

Livres Lus

par le Dr Elide Montesi • Médecin généraliste • 5060 Sambreville

Les partitions

★★★ ☺

Un appel urgent de la part d'un patient inconnu, un lundi matin à 8h00 et un généraliste qui trouve porte close... ainsi commence ce récit, court mais intense comme peut l'être notre vécu unique de généraliste. Lorsque l'auteur de ce récit, un généraliste, accepte la responsabilité de Gisèle, il ne sait pas où cela va les mener lui et sa nouvelle patiente au travers des méandres de la maladie mentale de celle-ci. Une relation particulière s'installe entre médecin et patiente tandis qu'il tente de l'aider à se reconstruire entre paroles et silences à travers le puzzle de son histoire. Autour d'eux gravitent famille, psychiatres, juge d'enfant, intervenants sociaux et enseignants. Au fil du récit, Gisèle, qui se débat avec une histoire sordide, devient de plus en plus attachante, et la relation avec son médecin toujours plus complexe. L'univers de la santé mentale où les limites (les partitions) entre folie et raison ne sont jamais très nettes est décrit avec une sensibilité exceptionnelle dans ce récit où chaque généraliste éprouvera un sentiment de déjà vécu, dont celui de notre impuissance et des liens qui se tissent avec nos patients. Ce livre n'est pas une œuvre scientifique. Ce récit ne s'accompagne d'aucune analyse psychologique des faits, juste une narration dans un style simple et avec des mots vrais. Une petite perle à découvrir absolument.

Les partitions, Luc GRAMME
Les éditions namuroises 118 pp
ISBN 2-930378-28-X
2005
Prix: 12 €

La dépression positive

★★★ ☺

Etienne Payen est un médecin généraliste hennuyer qui pratique également la psychothérapie et s'est spécialisé dans la dépression. Au travers de son expérience, l'auteur a élaboré une courbe de la dépression, «la sinusoïde de la vie», destinée «à tous ceux concernés de près ou de loin par la dépression» tant patients que médecins. Cette courbe constitue un véritable outil de travail pour aider le patient et le médecin à se situer dans l'évolution de la maladie et à évaluer sa progression. De la phase de déni au second plateau en passant par le fond du fond nous reconnaitrons dans cette sinusoïde de la vie les différentes phases traversées par nos patients dépressifs. Tout un chapitre est consacré aux antidépresseurs, non du point de vue pharmacologique ou physiopathologique mais en situant leur rôle par rapport à la courbe d'évolution de la dépression. Et la psychothérapie est abordée de la même manière.

Rédigé avec des mots simples et des métaphores claires (du skieur à la montgolfière en passant par la maison à rénover), illustrée d'ailleurs par le dessinateur Kanar, loin du jargon psychiatrique, ce livre n'a pas la prétention d'être un traité exhaustif sur la dépression. Mais il mérite une place dans nos bibliothèques. Il s'agit d'une manière simple et originale d'aider les patients à retrouver un fil conducteur et un sens à une maladie caractérisée par une perte du sens de la vie. Cette vision des choses positive ainsi l'expérience négative de la dépression. Cette dernière est montrée comme un tremplin permettant de changer de vie. Même si dépression positive ne signifie pas dépression joyeuse.

On apprécie aussi en fin d'ouvrage, une «webographie» et des adresses utiles concernant la maladie.

La dépression positive. Trouver et retrouver ses repères dans la dépression. Etienne PAYEN
Coll. Comprendre Développement personnel 89 pp
Éditions De Boeck et Larcier, Bruxelles 2007
ISBN 978-2-8041-5318-2 – Prix: 9,95 €

Pourquoi se soigne-t-on ?

★★★ ☺

Les livres médicaux répondent aux questions: «Pourquoi est-on malade?» et «Comment se soigner?». Pourtant bien qu'il semble logique de se soigner lorsqu'on est malade ou de suivre les conseils susceptibles d'empêcher la maladie, les traitements et les mesures de prévention ne sont pas suivis. Selon l'OMS, l'amélioration de l'observance serait plus bénéfique que n'importe quel progrès médical. Le Pr Gérard Reach responsable du service d'endocrinologie, de diabétologie et maladies métaboliques de l'Hôpital Avicenne à Paris est bien placé pour parler de l'observance. Il est déjà l'auteur d'un précédent ouvrage «La clinique de l'observance, l'exemple des diabètes» (chez John Libbey Eurotext). «Pourquoi se soigne-t-on?» traite l'observance d'un point de vue éthique. Après avoir démonté les déterminants psychologiques de l'observance, l'auteur en donne une interprétation philosophique. La réflexion sur l'observance est abordée du point de vue philosophique en clarifiant les rapports entre principes de rationalité et concepts de volonté ou de personne.

Un livre pour tous ceux qui sont intéressés aux fins de savoir comment croyances, désirs et émotions interviennent dans le choix de conserver la santé. Ou qui estiment qu'améliorer l'observance des patients nécessite de réfléchir plus loin que de trouver des astuces pour y remédier.

Pourquoi se soigne-t-on? Enquête sur la rationalité morale de l'observance. Gérard REACH
Coll. Clair & Net philosophie et santé 300 pp
Éditions Le bord de l'eau 2007
ISBN 978-2-915651-77-5
Prix: 18 €

INTÉRÊT POUR (★) d'un intérêt limité à quelques MG
LA MÉDECINE (★★) intéressant si aucune autre source bibliographique
GÉNÉRALE (★★★) à regarder avec intérêt

QUALITÉ ☺ livre agréable à lire
DU ☺ livre de qualité moyenne
LIVRE ☹ livre peu agréable à lire

Le bonheur de prendre soin

★★★ 😊

Les Éditions Weyrich publient le premier ouvrage de la collection «Printemps de l'éthique». L'intérêt pour l'éthique dans le monde des soins correspond à une volonté de plus grande humanisation. Mais une médecine humaine nécessite des soignants heureux. Et le bonheur de prendre soin des autres ne va pas sans prendre soin de soi. Dix auteurs différents, émanant d'horizons divers (médecins, thérapeutes, élèves infirmières mais aussi mathématiciens, philosophe ou comédienne) partagent leur expérience et leur réflexion autour du thème du bonheur des soignants. On y retrouve Cécile Bolly et Véronique Grandjean, auteurs de «L'éthique en chemin» publié aux mêmes éditions, mais aussi Martin Winckler. Et entre chaque témoignage un poème, une citation ou un texte incitant à la méditation. Prendre soin et être heureux, après la lecture de ce livre, semble chose possible. Voilà un remède contre le surmenage et le désenchantement qui guettent les soignants.

«Ne te prive pas d'être heureux»
(Pablo Neruda).

Le bonheur de prendre soin, Marc FOURNY, Cécile BOLLY, Jean-Michel LONGNEAUX, Serge VIDAL, Martin WINCKLER, Véronique GRANDJEAN, Florence MENESTRET, Anne VAN STAPPEN.
Éditions Weyrich Coll : Printemps de l'éthique Neufchâteau 2007
143 pages
ISBN : 978-2-930347-99-8
Prix : 11 €

La médecine de A à Z

★★★ 😊

La 5^e édition de ce dictionnaire contient 35000 définitions mises à jour, un atlas anatomique en couleurs de Netter, un lexique d'abréviations français anglais, un lexique anglais/français, les clés étymologiques, un guide des formalités administratives (françaises), une liste alphabétique des constantes biologiques avec facteurs de conversions ainsi qu'une aide à la prévention, dépistage et suivi. Cerise sur le gâteau : il existe une version qui fournit un code d'accès pour télécharger la version ebook de ce dictionnaire.

Dictionnaire médical Jacques QUEVAUVILLIERS
5^e édition, 1516 pp
Éditions Elsevier Masson 2007
ISBN 978-2-294-70167-2
Prix : 33,25 €

Actes techniques

★★ 😊

Les médecins généralistes pratiquent encore (heureusement) bon nombre d'actes techniques. Voici un manuel rédigé par trois généralistes français reprenant 80 gestes techniques en médecine générale. Classés par système, les 80 gestes décrits couvrent la quasi-totalité de ce qu'un généraliste peut faire en ambulatoire y compris les gestes d'urgence. En annexe on peut trouver un chapitre sur la stérilisation et un récapitulatif du matériel et des instruments de base et optionnels. On regrettera cependant la pauvreté des illustrations tant en nombre qu'en qualité. Le médecin belge n'y trouvera malheureusement pas les codes de nomenclature INAMI. En attendant que la SSMG actualise et réédite son Traité des actes techniques, ce guide constitue cependant un outil intéressant.

80 gestes techniques en médecine générale Guide des bonnes pratiques Bernard GAY, Pascale SACONE, Angel VALVERDE-CARRILLO
Éditions Masson 2006 320 pages
ISBN 2-294-01755-2
Prix : 39,90 €

Diabétologie

★★★ 😊

Le Pr Martin Buysschaert, professeur d'endocrinologie à l'UCL, réédite pour la troisième fois son traité de diabétologie clinique. Tous les chapitres ont été remaniés. Les progrès de la recherche concernant le diabète rendent cette actualisation nécessaire. L'ouvrage aborde toutes les questions importantes, du dépistage à la prise en charge sans oublier la gestion des complications aiguës et chroniques. Un chapitre est consacré au diabète chez la femme enceinte (diabète gestationnel mais aussi grossesse lors d'un diabète de type 1 ou type 2) et lors de la ménopause ou sous contraception. Cet ouvrage apporte toutes les informations essentielles pour gérer une maladie complexe. Schémas, tableaux et algorithmes décisionnels facilitent la lecture et permettent une consultation rapide. Un incontournable pour tous ceux dont le diabète est le pain quotidien.

Diabétologie clinique Martin BUYSSCHAERT
3^e édition De boeck 2006 164 pages
ISBN 2-8041-5027-5
Prix : 26 €

Insuffisance cardiaque

★★★ 😊

L'insuffisance cardiaque a longtemps été un domaine réservé aux cardiologues et à l'hôpital. Mais la généralisation actuelle de cette affection fait qu'elle nécessite d'être connue, prise en charge et traitée par les médecins généralistes. Ce ne sont pas les généralistes qui donneront tort à ces propos Alain Cohen-Solal, professeur de cardiologie à l'hôpital Lariboisière de Paris et auteur du présent ouvrage. L'insuffisance cardiaque fait partie en effet des pathologies à gérer en première ligne. Le développement de nouvelles méthodes diagnostiques, l'apparition de nouveaux traitements et l'évolution des connaissances physiopathologiques de l'affection justifient la publication par Masson d'une 2^e édition du Guide pratique de l'insuffisance cardiaque. Cet ouvrage apporte rapidement des réponses pratiques pour la prise en charge d'une maladie dont la prévalence augmente de plus en plus à l'heure actuelle.

Guide pratique de l'insuffisance cardiaque Alain COHEN-SOLAL
Coll Mediguide 2^e édition
Éditions Masson 2006 132 pages
ISBN : 2-294-02094-4
Prix : 28,50 €

INTÉRÊT POUR (★) d'un intérêt limité à quelques MG
LA MÉDECINE (★★) intéressant si aucune autre source bibliographique
GÉNÉRALE (★★★) à regarder avec intérêt

QUALITÉ 😊 livre agréable à lire
DU 😊 livre de qualité moyenne
LIVRE 😊 livre peu agréable à lire