



Laurence Jottard a interviewé le Dr Thomas Jonnard, un jeune médecin engagé à la SSMG et vous dit tout sur la journée de la commission de Bruxelles.

L'équipe rédactionnelle de la Revue de la médecine générale vous présente ses meilleurs vœux pour l'année 2009.

Tout le programme des manifestations de la SSMG à la page AGENDA (page 40)

FAITES-VOUS MEMBRE

COTISATIONS 2009

- Diplômés 2007, 2008 & 2009: Gratuit
(Faire la demande au secrétariat)
- Diplômés 2005, 2006 et retraités 15 €
- Conjoint(e) d'un membre ayant payé sa cotisation 50 €
- Autres 130 €

À verser à la SSMG
rue de Suisse 8, B-1060 Bruxelles
Compte n° 001-3120481-67
Précisez le nom, l'adresse ainsi que l'année de sortie.

HEURES D'OUVERTURE DU SECRÉTARIAT SSMG

**Du lundi au vendredi,
de 9 à 16 heures,
sans interruption**

**rue de Suisse 8
B-1060 Bruxelles
☎ : 02 533 09 80
Fax: 02 533 09 90**

Le secrétariat est assuré par 5 personnes, il s'agit de:

Anne COLLET
Thérèse DELOBEAU
Cristina GARCIA
Brigitte HERMAN
Joëlle WALMAGH

LA PAROLE À ...

Dr Michel VANHALEWYN

PRÉSIDENT DE LA SSMG

Une année se termine, l'autre commence, éternel recommencement, me direz-vous.

Pour la SSMG, qui a fêté ses 40 ans en 2008, c'est cependant loin d'être la routine, tant les activités sont diverses et nombreuses. Régulièrement, nous sommes sollicités pour participer à l'élaboration de projets, de modules de formation continue, de recommandations de bonne pratique, de séminaires, de congrès scientifiques... et, ne jouons pas les faux modestes, nos réalisations sont performantes et leur taux de fréquentation est remarquable. J'en ai pour preuve les dernières activités qui nous ont permis de terminer 2008 avec succès et je cite, entre autres, les réunions du CRAQ, les Entretiens de la SSMG, la journée sur les actes techniques, la journée de gériatrie (en collaboration avec l'UCL), les séminaires d'information sur IMPULSEO, la Semaine à l'Étranger...

On pourrait se demander d'où nous viennent ce succès et ce dynamisme. L'explication est pourtant claire: la SSMG, c'est des généralistes qui œuvrent pour des généralistes. Chez nous, pas d'exclusive: tout ce qui concerne la médecine générale dans son aspect scientifique ou dans l'aspect organisation de la pratique nous intéresse. Nous sommes également à l'écoute de nos membres et de leurs suggestions. Ceux qui veulent nous rejoindre et participer à notre action sont les bienvenus.

Je veux commencer cette année en formant un souhait: que l'avenir nous préserve le niveau de performance et la convivialité qui règne au sein de notre société.

Merci à vous qui nous soutenez et meilleurs vœux pour 2009.

Dr M. Méganck
Président

Commission tabac

CONCILIER TFE ET COLLABORATION AVEC LA SSMG

En collaboration avec la commission tabac de l'Institut de Médecine Préventive, Thomas JONARD, tout jeune médecin généraliste, travaille à la réalisation d'un site internet consultable dans le cadre du sevrage tabagique. La mise en œuvre de ce site lui servira de travail de fin d'études. Il nous fait part de son enthousiasme.

Docteur JONARD, comment avez-vous mis le pied à l'étrier ?

Dr JONARD : Je suis généraliste depuis le 1^{er} octobre 2007 et assistant à Ciney chez le Docteur PIERLOT. C'est lors d'un séminaire que j'ai rencontré Nicolas RAEVENS de l'Institut de Médecine Préventive (IMP) de la SSMG. Il souhaitait pro-

poser aux médecins généralistes un outil pratique dans le cadre du sevrage tabagique et était à la recherche de jeunes recrues dans le but de créer un site internet. Ce projet m'intéressait en tant que tel et j'ai saisi l'opportunité qui se présentait d'en faire mon travail de fin d'études. Je travaille seul, encadré et supervisé par les membres de la commission tabac.

Quelle est votre mission ?

Dr JONARD : Pour l'instant, je rassemble toute une série de sources sur le sevrage tabagique. Ce n'est évidemment pas dans le but de faire une revue de la littérature mais pour créer un outil vraiment pratique. Nous souhaitons par exemple que les généralistes puissent utiliser un questionnaire en ligne, en apprendre

plus sur les substituts nicotiniques et sur les autres médicaments indiqués dans le sevrage tabagique. Le site réalisé par la Commission tabac devrait se diviser en deux parties et permettre aux médecins qui ne souhaitent pas assurer la prise en charge de leur patient de trouver rapidement coordonnées de spécialistes tabacologues et références. Une section plus complète destinée aux médecins intéressés par la prise en charge du sevrage tabagique leur permettrait d'accéder à l'information et aux documents nécessaires.

Où en êtes-vous dans l'avancée du travail ?

Dr JONARD : À l'heure actuelle, le site n'est pas encore mis en ligne. Tout ce qui relève de l'informatique n'est pas de mon ressort. Nous attendons l'aide d'un infographiste qui s'occuperait de la création proprement dite du site. Il est important qu'il soit agréable à consulter.

Une fois votre travail terminé, continuerez-vous à vous impliquer dans la SSMG ?

Dr JONARD : Probablement, oui. Les projets de la Commission tabac sont intéressants, l'équipe est dynamique et je m'entends bien avec mes confrères et consœurs.

L. Jottard

Le Dr Thomas Jonard nous dévoile ses motivations à travailler pour la SSMG et le plaisir qu'il éprouve à collaborer à la commission tabac.



UN SUJET D'ACTUALITÉ : LA PSYCHIATRIE

Après avoir planché deux années de suite sur la nutrition, la Commission de Bruxelles, toujours soucieuse de rencontrer le vécu des médecins généralistes, propose une Grande Journée consacrée à la psychiatrie. L'adolescent, les neuroleptiques, le stress au travail... Le Docteur Thomas ORBAN nous détaille le cours.

Vous avez opté pour un thème très courant en médecine générale.

Dr ORBAN : Nous avons évidemment envie de changer de thème. Après la nutrition, la psychiatrie s'est imposée comme un sujet très fréquent en médecine générale, qui nous intéressait tous. Nous avons pensé que cela intéresserait nos confrères et consœurs.

Un premier constat.

Dr ORBAN : Nous sommes partis d'un premier constat : nous sommes un peu démunis, en médecine générale, devant cet adolescent qui pose parfois problème, qui nous inquiète sans qu'on puisse toujours dire comment le prendre en charge, à quelle structure le renvoyer. Le Professeur DELVENNE mettra en évidence les signes qui doivent nous inquiéter, ce qui est typique de l'adolescence et ce qui ne l'est pas et mériterait d'être pris en charge.

Vous aborderez le stress au travail. Un sujet, hélas, d'actualité.

Dr ORBAN : Le médecin généraliste est l'interlocuteur privilégié lorsque le patient est en situation de stress au travail, que ce soit pour la demande réitérée de certificats ou lorsque le malade est en souffrance parce que son lieu de travail n'est pas adapté, ses collègues difficiles, son patron speedé. Il est vrai que c'est un sujet tout à fait d'actualité. Nous venons de vivre une crise financière importante et nous voyons des gens complètement terrassés par les événements, des gens qui ont construit leur vie autour de la banque et pour lesquels tout s'écroule.

Vous pratiquez aussi la formule du flash ?

Dr ORBAN : Nous aimons bien ce système des flashes. Nous ne sommes pas la seule des commissions à l'apprécier. Ces interventions courtes permettent une rapide mise à niveau des



Le Dr Thomas Orban nous présente le programme de la journée de la commission de Bruxelles du 14 février 2009.

connaissances. C'est ainsi que nous ferons un récapitulatif de la RBP sur l'insomnie, pathologie extrêmement fréquente. Je présenterai ensuite ce qui est un peu mon dada : l'alcool et les jeunes. La manière de consommer des jeunes est tout à fait particulière ; il faut compter avec les phénomènes de groupe, de mode. Nous devons également connaître des données épidémiologiques importantes : quand les jeunes consomment-ils, comment, à partir de quel âge ? Il y a là quelques idées répandues à rafraîchir.

Vous passez ensuite aux neuroleptiques ?

Dr ORBAN : On se rend compte qu'il y a quand même une grosse pression au niveau des neuroleptiques, en tout cas, je le ressens comme cela. Le discours est le suivant : il n'y a pas assez de psychiatres et ce sont les médecins généralistes qui vont devoir s'occuper de ces patients psychiatriques. On parle beaucoup des neuroleptiques, nous recevons de nombreux visiteurs médicaux à ce sujet. Ne pousserait-on pas un peu à la prescription ? Le Professeur MALOTEAUX, qu'on ne présente plus, manie fort bien les médicaments et nous indiquera quand user correctement d'un neuroleptique. Je pense notamment aux situations rencontrées en maisons de repos.

Vous terminerez en parlant de la confiance en soi.

Dr ORBAN : Serge BOULANGER a

très gentiment accepté de modérer cet exposé et d'en discuter avec le Docteur FOUREZ, un orateur habitué de la SSMG. Bernard FOUREZ est un psychiatre qui a beaucoup réfléchi à ces aspects sociaux et sociétaux de la souffrance psychique. Je pense que son exposé sera passionnant mais je n'en sais pas plus pour l'instant. Nous jugerons le 14 février. Eh oui, le jour de la Saint-Valentin ! Il va sans dire que nous veillerons à ce que les médecins soient rentrés chez eux à temps pour la soirée ! (rire)

L. Jottard

DÉTAILS PRATIQUES

Cet après-midi se déroulera le **samedi 14 février 2009** à Bruxelles.

Lieu : **Institut de sociologie ULB (salle E. Dupréel) - 1050 Bruxelles**

HORAIRE ET PROGRAMME

- 12h00 **Accueil**
- 13h00 **L'adolescent qui nous inquiète**
Orateur : Pr Véronique DELVENNE, Pédiopsychiatre ULB
- 13h45 **Stress au travail**
Orateur : Dr Luc DECLEIRE, Médecin généraliste, Société Balint
- 14h30 **Flash : l'insomnie**
Orateur : Dr Stéphane BAEYENS, SSMG
- 14h45 **Pause-café**
- 15h15 **Flash : alcool et jeunes**
Orateur : Dr Thomas ORBAN, SSMG
- 15h30 **Les neuroleptiques : pharmacologie**
Orateur : Pr Jean-Marie MALOTEAUX, Service de Neurologie, UCL Saint-Luc
- 16h15 **Confiance en soi et estime de soi : indice de santé ou indicateur de souffrance psychique ?**
Orateur : Dr Bernard FOUREZ, Psychiatre

INSCRIPTIONS

L'inscription à cette Grande Journée est obligatoire (date limite : le 11/02/2009).

P.A.F. : **gratuit** pour les membres SSMG – 8 € pour les non-membres, à verser sur le compte SSMG 001-3120481-67 avec la mention "GJ 14/02/2009".


<http://www.ssmg.be>

MANIFESTATIONS SSMG 2009

14 février à Bruxelles

Grande Journée "Psychiatrie"

Organisée par la Commission de Bruxelles

14 mars à Loyers

Journée "Recherche et écriture"

Organisée par l'IRE et la RMG

21 mars à Tournai

Grande Journée "Endocrinologie"

Organisée par la Commission du Hainaut occidental

du 25 avril au 2 mai 2009

Semaine à l'Étranger • COMPLET !

Organisée par l'Institut de Formation Continue

jeudi 12 février 2009
20 h 30-22 h 30

Où: Namur

Sujet: Nouveautés dans les apnées
du sommeil • Dr Robert POIR-
RIER

Org.: G.O. de Namur

Rens.: Dr Bernard LALOYUX
081 30 54 44

jeudi 12 février 2009
20 h 30-22 h 30

Où: Chimay

Sujet: Concertation médico-
pharmaceutique:
les génériques •

M. Jean-Philippe THEYS
Org.: G.O. Assoc. des Gén. de la
région des Fagnes

Rens.: Dr Muriel CHIANG
060 21 38 58

vendredi 13 mars 2009
20 h 30-22 h 30

Où: Namur

Sujet: Diagnostic différentiel des
céphalées • Dr Laurence
WARSCOTTE

Org.: G.O. de Namur

Rens.: Dr Bernard LALOYUX
081 30 54 44

samedi 21 mars 2009
13 h 00-19 h 45

Où: Ciney

Sujet: 4^e Congrès d'actualités
diagnostiques, éthiques
et thérapeutiques de l'arrondis-
sement de Dinant

Org.: G.O. Union des Omnipr.
de l'Arr. de Dinant

Rens.: Dr Etienne BAIJOT
082 71 27 10

Groupe ouverts

La SSMG organise une Grande Journée sur le thème

PSYCHIATRIE

le samedi 14 février 2009 à Bruxelles

Horaires et programme:

12h00	Accueil et inscriptions
13h00	L'adolescent qui nous inquiète Orateur: Pr Véronique DELVENNE, Pédiopsychiatre, ULB
13h45	Stress au travail Orateur: Dr Luc DECLEIRE, Médecin généraliste, Société Balint
14h30	Flash: L'insomnie Orateur: Dr Stéphane BAEYENS, SSMG
14h45	Pause-café
15h15	Flash: Alcool et jeunes Orateur: Dr Thomas Orban, SSMG
15h30	Les neuroleptiques: pharmacologie Orateur: Pr Jean-Marie Maloteaux, Service de Neurologie, Clinique Saint-Luc
16h15	Confiance en soi et estime de soi: indice de santé ou indicateur de souffrance psychique?
17h00	Conclusion

Inscriptions:

L'inscription à cette Grande Journée est **obligatoire** (date limite: le 11/02/2009).

P.A.F.: **gratuit** pour les **membres SSMG** – 8 € pour les non-membres,
à verser sur le compte SSMG 001-3120481-67 avec la mention "GJ 14/02/2009".

L'IRE et la RMG organisent une Journée sur le thème

RECHERCHE ET ÉCRITURE

le samedi 14 mars 2009 à Loyers

Programme: voir Médipost ci-joint

La SSMG organise une Grande Journée sur le thème

ENDOCRINOLOGIE

le samedi 21 mars 2009 à Tournai

CONCOURS PRÉTESTS

Chers lecteurs,

Chers lecteurs, les réponses aux prétests deviennent, à partir de janvier 2009, un simple test de lecture. Les lecteurs sont invités à renvoyer leurs réponses à l'aide du bulletin de participation ci-dessous.

RÉPONSES AUX PRÉTESTS REVUE 258

Réponses prétest 258-1: 1. Faux – 2. Faux – 3. Vrai

Nous rappelons qu'il existe un test de lecture accrédité (1 CP) sur le site de la SSMG portant sur les différents articles de la revue.

BULLETIN RÉPONSE

Nom:

Prénom:

Adresse:

N° Inami:

Réponse au prétest 259-1:

1: Vrai – Faux

2: Vrai – Faux

3: Vrai – Faux

Réponse au prétest 258-2:

1: Vrai – Faux

2: Vrai – Faux

3: Vrai – Faux

Entourez la mention "vrai" ou "faux" correcte.

Les réponses sont à renvoyer, avant le 28 février, au secrétariat de la SSMG, à l'attention de Joëlle Walmagh, rue de Suisse 8, B-1060 Bruxelles