



La SSMG s'intéressant depuis longtemps à la manière d'aider les médecins généralistes dans des situations de gériatrie, c'est pourquoi elle est partie prenante avec le CAMG à l'organisation d'une journée consacrée à la gériatrie le samedi 15 novembre.

Laurence Jottard nous parle également de la Grande Journée que la commission de Charleroi organise le 8 novembre 2008.

La SSMG propose le samedi 15 novembre, en collaboration avec la chaire de médecine générale de l'UCL, une journée de cours orientée exclusivement sur la gériatrie en médecine générale.

Tout le programme des manifestations de la SSMG à la page AGENDA (page 309)

FAITES-VOUS MEMBRE

COTISATIONS 2008

- Diplômés 2006, 2007 & 2008: Gratuit
(Faire la demande au secrétariat)
- Diplômés 2004, 2005 et retraités 15 €
- Conjoint(e) d'un membre ayant payé sa cotisation 50 €
- Autres 130 €

À verser à la SSMG
rue de Suisse 8, B-1060 Bruxelles
Compte n° 001-3120481-67
Précisez le nom, l'adresse ainsi que l'année de sortie.

HEURES D'OUVERTURE DU SECRÉTARIAT SSMG

**Du lundi au vendredi,
de 9 à 16 heures,
sans interruption**

**rue de Suisse 8
B-1060 Bruxelles
☎ : 02 533 09 80
Fax: 02 533 09 90**

Le secrétariat est assuré par 5 personnes, il s'agit de:

Anne COLLET
Thérèse DELOBEAU
Cristina GARCIA
Brigitte HERMAN
Joëlle WALMAGH

LA PAROLE À ...

D^r Pascale JONCKHEER

COORDINATRICE DE L'INSTITUT DE MÉDECINE PRÉVENTIVE DE LA SSMG

Cela fait maintenant plus de 5 ans que le programme de dépistage du cancer du sein par mammothest a démarré en Communauté française. À ce jour, la couverture du programme en Régions wallonne et bruxelloise reste basse et la SSMG est régulièrement interpellée par le secteur de la promotion de la santé sur le manque de conviction des médecins généralistes face au programme.

Il nous semble cependant réducteur de parler de manque de conviction car d'autres raisons expliquent certainement les résultats actuels. Pour en savoir plus, à l'initiative de notre président Michel MÉGANCK, le Comité Médecins Traitants pour le dépistage du cancer du sein a élaboré un questionnaire sur le programme. Ce questionnaire est très court (il ne prend pas plus de 3 minutes) et a été distribué aux responsables de chaque cercle de Wallonie et Bruxelles. Il est également disponible sur le site de la SSMG (www.ssmg.be) ou via le site de la Fédération des Maisons Médicales (www.maisonmedicale.org).

L'objectif de ce questionnaire est de donner l'occasion à chaque médecin généraliste de faire part de son évaluation du programme de dépistage, de ses critiques et suggestions. Nous répercuterons ensuite les commentaires du terrain aux responsables de ce programme en Communauté française et nous reviendrons enfin vers le terrain communiquer les résultats de cette recherche.

Autrement dit, nous voulons offrir la parole à... chacun d'entre vous. Merci d'avance à tous ceux qui nous ont déjà répondu et à ceux qui vont le faire (avant la mi-octobre).

*Pour le Comité Médecins Traitants pour le dépistage du cancer du sein,
Pascale JONCKHEER*

PS. : Ce comité est composé d'Etienne Bajot, Guy Beuken, Pierre Delvoe, Anne Gillet, Yves Gueuning, Pascale Jonckheer, Jean Laperche, Anne-Marie Moreau, Myriam Provost et Bernard Vercruysse.



Grande Journée SSMG/Chaire de médecine générale de l'UCL

UNE JOURNÉE DE FORMATION CONTINUE EN GÉRIATRIE

La SSMG s'intéresse depuis longtemps à la manière d'aider les médecins généralistes dans des situations de gériatrie, situations qui deviennent de plus en plus fréquentes. Voilà pourquoi elle propose, en collaboration avec la chaire de médecine générale de l'UCL, une journée consacrée à la gériatrie. Comme le Docteur VANHALEWYN nous l'explique, l'approche de la personne âgée est envisagée sous ses aspects pratiques mais aussi éthiques.

La gériatrie, c'est un combat de longue date pour la SSMG ?

Dr VANHALEWYN : En effet, la SSMG se pose depuis longtemps la question de savoir comment aider les médecins généralistes dans des situations de gériatrie. Or, le vendredi 14 novembre, le CAMG (Centre Académique de Médecine Générale) de l'UCL organise une journée de gériatrie destinée aux gériatres, aux gens du monde de la recherche, à tous ceux qui sont intéressés par le problème. Ce n'est pas une journée de médecine générale. À la SSMG, nous y avons vu une occasion de collaborer et de développer la formation continue spécifique en gériatrie. Nous proposons donc le lendemain, en collaboration avec la chaire de médecine générale de l'UCL, une journée de cours orientée exclusivement sur la médecine générale, à laquelle nous convions bien sûr médecins généralistes et médecins coordinateurs de maisons de repos. Nous bénéficierons ainsi de la présence d'experts étrangers en Belgique.

Quels seront les sujets abordés ?

Dr VANHALEWYN : Nous avons voulu prendre en considération un certain nombre de problèmes pratiques posés par l'approche en médecine générale

de la personne âgée, mais aussi y mêler une réflexion éthique. Les sujets alterneront donc suivant ces deux pôles : le pratique et l'éthique. Pour commencer, nous nous intéresserons, en compagnie d'un gériatre suisse, à la polypathologie chez la personne âgée. On sait que celle-ci souffre souvent de plusieurs affections chroniques concomitantes. Nous possédons une littérature EBM dans ce domaine mais les guidelines sont en conflit ! Voilà donc un sujet épineux auquel, je l'espère, le Professeur BÜLA apportera un peu de clarté. Nous avons aussi demandé à une pharmacienne, Madame SPINEWINE de nous donner quelques repères pour une prescription adéquate de médicaments ; c'est important pour le médecin généraliste, qui doit tenir compte de nombreux facteurs tels l'insuffisance rénale et hépatique qui joue sur l'élimination des médicaments ou la toxicité de ceux-ci.

Retour à l'éthique ?

Dr VANHALEWYN : Exactement. C'est en compagnie d'un philosophe, professeur à la faculté de Namur, que nous aborderons un sujet spécifiquement éthique : le refus de soins, que l'on rencontre de plus en plus souvent chez la personne âgée. Que faire dans cette situation ? Ensuite, Christian SWINE insistera sur le concept de fragilité et le mettront en correspondance avec celui de complexité. On sait très bien qu'un certain nombre d'équilibres qui vont se faire de manière correcte chez une personne jeune se mettent beaucoup plus difficilement en place chez la personne âgée. Un problème chez le patient âgé engendre une rupture d'équilibre et entraîne des difficultés qui ne se corrigeront plus de façon aussi évidente que chez le patient jeune. Cette fragilité génère une plus grande complexité de la prise en charge de la pathologie.

Une table ronde pour clôturer la séance

Dr VANHALEWYN : Avant cela, Jan DEGRYSE, chercheur, nous présentera un module d'aide à la pratique que le CAMG est en train de développer sur un site internet. Pour clôturer la journée, nous avons choisi une table ronde au départ d'une situation complexe en éthique clinique ; nous souhaitons mettre en présence médecins généralistes de terrain et spécialistes. Cette journée répond

tout à fait à notre souci d'aborder la gériatrie en formation continue et d'intégrer dans notre travail les médecins coordinateurs. Il est évident que, dans la fonction de ces derniers, l'approche de la personne âgée est une priorité.

L. Jottard

DÉTAILS PRATIQUES

Cet après-midi se déroulera le **samedi 15 novembre** à Bruxelles.

Lieu : Auditoire central C, UCL, Bruxelles

HORAIRE ET PROGRAMME :

- 08 h 30** Accueil et inscriptions
- 09 h 00** Introduction
Orateurs : Dr B. VERCURYSSE, Chaire de Médecine Générale UCL et Pr G. BRUWIER, SSMG
- 09 h 30** Polypathologie du 4^e âge
Des guidelines en conflit
Orateur : Pr Christophe BÜLA, Gériatrie, Lausanne
- 10 h 15** Indicateurs d'une prescription adéquate chez la personne âgée
Orateur : Pr Anne SPINEWINE, Docteur en pharmacie clinique
- 11 h 00** Pause-café
- 11 h 30** Prévention cardio-vasculaire chez la personne âgée : du sens au non-sens
Orateur : Pr Benoît BOLAND, Gériatrie, UCL
- 12 h 15** Refus de soins
Orateur : Pr Jean-Michel LONGNEAUX, Docteur en Philosophie, FUNDP, Namur
- 13 h 00** Walking Dinner
- 14 h 00** Complexité n'est pas fragilité
Orateur : Pr Christian SWINE, UCL Mont-Godinne
- 14 h 45** Aide à la pratique sur la toile : présentation d'un module
Orateur : Pr Jan DEGRYSE, CAMG UCL
- 15 h 00** Table ronde
Questionnement éthique dans une situation complexe
Participants : Christophe BÜLA, Jean-Michel LONGNEAUX, Laurent RAVEZ, Christian SWINE, Carl VANWELDE et Gérard MARIN
- 16 h 00** Conclusions
Orateur : Pr Laurent RAVEZ, Docteur en Philosophie, Directeur CIDES, FUNDP, Namur

INSCRIPTIONS

L'inscription à cette Grande Journée est gratuite mais obligatoire (par mail à ssmg@ssmg.be ou via <http://www.ssmg.be>, rubrique "Agenda").



Le Dr Michel VANHALEWYN nous explique pourquoi la SSMG est partie prenante pour cette organisation du CAMG de l'UCL sur la gériatrie.

QUAND LA PRÉVENTION PREND TOUT SON SENS

L'adolescence semble être une tranche de vie peu abordée en formation continue. La Commission de Charleroi souhaite combler cette lacune et propose, le 8 novembre prochain, une journée de cours consacrée à la prise en charge de l'adolescent. Il y a en fait beaucoup à dire concernant un patient pour lequel le médecin généraliste est sûrement en première ligne. Le Docteur LEDOUX nous explique tout l'intérêt d'être plus attentif aux signes annonciateurs de pathologies.

Un constat

Dr LEDOUX: Nous avons constaté que la prise en charge de l'adolescent est un sujet peu abordé en formation continue. On parle souvent de pédiatrie, de gériatrie, jamais de l'adolescence. Or les médecins généralistes sont certainement les premiers en contact avec ces jeunes patients, qu'ils voient grandir au sein de leur famille. Une fois le thème général du cours arrêté, nous avons réfléchi aux problèmes que nous allons traiter. Nous nous sommes concentrés sur les problèmes psychologiques et psychiatriques, qui sont ceux auxquels nous sommes le plus souvent confrontés.

Alors, il tient cela de son père, ou de sa mère ?

Dr LEDOUX: Quand on entend cette réflexion populaire, on se dit que non, cela n'a rien à voir. Être dépressif ou psychotique, ce n'est pas spécialement une question d'hérédité; ces pathologies relèveraient plutôt du contexte de vie, des circonstances. Or il semblerait qu'actuellement, il soit possible de déterminer certaines pathologies d'après les gènes du patient. Cela nous intéresse au premier chef puisqu'il est clair que nous sommes en première ligne en ce qui concerne la prévention. S'il est sur ses gardes, le médecin généraliste pourrait prévoir que l'adolescent risque de déclencher telle ou telle pathologie et rester attentif. Nous parlerons beaucoup de prévention lors de cette Grande Journée; c'est un peu ma marotte (rire). Nous avons demandé au Docteur DENAYER, psychiatre du Grand Hôpital de Charleroi, de nous aider à voir clair entre ce qui serait inné ou au contraire, acquis. Nous souhaiterions aussi être sensibilisés aux signes d'appel en ano-



Le Dr Jean-Marie LEDOUX, coordinateur de cette Grande Journée de la Commission de Charleroi, nous présente les grandes lignes du programme scientifique.

rexie/boulimie. Quand les jeunes sont entrés dans le système, ce n'est pas facile et il faut bien souvent les référer aux «psy». Nous voudrions connaître les petits signes qui font que «cela va mal tourner».

Envisagez-vous les problèmes liés au milieu scolaire ?

Dr LEDOUX: Certainement. Nous devons absolument clarifier nos repères face à la violence, au décrochage scolaire, aux certificats de complaisance. Que faisons-nous en cas de décrochage scolaire ? Nous avons le choix entre baisser les bras ou essayer de prendre l'adolescent en charge, de comprendre pourquoi il ne va plus à l'école. Est-ce un problème relationnel avec les parents, avec les copains ? Nous ne pouvons pas banaliser le certificat. Nous devons aussi être attentif à la violence à l'école : Charleroi n'est pas une région favorisée, à ce niveau-là. Nous aborderons également la problématique de la drogue. On constate que les personnes qui ont fumé du cannabis développent plus facilement un état dépressif ou des problèmes psychotiques. De plus, l'absorption de produits, tels l'alcool, le cannabis, etc., bloque certains récepteurs et nuit à la neuroplasticité. Tout le monde sait qu'à l'adolescence, le cerveau développe ses performances. Si on l'intoxique, on l'empêche d'évoluer et on peut perdre énormément de facultés.

Y a-t-il une approche spécifique à l'adolescence ?

Dr LEDOUX: Oui, ne fût-ce qu'en ce qui concerne les produits que le médecin peut utiliser chez le jeune. Comment prendre en charge la dépression, par exemple ? Faut-il directement prescrire des médicaments, et quels médicaments ? Faut-il faire intervenir le psychologue, envoyer l'adolescent directement chez le psychiatre ? Nous attendons vraiment de nos orateurs qu'ils nous éclairent sur la manière de prévenir tous ces problèmes.

L. Jottard

DÉTAILS PRATIQUES

Cet après-midi se déroulera le **samedi 8 novembre** à Dampremy.

Lieu: CEME (Charleroi Espace Meeting), Dampremy

Directeurs des cours: Drs Philippe ROCHET, généraliste et André-Roch DE NAYER, psychiatre

HORAIRE ET PROGRAMME :

- 12 h 00** Accueil et inscriptions
- 13 h 00** Différence inné/acquis
Orateur: Dr André-Roch DE NAYER, psychiatre
- 13 h 40** Repères face à la violence, au décrochage scolaire, aux certificats "justificatifs"
Orateur: Dr Anne FRANCOIS, psychiatre
- 14 h 20** Vous avez dit « drogues » ?
Orateur: Dr Pierre SCHEPENS, psychiatre
- 14 h 50** Pause-café
- 15 h 20** Le concept de "neuroplasticité"
Orateur: Dr André-Roch DE NAYER, psychiatre
- 16 h 00** Signes d'appel en anorexie-boulimie
Orateur: Dr Yves-F. SIMON, neuropsychiatre
- 16 h 40** Approche de la dépression chez le jeune
Orateur: Dr Véronique DEL-
VENNE, psychiatre
- 17 h 20** Conclusions

INSCRIPTIONS :

L'inscription à cette Grande Journée est souhaitée.
Inscriptions préalables: gratuit pour les membres SSMG – 8 € pour les non-membres, à verser sur le compte SSMG 001-3120481-67 avec la mention "GJ 08/11/2008".

samedi 20 septembre 2008
13h30-18h00

Où: Houyet
Sujet: Ateliers urgences
Org.: G.O. Union des Omnipr. de l'Arr. de Dinant
Rens.: Dr Etienne BAIJOT
082 71 27 10

jeudi 25 septembre 2008
20h00-23h30

Où: Visé
Sujet: Évolution de la Médecine générale: les grands défis à relever • Pr Didier GIET
Org.: G.O. Basse Meuse
Rens.: Dr Geneviève BRUWIER
04 379 25 17

jeudi 25 septembre 2008
20h00-22h00

Où: Binche
Sujet: Les erreurs à éviter en gériatrie • Dr Salvatrice FIORITO
Org.: G.O. Groupement des Médecins de Binche et entités avoisinantes
Rens.: Dr Damien MANDERLIER
064 33 13 60

jeudi 09 octobre 2008
20h30-22h30

Où: Namur
Sujet: Actualités en diabétologie • Prof Michel HERMANS
Org.: G.O. de Namur
Rens.: Dr Bernard LALOYAX
081 30 54 44

samedi 11 octobre 2008
matin et après-midi

Où: Bruxelles
Sujet: Ateliers thématiques: dépistage du cancer colorectal/feedback antibiotiques
Org.: CRAQ
Rens.: Secrétariat de la SSMG
02 533 09 87 ou
therese.delobeaussmg.be

jeudi 16 octobre 2008
20h30-22h30

Où: Ciney
Sujet: L'autisme • Dr Catherine WETZBURGER
Org.: G.O. Union des Omnipr. de l'Arr. de Dinant
Rens.: Dr Etienne BAIJOT
082 71 27 10

mardi 21 octobre 2008
20h45-22h45

Où: Philippeville
Sujet: Burn-out • Dr Patrick MESTERS
Org.: G.O. Union Médicale Philippevillaine
Rens.: Dr Bernard LECOMTE
060 34 43 25

jeudi 13 novembre 2008
20h30-22h30

Où: Namur
Sujet: Rythmologie: du quotidien à l'interventionnel • Dr Jean-Jacques BUY
Org.: G.O. de Namur
Rens.: Dr Bernard LALOYAX
081 30 54 44

Groupes ouverts

MANIFESTATIONS SSMG 2008

27-28 septembre & 18-19 octobre à Louvain-la-Neuve

Entretiens de la SSMG (inscriptions clôturées)

Organisés par l'Institut de Formation Continue

4 octobre à Soignies

Grande Journée "La vie affective et sexuelle au fil des ans"

Organisée par la Commission du Centre

8 novembre à Dampremy

Grande Journée "La prise en charge de l'adolescent(e) par les médecins généralistes"

Organisée par la Commission de Charleroi

15 novembre à Bruxelles

Grande Journée "Gériatrie"

Organisée par la SSMG et la Chaire de médecine générale de l'UCL

La SSMG organise une Grande Journée sur le thème

LA VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE AU FIL DES ANS

le samedi 4 octobre 2008 à Soignies

Programme :

12h30	Accueil et inscriptions
13h25	Introduction
13h30	La vie affective et sexuelle de l'adolescent Orateur: Dr Philippe VAN MEERBEECK Les cinq minutes de Esther HIRCH
14h15	La vie affective et sexuelle de l'adulte Orateur: Dr Christine REYNAERT Les cinq minutes de Esther HIRCH
15h00	Pause-café
15h30	La vie affective & sexuelle de la personne vieillissante Orateur: Dr Thierry WILDSCHUTZ Les cinq minutes de Esther HIRCH
16h15	Le médecin face à la sexualité Orateur: Dr Armand LEQUEUX Les cinq minutes de Esther HIRCH
17h00	Conclusions

Inscriptions: L'inscription à cette Grande Journée est souhaitée. Inscriptions préalables: gratuit pour les membres SSMG, 8 € pour les non-membres, à verser sur le compte SSMG 001-3120481-67 avec la mention "GJ 04/10/2008".

La SSMG organise une Grande Journée sur le thème

LA PRISE EN CHARGE DE L'ADOLESCENT(E) PAR LES MÉDECINS GÉNÉRALISTES

le samedi 8 novembre 2008 à Dampremy

Programme et informations pratiques: voir page 307

La SSMG et la Chaire de médecine générale de l'UCL organisent une Grande Journée sur le thème

GÉRIATRIE

le samedi 15 novembre 2008 à Bruxelles

Programme et informations pratiques: voir page 306

CONCOURS PRÉTESTS

Chers lecteurs,

Depuis le mois de janvier 2007, les réponses aux prétests ne sont publiées que dans le numéro suivant. Ces prétests deviennent en effet désormais l'objet d'un concours. Les lecteurs qui souhaitent participer sont invités à renvoyer leurs réponses à l'aide du bulletin de participation ci-dessous. Le lecteur qui en fin d'année aura renvoyé un maximum de réponses exactes remportera une place gratuite à la Semaine à l'étranger organisée par la SSMG l'année suivante.

RÉPONSES AUX PRÉTESTS REVUE 254

Réponses prétest 254-1: 1. Vrai – 2. Vrai – 3. Faux

BULLETIN RÉPONSE

Nom:

Prénom:

Adresse:

N° Inami:

Réponse au prétest 255-1:

1: Vrai – Faux

2: Vrai – Faux

3: Vrai – Faux

Réponse au prétest 255-2:

1: Vrai – Faux

2: Vrai – Faux

3: Vrai – Faux

Entourez la mention "vrai" ou "faux" correcte.

Les réponses sont à renvoyer avant le 31 octobre 2008 à Elide Montesi, Concours RMG 255, rue Ste Anne 15, 5060 Sambreville ou par mail à elide.montesi@ssmg.be