

SSMG' http://www.ssmg.be

La SSMG organisera du 25 avril au 2 mai 2009 sa 23° édition de la Semaine à l'étranger et elle se déroulera en Espagne, sur la côte andalouse, à Huelva, en plein cœur d'une réserve naturelle. Laurence Jottard vous fait découvrir les coulisses de cette grosse organisation en questionnant un animateur et la secrétaire de la SSMG en charge de cette manifestation.

Laurence Jottard nous parle également de la Grande Journée que la commission de Charleroi organise le 10 janvier 2009 avec l'ECU-UCL.

L'hôtel Barcelo Punta Umbria Beach Resort où se déroulera la Semaine à l'étranger 2009 est situé sur la costa de la Luz, dans le village de pêcheurs de Punta Umbria, au bord d'une réserve naturelle et à proximité de Séville ou de Faro au Portugal, port d'où est parti Christophe Colomb.

Tout le programme des manifestations de la SSMG à la page AGENDA (page 397)

FAITES-VOUS MEMBRE

Cotisations 2008

• Diplômés 2006, 2007 & 2008: Gratuit

• Diplômés 2004, 2005 15 €

(Faire la demande au secrétariat)

et retraités

sa cotisation

• Conjoint(e) d'un 50 € membre ayant payé

• Autres 130 €

À verser à la SSMG rue de Suisse 8, B-1060 Bruxelles Compte n° 001-3120481-67 Précisez le nom, l'adresse ainsi que l'année de sortie.

HEURES D'OUVERTURE DU SECRÉTARIAT SSMG

Du lundi au vendredi, de 9 à 16 heures, sans interruption

Le secrétariat est assuré par 5 personnes, il s'agit de: Anne COLLET Thérèse DELOBEAU Cristina GARCIA Brigitte HERMAN

Joëlle WALMAGH

LA PAROLE À ...

Président de l'Institut de Formation Continue de la **SSMG**

Vous découvrirez dans ce numéro de la Revue de la SSMG, le programme de la Semaine à l'Étranger 2009.

Celui-ci est axé pour coller aux préoccupations quotidiennes du généraliste.

À peine l'édition précédente terminée, les animateurs se réunissent en brainstorming pour préparer les sujets de l'année suivante. Toutes les sensibilités y sont représentées, ce qui constitue le gage de rencontrer les préoccupations de la plupart d'entre nous. Car nous restons fidèles à la philosophie de la

SSMG: organiser un programme de formation continue élaboré par nous-mêmes parce que nous sommes les plus à même de déterminer nos besoins.

Parallèlement, à la même époque, a lieu la recherche de l'hôtel possédant les ressources et l'infrastructure répondant à notre cahier des charges et correspondant à une destination où le transport aérien est organisable. Ce point est le plus délicat dans l'organisation de cette semaine, spécialement au cours des derniers mois vu l'instabilité des prix pétroliers. Nous avons donc renoncé à affréter un charter trop dispendieux pour répartir le groupe sur différents vols réguliers.

Mais au-delà de ces préoccupations techniques, le travail essentiel est réalisé par l'équipe des animateurs. Sans leur collaboration, la mise au point de la semaine serait impossible; c'est eux qui déterminent toute la structure des ateliers et des cours en collaboration avec « leur expert ». C'est un travail extrêmement enrichissant et valorisant mais considérable : lectures, contacts téléphoniques, mails, rencontres. Sans minimiser nullement l'importance de l'orateur, dans l'histoire des dernières années, à plusieurs reprises, le dynamisme de l'atelier reposait principalement sur l'animateur.

La seule ombre à ce tableau est la frustration que l'animateur ressent car il ne peut assister aux autres ateliers pendant qu'il est retenu par l'animation de son propre atelier. C'est pour cela que depuis quelques éditions, une formule de co-animation a été instaurée pour ceux qui le souhaitent. Cette innovation a l'avantage d'augmenter le nombre des animateurs et de faire appel à du sang neuf.

Je tiens à souligner l'investissement des experts et la souplesse avec laquelle ils se prêtent à nos exigences. Mais l'ambiance et le sérieux des participants les enthousiasment; ce qui est très encourageant, c'est l'instantanéité avec laquelle un expert qui a déjà participé à la semaine et qui est réinvité, accepte de revenir.

Les dernières années, vous avez été de plus en plus nombreux à vous inscrire, nous en sommes très heureux mais nous ne pourrons accepter plus de participants sous peine de rendre les ateliers moins interactifs. D'autre part, il n'est pas toujours possible de trouver des places supplémentaires d'avion. Donc, ne tardez pas trop à vous inscrire...



D^r Pierre CANIVET

393

DES ATELIERS QUI FONT PROGRESSER

e Docteur Jules LAMBERT a la fibre pédagogique. Animateur au CUMG de l'UCL, puis de GLEM, ce médecin généraliste de Gembloux est devenu un des piliers de l'animation lors de la Semaine à l'Étranger, Cette année, il nous attend en Espagne pour travailler sur la médecine du sport. Se réjouissant déjà du bon moment qu'il passera en compagnie de ses confrères et consœurs, le Docteur LAMBERT nous explique ce qu'il retire de ce cycle de formations un peu particulier.

Le travail d'animateur semble vous plaire?

Dr LAMBERT: Je crois que j'ai une fibre pédagogique ou « animatrice ». J'ai animé des séminaires de formation de jeunes médecins avant de faire de l'animation pendant une dizaine d'années au CUMG de l'UCL. Je suis aussi animateur d'un GLEM à Gembloux. J'aime ça. Je me sens bien avec mes collègues et sans prétention aucune, j'essaie de pratiquer une méthode interactive. Cela fait de nombreuses années que je participe à la Semaine à l'Étranger, avec mon épouse, médecin elle aussi; depuis 5 ans, j'y suis animateur. Depuis que je suis sorti, et cela fait maintenant 30 ans, j'ai eu à cœur de chercher à améliorer ma pratique. À côté de formations que j'ai suivies à l'université, j'ai trouvé que la SSMG donnait une approche très pratique de notre métier et de son évolution. Au fil des années, les ateliers m'ont fait progresser, tant en ce qui concerne les actes techniques que les comportements. Pourtant, il est difficile de changer de comportement. Par ailleurs, puisque nous parlons de la Semaine à l'Étranger, je trouve que le fait de se trouver à la fois dans un climat de travail mais aussi de détente avec des confrères et des consœurs de toutes les régions de francophonie a un aspect très positif.



Le Dr Jules LAMBERT, médecin généraliste et médecin du sport à Saint-Denis Bovesse près de Namur, nous explique sa fonction d'animateur et ce qui le motive à "rempiler" chaque année à la Semaine à l'étranger de la SSMG.

Quel atelier animerez-vous lors de la prochaine Semaine à l'Étranger?

Dr LAMBERT: Ce sera la médecine du sport, que je coanimerai avec le Docteur Luc PINEUX. Je trouve agréable de former ainsi une équipe : cela évite une certaine saturation par rapport aux répétitions des ateliers et cela permet une ouverture à d'autres ateliers, aussi bien au point de vue de la connaissance que de la méthode d'animation du collègue. On travaille tout en profitant de la Semaine. C'est intéressant d'aborder à chaque fois des grands chapitres qui couvrent d'une façon à la fois théorique et pratique l'activité du médecin généraliste. La SSMG propose des sujets variés et est reconnue pour sa forte exigence pédagogique. Une facette importante de notre travail d'animateur est de ramener les experts aux préoccupations des médecins généralistes de terrain, quand ils s'en éloignent.

Vous souvenez-vous d'une ou l'autre anecdote?

Dr LAMBERT: Une anecdote m'a marqué. On ne peut pas dire qu'elle soit comique; il s'agit plutôt d'un fait interpellant. Lors d'un jeu de rôle concernant le sevrage tabagique, un confrère a évoqué son cas personnel et s'est exposé de manière fort émotionnelle en exprimant ses angoisses. C'était authentique, nous étions dans un jeu qui n'était plus un jeu. Cela nous a amenés à ressentir une certaine empathie par rapport à son angoisse. Par ailleurs, nous nous sommes beaucoup amusés en dehors des cours. Je me souviens de notre groupe de gais lurons de Gembloux et d'une escapade mémorable qui nous a amenés près de l'Etna.

Vous piaffez d'impatience d'être en Espagne?

Dr LAMBERT: Disons que pour nous, mon épouse et moi, la Semaine à l'Étranger, c'est un bon moment. C'est aussi un moment auquel nous faisons référence dans notre pratique: il m'arrive de relire l'un ou l'autre atelier. Au fil des années, je remarque un progrès dans l'approche de certains sujets et je constate que j'ai adapté mon comportement en fonction de cette évolution.

L. Jottard

Semaine à l'étranger 2009

LES COULISSES D'UNE ORGANISAT

a Semaine à l'Étranger est une grosse organisation. Des mois avant que vous ne quittiez la Belgique pour des cieux plus cléments, des « petites mains » y travaillent, rue de Suisse. Vous connaissez bien sûr le Docteur CANIVET, grand ordonnateur du congrès. À ses côtés, Cristina GAR-CIA se charge des tâches administratives. Que fait-elle au juste?

Cristina Garcia, quel est votre travail, sur la Semaine à l'Étranger?

C. GARCIA: Dans un premier temps, lorsque le Docteur CANIVET a pris contact avec les orateurs et les animateurs, mon rôle est de leur envoyer le mémento de la semaine et les horaires. Nous essayons de compléter notre liste d'animateurs: ce ne sont pas toujours les mêmes d'année en année. Ensuite, le Docteur CANIVET arrête avec les experts le sujet du cours et de l'atelier qu'ils vont présenter. Puis nous préparons le Médipost. Les médecins commencent à s'inscrire dès qu'ils le reçoivent. Généralement, fin janvier, début février, le groupe est complet. Il faut savoir que les places sont limitées, d'abord pour une question de qualité des ateliers (nous n'acceptons que 20 participants par atelier) et ensuite de réservations, à l'hôtel et dans les avions. Une fois les inscriptions en route, je prends contact avec la société Partance, notre intermédiaire pour l'hôtel, et Connections, avec qui nous travaillons pour les billets d'avion. Bien entendu, nous avons bloqué un certain nombre de places depuis le mois de mai. Commence alors la lente récolte des textes des experts; ce n'est pas touiours facile! Nous envoyons en effet aux participants une farde contenant divers renseignements, les horaires d'avion, les horaires des ateliers, la liste de présence et un CD Rom reprenant les contenus des cours, pour que ceux qui le souhaitent puissent en prendre connaissance avant de partir.

Et après le CD?

C. GARCIA: Après le CD, je peux souhaiter bon voyage à tout le monde (rire). Au retour, j'encode les listes de présence afin d'envoyer leur attestation de présence aux médecins. Pour finir, je travaille sur les évaluations, ce qui permet de connaître le taux de satisfaction des congressistes par rapport aux cours et ateliers.

Où en êtes-vous, actuellement?

C. GARCIA: Nous venons d'achever le Médipost. Il devrait arriver dans les boîtes aux lettres des médecins fin novembre. Mais des personnes téléphonaient déjà à partir de juillet, les «mordus», pour connaître les dates précises du voyage et

ISATION

pouvoir arranger les gardes. Cette année, nous partons du 25 avril au 2 mai, donc en dehors des congés scolaires, dans le sud de l'Espagne, à Huelva. L'Andalousie est une région très intéressante, bien située, qui offre de nombreuses possibilités d'excursions, notamment à Séville et Cordoue. Notre hôtel est situé dans une réserve naturelle.

Le stress n'est pas pour tout de suite.

C. GARCIA: C'est surtout vers la fin, dans les deux dernières semaines, qu'il y a une foule de détails à régler avant le départ. Cela vous met un peu sous le stress, c'est vrai. L'année passée, les orateurs m'ont rendu leur textes très tard, ce qui a fortement retardé la gravure du CD. J'espère que cela ne sera plus le cas cette année. Enfin, cela s'était quand même bien passé; il n'y avait pas eu de mécontents, c'est ce qui compte. J'espère qu'il en ira de même cette année.

L. Jottard

PROGRAMME SCIENTIFIQUE

ATELIERS

- 1. Médicaments et reins Pr Georges RORIVE, ULg
- 2. La communication en sexologie Dr Esther HIRSCH, CHU Brugmann
- 3. Consultations quotidiennes en urologie Dr Annabelle STAINIER, UCL
- 4. Les intoxications domestiques Dr Bernadette TISSOT, Centre antipoisons
- 5. La confusion chez la personne âgée Pr Christian SWINE, UCL Mont-Godinne
- 6. Les cas lourds à domicile Dr Michel VANHALEWYN, SSMG
- 7. Les troubles du rythme et la décompensation Dr Olivier DE COSTER, UCL Saint-Luc
- 8. La non contre-indication du sport Dr Jean-Pierre CASTIAUX, UCL

Cours magistraux

- 1. L'insuffisance rénale chronique en médecine générale Pr Georges RORIVE, ULg
- 2. Sexualité normalité, anormalité? Dr Esther HIRSCH, CHU Brugmann
- 3. L'incontinence

Dr Annabelle STAINIER, UCL

- 4. Les intoxications domestiques Dr Bernadette TISSOT, Centre antipoisons
- 5. Evaluation opérationnelle de la fragilité en médecine générale Pr Christian SWINE, UCL Mont-Godinne
- 6. Hospitalisation à domicile
- Dr Michel VANHALEWYN, SSMG
- 7. Les troubles du sommeil et implications cardiologiques; actualités dans les traitements anti-arythmiques Dr Olivier DE COSTER, UCL Saint-Luc
- 8. Examen d'aptitude, pour quelle fédération sportive? Dr Jean-Pierre CASTIAUX, UCL

BULLETIN D'INSCRIPTION SEMAINE À L'ÉTRANGER 2009 À HUELVA (ESPAGNE) DU 25 AVRIL AU 2 MAI 2009

A ENVOYER OU À FAXER À SSMG, RUE DE SUISSE 8, B-1060 BRUXELLES • FAX: 02 533 09 90 Prénom Rue n° Tél. Membre SSMG n° Accompagnants: nom (de jeune fille), prénom (+ date de naissance pour les enfants)

TARIF

Avion, transfert et séjour en ALL INCLUSIVE (sous réserve d'augmentation fuel et taxes)

I. CONGRESSISTE

Membre SSMG NON-membre SSMG . . . x 1350 € (en ch. double) ... x 1495 € (en ch. double) Supplément single (obligatoire pour les personnes s'inscrivant seules) ...x 1170 €

II. ACCOMPAGNANTS

... x 1135 € (2e lit d'une ch. double) ... x 000 € moins de 2 ans (gratuit) ... x 605 € **de 2 à 6 ans** (avec min. 2 adultes) . . . x 890 € de 7 à 11 ans (avec min. 2 adultes) ... x 950 € à partir de 12 ans (3° lit d'une ch. double)

III. Assurances (FACULTATIVES)*

- Assurance annulation: 4,5% du total:

- Annulation + bagage + assistance: 6% du total € * Biffer la/les mention(s) inutile(s) TOTAL: € Inscription à confirmer par le versement d'un acompte de 30%, .

soit la somme (à arrondir svp) de € sur le compte 001-3142230-88 avec la mention "acompte Semaine 2009".

Facturation à établir au nom de:

Date Signature

Grande Journée SSMG/ECU UCL

ACTUALITÉS DIAGNOSTIQUES ET THÉRAPEUTIQUES À CHARLEROI

'hiver nous ramène la traditionnelle Grande Journée proposée par la Commission de Charleroi en collaboration avec l'ECU/UCL. Comme d'habitude, un fil rouge: les actualités. Quelles sont les nouveautés cette année? Nous les découvrons avec le Docteur LEDOUX, président de la commission de Charleroi.

Comment élaborez-vous le programme de cette journée?

Dr LEDOUX: Le fil conducteur de cette journée, c'est bien sûr les actualités, qui sont soit diagnostiques, soit thérapeutiques. Quand nous nous réunissons, nous évoquons les nouveautés dont nous avons entendu parler puis nous demandons son avis au Professeur PESTIAUX. Les sujets retenus sont bien sûr fort pointus, mais le médecin généraliste doit pouvoir se servir directement des connaissances acquises lors de

Le Dr Jean-Marie LEDOUX, coordinateur de cette Grande Journée que la Commission de Charleroi organise avec l'ECU-UCL, nous présente les grandes lignes du programme scientifique.



sa formation. Nous envisageons la médecine du futur, certes, mais c'est la médecine de 2009!

Quoi de neuf cette année?

Dr LEDOUX: Commençons par les actualités diagnostiques. D'abord, il y a des nouveautés en imagerie. Je veux parler du DAT scan, scanner cérébral qui parvient à déterminer s'il s'agit d'un Parkinson ou pas. Cet outil est donc précieux quand on hésite sur l'évolution de tremblements, par exemple, pour poser un diagnostic de certitude. Le Docteur BRENARD, de Charleroi, nous présentera le fibroscan et ses indications en hépatologie. Il s'agit d'un examen assez facile à faire, qui permet d'observer le stade de fibrose du foie. Nous passerons ensuite à la pharmacogénétique et nous parlerons de la réaction inappropriée à certains médicaments. On sait maintenant que tel médicament agit sur tel type de récepteur et, en faisant une analyse génétique du patient, on peut voir s'il réagira bien ou non au médicament administré. Cet examen prend tout son sens dans le cas des traitements du cancer, dans le cas de chimiothérapies, par exemple, pour s'assurer que le médicament vaut la peine d'être essayé.

Trois sujets pour les actualités diagnostiques, trois sujets pour les actualités thérapeutiques.

Dr LEDOUX: Pour le traitement de l'hypertension, nous avions les inhibiteurs de l'enzyme de conversion, aui agissent au niveau de l'angiotensine. Maintenant nous arrivent les inhibiteurs de la rénine, qui agissent avant. Ils paraissent prometteurs: il faut voir s'ils le sont vraiment, les précautions à prendre, les conditions pour les utiliser. Les techniques d'ablation se sont perfectionnées et ce qui n'était fait auparavant que pour le WPW est désormais possible pour pas mal de troubles du rythme. On sait déterminer quel faisceau donne de l'irrégularité au cœur et on arrive à le détruire. Enfin, nous avons souhaité aborder avec le Docteur DENAYER les nouveaux neuroleptiques, les neuroleptiques atypiques. Il en existe plusieurs sortes, et nous ne savons pas bien lesquels font quoi. Nous aimerions disposer d'un arbre décisionnel pour les utiliser à bon escient.

L. Jottard

DÉTAILS PRATIQUES

Cet après-midi se déroulera le **samedi 10 janvier 2009** à Dampremy.

Lieu: CEME (Charleroi Espace Meeting Européen), Dampremy

HORAIRE ET PROGRAMME

12h30 Accueil

13 h 00 Nouveautés en imagerie : le DAT scan

Orateur: Dr Thierry Vanderborght 13 h 35 Indications du fibroscan en hépatologie

Orateur: Dr Réginald Brenard

14h 20 Pharmacogénétique: quelques
exemples de réponse inappropriée aux médicaments
Orateur: Dr Jean-Luc Gala

15 h 00 Pause-café

15h30 Nouveaux traitements de l'hypertension artérielle Orateur: Dr Jean-Michel Pochet

16h10 Traitement des troubles du rythme cardiaque:
les techniques d'ablation
Orateurs: Drs Dominique
Blommaert et Luc De Roy

16h50 Utilisation rationnelle et spécifique des neuroleptiques Orateur: Dr André-Roch De Nayer

17h30 Conclusions

INSCRIPTIONS

L'inscription à cette Grande Journée est obligatoire (date limite: le 6/01/2009).

P.A.F.: gratuit pour les membres SSMG ou ECU-UCL – 8 € pour les nonmembres, à verser sur le compte SSMG 001-3120481-67 avec la mention "GJ 10/01/2009".

TSSMG

MANIFESTATIONS SSMG 2008-2009

6 décembre à Nivelles

Grande Journée "Actes techniques en médecine générale"

Organisée par la SSMG

10 janvier à Dampremy

Grande Journée "Nouveautés diagnostiques et thérapeutiques"
Organisée par la Commission de Charleroi et l'ECU-UCL

24 janvier à Gembloux

Grande Journée "Cardiologie"

Organisée par la Commission de Namur

du 25 avril au 2 mai 2009

Semaine à l'Étranger

Organisée par l'Institut de Formation Continue

jeudi 11 décembre 2008 20 h 30-22 h 30

jeudi 11 décembre 2008 20 h 00-23 h 00

auprès de nos patients •

Dr Philippe HEUREUX

Sujet: Les limites de l'empathie

056 58 96 06

Org.: G.O. Société des Généralistes cominois Rens.: Dr Damien SIEUW

Οù: Namur

Où: Comines

Sujet: Place des parents auprès de l'adolescent délinquant • Me Régine CORNET D'ELZIUS

Org.: G.O. de Namur Rens.: Dr Bernard LALOYAUX 081 30 54 44

vendredi 12 décembre 2008 20 h 00-22 h 00

Où: Binche

Sujet: Interprétation du CoFo et du syndrome inflammatoire en médecine générale •
Dr André DELANNOY

Org.: G.O. Groupement des Médecins de Binche et entités avoisinantes

Rens.: Dr Damien MANDERLIER 064 33 13 60

> jeudi 18 décembre 2008 20 h 30-22 h 30

Où: Beauraing

Sujet: Neurochirurgie du Parkinson et de l'épilepsie •
Dr Bernard SADZOT

Org.: G.O. Union des Omnipr. de l'Arr. de Dinant

Rens.: Dr Etienne BAIJOT 082 71 27 10

> jeudi 08 janvier 2009 20 h 30-22 h 30

Où: Namur

Sujet: Cancer colorectal: de la prévention au dépistage • Pr Michel MELANGE

Org.: G.O. de Namur Rens.: Dr Bernard LALOYAUX 081 30 54 44 ACTES TECHNIQUES EN MÉDECINE GÉNÉRALE

La SSMG organise une Grande Journée sur le thème

le samedi 6 décembre 2008 à Nivelles

Programme et informations pratiques: voir http://www.ssmg.be (rubrique Agenda)

La SSMG et l'ECU-UCL organisent une Grande Journée sur le thème

NOUVEAUTÉS DIAGNOSTIQUES ET THÉRAPEUTIQUES

le samedi 10 janvier 2009 à Dampremy

Programme et informations pratiques: voir page 396

La SSMG organise une Grande Journée sur le thème

CARDIOLOGIE

le samedi 24 janvier 2009 à Gembloux

Programme et informations pratiques: voir http://www.ssmg.be (rubrique Agenda)

La SSMG organise sa

SEMAINE À L'ÉTRANGER

du samedi 25 avril au samedi 2 mai 2009 à Huelva (Espagne)

Programme, tarif et bulletin d'inscription: voir page 395

Groupes ouverts

CONCOURS PRÉTESTS

Chers lecteurs,

Depuis le mois de janvier 2007, les réponses aux prétests ne sont publiées que dans le numéro suivant. Ces prétests deviennent en effet désormais l'objet d'un concours. Les lecteurs qui souhaitent participer sont invités à renvoyer leurs réponses à l'aide du bulletin de participation ci-dessous. Le lecteur qui en fin d'année aura renvoyé un maximum de réponses exactes remportera une place gratuite à la Semaine à l'étranger organisée par la SSMG l'année suivante.

RÉPONSES AUX PRÉTESTS REVUE 256

Réponses prétest 256-1: 1. Vrai – 2. Faux – 3. Vrai Réponses prétest 256-2: 1. Faux – 2. Faux – 3. Vrai Nous rappelons à nos lecteurs qu'en plus de ce concours, il existe sur le site de la SSMG, un test de lecture accrédité (1CP) portant sur les articles des revues des mois précédents

BULLETIN RÉPONSE Nom: Prénom: Adresse: N° Inami: Réponse au prétest 257-1: 1: Vrai - Faux 2: Vrai - Faux 3: Vrai - Faux Réponse au prétest 257-2: 1: Vrai - Faux 2: Vrai - Faux 3: Vrai - Faux Entourez la mention "vrai" ou "faux" correcte. Les réponses sont à renvoyer avant le 31 décembre 2008 à Elide Montesi, Concours RMG 257, rue Ste Anne 15, 5060 Sambreville ou par mail à elide.montesi@ssmg.be