan systématique, à interpréter des résultats de laboratoire. Une troisième partie est constituée de fiches des principales maladies avec de nombreuses illustrations dans un cahier couleur. Si l'annexe 1 concernant les centres de vaccination contre la fièvre jaune n'est pas utile au médecin belge, en revanche, on appréciera celle évoquant la situation du paludisme en 2009 dans tous les pays du globe avec appartenance du groupe de résistance correspondant. Et en fin de volume, le lecteur trouvera un quiz d'autoévaluation. Un abrégé certes mais incontournable en médecine générale. (EM)

Olivier BOUCHAUD Médecine des voyages, médecine tropicale Ed Masson Coll. Abrégés, 2^e édition Paris 2009, 352 p., 45 €
ISBN 978-2-294-70867-1



tation des données de laboratoire ou de l'utilisation de l'imagerie pour cette population. Une deuxième partie constitue l'approche de syndromes gériatriques tels que la fragilité, la perte d'indépendance fonctionnelle, les problèmes de santé mentale, mais aussi de la maltraitance. L'expression des maladies avec l'âge constitue une partie importante. Le livre offre également tous les outils d'évaluation en médecine gériatrique. Le dernier chapitre est un outil appréciable car



INTÉRÊT POUR (★) d'un intérêt limité à quelques MG

LA MÉDECINE (★★) intéressant si aucune autre source bibliographique

GÉNÉRALE (★★★) à regarder avec intérêt

QUALITÉ ☺ livre agréable à lire

DU ☺ livre de qualité moyenne

LIVRE ☹ livre peu agréable à lire

Les firmes pharmaceutiques et (pas) nous

★★★ ☺

Il existe un rapport étroit entre le monde médical et celui des firmes pharmaceutiques. Elles sont omniprésentes : dans nos cabinets, nos revues, nos formations. Ce livre les étudie de près. Il est rédigé par Marcia ANGELL, MD et ancienne rédactrice en chef du New England Journal of Medicine. La lecture de ce document ne peut laisser indifférent car il décortique comment les firmes infléchissent à la fois la perception des maladies et les prescriptions des médecins. Est-ce que la recherche médicale est influencée ? Assurément oui, puisque l'industrie décide, finance, organise, contrôle et rédige à sa convenance les multiples essais qui servent essentiellement à promouvoir les « moi-aussi » et à influencer les guidelines et l'EBM. L'auteur nous démontre tous les mécanismes en jeu : ils sont nombreux et variés, impressionnants à vrai dire !

Autre sujet brûlant : la formation médicale continue. À l'heure actuelle, les organisateurs de FMC sont confrontés à ce dilemme : indépendance versus financement.

Le marketing déguisé en éducation ou en formation, des « moi-aussi » présentés comme des nouveautés, des molécules achetées aux labos universitaires présentées comme le fruit d'une recherche pharmaceutique onéreuse, des monopoles acquis par le jeu des brevets présentés par une industrie qui prétend défendre l'entreprise et la concurrence : tels sont les paradoxes développés dans cet ouvrage qui fourmille de détails précis et de chiffres documentés. Manifestement, l'auteur connaît son sujet, pour l'avoir fréquenté longuement.

Autant vous prévenir : on ne ressort pas indemne de cette lecture qui pose de mul-

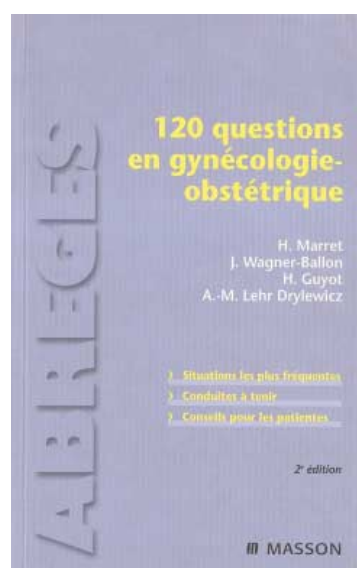
tiples questions. Comment se situer dans ce rapport ambivalent, quel avenir pour notre FMC, quel rôle peut jouer le monde médical mais aussi le monde politique pour modifier les choses ? Un chantier est ouvert une fois le livre refermé. (TO)

MARCIA ANGELL, La vérité sur les compagnies pharmaceutiques. Comment elles nous trompent et comment les contrecarrer. Éditions Le mieux-être, Canada. Paris 2009, 317 p. ISBN 2-922969-02

120 questions en gynécologie - obstétrique

★★★ ☺

Elle saigne au premier trimestre de grossesse que doit-elle faire ? Elle veut une IVG ? Elle est enceinte et elle a de la fièvre ? Elle saigne avec une contraception œstro-progestative, que faire ? Elle veut une contraception mais elle fume ? Elle n'a pas de signe pubertaire à 17 ans, que faire ?



Voici quelques unes des 120 questions en gynécologie obstétrique posées par cet abrégé de chez Masson. Des situations très fréquentes sont ainsi présentées auxquelles répond une conduite à tenir très pratique et des conseils aux patientes. Les 120 chapitres de ce livre sont bâtis sur un même plan : la question, la première consultation par le généraliste (ou la sage-femme), les examens complémentaires à prescrire et l'avis du gynécologue point de vue diagnostique, bilan, traitement et suivi. Les réponses à chacune des questions sont référencées et un index alphabétique est proposé en fin d'ouvrage. Si les questions ne sont pas exhaustives, elles couvrent largement le champ de travail du généraliste. Ce livre est donc un petit outil précieux à se procurer. (EM)

Henri MARRET 120 questions en gynécologie-obstétrique Éditions Masson, Coll. Abrégés, 2^e édition, Paris 2009, 512 p., 39 € ISBN 978-2-294-70459-8

Échelles d'évaluation

★★★ ☺

C'est à travers le regard et l'expérience de différentes disciplines (le médecin généraliste de terrain, le gériatre, le chercheur, le sociologue et le philosophe) que cet ouvrage propose des outils d'évaluation de la personne âgée. Rien de plus difficile et de complexe que de mesurer l'humain. Lorsqu'il s'agit d'individus âgés, voire très âgés et fragiles, existe-t-il des normes ? Les sciences humaines ont utilisé les instru-



ments des sciences exactes (les échelles d'évaluation) en comparant des moyennes. Dans le domaine de l'évaluation en gériatrie, la norme est l'indépendance. Son contraire étant la dépendance et donc tous les aspects négatifs qui s'expriment en termes de déficit, de pertes, de limitations ou de restriction.

Différentes échelles d'évaluation sont utilisées dans la prise en charge des personnes âgées, plusieurs sont présentées dans cet ouvrage : évaluation des troubles cognitifs, de l'état fonctionnel, de la dépression. Certaines d'entre elles cherchent à évaluer le degré de dépendance des personnes, dans les soins à domicile ou dans le cadre institutionnel. D'autres visent la mesure d'une situation afin de planifier les soins.

En fin d'ouvrage, on peut retrouver de manière pratique la liste des différentes échelles par ordre alphabétique. Ce livre est émaillé de très belles photos, de citations et de poèmes pour que nos évaluations soient à l'échelle humaine. « Si la fragilité nécessite des instruments de mesure, c'est pour mieux la protéger » écrit le Dr Carl Vanwelde, un des coauteurs, en préface du début d'ouvrage. (LD)

Sous la direction d'ISABELLE DAGNEAUX et MARIE-PIERRE VERCAUTEREN, Des échelles pour prendre soin. Cailloux pour sentiers fragiles. 173 pages. Éditions presses universitaires de Louvain, Louvain-la-neuve 2009, ISBN 978-2-87463-150-4

