



La SSMG a décidé d'assurer la relève en créant un groupe "SSMJ" dédié aux jeunes généralistes. Ce groupe est destiné à rajeunir l'image de notre société et assurer son avenir par de nouvelles idées pour de nouveaux projets. Ces jeunes recrues intégreront aussi les diverses activités de la SSMG et parmi elles la RMG. En pages intérieures, vous pourrez lire l'interview du Dr Marjorie Dufaux, jeune généraliste qui a rejoint avec beaucoup d'enthousiasme le comité de lecture. Un souffle de fraîcheur pour notre bonne "vieille" revue.

Le groupe des "jeunes SSMJ" lors de leur première rencontre en septembre à Namur.

**Tout le programme
des manifestations de la SSMG
à la page AGENDA (page 390)**

FAITES-VOUS MEMBRE

COTISATIONS 2009

- Diplômés 2007, 2008 & 2009: Gratuit
(Faire la demande au secrétariat)
- Diplômés 2005, 2006 et retraités 15 €
- Conjoint(e) d'un membre ayant payé sa cotisation 50 €
- Autres 130 €

À verser à la SSMG
rue de Suisse 8, B-1060 Bruxelles
Compte n° 001-3120481-67
Précisez le nom, l'adresse ainsi que l'année de sortie.

HEURES D'OUVERTURE DU SECRÉTARIAT SSMG

**Du lundi au vendredi,
de 9 à 16 heures,
sans interruption**

**rue de Suisse 8
B-1060 Bruxelles**
☎ : 02 533 09 80
Fax : 02 533 09 90

Le secrétariat est assuré par
5 personnes, il s'agit de :

Anne COLLET
Thérèse DELOBEAU
Cristina GARCIA
Brigitte HERMAN
Joëlle WALMAGH

LA PAROLE À ...

Dr Luc PINEUX

RÉDACTEUR EN CHEF ADJOINT DE LA REVUE DE LA MÉDECINE GÉNÉRALE



Depuis 2008, la Société Francophone de la Médecine et des Sciences du Sport (SFMSS) collabore avec la SSMG pour organiser une matinée de médecine du sport. Cette année, elle aura lieu le 12 décembre à Louvain-la Neuve et nous aurons la chance d'avoir le Pr RODINEAU de Paris comme modérateur. Les sujets choisis sont proches de la médecine générale. Si les médecins du sport s'occupent plus des élites sportives, les médecins généralistes prennent en charge de nombreux sportifs de loisirs mais aussi de compétitions d'amateurs. Les problèmes rencontrés par les uns et les autres sont presque identiques et donc tout concourrait au rapprochement de nos deux sociétés scientifiques. Je laisse le soin au Dr Jean-Pierre CASTIAUX, président de la SFMSS de vous présenter cette matinée dans les pages suivantes de la Revue. C'est à la Commission de promotion de la santé par le sport de la Communauté française où je représente la SSMG depuis 2001 que j'ai fait la connaissance du Dr CASTIAUX. Cette Commission regroupe tous les intervenants dans le domaine de la santé ou dans le milieu du sport, des universités en passant par les kinés, les médecins du sport et les généralistes aux anciennes gloires du sport belge. Après avoir discuté des modalités et de l'organisation des contrôles anti-dopage, nous avons travaillé notamment sur l'examen d'aptitude du sportif, d'abord en sous-commissions puis en séances plénières. Notre travail va bientôt déboucher sur un arrêté qui va organiser cet examen d'aptitude. Le Dr CASTIAUX a d'ailleurs présenté ce nouvel aspect de l'examen d'aptitude du sportif à la Semaine à l'Étranger et aux Entretiens de la SSMG. Je n'étais pas seul à représenter la SSMG à ces réunions, le Dr Jean MOENS m'y accompagnait déjà depuis quelques années. Il a préféré se retirer récemment et j'en profite pour le remercier de son amitié et de son aide pour défendre la position du médecin généraliste face aux autres membres de cette Commission. Il sera remplacé par un jeune généraliste, le Dr Alexandre SERVAIS, féru de médecine du sport, et qui participe ainsi au rajeunissement des cadres de la SSMG.

Journée de Médecine du Sport

POUR FAIRE NAÎTRE DES VOCATIONS ?

La Société Francophone de Médecine et des Sciences du Sport organise, en compagnie de la SSMG, une journée consacrée au sportif de plus de 40 ans. Le Docteur CASTIAUX, président de la SFMSS, souhaite informer le médecin généraliste et, pourquoi pas, faire naître des vocations. En effet, alors que le sport est entré dans les mœurs, peu de médecins généralistes semblent s'y intéresser.

Quel est le but de la journée ?

Dr CASTIAUX : Informer le médecin généraliste. Voilà deux ans maintenant que les universités dispensent une formation en médecine du sport. Et je regrette que si peu de généralistes s'y inscrivent. Bien sûr, la médecine du sport fait partie des multiples formations que le médecin généraliste peut suivre et je peux comprendre qu'il n'a pas que cela à faire. Mais je reste persuadé que la médecine du sport est une partie de la médecine générale qui est très intéressante. Je souhaite donc faire naître des vocations. C'est pourquoi nous avons choisi un thème qui interpelle très fort le généraliste : la médecine du sport chez le patient de 40-50 ans, avec toutes les questions qui peuvent se poser, au niveau cardiologique, rhumatologique, orthopédique. Je crois que c'est une consultation relativement fréquente.

Vous passerez donc en revue tous les problèmes que peut rencontrer ce sportif ?

Dr CASTIAUX : Exactement. Nous commencerons avec les lombalgies. Le Professeur NIELENS décortiquera les différents types de lombalgies et leurs indications et nous communiquera les

conseils exacts à donner au patient lombalgique qui fait du sport. Puis Michel DAUNE, qui a une très grosse expérience dans le domaine du sport, en tant que cardiologue, nous donnera toutes les variations de l'ECG considéré comme « normal » chez quelqu'un pratiquant une activité sportive régulière. Ensuite, un gynécologue français nous parlera de l'ostéoporose et du sport. Quels sont les conseils à donner à une femme souffrant d'ostéoporose qui a envie de faire du sport. Quels examens faire ? Comment l'aider à bien choisir l'activité sportive ? J'ai déjà rencontré le Docteur DIRIX, je sais qu'il a de l'expérience dans ce domaine, et je trouve intéressant d'avoir le point de vue d'un confrère étranger. Nous aborderons également les ruptures de ligaments croisés antérieurs. Ce sujet permettra aux généralistes d'avoir une meilleure idée des indications opératoires dans les ruptures de ligaments croisés.

Vous parlerez aussi cancer. Et rôle du médecin généraliste dans le suivi du sportif ?

Dr CASTIAUX : L'activité sportive est à conseiller chez le patient néoplasique. Le sport fait un peu partie du traitement, non seulement physique mais aussi psychologique, du cancer. Il fait partie intégrante de la réinsertion et de la révalidation du patient. Ensuite, Luc PINEUX nous brossera le tableau des nouvelles directives de la Communauté française pour bien prouver que le médecin généraliste retrouve un rôle tout à fait central dans l'obtention du certificat de non contre indication au sport.

Vous terminerez par une table ronde ?

Dr CASTIAUX : La table ronde sera animée par le Professeur RODINEAU, de la Pitié-Salpêtrière à Paris. Il répondra à toutes les questions qu'un généraliste peut se poser. Je crois que les questions des généralistes présents dans l'assemblée seront nombreuses, étant donné qu'on touche beaucoup de domaines fort différents.

Comment expliquez-vous que si peu de généralistes s'orientent vers la médecine du sport ?

Dr CASTIAUX : Il y a là un paradoxe. Il y a de plus en plus de patients sportifs dans les cabinets, la médecine du sport devrait donc rencontrer l'intérêt des généralistes. Je pense que le médecin généraliste est pris par le temps, l'accréditation, les nombreuses

sollicitations et réunions. On ne peut lui demander de tout faire ! Voilà pourquoi nous organisons cette journée, pour montrer l'intérêt et l'interdisciplinarité de ces formations dispensées par les universités, dans l'espoir de faire naître des vocations. Cela vaut la peine d'accorder un peu plus d'importance au sport.

L. Jottard

DÉTAILS PRATIQUES

Cette journée se déroulera le **samedi 12 décembre**.

Lieu : Auditoire Coub11, place Pierre de Coubertin 1 à 1348 Louvain-la-Neuve (Quartier de l'Hocaille, proche du Complexe sportif de Blocry)

HORAIRE ET PROGRAMME :

- 08 h 15 Accueil**
- 08 h 30 Introduction**
Orateur : Pr Jacques RODINEAU, Professeur honoraire de Médecine Physique et de Traumatologie du Sport à la Salpêtrière à Paris
- 09 h 00 Lombalgies et sports**
Orateur : Pr Henri NIELENS, professeur en Médecine Physique, UCL
- 09 h 30 L'ECG du Sportif**
Orateur : Dr Michel DAUNE, cardiologue, CHU Charleroi
- 10 h 00 Ostéoporose et sports**
Orateur : Dr Pierre DIRIX, gynécologue, Centre Hospitalier de Montélimar
- 10 h 30 Pause café**
- 11 h 00 Cancers et sports**
Orateur : Dr Jacques LECOMTE, pneumologue, CHU Charleroi
- 11 h 30 Place et rôle du généraliste dans le suivi du sportif**
Orateur : Dr Luc PINEUX, médecin généraliste, SSMG
- 12 h 00 Actualités sur les traitements des lésions de LCA et du tendon**
Orateurs : Dr Michel VANCA-BEKE, ULB Erasme et Dr Patrick SEPULCHRE, CHIREC Bruxelles
- 12 h 30 Table ronde animée par le Pr J. RODINEAU, sur les décisions thérapeutiques spécifiques des lésions traumatiques du membre inférieur**

PAF : membres SFMSS et SSMG : gratuit – étudiants : 5 €
non membres : 10 €, à verser sur le compte 210-0436197-40 de la SFMSS

Inscription : via le secrétariat de la SFMSS, 04 344 79 64 – 0495 106 972 – katia.franceschi@provincedeliege.be

Dr Jean Pierre Castiaux : la médecine du sport est une partie intéressante de la médecine générale.



Portrait

UNE JEUNE RECRUE DE LA SSMJ AU COMITÉ DE LECTURE DE LA RMG

La même année, Marjorie DUFAUX change d'orientation, découvre la SSMG et s'y engage avec détermination. Fort intéressée par la rédaction, la jeune femme rejoint le comité de lecture de la RMG. Elle nous fait part de son enthousiasme et de ses attentes.

Qui êtes-vous, Marjorie DUFAUX ?

M. DUFAUX : J'ai 26 ans et je suis originaire de la région de Namur. Je me suis inscrite au concours de médecine interne, que j'ai réussi, mais je n'ai malheureusement pas été reprise dans cette spécialisation. Pendant mon année de stage à Sainte-Elisabeth à Namur, j'ai découvert la médecine générale. Cela a été une très bonne surprise, je ne m'attendais pas à cela ! J'ai donc décidé de m'orienter vers la médecine générale. Et je suis très contente de mon choix. D'abord, ma qualité de vie a vraiment changé. Ensuite, j'ai eu la chance de tomber sur un excellent maître de stage. En médecine générale, les confrères et consœurs sont plus accessibles et beaucoup plus sympathiques que dans les autres disciplines, fort hiérarchisées.

Connaissiez-vous la SSMG ?

M. DUFAUX : Je connaissais la SSMG de nom, sans plus. Je ne savais rien de la Revue. La découverte de la Société Scientifique a été tout à fait fortuite. Dans un home, au cours de mon stage, j'ai rencontré Thierry VAN DER SCHUEREN. Nous avons fait connaissance et il m'a proposé de rejoindre le groupe de jeunes en train de se former au sein de la SSMG. Par la suite, il m'a parlé de la RMG, du travail en comité de lecture, et j'ai immédiatement accroché.

Vous voilà enrôlée...

M. DUFAUX : Oui (rire). Mon intérêt pour l'écriture vient sans doute du concours de médecine interne pour lequel nous sommes stimulés à lire la littérature et publier des articles. J'ai assisté à une réunion du comité de lecture et cela s'est très bien passé. Je suis d'une autre génération que mes confrères et consœurs et j'ai une autre vision des choses : ce qui est évident pour eux ne l'est pas nécessairement pour moi. Confronter nos points de vue est fort intéressant.

Que pensez-vous pouvoir apporter à l'équipe ?

M. DUFAUX : J'ai des attentes par rapport à certains articles. Comme j'ai encore des lacunes dans certains domaines, en orthopédie par exemple, je trouve important d'avoir une description clinique un peu plus détaillée. Je fais donc valoir ce point de vue. Je rappelle aux membres du comité de lecture de noter ce que signifient les abréviations, par exemple. Par ailleurs, nous avons, au sein de notre groupe de jeunes de la SSMG, des projets en rapport avec la Revue. Nous allons essayer de lancer tout cela et voir ce que cela peut donner.

Qu'attendez-vous de cet engagement ?

M. DUFAUX : J'ai déjà rencontré plusieurs personnes intéressantes, cultivées, qui se tiennent au courant, qui ont une expérience de vie et de carrière. C'est très gai de les côtoyer, on apprend énormément au point de vue médical. De plus, je souhaite apprendre à écrire correctement un article, une bibliographie. C'est important pour mon travail de fin d'études mais aussi pour la suite, si je veux continuer à publier. Je peux avoir une carte de presse, aller aux congrès... Voilà beaucoup d'enrichissements en perspective.

L. Jottard

Dr Marjorie Dufaux : ça se passe bien avec le comité de lecture...





jeudi 10 décembre 2009
20 h 30-22 h 30

Où: Namur
Sujet: Burn out •
Dr Raymond GUEIBE
Org.: G.O. de Namur
Rens.: Dr Bernard LALOYUX
081 30 54 44

mardi 15 décembre 2009
20 h 45-22 h 45

Où: Philippeville
Sujet: La pathologie sportive •
Dr Jean-Pierre CASTIAUX
Org.: G.O. Union Médicale
Philippevillaine
Rens.: Dr Bernard LECOMTE
060 34 43 25

jeudi 17 décembre 2009
20 h 00-22 h 00

Où: Binche
Sujet: Maladies sexuellement
transmissibles •
Dr Magali FLAMME
Org.: G.O. Groupement des Médecins
de Binche et entités avoisinantes
Rens.: Dr Damien MANDERLIER
064 33 13 60

jeudi 17 décembre 2009
20 h 30-22 h 30

Où: Beauraing
Sujet: La plainte vaginale •
Dr Jean DOYEN
Org.: G.O. Union des Omnipr.
de l'Arr. de Dinant
Rens.: Dr Etienne BAIJOT
082 71 27 10

MANIFESTATIONS SSMG 2009

12 décembre à Liège

Grande Journée « Éthique et art de soigner »

Organisée par la Commission de Liège

9 janvier à Dampremy

Grande Journée « Nouveautés diagnostiques & thérapeutiques »

Organisée par l'ECU-UCL et la Commission de Charleroi

23 janvier à Gembloux

Grande Journée « Dermatologie »

Organisée par la Commission de Namur

du 24 avril au 1^{er} mai à Piran-Portoroz (Slovénie)

Semaine à l'Étranger

Organisée par l'Institut de Formation Continue

La SSMG organise une Grande Journée sur le thème

ÉTHIQUE ET ART DE SOIGNER

le samedi 12 décembre 2009 à Liège

Programme :

13h00	Accueil et inscriptions
13h15	Introduction par le Dr Anabelle PIRON
13h30	Ateliers* Animateurs: Drs G. BRUWIER, Ch. DESPLANQUE, L. ERPICUM, C. MONTRIEUX, F. MOUAWAD, A. PARADA et A. PIRON
15h15	Pause-café
15h45	Table ronde avec le Pr G. RORIVE et les Drs C. BOLLY, P. FIRKET, D. SIMON et M. VANHALEWYN
17h00	Conclusion

(*) Dans notre pratique quotidienne, nous devons tenir compte de l'aspect éthique sous forme d'interrogation permanente sur le bien fondé des décisions que nous sommes amenés à prendre: «qu'est-ce qui est désirable, préférable, faisable, pourquoi (en un mot) et pour quoi (en deux mots), pour qui (patient, famille, médecin, société) en vue de quoi?». Un faisceau d'interrogations qui semble constituer et baliser l'art de soigner. Et s'il est nécessaire de s'intéresser à la relation soignant/soigné, l'exercice professionnel du rôle de soignant, les relations au sein d'une équipe de soignants, les effets de la structure organisationnelle des institutions de soins, sont aussi à prendre en compte car ils conditionnent directement ou indirectement le bien-être ou le mal-être du personnel soignant, la relation soignant/soigné. Cette année encore, nous avons décidé d'innover: vous serez répartis en ateliers de pairs (composés exclusivement de généralistes partageant un quotidien semblable...) où vous pourrez débattre de 2 vignettes sous forme d'histoires cliniques. Ensuite, une table ronde de personnes ressources modérée par Karin RONDIA nous permettra de discuter de ce qui a été débattu lors des ateliers.

Inscriptions: L'inscription à cette Grande Journée est obligatoire (date limite: le 9/12/2009).

P.A.F.: gratuit pour les membres SSMG – 20 € pour les non-membres,
à verser sur le compte SSMG 001-3120481-67 avec la mention "GJ 12/12/2009".

Groupes ouverts

Semaine à l'étranger 2010

PIRAN – PORTOROZ (SLOVÉNIE) DU 24 AVRIL AU 1^{er} MAI 2010

Comme il devient coutume à pareille époque, il nous revient le plaisir d'enseigner votre automne en vous présentant le millésime 2010 de notre semaine de recyclage à l'étranger. Notre choix s'est porté sur un endroit inédit, charmeur et qui, nous l'espérons, vous enthousiasmera.

Inédit en effet, c'est la Slovénie, tout jeune pays de 2 millions d'habitants, plus petit que la Belgique et qui possède une vingtaine de kilomètres de côtes sur la mer adriatique, entre Trieste au nord et l'Istrie (Croatie) au sud. Le lieu se situe à Piran-Portoroz; le luxueux hôtel, Le Grand Hôtel Bernardin****, «les pieds dans l'eau», possède un magnifique centre de congrès. Toutes les chambres ont vue sur mer. Le petit port de Piran évoque les ruelles de Saint-Tropez et est le départ de nombreuses excursions.

Diverses possibilités de trajet s'offrent à vous: la SSMG affrète un charter (Bruxelles-Ljubljana) mais Portoroz est aussi accessible en voiture ($\pm$ 1250 km).

Ne tardez pas à vous inscrire, surtout si vous désirez une place d'avion.

Nous espérons que vous serez des nôtres et, en attendant le plaisir de vous rencontrer ou de vous retrouver, nous vous adressons l'expression de nos amicales salutations.

Pierre CANIVET

Président de l'Institut de Formation Continue

PROGRAMME SCIENTIFIQUE**ATELIERS**

1. Les traitements en pédiatrie
Pr Didier MOULIN
2. Les lombalgies communes:
une Recommandation de Bonne Pratique
Dr Jacques MAGOTTEAUX
3. Dans le creux de l'oreille
Dr Valérie WIENER
4. Dans la peau de mon patient
Dr Didier VOCHELLE
5. La neurologie en mouvement
Dr Michel GONCE
6. L'électrocardiographie au quotidien
Pr Pierre MOLS
7. L'ophtalmologie du généraliste
Pr Michel HOEBEKE
8. La consultation gynécologique
Dr A. BELIARD

COURS MAGISTRAUX

1. Les urgences pédiatriques
Pr Didier MOULIN
2. Avancées et déceptions en orthopédie
Dr Jacques MAGOTTEAUX
3. Les vertiges – Dr Valérie WIENER
4. Actualités en dermatologie
Dr Didier VOCHELLE
5. La toxine botulique, mythes et réalités
Dr Michel GONCE
6. Urgences et thorax – Pr Pierre MOLS
7. Maladies systémiques et ophtalmologie
Pr Michel HOEBEKE
8. La contraception – Dr A. BELIARD
9. La médecine générale en Slovénie
Dr Jana GOVC

BULLETIN D'INSCRIPTION SEMAINE À L'ÉTRANGER 2010 À PIRAN - PORTOROZ (SLOVÉNIE) DU 24 AVRIL AU 1^{er} MAI 2010

À ENVOYER OU À FAXER À

SSMG, RUE DE SUISSE 8, B-1060 BRUXELLES • FAX: 02 533 09 90

NOM Prénom
Rue n°
Code Postal Localité
Tél. Membre SSMG n°
E-mail

ACCOMPAGNANTS

Nom (de jeune fille), prénom (+ date de naissance pour les enfants)

.....
.....

TARIF**I. SÉJOUR (HÔTEL)**

- ... congressiste membre SSMG en chambre double x 855 €
- ... supplément single (OBLIGATOIRE pour les personnes s'inscrivant seules) x 160 €
- ... accompagnant en tant que 2^e personne d'une chambre double x 635 €
- ... enfant(s) de 2 à 11 ans accompagnant min. 2 adultes x 350 €
- ... enfant(s) de moins de 2 ans: gratuit

II. TRAJET

- ☐ Je demande à la SSMG de me procurer une/des place(s) d'avion et d'organiser le transfert vers l'hôtel: ... x 450 €
- ☐ Je rejoins l'hôtel le samedi 24 avril à partir de 14h par mes propres moyens

III. ASSURANCES (FACULTATIVES)

- ☐ Assurance annulation, 4,5% du prix (1 + 2): €
- ☐ Assurance annulation + bagage + assistance, 6% du prix (1 + 2): €

TOTAL À PAYER (1 + 2 + 3): €

J'envoie mon bulletin d'inscription ou je le complète sur le site de la SSMG, puis je confirme par le versement d'un acompte de 30%, soit la somme de € sur le compte BE93 0013 1204 8167 de la SSMG avec la communication "Acompte Semaine 2010".

Facturation à établir au nom de:

.....

Date

Signature



CONCOURS PRÉTESTS

Chers lecteurs,

Les réponses aux prétests deviennent, à partir de janvier 2009, un simple test de lecture. Les lecteurs sont invités à renvoyer leurs réponses à l'aide du bulletin de participation ci dessous.

RÉPONSES AUX PRÉTESTS REVUE 266

Réponses prétest 266-1: 1. Faux – 2. Faux – 3. Faux

Nous rappelons qu'il existe un test de lecture accrédité (1 CP) sur le site de la SSMG portant sur les différents articles de la revue.

BULLETIN RÉPONSE

Nom:

Prénom:

Adresse:

N° Inami:

Réponse au prétest 267-1:

1: Vrai – Faux

2: Vrai – Faux

3: Vrai – Faux

Entourez la mention "vrai" ou "faux" correcte.

Les réponses sont à renvoyer, avant le 31 décembre, au secrétariat de la SSMG, à l'attention de Joëlle Walmagh, rue de Suisse 8, B-1060 Bruxelles

Message pour les membres de la SSMG

Notre société est de plus en plus sollicitée pour des formations et des collaborations autour des patients « psy ».

Une commission santé mentale n'existe pas encore à la SSMG et nous aimerions en créer une. Si vous êtes intéressés par une telle collaboration, prenez contact avec nous.

Nous recherchons quatre ou cinq généralistes, jeunes et moins jeunes, intéressés par cette problématique.

Le candidat idéal devra avoir un intérêt particulier dans le domaine et être ouvert aux différents courants qui traversent la psychiatrie. Il ne s'agit pas d'être expert mais de ne pas être sectaire. La charge n'est pas lourde, de l'ordre de cinq à six réunions par an (plus si affinités).

Vous pourrez compter sur l'aide de Michel Vanhalewyn et la mienne pour vous seconder.

Si vous avez un CV, envoyez-le. Sinon, vous pouvez rédiger une lettre de motivation, et nous prendrons contact avec vous pour vous rencontrer.

Dr **Luc Lefebvre**, président