

Livres Lus

par le Dr Elide Montesi, médecin généraliste, 5060 Sambreville

Et à l'heure de notre mort

★★★★ ☺

Ce livre aborde la fin de vie et la mort non pas en terme d'accompagnement médical ou de soins de nursing mais sous l'angle des rituels religieux liés à la fin de vie. Une des caractéristiques propres à l'être humain est l'existence de rites funéraires : les religions sont nées du désir de trouver et donner un sens à la mort. Dans notre société moderne occidentale où la religion est en perte de vitesse, la majorité des funérailles sont encore religieuses. « Ces formalités, écrivait Saint Augustin, sont pour la consolation des vivants plutôt que pour le soulagement des morts ». Les rites religieux autour du décès d'un proche aident à réaliser le deuil : tant le deuil de sa propre vie par le mourant que le deuil du défunt par les proches. Bon nombre de dépressions, de troubles psychologiques après la mort d'un proche ne pourraient-ils pas être la conséquence de l'évacuation par la vie moderne des rituels autour du décès ? Quelle que soit notre opinion sur ce sujet, Isabelle Levy, conférencière et formatrice autour des rites, cultures et religions en milieu hospitalier et auprès des travailleurs sociaux, vient combler un vide dans la formation médicale et paramédicale : celui de la connaissance des rites, des croyances et des traditions des principales religions pour la prise en charge du défunt et l'accompagnement des familles.



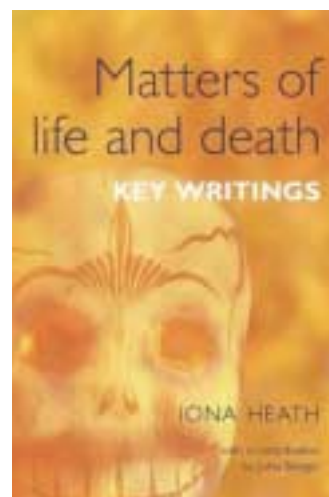
On découvre (ou redécouvre) les réponses des traditions juive, chrétienne, musulmane mais aussi bouddhiste, hindouiste, africaine et même malgache face à la mort. Pour chacune des religions et cultures sont repris les rites observés avant et après le décès, la toilette funéraire, la veillée funèbre mais aussi la position des différentes religions face aux autopsies à visée scientifique, au don d'organe ou à la crémation. Et bien sûr l'auteur développe tout ce qui a trait aux cérémonies des funérailles et au deuil dans les différentes religions. La mort y est abordée également sous l'angle administratif mais cette partie plus spécifiquement française n'intéressera que peu le lecteur belge. Cette réserve mise à part, cet ouvrage très pratique, agrémenté par ailleurs de textes issus des différentes traditions et de tableaux synoptiques, est d'un intérêt certain si l'on admet que la prise en charge du patient dans sa globalité nécessite de respecter aussi ses croyances jusqu'à l'heure de sa mort et au-delà.

Isabelle LEVY, Les soignants face à la mort. Pour une meilleure prise en charge du défunt
Editions Estem (De Boeck Diffusion) Paris 2009, 145 p. 18 €
ISBN 978-2-84371-473-3

Différents styles pour mourir

★★★★ ☺

Iona Heath est depuis plus de vingt ans membre du Council of the Royal College of General Practitioners et présidente du Comité éthique du British medical journal. Elle est surtout généraliste avec plus de trente années de pratique dans les quartiers pauvres de Londres. Dans cet ouvrage, elle offre des pistes de réponses aux questions essentielles et existentielles qui se posent lorsque la médecine est mise en échec par une maladie terminale ou tout simplement lorsque notre patient arrive à l'échéance de son temps de vie. Comment dialoguer avec celui qui va mourir ? Comment donner du sens à cette expérience unique ? « On a besoin de mots pour tenter de réduire l'inévitable solitude de celui qui meurt, pour le garder près de nous, pour donner du sens à une expérience partagée ». Ces mots, l'auteur les cueille dans sa propre expérience mais



aussi chez les grands maîtres de la littérature. C'est l'originalité de ce livre : un recueil commenté de textes de poètes, d'écrivains, de philosophes pour éclairer les récits de fins de vie et illustrer les propos de l'auteur. Beckett, Tolstoï, Conrad, Borges, Pasternak, James Joyce, Spinoza... « and al. » (car la liste serait trop longue à énumérer) accompagnent ainsi Iona Heath dans une réflexion qui conjugue expérience, empathie pour les patients et passion pour la littérature. (En version anglaise à défaut de l'existence d'une traduction française.)

Iona HEATH, Matters of Life and Death: Key Writings
Radcliffe, Oxford 2007, 120 p. 23,75 €
ISBN 978-1-84619-096-4

Soigner l'épilepsie

★★★★ ☺

L'épilepsie (dont l'étymologie grecque épilambanien signifie saisir, attaquer par surprise) est une maladie dont l'histoire est longue et les représentations multiples. Chargée dans le passé et en fonction des cultures d'une connotation sacrée positive (trances nécessaires à la communication avec le divin) ou négative (expression de la possession de l'individu par le Mal), elle est associée ensuite en tant que maladie des nerfs à des notions de dépravation morale qui en font une maladie honteuse avant d'être classée dans les maladies psychiatriques. Devenue maladie neurologique au XX^e siècle, elle reste à l'heure actuelle encore source d'angoisses et de



craintes diverses, liées aussi à son association dans les esprits à l'image violente de la crise grand mal. Tous ces éléments font évidemment que le diagnostic une fois posé est effrayant pour le patient et difficile à annoncer pour le médecin.

Cet Abrégé résume les éléments des connaissances actuelles sur la maladie épileptique sous l'aspect médical mais aussi sociologiques et psychologiques pour une meilleure compréhension. Les auteurs développent des thèmes tels que rapport entre épilepsie et intelligence, épilepsie et troubles mentaux, épilepsie et procréation. La qualité de vie des malades, la dangerosité liée à la maladie épileptique (risques et prévention des accidents, conduite automobile), le risque de mort subite sont des chapitres qui nous intéressent au premier chef en tant que généralistes pour l'accompagnement de ces patients. Des présentations de cas cliniques permettent de mieux se rendre compte des pièges diagnostiques. Et bien entendu les stratégies thérapeutiques médicamenteuses ne sont pas oubliées. Chaque chapitre est référencé et un index permet de s'y repérer très facilement. Cet ouvrage très complet, rédigé par un docteur en psycho-sociologie et un neurologue-épileptologue est un « must » à se procurer absolument.

Jacqueline BEAUSSART-DEFAYE, Marc BEAUSSART, Soigner les épilepsies. Comprendre la maladie. Accompagner les malades Coll Abrégés de médecine, Edition Masson 2009, 176 p. 24 € ISBN 978-2-294-70326-3

À l'école de l'adolescence

★★★ ☺

Le Pr Van Meerbeeck enseigne aux futurs professeurs de l'enseignement secondaire

et supérieur. Son cours est donné sans sylabus, telles des conférences sur des thèmes bien précis choisis par les étudiants autour de l'adolescence. Ce livre publié en 2007 reprend les thèmes de ces « conférences ». L'adolescence y est dessinée sur toile de fond contemporaine : l'évolution de l'adolescent depuis la première adolescence à la post adolescence à travers tous les phénomènes de société actuels. Ce livre est destiné au départ à des enseignants et donc une bonne partie en est consacrée à l'école, l'échec scolaire, l'enseignement, le savoir. Mais l'auteur évoque aussi les pathologies de l'adolescence pour en dénoncer sa médicalisation, et en analyser les causes sous-jacentes. Sont passées en revue et analysées de manière très critique



les crises familiales, la délinquance, les peurs, les toxicomanies, les troubles de l'alimentation ou le suicide. Suicide de l'adolescent dont ce serait une erreur selon l'auteur « de privilégier un point de vue médical en considérant le suicide d'un jeune comme une pathologie dépressive qui aurait mal tourné. » Très agréable à lire car écrit dans un style très parlé et très parlant, sur un ton parfois provocateur, l'auteur décrit son ouvrage comme « une promenade intellectuelle avec l'espoir d'avoir ouvert un échange d'idées ». On ne peut que conseiller la promenade dans le monde de l'adolescence dépeint par Philippe Van Meerbeeck, adolescence dont le mal-être au-delà des troubles liés à la puberté est aussi révélateur des dysfonctionnements de notre société moderne.

Philippe VAN MEERBEECK, Ainsi soient-ils ! À l'école de l'adolescence Editions De Boeck & Larcier, Coll Comprendre 2007, 201 p. 19,50 € ISBN 978-2-8041-5319-9

Éduquer le patient

★★★ ☺

Les maladies chroniques par définition évoluent sur le long terme. Des interventions ponctuelles ne sauraient donc suffire et l'action thérapeutique consiste surtout à mettre en place un accompagnement qui doit s'adapter au fil du temps. Cet accompagnement ne peut se faire sans la nécessaire collaboration du patient et partant son « éducation » afin qu'il soit le premier acteur de sa prise en charge. Voici, aux éditions Masson, un Abrégé d'éducation thérapeutique pour guider notre démarche auprès de ces patients qui doivent faire le deuil de leur bonne santé et devenir responsables de leur bien-être. Abrégé mais très complet, cet ouvrage traite tous les aspects de ce qu'il est convenu d'appeler l'éducation thérapeutique. Une grande partie du livre est consacrée à l'observance thérapeutique et développe toutes les techniques pour l'améliorer ou changer les comportements. Une autre partie donne des exemples d'interventions éducatives adaptées aux maladies chroniques asymptomatiques. Et enfin, parce que les maladies chroniques ne vont pas sans une révision du système de soins et une modification des pratiques, les auteurs abordent le sujet sous l'angle de la santé publique, des équipes multidisciplinaires, réseaux de soins et politiques de santé. La table des matières est clairement structurée mais on regrette toutefois l'absence d'un index permettant de trouver rapidement une information.



Dominique SIMON, Pierre Yves TRAINARD, François BOURDILLON, Rémy GAGNAIRE, André GRIMALDI Education thérapeutique. Prévention et maladies chroniques Edition Masson, Coll Abrégés de médecine 2^e édition 2009 38 p. 34 € ISBN 978-2-294-70467-3

INTÉRÊT POUR (★) d'un intérêt limité à quelques MG

LA MÉDECINE (★★) intéressante si aucune autre source bibliographique

GÉNÉRALE (★★★) à regarder avec intérêt

QUALITÉ ☺ livre agréable à lire

DU ☺ livre de qualité moyenne

LIVRE ☺ livre peu agréable à lire