

Livres Lus

Dr Elide Montesi, médecin généraliste, 5060 Sambreville • Dr Luc Pineux, médecin généraliste, 6850 Offagne

Malades imaginés

★★★ ☺

Dès que l'on est consacré médecin, on l'est ad vitam et notre regard sur le monde reste, même malgré nous, médical jusqu'au bout et dans tous les domaines.

La médecine, les malades, les médecins ont par ailleurs été de tous temps source d'inspiration pour de nombreux écrivains. Difficile aussi en tant que médecin de rester indifférent lorsque les pages d'un roman décrivent des situations médicales. Qui parmi nous a pu s'empêcher de voir si le diagnostic décrit dans un roman tient la route, ou de réinterpréter les données du récit à la lumière des données actuelles de la médecine ?

Le professeur René Kremer, cardiologue, professeur émérite à l'UCL, s'est penché ainsi très sérieusement sur les personnages malades décrits dans la littérature. Des malades imaginés comme ressorts littéraires pour enrichir l'intrigue (la tuberculose de La dame au camélia...), aux maladies servant de « décors » (La peste de Camus ou Le pavillon des cancéreux de Soljenitsine) en passant par les œuvres critiquant la médecine et les médecins (ah, ce bon vieux Molière, qu'est-ce qu'il nous en a mis...) ou celles mettant en garde contre la syphilis, l'alcoolisme (la description des ravages de l'alcoolisme dans l'Assommoir de Zola) ou abordant le problème des maladies professionnelles (la pneumoconiose dans La citadelle de Cronin), l'auteur nous entraîne dans l'univers des malades et des médecins de papier. Au vu du nombre d'œuvres traitées par l'auteur, on ne peut qu'admirer l'immense culture littéraire et l'érudition du professeur Kremer. Les personnages de Balzac, Mauriac, Flaubert, Zola, Proust, Euripide, Shakespeare, Molière, La Fontaine, Poe, Stephan Zweig, Montherlant, Soljenitsine, Eric Emmanuel Schmitt, Camus, Maupassant, Maetherlinck, Giono, Ibsen, Dumas fils... (et j'en passe...) défient ainsi à la consultation du professeur Kremer pour notre plus grand plaisir.

L'ouvrage, préfacé et commenté par le Pr Delahaut, se termine par une petite anthologie de ces « malades imaginés » et un index des personnages et des auteurs. Un livre particulièrement agréable à lire, aux références célèbres et qui donne irrésistiblement envie de retrouver sur les étagères de nos bibliothèques ou dans les bonnes librairies, les œuvres qui y sont citées afin de se replonger dans leurs pages. À s'offrir absolument et à savourer sans modération. (EM)



RENÉ KREMER: Malades et médecins imaginés
Éditions AMA UCL
Bruxelles 2008
848 pages 20 €
(pas d'ISBN)

Les larmes de la mémoire: le mystère Alzheimer

★★★ ☺

Le nom d'Alzheimer est désormais connu de tous. La maladie d'Alzheimer ce sont trente-cinq millions de références sur Internet, et des millions investis dans la recherche des mécanismes physiopathologiques et des nouvelles molécules.

La maladie d'Alzheimer, c'est aussi et surtout une foule de questions autour du malade, de son comportement et de l'attitude à avoir pour accompagner dans la dignité ces patients qui, s'ils ont perdu la mémoire ont gardé le sens de l'humour et savent toujours parler avec leur cœur qui « capte l'émotion et oublie l'événement ». Marie Gendron, docteur en gérontologie et auteur d'une maîtrise en sciences infirmières, est l'auteur de ce livre sur l'accompagnement du patient atteint de la maladie d'Alzheimer. Rédigé dans un style

clair, agréable et précis, l'ouvrage s'adresse au grand public à qui l'auteur offre un quart de siècle d'expérience, de recherche et d'action pour ces malades. Le Dr Gendron a en effet fondé au Canada le service de répit pour accompagnants dénommé « Baluchon Alzheimer ». Ce livre se présente sous forme de 134 questions et réponses, des réponses claires et pratiques aux problèmes vécus par les accompagnants. « Que répondre à maman qui veut voir son père mort depuis 50 ans ? » « Que faire si le patient devient agressif ? »... mais aussi des questions autour des moyens de prévention, des traitements, des causes et du vieillissement. Se faire comprendre du malade et le comprendre sont les clefs de l'accompagnement. On apprécie dès lors de trouver un tableau qui détaille les attitudes à avoir afin d'établir la communication verbale avec le malade.

Bien que ces pages ne soient pas écrites intentionnellement à l'attention des soignants, elles n'en constituent pas moins une source d'information importante pour les médecins.

Précédant ces questions, l'ouvrage s'ouvre par une réflexion sur la maladie autour de situations vécues à travers des témoignages émouvants et parfois même drôles de patients, de leur entourage ou de membres soignants.

Un ouvrage particulièrement intéressant à conseiller aux aidants des malades d'Alzheimer mais aussi pour soi, pour avoir des réponses simples sans être simplistes à donner aux familles qui nous interrogent sur cette maladie déstabilisante. Et en note liminaire, un émouvant et beau poème de l'auteur intitulé « Les larmes de la mémoire » justifie à lui seul, si besoin en est, de se le procurer. (EM)



Marie GENDRON: Le mystère Alzheimer
L'accompagnement, une voie de compassion
Éditions de l'Homme
(Quebecor Media, Canada)
2008, 318 p, 24,95 €
ISBN: 978-2-7619-2525-9

INTÉRÊT POUR (★) d'un intérêt limité à quelques MG
LA MÉDECINE (★★) intéressant si aucune autre source bibliographique
GÉNÉRALE (★★★) à regarder avec intérêt

QUALITÉ ☺ livre agréable à lire
DU ☺ livre de qualité moyenne
LIVRE ☹ livre peu agréable à lire

Examens de laboratoire

★★★ 😊

La médecine actuelle ne saurait plus se passer des examens de laboratoire. Par ailleurs, régulièrement de nouvelles analyses possibles viennent nous aider à confirmer ou exclure un diagnostic (pensons aux d-dimères, au BNP...).

Mais ces examens de laboratoire doivent toujours de toute façon être prescrits à bon escient, pouvoir être interprétés correctement et confrontés à la clinique. Voilà l'objectif de cet ouvrage qui reprend dans sa dixième édition, 250 examens de laboratoire. Ces examens sont listés par ordre alphabétique. Chaque fiche comporte un bref descriptif de la molécule dosée avec la technique d'analyse si nécessaire, le mode de prélèvement, les valeurs de référence (normales et pathologiques) et surtout l'interprétation clinique des résultats dans une démarche diagnostique raisonnée. Un tableau récapitulatif présente les différents paramètres biologiques et leurs valeurs normales au tout début du livre. Un index des pathologies complète enfin le tout.

Masson édite dans un format facilement manipulable un outil qui comme le nom de la collection dont il fait partie est incontournable. (EM)

RENÉ CAQUET: 250 examens de laboratoire. Prescription et interprétation
Les incontournables Ed Masson Paris 2008 446 p., 26,89 €
ISBN: 978-2-294-70061-3



Les dents de la nuit

★★★ 😊

Frédéric Forget, oncologue au CHA de Libramont, nous fait partager sa passion des chauves-souris au travers de ce livre très interactif. Aidé du dessinateur Yvan

Thienpont, il présente ces mammifères de manière originale, sous forme d'enquête policière (qui a commis un meurtre sur une mère de famille moustique?). Ce livre plein d'humour et bien illustré est très facile à lire. Il est parsemé d'anecdotes, proposant des expériences à réaliser, des jeux, des illustrations humoristiques, etc. Cette approche permet donc aux petits et aux grands de se réconcilier avec ces animaux souvent craints et qui nous effrayent encore parce que nous les méconnaissons. (LP)

FRÉDÉRIC FORGET et YVAN THIENPONT
Les dents de la nuit (enquête sur nos chauves-souris).
Carnet nature, éditions Weyrich, 116 p., 16,00 €
ISBN 978-2-87489-003-1

