



La SSMG est partie prenante des "Voyage en MRS" permettant aux médecins coordinateurs de découvrir les conditions de vie des personnes âgées dans différentes institutions. André Moreau nous présente cette initiative avec M. Massinon, coorganisateur des voyages

Le groupe des participants au voyage en MRS échangeant leurs impressions sur "Les Cantous de Mariemont"

Tout le programme des manifestations de la SSMG à la page AGENDA (page 353)

FAITES-VOUS MEMBRE

COTISATIONS 2008

- Diplômés 2006, 2007 & 2008: Gratuit
(Faire la demande au secrétariat)
- Diplômés 2004, 2005 et retraités 15 €
- Conjoint(e) d'un membre ayant payé sa cotisation 50 €
- Autres 130 €

À verser à la SSMG
rue de Suisse 8, B-1060 Bruxelles
Compte n° 001-3120481-67
Précisez le nom, l'adresse ainsi que l'année de sortie.

HEURES D'OUVERTURE DU SECRÉTARIAT SSMG

Du lundi au vendredi, de 9 à 16 heures, sans interruption

**rue de Suisse 8
B-1060 Bruxelles
☎ : 02 533 09 80
Fax: 02 533 09 90**

Le secrétariat est assuré par 5 personnes, il s'agit de:

Anne COLLET
Thérèse DELOBEAU
Cristina GARCIA
Brigitte HERMAN
Joëlle WALMAGH

LA PAROLE À ...

Dr Luc PINEUX

RÉDACTEUR EN CHEF ADJOINT DE LA SSMG



Depuis plusieurs années, je représente la SSMG, et par là la médecine générale, dans une commission de la Communauté française qui a pour objectif de faire la promotion de la santé dans la pratique du sport. Dans un premier temps, les travaux de cette commission ont été accaparés par l'instauration du contrôle antidopage. En son temps, j'avais souligné le rôle du médecin de famille dans le suivi du patient qui pourrait, de par sa pratique sportive, être confronté à un contrôle antidopage (La Revue de la Médecine Générale n° 216 d'octobre 2004, pp 386-7). Depuis quelques années, la commission travaille notamment sur l'élaboration d'un règlement sur le certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport. Bientôt, celui-ci devrait faire l'objet d'un décret en 2009 et c'est pourquoi nous désirons en informer tous les médecins de famille de cette nouvelle façon de voir ce certificat. Dans cette optique, en plus des exposés faits à différentes journées de formation continue, ce sujet a été retenu pour un atelier de la prochaine semaine à l'étranger et des prochains Entretiens de la SSMG. Cet atelier sera mené par le Dr Jean-Pierre CASTIAUX, président de la Société Francophone de la Médecine et des Sciences du Sport. Profitons de cette demande de certificat pour insister sur l'intérêt de l'exercice physique sur la santé: c'est un certificat de non contre-indication et pas un certificat d'aptitude (le sport n'est pas dangereux!). Profitons-en aussi pour revaloriser le contact avec le patient. C'est peut-être le moment de revoir avec lui son état de santé, d'autant plus s'il ne s'est plus présenté à votre consultation depuis longtemps. Il ne faut donc pas le banaliser même si le patient nous demande souvent de remplir son certificat entre deux consultations, sur le pas de la porte, par téléphone ou quand vous le rencontrez en rue...

Visites en MRS

POUR QUE LES MÉDECINS COORDINATEURS RESTENT PROCHES DES GÉNÉRALISTES DE BASE

La SSMG organise une fois l'an un court voyage destiné aux médecins coordinateurs en MRS. André MOREAU et Bernard MASSINON (Professeur aux Classes Moyennes en région Wallonne et Directeur de différentes Institutions privées et publiques) nous en parlent. Ils nous disent tout des circonstances qui ont vu naître le projet, de ses objectifs, des réalisations passées... et à venir.

Pourquoi vous être lancés dans une telle entreprise ?

A. MOREAU : La fonction du médecin coordinateur est relativement mal définie et non sanctionnée. Il met au point et gère des procédures mais n'a aucun pouvoir face à ses confrères qui ne les respectent pas. Nous voulions donc l'aider à mieux cerner ses fonctions et à mieux se faire reconnaître par ses confrères.

B. MASSINON : J'ai donné il y a quelques années une conférence pour les médecins coordinateurs en région Wallonne. Plus de la moitié des soixante médecins présents ne connaissaient pas leur profil de fonction. Nous nous sommes dit qu'il y avait peut-être quelque chose à faire pour aider ces médecins dans leur partenariat avec les maisons de repos.

A. MOREAU : Les MCC francophones sont principalement regroupés dans une association (AFRA-MECO) avec qui nous avons d'excellents contacts mais ils sont d'abord médecins généralistes et il est donc logique que la SSMG s'en



Des médecins coordinateurs à la découverte des conditions de vie des résidents des Cantous à Mariemont.

préoccupe. Nous souhaitons également servir de relais entre le MCC et le généraliste de base qui passe en institutions visiter ses patients.

Que leur proposez-vous ?

A. MOREAU : Nous leur proposons un voyage «à thème» de trois jours au cours duquel ils visitent des maisons de repos et suivent des exposés très ciblés vers la pratique.

B. MASSINON : Nous essayons de ne pas aller trop loin (notre rayon d'action est la Belgique et les pays limitrophes) et nous varions les sujets. Notre souci est bien sûr de rencontrer les attentes de ces médecins coordinateurs. Il y a deux ans, nous avons traité le thème des «nouvelles maisons». On dit souvent que le vent vient du Nord : que ce soit en matière d'architecture ou d'organisation, la Finlande, la Norvège, le Danemark, les Pays-Bas sont à la pointe. La Belgique suit, dix ou quinze ans plus tard. Nous avons visité des maisons

à la pointe du progrès aussi bien sur le plan architectural que sur l'organisation des soins...

A. MOREAU : Par exemple des maisons qui font la démarche de proposer de la «finger food» à leurs résidents.

B. MASSINON : Cette année, le voyage du mois de juin était basé sur la fin de vie, les soins palliatifs et la problématique de l'euthanasie en maison de repos. Il faut savoir qu'en Belgique, 4% des euthanasies sont pratiquées en maisons de repos et de soins et que la plupart d'entre elles ont lieu dans le Nord du pays. Nous avons visité des institutions qui pratiquent les soins palliatifs et suivi des conférences sur le sujet, notamment avec Madame Jacqueline Herremans, présidente de l'ADMD (Association pour le Droit de Mourir dans la Dignité). À chaque visite, nous rencontrons le médecin coordinateur qui nous présente la philosophie de l'institution dans laquelle il travaille et la manière dont est abordée la problématique de la fin de vie.

Qui participe à ces voyages ?

B. MASSINON : Ces voyages sont bien sûr destinés aux médecins généralistes coordinateurs en MRS mais aussi à tous les généralistes. Cette année, nous avons eu l'occasion d'élargir le cercle des congressistes à quelques personnes «du terrain», notamment la responsable des soins infirmiers d'une des plus importantes maisons de repos et de soins de Bruxelles. Nous avons trouvé la dynamique fort intéressante et les débats plus ouverts. Il est vrai que le médecin est souvent «de passage» dans la maison, alors que les gens de terrain sont beaucoup plus présents.

Quels sont vos projets ?

B. MASSINON : Nous allons nous rencontrer début novembre pour mettre au point le prochain voyage. Nous avons des pistes, nous pensons au thème du bien être, mais rien n'est encore tout à fait défini (présentation du voyage de mai/juin 2009 dans la RMG de décembre). Nous espérons rencontrer cette fois encore les attentes des médecins coordinateurs et leur proposer des pistes de réflexion intéressantes.



Les Cantous, à Mariemont, ont été la destination du dernier Voyage en MRS.



L. Jottard

Grande Journée de Liège

COMMENT CHOISIR LE TRAITEMENT LE PLUS APPROPRIÉ?

En vertu de quoi bien conseiller notre patient... qui plus est, quand deux alternatives, l'une, médicale, l'autre, chirurgicale s'offrent à nous? Comme d'habitude, la commission de Liège vous propose une journée de formation continue qui sort des sentiers battus. Le Docteur PARADA nous en révèle les grandes orientations.

Comment choisir?

Dr PARADA: C'est toute la question. Non seulement le médecin généraliste se pose la question, mais le patient, dans son désarroi, l'interpelle aussi au sujet de sa pathologie. Le médecin doit prendre une décision, donc faire un choix et décider s'il envoie son patient chez le cardiologue ou chez le chirurgien. Comment choisir le traitement le plus approprié? C'est un sujet délicat qui fait s'opposer certains spécialistes et auquel nous proposons de réfléchir au travers de quelques illustrations cliniques présentées en tandem. J'espère qu'on ne se battrà pas (rire)!

Quels seront les thèmes traités?

Dr PARADA: Nous avons choisi d'aborder deux grands thèmes: les maladies inflammatoires intestinales et les sténoses vasculaires. Pour commencer, deux médecins du CHU, le Docteur Carla COIMBRA, chirurgienne abdominale, et le Docteur Edouard LOUIS, gastro-entérologue,

présenteront les maladies inflammatoires intestinales, la maladie de Crohn, la rectocolite ulcéro-hémorragique, la diverticulite, la diverticulose. Dans un premier temps, leur traitement est généralement médical mais il arrive un stade où le médecin doit passer la main au chirurgien. Dans le cas de la sténose des carotides et des pathologies vasculaires, nous nous trouvons confrontés à plusieurs options thérapeutiques... et à plusieurs écoles! Il y a fréquemment polémique entre cardiologues et chirurgiens vasculaires. Les cardiologues sont de plus en plus interventionnistes: avant de faire un pontage, avant d'opérer une carotide, on va mettre des stents. Parfois ça marche, parfois pas. Quelle est la meilleure solution? Faut-il poser un stent ou opérer? Pour quelle qualité de vie? Nous nous trouvons devant une alternative et il faut faire le bon choix ou, si vous préférez, le moins mauvais, en tenant compte de nombreux facteurs: la facilité, le risque encouru par l'opération, le devenir à long terme et, bien sûr, le coût. Il est plus facile de poser un stent, ça va plus vite, c'est moins traumatisant, mais le stent offre-t-il le même bénéfice que l'opération? C'est tout le débat, notamment en ce qui concerne les carotides.

Vous parlerez donc d'argent?

Dr PARADA: Nous terminerons la journée par une discussion sur l'économie de la santé. Comment faire de la bonne médecine au moindre coût? Le Docteur MERTENS, médecin directeur de l'alliance nationale des mutualités chrétiennes, envisagera donc le problème sous son aspect pharmaco-économique et éthique. Reprenons l'exemple des carotides: vaut-il mieux mettre un stent enrobé ou opérer? L'opération est plus chère sur le moment même; le stent est cher mais l'acte technique de le poser est peu coûteux. Que faut-il privilégier en termes de coût au long terme? J'espère qu'au sortir de cette journée de formation, nous aurons plus de clés en main pour orienter nos patients et déterminer l'usage rationnel, éthique, économique le plus adéquat, même quand plusieurs possibilités thérapeutiques s'offrent à nous.

L. Jottard

DÉTAILS PRATIQUES

Cet après-midi se déroulera le **samedi 29 novembre** à Liège.

Lieu: Amphithéâtre Roskam, CHU Sart-Tilman, Liège

HORAIRE ET PROGRAMME

13 h 00 Accueil et inscriptions

13 h 20 Introduction

Orateur: Dr Alberto PARADA, SSMG

13 h 30 Maladies inflammatoires

intestinales et diverticulaires

Orateurs: Dr Carla Coimbra, chirurgienne et Dr Edouard Louis, gastro-entérologue

14 h 30 Sténose des carotides et pathologies valvulaires

Orateurs: Dr Christophe Dubois, interniste et Dr Etienne Creemers, chirurgien

15 h 30 Pause-café

16 h 00 Économie de la Santé:

usage rationnel le plus adéquat devant un (plus ou moins large éventail) de possibilités thérapeutiques modernes

Orateur: Dr Raf MERTENS, ANMC

17 h 00 Conclusions

INSCRIPTIONS

L'inscription à cette Grande Journée est obligatoire (date limite: le 25/11/2008).

P.A.F.: gratuit pour les membres SSMG, 8 € pour les non-membres, à verser sur le compte SSMG 001-3120481-67 avec la mention "GJ 29/11/2008".

Le Dr Alberto PARADA, coordinateur de cette Grande Journée de la Commission de Liège, nous présente les grandes lignes du programme scientifique.



jeudi 13 novembre 2008
20 h 30-22 h 30

Où: Namur
Sujet: Rythmologie:
du quotidien à l'interventionnel •
Dr Jean-Jacques BUY
Org.: G.O. de Namur
Rens.: **Dr Bernard LALOYAUX**
081 30 54 44

mardi 18 novembre 2008
20 h 45-22 h 45

Où: Philippeville
Sujet: Cancer du sein •
Dr Jean-Luc CANON
Org.: G.O. Union Médicale
Philippevillaine
Rens.: **Dr Bernard LECOMTE**
060 34 43 25

jeudi 20 novembre 2008
20 h 30-22 h 30

Où: Namur
Sujet: Le cœur et la réanimation
cardio-respiratoire dans le vécu
quotidien: un geste qui sauve!
Mise à jour des directives
dans la pratique •
Dr Patrick JENSEN
Org.: G.O. de Namur
Rens.: **Dr Bernard LALOYAUX**
081 30 54 44

jeudi 20 novembre 2008
20 h 30-22 h 30

Où: Dinant
Sujet: La maladie cœliaque •
Prof. Edouard LOUIS
Org.: G.O. Union des Omnipr.
de l'Arr. de Dinant
Rens.: **Dr Etienne BAIJOT**
082 71 27 10

samedi 22 novembre 2008
14 h 00-18 h 00

Où: Dinant
Sujet: Gériatrie 2008
Org.: G.O. Union des Omnipr.
de l'Arr. de Dinant
Rens.: **Dr Etienne BAIJOT**
082 71 27 10

vendredi 28 novembre 2008
20 h 00-22 h 00

Où: Binche
Sujet: Gestion du stress: identification
de la réponse et des stratégies
d'adaptation au stress •
M^{me} Béatrice BROUETTE
Org.: G.O. Groupement des
Médecins de Binche et
entités avoisinantes
Rens.: **Dr Damien MANDERLIER**
064 33 13 60

Groupes ouverts

MANIFESTATIONS SSMG 2008

8 novembre à Dampremy

**Grande Journée "La prise en charge de l'adolescent(e)
par les médecins généralistes"**

Organisée par la Commission de Charleroi

15 novembre à Bruxelles

Grande Journée "Gériatrie"

Organisée par la SSMG et la Chaire de médecine générale de l'UCL

29 novembre à Liège

Grande Journée "Quand il faut choisir..."

Organisée par la Commission de Liège

29 novembre à La Hulpe

Matinée "Pneumologie"

Organisée par la SSMG et la Société Belge de Pneumologie

6 décembre à Nivelles

Grande Journée "Actes techniques en médecine générale"

Organisée par la SSMG

La SSMG organise une Grande Journée sur le thème

LA PRISE EN CHARGE DE L'ADOLESCENT(E) PAR LES MÉDECINS GÉNÉRALISTES

le samedi 8 novembre 2008 à Dampremy

Programme et informations pratiques: voir RMG 255 page 307 ou www.ssmg.be (rubrique Agenda)

La SSMG et la Chaire de médecine générale de l'UCL
organisent une Grande Journée sur le thème

GÉRIATRIE

le samedi 15 novembre 2008 à Bruxelles

Programme et informations pratiques: voir RMG 255 page 306 ou www.ssmg.be (rubrique Agenda)

La SSMG organise une Grande Journée sur le thème

QUAND IL FAUT CHOISIR...

le samedi 29 novembre 2008 à Liège

Programme et informations pratiques: voir page 351

La SSMG et la Société Belge de Pneumologie organisent une Matinée sur le thème

PNEUMOLOGIE

le samedi 29 novembre 2008 à La Hulpe

Programme et informations pratiques: voir <http://www.ssmg.be> (rubrique Agenda)

La SSMG organise une Grande Journée sur le thème

ACTES TECHNIQUES EN MÉDECINE GÉNÉRALE

le samedi 6 décembre 2008 à Nivelles

Programme et informations pratiques: voir <http://www.ssmg.be> (rubrique Agenda)

CONCOURS PRÉTESTS

Chers lecteurs,

Depuis le mois de janvier 2007, les réponses aux prétests ne sont publiées que dans le numéro suivant. Ces prétests deviennent en effet désormais l'objet d'un concours. Les lecteurs qui souhaitent participer sont invités à renvoyer leurs réponses à l'aide du bulletin de participation ci-dessous. Le lecteur qui en fin d'année aura renvoyé un maximum de réponses exactes remportera une place gratuite à la Semaine à l'étranger organisée par la SSMG l'année suivante.

RÉPONSES AUX PRÉTESTS REVUE 255

Réponses prétest 255-1: 1. Faux – 2. Vrai – 3. Vrai

Réponses prétest 255-2: 1. Faux – 2. Vrai – 3. Faux

Nous rappelons à nos lecteurs qu'en plus de ce concours, il existe sur le site de la SSMG, un test de lecture accrédité (1CP) portant sur les articles des revues des mois précédents

BULLETIN RÉPONSE

Nom:

Prénom:

Adresse:

N° Inami:

Réponse au prétest 256-1:

1: Vrai – Faux

2: Vrai – Faux

3: Vrai – Faux

Réponse au prétest 256-2:

1: Vrai – Faux

2: Vrai – Faux

3: Vrai – Faux

Entourez la mention "vrai" ou "faux" correcte.

Les réponses sont à renvoyer avant le 30 novembre 2008 à Elide Montesi, Concours RMG 256, rue Ste Anne 15, 5060 Sambreville ou par mail à elide.montesi@ssmg.be