

Livres Lus

par le Dr Elide Montesi • Médecin généraliste • 5060 Sambreville

L'adolescence en médecine

★★★ ☺

Il existe peu d'études explorant les facteurs interférant avec la santé des adolescents. Or celle-ci va influencer de manière importante leur santé, physique et psychique, à l'âge adulte. Les parents progressivement devront transférer leur pouvoir de décision concernant la santé de leur enfant à celui-ci, ce qui ne se fait pas toujours sans mal.

Si cette période de la vie se passe sans gros problème chez la majorité d'entre eux, il s'agit de dépister et de prendre en charge ceux qui partent à la dérive. Ce rôle de dépistage et de prise en charge dans un certain nombre de cas est dévolu au médecin généraliste, très souvent le premier spécialiste de la santé consulté par l'adolescent.

L'adolescent malade trouve mal sa place en médecine spécialisée: il émerge encore de la pédiatrie alors qu'il présente déjà certaines pathologies adultes. Il refuse d'être considéré comme un enfant et devient responsable de sa santé, ce qui demande une adaptation de l'approche des pédiatres mais aussi des parents.

Ce livre écrit par huit psychiatres et un médecin généraliste belges explore toute cette problématique adolescente actuelle. Les problèmes liés à l'adoption, à la dépression, aux difficultés de s'autonomiser mais aussi aux consommations toxiques y sont également abordés.

Mais y est soulignée aussi l'importance du système familial mis en déséquilibre par le jeune et l'importance de la prise en compte de ce système. (Dr P. Eeckeleers)

ZDANOWICZ N., de BRACONNIER-D'ALCANTARA A., DELVENNE V., ECKELEERS P. DUBOIS V., REYNAERT Ch, SCHIEPENS P. Nova Biomedical Nova Science Publishers, Inc. New York 2007, 150 p., ISBN 9781600217647, 103,2 €

Vraie ou fausse dépression

★★★ ☺

Tous les jours, les généralistes voient défiler dans leurs cabinets, des patients qui, soit présentent des plaintes dites «psychosomatiques», soit se plaignent que leur vie n'est pas celle qu'ils souhaitaient. Cela s'accompagne souvent de diverses plaintes d'allure dépressive: fatigue, manque d'élan vital, insomnie, humeur triste, etc.

Sont-ils pour autant tous déprimés? Que recouvre au juste le vocable «dépression»? Est-ce une seule et même maladie ou bien ce mot renvoie-t-il à des états très divers que la médecine préfère regrouper sous le titre dépression parce qu'alors, cela amène assez vite une réponse médicalement satisfaisante et rassure parfois plus le médecin que le patient?

Comment être à l'écoute de la souffrance sous-jacente et qu'en faire?

Vous trouverez pas mal de pistes de réflexions dans ce petit bouquin très pédagogique et facile à lire car les considérations théoriques sont «aérées» par six histoires cliniques assez typiques qui pourront orienter le généraliste dans sa pratique de tous les jours.

Un excellent petit livre pour une lecture intelligente des troubles de l'humeur, pour dépasser un peu le sempiternel DSM IV et pour ne pas se limiter uniquement à la prescription de la dernière molécule à la mode.

Associer une prescription mûrement réfléchie à un bon diagnostic et à une compréhension de la difficulté du patient, tel est l'objectif que cet ouvrage se propose de développer en quelques 180 pages au format de poche: pari largement tenu!

(Dr P. Heureux)

BREMONT M, GERARD A: Vrais déprimés, fausses dépressions, 192 pages, Éditions: Flammarion, Coll. Champs, ISBN-13: 978-2080801319, Paris 2005

La petite grenouille qui avait mal aux oreilles

★★★ ☺

«Il était une fois une petite grenouille qui avait mal aux oreilles, mais alors mal aux oreilles! Elle alla voir le médecin»

Ainsi commence le parcours de cette petite grenouille qui consulte successivement différents spécialistes. Aucun, dans les limites de sa spécialité, ne peut l'aider. Sur le chemin des urgences, elle rencontre son grand-père qui, avec beaucoup de bon sens, la soulage sans attendre. Mais comment?..

Un livre plein d'humour pour enfants et ex-enfants. Un livre qu'il est recommandé de laisser «traîner» dans la salle d'attente. Certes les situations sont caricaturées, mais l'humour permet ces débordements. Le patient s'y reconnaît-il? Qu'attend-t-il de nous?

Ce livre est vivement recommandé pour varier les introductions à la consultation. (Dr F. Pineux)

VOUTCH: La petite grenouille qui avait mal aux oreilles, Circonflexe, ISBN 978-2-87833-402-9, France 2006,

INTÉRÊT POUR (★) d'un intérêt limité à quelques MG
LA MÉDECINE (★★) intéressant si aucune autre source bibliographique
GÉNÉRALE (★★★) à regarder avec intérêt

QUALITÉ ☺ livre agréable à lire
DU ☺ livre de qualité moyenne
LIVRE ☺ livre peu agréable à lire

Attachement et adoption

★★★ ☺

Ce livre de Deborah Gray, traduit en français par le Dr Françoise Hallet, est avant tout destiné aux parents adoptifs et d'accueil et leur présente d'une façon claire les différentes étapes du développement de tout enfant, puis explique comment ces étapes peuvent être parcourues quand l'enfant a vécu l'abandon par sa maman de naissance. Il fourmille de conseils pratiques et de suggestions, le tout reposant sur des bases théoriques solides concernant l'attachement, le développement et les traumatismes précoces. Des sujets tels que les traumatismes, le deuil, les troubles de l'attachement, l'âge émotionnel par rapport à l'âge chronologique, les changements culturels, l'origine ethnique, l'exposition prénatale à l'alcool et aux drogues, mais aussi comment obtenir des diagnostics, identifier les défis familiaux et y faire face, former un cercle de soutien autour de la famille, rencontrer et travailler avec des professionnels de la santé mentale, sont abordés pour permettre aux parents d'évaluer le développement psychoaffectif de leur enfant, les défis particuliers de leur famille et comment permettre à leur enfant de développer son plein potentiel.

Attachement et adoption est préfacé par Cécile Delannoy, maman adoptive et auteur de *Au risque de l'adoption* (La Découverte, Paris, 2006), bien connue en France pour son engagement et son soutien des parents adoptifs en difficulté et par Johanne Lemieux, maman adoptive et travailleuse sociale, qui a développé au Québec depuis plus de 10 ans l'*Adopteparentalité*® méthode biopsychosociale d'accompagnement des familles adoptives. (Dr F. Hallet)

Deborah GRAY: Attachement et adoption. Outils pratiques pour les parents (traduction Françoise Hallet), Ed De Boeck Collections Parentalité, ISBN: 978-2-8041-5529-2, Belgique 2007

La souffrance au travail

★★★ ☺

Vincent de Raeve a connu l'univers de l'usine pendant onze ans avant de reprendre des études. Onze années pendant lesquelles, il a cherché le sens de la vie en usine. Et après avoir quitté cet univers, toute la colère emmagasinée en emballant ses palettes de papiers, il l'a exprimée dans un livre, intitulé tout simplement: *L'usine*. Il est arrivé à «coucher le malaise sur le papier pour qu'enfin il prenne forme»: le manque de sens du travail accompli, les accidents, les suicides des collègues, le bruit, l'absentéisme («une forme de résistance, pas très constructive, mais efficace»), la fatigue, les horaires qui empêchent une vie normale. L'auteur cible les membres du personnel, depuis les collègues jusqu'aux cadres supérieurs en passant par les contremaîtres. Rien de ce qui gravite dans l'architecture de l'usine autour des machines n'échappe à son ironie féroce. Vincent De Raeve fait la chasse à la connerie d'un monde du travail inhumain. Une centaine de pages intenses dont on ne sort pas indemne parce qu'elles disent ce que le travail ne doit pas être. (Dr E. Montesi)

DE RAEVE Vincent. *L'Usine*. Éditions Couleur livres Collection Je, 104 p., Belgique 2006

Réflexion sur le corps et ses représentations

★★★ ☺

Voici une lecture pluridisciplinaire sur le corps humain. Nous médecins l'abordons sous son aspect physique et surtout son aspect pathologique. Or les représentations corporelles sont aussi des productions culturelles. L'approche du corps se doit d'être unitaire intégrant l'étude du corps humain biologique et ses représentations culturelles.

Chaque société a ses propres critères d'intégration du «corps-même» et de l'individualité «normale» impliquant le rejet du «corps-autre» et des individus «déviants». Des normes sociales ou anti-sociales guident la volonté de changement de l'apparence physique dans notre société.

Ce livre rassemble des textes provenant d'un colloque international d'anthropologie (Paris 2005) et propose une lecture pluridisciplinaire du corps humain d'un point de vue biologique, médical, mais aussi du point de vue des sciences humaines. Sont abordés ainsi entre autres les problèmes posés par la «normalité», la récupération idéologique des données anthropométriques, les stéréotypes sur l'odeur des autres, les scarifications, le corps souffrant, le corps «hors-norme» déviant, les mécanismes d'exclusion et de marginalisation du corps dans les systèmes de santé, les changements de l'idéal corporel et les pratiques alimentaires pathologiques, la notion de race et la racialisation du corps.

Des chercheurs de renommée internationale dans des disciplines diverses et provenant d'horizons théoriques et géographiques différents nous livrent une réflexion collective, unitaire et globale remettant en cause les notions de norme, de stigmatisation et de race. Un livre à découvrir absolument (Dr E. Montesi)

BOETSCH G, HERVÉ C, ROZENBERG J: *Corps normalisé, stigmatisé, racialisé*, Ed De Boeck Université 1^{re} édition, 359 p., Paris 2007, ISBN 978-2-8041-5550-6