

Livres Lus

par le Dr Elide Montesi • Médecin généraliste • 5060 Sambreville

Être femme à 50 ans

★★★ ☺

L'époque est à la médicalisation. La ménopause est du nombre de ces événements de la vie réduits à une interprétation médicale réductrice voire sexiste pour ne pas dire machiste et à sa marchandisation. Et pourtant la ménopause n'est pas une pathologie endocrinienne déficitaire. Il ne s'agit « ni d'une maladie à traiter, ni d'une période à risques qu'il faut surveiller ». « Il y a autant de raisons pour une femme de consulter un gynécologue pour sa ménopause que pour un jeune homme de consulter un urologue ou un andrologue pour sa première éjaculation ». Voilà le ton est donné. Deux femmes, deux médecins, ont travaillé dans ce livre à offrir une vision positive et chaleureuse de cette période de changements physiologiques et sociaux particulièrement enrichissants que représente la ménopause. Mimi Szyper et Catherine Markstein donnent la parole à ces femmes qui ont atteint la cinquantaine, « le milieu de leur vie ». Libérées des contraintes familiales, elles peuvent enfin vivre et s'épanouir pour elles-mêmes dès lors qu'elles se libèrent des clichés dévalorisants et dénigrants attachés à cette période caractérisée uniquement comme la fin de la vie génitale active. Les auteurs ont créé des groupes de parole pour les femmes autour de la cinquantaine et reprennent dans leur

ouvrage les attentes, les peurs, les révoltes et les désirs qui s'y sont exprimés.

La santé de la femme ménopausée y est abordée sous forme de conseils pratiques pour vivre pleinement cette métamorphose du « mitan de la vie ». Les femmes de cinquante ans ce sont des femmes qui « savent », capables de réinventer le monde. Un livre à déguster d'une traite ou par petites touches, et pas seulement par les femmes.

Mimi SZYPER, Catherine MARKSTEIN Le temps de s'émanciper, le temps de s'épanouir. Paroles et expériences de femmes autour de la cinquantaine
Editions du soufflé d'or, Gap 2009, 184 pp. 14 €
ISBN 978-2-8462-357-8

Histoires de médecine générale

★★★ ☺

Le vécu des généralistes est rarement raconté et médiatisé. On saura donc gré au Dr Christian Oosterbosch, pionnier des premières heures de la SSMG et qui a aussi œuvré à la création de votre revue préférée, d'avoir rédigé ce livre. Sous le titre de 80 énigmes médicales, nous retrouvons « Les antilinéiques » du Dr Fontaine, l'alias du Dr Oosterbosch, qui ont fait notre bonheur dans la Revue de la médecine générale et puis dans La lettre des nouveaux généralistes. Les voici publiées pour un public plus large. Un glossaire des termes médicaux est d'ailleurs repris en fin d'ouvrage pour faciliter la compréhension des lecteurs. On regrettera toutefois le titre. Ceux qui espèrent des récits à la Dr House ou à la Pierre Bellemare seront déçus. « 80 énigmes médicales » ne correspond pas vraiment à ces récits dont l'intérêt réside moins dans la résolution d'énigmes diagnostiques toutes relatives que dans la mise en scène de la vie d'un médecin généraliste de terrain proche de ses patients. On y retrouve nos doutes, nos interrogations, nos agacements, nos relations parfois amicales parfois conflictuelles avec le milieu hospitalier, notre collaboration avec les infirmières à domicile, notre rôle tour à tour médical, psychologique et social, nos « bricolages » thérapeutiques parfois très éloignés des théories enseignées dans les facultés ou des recommandations officielles mais plus en phase avec les néces-



sités du terrain, nos réussites aussi. Chacun de nous a vécu et vit au moins une fois par jour une des expériences racontées par le Dr Oosterbosch. Les patients, leurs représentations, leurs motifs d'appel, leurs exigences, la relation qu'ils ont avec nous sont toujours les mêmes. On ne peut que conseiller de se procurer ce témoignage de la spécificité de notre profession de généraliste, plein de ces petites histoires tour à tour drôles, cocasses, agaçantes, émouvantes ou tragiques qui sont le lot quotidien de notre profession.

Christian OOSTERBOSCH. 80 énigmes médicales
En médecine, la vérité n'apparaît pas toujours du premier coup
Ed JC Lattès, Paris 2009, 344 pp. 20,75 €
ISBN 978-2-7096-3317-8

L'inentendu

★★★ ☺

En médecine, avant toute chose, tout se joue dans la relation entre le soigné et le soignant. Une bonne relation a des effets thérapeutiques positifs. Qu'elle soit ratée et toute la stratégie thérapeutique s'enraye. Le médecin est le premier et le meilleur médicament. Comprendre les enjeux de la relation humaine, admettre qu'il est impossible de faire fi de la subjectivité pour soigner les patients est indispensable et pourtant trop peu voire jamais enseigné. La médecine a beau vouloir être de plus en plus objective et scientifique, elle ne peut faire abstraction de la part de subjectivité



à l'œuvre dans la pratique du soignant. Dans un langage clair et incisif, les auteurs recourent à « la psychanalyse et à la prise en compte de l'inconscient pour tenter d'expliquer et de comprendre le « malentendu » de la demande et de la pratique médicale ». Soigner nécessite de décoder la plainte au-delà des mots qui l'expriment, soigner implique de comprendre le besoin de croyance, la pensée magique qui persiste chez tout un chacun y compris l'universitaire le plus rationnel. Soigner, c'est savoir reconnaître la violence intrinsèque de l'ordre médical afin de pouvoir la mesurer et la contenir pour éviter les abominations auxquelles ont participé les médecins. « Ce qui fait l'humanité du médecin, c'est la capacité qu'il a maintenue par delà sa formation scientifique de rester en contact avec lui-même et par delà avec l'autre ». La formation scientifique doit nécessairement être complétée par une formation aux enjeux psychologiques et relationnels, seule prévention possible du burn out du soignant. Tel est l'objectif de ce livre, à découvrir absolument.

Philippe VAN MEERBEECK, Jean-Pierre JACQUES. *L'inentendu*
Ce qui se joue dans la relation soignant-soigné
Éditions De Boeck, Coll de l'Oxalys, Bruxelles 2009, 335 pp. 27 €
ISBN 978-2-8041-0397-2



La réhabilitation du malade respiratoire chronique

★★★ ☺

BPCO: voilà des initiales dont le médecin généraliste belge a beaucoup entendu parler ces derniers temps. À force de l'évo-



quer en termes de médicaments remboursables ou non, on finirait par oublier que la prise en charge de la BPCO n'est pas que médicamenteuse. Cette insuffisance respiratoire chronique se traduit au quotidien pour le malade par une altération de sa qualité de vie qui nécessite pour être contrôlée plus que des bronchodilatateurs associés ou non à des corticoïdes. La prise en charge de la BPCO passe par la réhabilitation du malade. Réhabilitation car il s'agit au-delà de la rééducation de donner de nouvelles « habiletés » au malade. Processus qui s'inscrit dans la durée, dans l'accompagnement par plusieurs disciplines travaillant en collaboration dont le médecin généraliste, incontournable. L'histoire de la réhabilitation et la définition du concept, introduisent les modules qui suivent. Après avoir expliqué les bases fondamentales, et donné les méthodes pour évaluer le malade respiratoire chronique, viennent les modules de la réhabilitation proprement dite: somatique, psychosociale et organisation. Tout y est passé en revue: les traitements médicamenteux, la kinésithérapie, l'exercice physique, le sevrage tabagique, la nutrition, l'oxygénothérapie, les thérapies cognitivo comportementales... Et pour terminer le rapport coût bénéfice. Les différents chapitres rédigés de manière aussi rigoureuse que pratique par une équipe internationale d'auteurs multidisciplinaires sont émaillés d'encadrés avec des messages clefs et terminés par des petits résumés. On y trouve aussi des témoignages de patients et des cas cliniques. Les schémas et les courbes complètent les explications et chaque chapitre possède ses références bibliogra-

phiques. Un index complète cet ouvrage, incontournable pour la prise en charge globale d'une pathologie qui est le pain quotidien du généraliste.

Christian PRÉFAUT, Grégory NINOT
La réhabilitation du malade respiratoire chronique
Ed Masson 2009, 528 pp. 49 €
ISBN : 978-2-294-04807-4

Les vertiges

★★★ ☺

« Docteur, j'ai la tête qui tourne », « Docteur, j'ai des vertiges », « Docteur je ne tiens plus debout »: ils sont cinq patients sur cent à nous consulter chaque jour pour ce type de plainte. Nous sommes d'ailleurs souvent les premiers consultés pour ce symptôme angoissant, invalidant et non sans risques par exemple pour la conduite automobile ou d'un point de vue professionnel. Nous redoutons ce motif de consultation. Pourtant, notre rôle est déterminant car au royaume des vertiges, la clinique est reine pour déterminer les examens paracliniques utiles au diagnostic et prescrire une thérapeutique adéquate. Voici un petit abrégé publié aux éditions Masson qui reprend tout ce qu'il faut savoir pour comprendre les vertiges et prendre en charge des troubles de l'équilibration. Des fiches de consultation, des algorithmes décisionnels clairs, des schémas complètent un texte clair et précis émaillé de messages en encadré. Ce petit ouvrage devrait figurer en bonne place dans notre bibliothèque médicale.

André CHAYS, Antoine FLORANT, Erik ULMER
Les vertiges
Ed Masson, Coll Abrégés, 2^e édition, Paris 2009, 186 pp. 34 €
ISBN 978-2-294-70214-3



INTÉRÊT POUR (★) d'un intérêt limité à quelques MG

LA MÉDECINE (★★) intéressante si aucune autre source bibliographique
GÉNÉRALE (★★★) à regarder avec intérêt

QUALITÉ ☺ livre agréable à lire
DU ☺ livre de qualité moyenne
LIVRE ☹ livre peu agréable à lire